

**Grille de Qualification pour les Régionaux avec les performances faites le jour des départementaux**

Epreuves	Ca F.	Ju F.	Es F.	Se F.		Ca M.	Ju M.	Es M.	Se M.
100m	14" 34	14" 74	14" 74	14" 74		12" 54	12" 34	12" 34	12" 34
200m	30" 24	30" 74	30" 74	30" 74		26" 24	26" 24	26" 24	26" 24
300m	54" 24					46" 74			
400m		76" 14	76" 14	76" 14			58" 64	58" 64	58" 64
800m	3' 00" 14	3' 00" 14	3' 00" 14	3' 00" 14		2' 22" 14	2' 22" 14	2' 22" 14	2' 16" 14
1500m	6' 00" 14	6' 00" 14	6' 00" 14	6' 00" 14		4' 55" 14	4' 55" 14	4' 55" 14	4' 45" 14
3000m	Libre	Libre				11' 00" 14			
5000m			Libre	Libre			18' 45" 14	18' 45" 14	18' 20" 14
100m haies	19" 24	19" 74	19" 74	19" 74					
110m haies						19" 74	19" 74	19" 74	19" 74
320m haies	65" 24					54" 34			
400m haies		85" 14	85" 14	85" 14			70" 54	70" 54	70" 54
1500m steeple	Libre					Libre			
2000m steeple		Libre							
3000m steeple			Libre	Libre			Libre	Libre	Libre
Hauteur	1,35m	1,35m	1,35m	1,35m		1,55m	1,57m	1,57m	1,57m
Longueur	4,40m	4,50m	4,50m	4,50m		5,20m	5,30m	5,30m	5,30m
Perche	2m	2m	2m	2m		2,80m	3m	3m	3m
Triple saut	8m	8m	8m	8m		10m	10m	10m	10m
Poids	7m	7m	7m	7m		10m	9m	9m	10m
Disque	18m	20m	20m	20m		22m	20m	20m	25m
Javelot	20m	20m	20m	20m		27m	30m	30m	30m
Marteau	22m	20m	20m	20m		25m	20m	20m	25m
5000m marche	35'					32'			
10000m marche		1"10'00					1"02'00		
20000m marche			2"25'00	2"25'00				2"20'00	2"20'00
4 x 100m	Libre	Libre	Libre	Libre		Libre	Libre	Libre	Libre

**Qualification directe pour les régionaux avec minima E sur les compétitions 2010**

Demande de repêchage pour l'épreuve concernée à faire auprès des CSO Départementales le jour de l'épreuve du Championnat départemental avec explications et motifs bien explicites.

**Toutes demandes hors délais et avec des athlètes non licenciés sera automatiquement refusé**