

Championnats Inter Régionaux individuels Meeting Pré France Sud Ouest Cadet / Junior / Espoir / Senior

Samedi 19 juin 2010 - Stade Guy Boniface - Piste Colette Besson - MONT DE MARSAN

HORAIRES SUSCEPTIBLES DE REAJUSTEMENTS EN FONCTION DU NOMBRE DE QUALIFIES, DESENGAGEMENTS ET DE CONFIRMATIONS....

12 H 30	Ouverture du secrétariat de confirmation des engagements et composition du Jury										
13 H 15	Réunion technique du Jury										
13 H 30	Mise en place du Jury										
Horaires	Courses				Concours						Horaires
	Catégorie	Niveau	CAF	JUF	ESF	SEF	CAM	JUM	ESM	SEM	
14 H 00	110 M.Haies	TCM	Séries		Disque *				Javelot		14 H 00
14 H 10	110 M.Haies	JM	Séries								14 H 10
14 H 20	110 M.Haies	CM	Séries	Hauteur							14 H 20
14 H 35	100 M.Haies	TCF	Séries								14 H 35
14 H 55	100 M.Haies	CF	Séries								14 H 55
15 H 00					Poids						15 H 00
15 H 05	100 Mètres	TCM	Séries								15 H 05
15 H 30							Perche				15 H 30
15 H 45	100 Mètres	TCF	Séries				Longueur		Marteau		15 H 45
16 H 20	100 M.Haies	CF	Finale								16 H 20
16 H 30	100 M.Haies	JF	Finale								16 H 30
16 H 35	100 M.Haies	SF/EF	Finale								16 H 35
16 H 45							Javelot				16 H 45
16 H 55	110 M.Haies	CM	Finale								16 H 55
17 H 00				Poids 4 kg	Triple saut						17 H 00
17 H 05	110 M.Haies	JM	Finale								17 H 05
17 H 10	110 M.Haies	SM/EM	Finale								17 H 10
17 H 25	100 Mètres	CF	Finale								17 H 25
17 H 30	100 Mètres	JF	Finale				Marteau				17 H 30
17 H 35	100 Mètres	EF	Finale								17 H 35
17 H 40	100 Mètres	SF	Finale								17 H 40
17 H 45	100 Mètres	SM	Finale								17 H 45
17 H 50	100 Mètres	EM	Finale								17 H 50
17 H 55	100 Mètres	JM	Finale								17 H 55
18 H 00	100 Mètres	CM	Finale	Triple saut	Hauteur						18 H 00
18 H 05	400 Mètres	TCM	Finales								18 H 05
18 H 25	400 Mètres	CM	Finales								18 H 25
18 H 30	400 Mètres	TCF	Finales		Poids				Perche		18 H 30
18 H 50	400 Mètres	CF	Finales								18 H 50
19 H 00	1 500 mètres	TCM	Finales	Disque 1,0 Kg					Longueur		19 H 00
19 H 40	1 500 mètres	TCF	Finales								19 H 40
20 H 00								Javelot			20 H 00
20 H 20	4 x 100 m	TCM	Finales				Longueur				20 H 20
20 H 35	4 x 100 m	TCF	Finales								20 H 35
20 H 50	3 000 mètres	CM / CF&JF	Finale				<i>Attention lancer de Marteau (Aire Extérieure)</i>				20 H 50
21 H 05	5 000 mètres	JM/EM/SM + EF & SF	Finale								21 H 05
21 H 30	2 000 M.Steeple	CM	Finale								21 H 30
21 H 40	3 000 M.Steeple	JM/EM/SM	Finale								21 H 40
22 H 00	FIN DES EPREUVES										22 H 00

Pensez aux épingles, dossards pour tous les athlètes courses et concours

Championnats Inter Régionaux individuels Meeting Pré France Sud Ouest Cadet / Junior / Espoir / Senior

Dimanche 20 juin 2010 - Stade Guy Boniface - Piste Colette Besson - MONT DE MARSAN

HORAIRES SUSCEPTIBLES DE REAJUSTEMENTS EN FONCTION DU NOMBRE DE QUALIFIES ET DE CONFIRMATIONS....

09 H 15	Confirmation des engagements Concours et constitution du Jury
09 H 15	Mise en place du Jury

Horaires	Courses			Concours							Horaires		
		Catégorie	Niveau	CAF	JUF	ESF	SEF	CAM	JUM	ESM		SEM	
10 H 00					Longueur	Perche		Hauteur	Triple saut	Poids		10 H 00	
10 H 15	2 000 M.Steeple 3 000 M.Steeple	CF + JF + EF + SF	Finale	<i>Attention, Départ Simultané pour les Epreuves Féminines de Steeple</i>							10 H 15		
10 H 40	5 Kms marche	TCM/TCF										10 H 40	
11 H 00	Eventuellement deux épreuves											11 H 00	
11 H 00	Confirmation des engagements courses			Javelot				Triple saut		Disque		11 H 00	
11 H 30												11 H 30	
12 H 00	200 Mètres	TCM	Séries		Marteau *				Poids	Hauteur		12 H 00	
						Longueur							
12 H 40	200 Mètres	TCF	Séries									12 H 40	
13 H 00					Perche			Disque				13 H 00	
13 H 20	400 M.Haies	TCM	Finales									13 H 20	
13 H 40	400 M.Haies	CM	Finales									13 H 40	
13 H 45	400 M.Haies	TCF	Finales									13 H 45	
14 H 00	400 M.Haies	CF	Finales	Longueur				Poids				14 H 00	
				Marteau									
14 H 15	200 Mètres	SM	Finale									14 H 15	
14 H 20	200 Mètres	EM	Finale									14 H 20	
14 H 25	200 Mètres	JM	Finale									14 H 25	
14 H 30	200 Mètres	CM	Finale									14 H 30	
14 H 35	200 Mètres	CF	Finale		Javelot			Hauteur	Triple saut			14 H 35	
14 H 40	200 Mètres	JF	Finale	<i>Attention lancer de Marteau (Aire Extérieure)</i>							Disque		14 H 40
14 H 45	200 Mètres	EF	Finale									14 H 45	
14 H 50	200 Mètres	SF	Finale									14 H 50	
15 H 00	800 Mètres	TCM	Finale									15 H 00	
15 H 40	800 Mètres	TCF	Finale									15 H 40	
16 H 00				FIN DES EPREUVES								16 H 00	

Pensez aux épingles, dossards pour tous les athlètes courses et concours