

# Guét et Talaouanou, le galop d'essai

le 18.01.2010



Les deux grands favoris ont passé un test concluant au parc de l'Hippodrome de La Tour de Salvagny

D'une semaine à l'autre, le Parc de l'Hippodrome à La Tour de Salvagny avait changé de décor. Le manteau neigeux était si épais il y a huit jours qu'il aurait fallu les après-ski pour courir les championnats du Rhône de cross, finalement reportés à hier. Cette fois, ce sont des bottes en caoutchouc qu'il était nécessaire de chauffer pour surnager dans la mélasse. En tout cas, ça collait aux pointes...

Dans l'histoire, la participation a pris du plomb dans l'aile, puisque ces Départementaux 2010 n'ont pas atteint le quota habituel du millier de crossmen sur la journée. Mais ils ont quand même consacré les deux meilleurs spécialistes en activité dans le Rhône, Karim Talaouanou et Hélène Guét. Tous deux avaient pourtant en main une invitation pour le cross *Ouest-France* au Mans, mais le premier s'était testé en bonne compagnie la semaine dernière au 10 km de Nice (18e) et la seconde ne pouvait pas se permettre un si long déplacement à la veille de passer des examens universitaires pour sa 5e année de pharmacie.

Dès lors qu'ils étaient là, le suspense a fait long feu. Guét a jailli au coup de pistolet. Deux cents mètres plus loin, elle avait fait le vide. Et après 5 130 m d'effort solitaire, elle s'imposait avec près de deux minutes d'avance sur Florence Reignier. « Je m'y attendais un peu mais ce n'était pas inintéressant, assure-t-elle. Quand on s'entraîne tout le temps, on a besoin de se tester. Les consignes, c'était d'aller le plus vite possible. » La Décinoise n'avait plus couru en compétition depuis sa 41e place à l'Euro de cross à Dublin. Cette première vraie sélection en Bleu, dans la foulée de sa meilleure saison (2e du championnat de France de 5 000 m et sélection pour les Jeux de la Francophonie) la pousse à viser haut aux championnats de France à la Roche-sur-Yon (7 mars).

« J'ai passé un cap psychologique, admet-elle. J'ai toujours du mal à réaliser que j'ai couru avec l'équipe de France A. C'était un rêve. J'ai pris une grosse claque là-bas. Mais ça donne envie d'y retourner. Maintenant, je ne suis pas pro. Entre mon stage à l'hôpital, les cours à la fac et l'entraînement, c'est un combat permanent... »

Chez les hommes, Talaouanou a eu à s'employer un peu plus pour emporter son deuxième titre départemental consécutif depuis son arrivée à Lyon Athlétisme la saison passée et son 12e en comptant ceux glanés dans la Loire et dans les Hautes Alpes au long de sa carrière à rallonge. « J'ai pris du plaisir sur ce beau parcours de cross, dit-il. On a fait le spectacle et un titre, c'est un titre, même si les objectifs sont ailleurs. » Il lui a fallu attendre la mi-course pour distancer le Caladois Renaud Jaillardon, dont le regain de forme se confirme malgré une petite douleur à la cheville.

Avec ces départementaux, débutait la saison des championnats. Prochaine étape à Mably aux Régionaux le 7 février. Talaouanou les avait déjà en tête hier : « C'était important d'être là pour le club et pour préparer les objectifs à venir. Maintenant, j'ai deux semaines intenses devant moi et j'espère m'améliorer. Le niveau va indéniablement augmenter mais j'espère jouer un rôle. »

Benjamin Steen