

## CALENDRIER HIVERNAL 2009

Octobre										
Jour	Date	Cong. Scol	Divers/Form°/Stages	UNSS/UGSEL/FFSU	Départ./Club	LLA	Interrégionaux	F.F.A	International	Marche/H.Stade
Sa	4				Triathlon Be/Mi Yutz					
Di	5					Challenge d'Automne Remiremont Metz				Championnats de France 100km Marche Corcieux Semi-Marathon Grand Nancy Nancy
Ve	10				Soirée 57 Metz					
Sa	11									
Di	12				Equip' Athlé Mi/Ca Sarreguemines Mémorial J.AUG Frouard			Coupe de France d'Epreuves Combinées Lunel Critérium National Marche Montreuil	Chpt du Monde de Semi- Marathon Rio de Janeiro	10km et Semi- Marathon Charmes
Sa	18		AG CD 54 Nancy							
Di	19				Challenge CG 57 Be/Mi Boulay			Chpts Nationaux de Relais Dreux	Trophée Mondial des 24 Heures Séoul	Chpts de France de Cross-Country des Polices Nancy-Ludres 10km St Dié

Sa	25		AG CD 55 St Mihiel							10km St Nabord
Di	26						Chpts de Lorraine Ekiden Villers/Nancy	Chpts Nationaux Interclubs Jeunes La Roche-sur-Yon Promotion Castres		Chpts de France 50km Marche St Lô (B-N) Semi-Marathon Hayange Match JU/ES Lausanne
Ve	31		Stage Cadets 1 (jusqu'au 4/11 inclus) Metz							
<b>Novembre</b>										
Jour	Date	Congés Scolaires	Divers/Form°/Stages	UNSS/UGSEL/FFSU	Départ./Club	LLA	Interrégionaux	F.F.A	International	Marche/H.Stade
Ma	4									
Me	5									
Sa	8		AG 57 Sarreguemines AG CD 88 Thaon						Coupe du Monde 100km Tarquinia (Ita)	
Ma	11									Critérium Régional 20km Marche Bar-le-Duc
Sa	15		AG LLA Nancy							
Di	16						Cross RL Metz			10km Vittel

Me	19			Académie UNSS par lycées Metz						
Ve	28		Inauguration Salle Metz							
Sa	29				Chpts des Vosges de Cross Court + Cross du GAM Villers					
Di	30				Chpts des Vosges en Salle Vittel Cross de la JSA Audun le Tiche					10km Nancy
<b>Décembre</b>										
Jour	Date	Congés Scolaires	Divers/Form°/Stages	UNSS/UGSEL/FFSU	Départ./Club	LLA	Interrégionaux	F.F.A	International	Marche/H.Stade
Ve	5		AG Fédération Tours							
Sa	6				Chpts de Moselle d'Epreuves Combinées Metz	Chpts de Lorraine d'Epreuves Combinées Metz				

Di	7				Chpts Meurthe-et-Moselle en Salle <b>Vittel</b> Chpts des Vosges 2ème Partie en Salle <b>Epinal</b> Chpts de Moselle en Salle <b>Metz</b> Cross du COHM <b>Vagney</b>					
Me	10			Académie de Cross <b>Charmes</b>						
Sa	13									
Di	14			Chpts de France UNSS en Salle	Cross des Castors <b>Florange</b> Cross du LAC <b>Lunéville</b>	Critérium d'Hiver + Marche <b>Vittel</b>			Chpts d'Europe de Cross-Country <b>Bruxelles</b>	10km <b>Thaon-les-Vosges</b>
Lu	15									
Ma	16			Chpts de France UNSS Par Equipes en Salle <b>Paris-Insep</b>						
Sa	20		Stage Athlètes <b>Vittel</b> (à confirmer)							
Di	21									
Ma	23									
Sa	27									
Di	28									Corrida des Abesses <b>Remiremont</b>

## Janvier

Jour	Date	Congés Scolaires	Divers/Form°/Stages	UNSS/UGSEL/FFSU	Départ./Club	LLA	Interrégionaux	F.F.A	International	Marche/H.Stade
Sa	3									
Di	4				Cross de l'ASCM Metz-Queuleu					
Sa	10					Chpts de Lorraine en Salle 1ère Journée <b>Metz</b>				
Di	11				Chpts de Meurthe-et- Moselle de Cross <b>Pompey</b> Chpts des Vosges de Cross <b>Taintrux</b>		Chpt d'Alsace en Salle <b>Metz</b> Chpt de Franche Comté en Salle <b>Vittel</b>			
Sa	17				Chpt de Moselle Minimes en Salle <b>Metz</b>					
Di	18				Chpts de Moselle de Cross <b>Rombas</b>	Chpts de Lorraine en Salle 2ème Journée <b>Vittel</b>				
Sa	24			Chpts de France FFSU de Cross Country <b>Clermont</b>			Pré-France d'Epreuves Combinées + Marche <b>Metz</b>			

Di	25			Chpts de France UNSS <b>Belfort</b> et UGSEL de Cross Country	Cross de Brabois <b>Vandoeuvre</b>		Chpts d'Alsace de Lancers Longs (le 25/01) <b>Obernai</b>			
Me	28							Meeting <b>Metz</b>		
Sa	31					Chpts de Lorraine Minimes <b>Metz</b>				
<b>Fevrier</b>										
Jour	Date	Congés Scolaires	Divers/Form°/Stages	UNSS/UGSEL/FFSU	Départ./Club	LLA	Interrégionaux	F.F.A	International	Marche/H.Stade
Di	1					Chpts de Lorraine de Cross <b>Dombasle</b>	Pré-France <b>Metz</b> (Bourgogne) Chpts de Bourgogne de Cross <b>Chevenon</b>			
Sa	7				Cross de l'ESCF <b>Créhange</b>	Chpts de Lorraine de Lancers Longs <b>Longwy</b>	Match SAR/LOR/LUX <b>Metz</b>			
Di	8						Chpts d'Alsace de Cross <b>Mulhouse</b> Chpts de Franche Comté de Cross <b>Anjoutey</b>	Chpts de France d'Epreuves Combinées CA/JU/ES et Nationaux en Salle		
Sa	14							Chpts de France		

Di	15							Ca/Ju/Es en Salle <b>Paris-INSEP</b>		
Ve	20									
Sa	21									
Di	22		Recyclage Officiels Fédéraux <b>Tomblaine</b>		Equip' Athlé Mi/Ca <b>Metz</b>		1/2 Finale de Cross <b>Brumath</b>	Chpts de France Elite en Salle <b>Liévin</b>		
Sa	28			Chpts de France FFSU en Salle <b>Mondeville</b>	Equip' Athlé Mi/Ca <b>Epinal</b>			Chpts Nationaux de Lancers Longs  Chpts de France Vétérans en Salle <b>Eaubonne</b>		
<b>Mars</b>										
Jour	Date	Congés Scolaires	Divers/Form°/Stages	UNSS/UGSEL/FFSU	Départ./Club	LLA	Interrégionaux	F.F.A	International	Marche/H.Stade
Di	1				Chpts de Moselle de Cross Country Be/Mi <b>Freming</b> Cross du <b>GAM</b> <b>Ligny en Barrois</b> Cross + Chpt des Vosges Be/Mi <b>Charmes</b>	Chpts de Lorraine des distances Course + Marche		Chpts Nationaux de Lancers Longs  Chpts de France Vétérans en Salle <b>Eaubonne</b>		
Ve	6								Chpt d'Europe en Salle	
Sa	7									

Di	8				Chpts de Moselle Be en Salle <b>Metz</b>		Interligues Minimes <b>Vittel</b> ( Franche Comté)	<b>Turin</b>	
Sa	14		Examen Jeunes Juges <b>Tomblaine</b>		Chpts des Voges Be en Salle <b>Epinal</b>				
Di	15					Chpt de Lorraine 20km Marche <b>Vallée de Fench</b>	Chpts de France de Cross <b>Aix-les-Bains</b>	Coupe d'Europe des Lancers Longs	Critérium Régional 10km Marche <b>Vallée de Fench</b>
Sa	21								
Di	22		Examen Dirigeants (le 21 matin) <b>Tomblaine</b> Officiels Fédéraux <b>Vittel</b>			Chpts de Lorraine Be Mi de Cross <b>Bar-le-Duc</b>	Chpts Nationaux de Grand Fond Marche <b>Château-Thierry</b>		
Me	25								
Sa	28		Examen JAG <b>Paris</b>					Chpts d'Europe Vétérans <b>Anconna (Ita)</b>	
Di	29		Examen Officiels Régionaux <b>Tomblaine</b>					Chpts du Monde de Cross <b>Amman (Jor)</b>	Chpts Nationaux Ekiden <b>Ballan-Mire</b>

**PROJET DE CALENDRIER ESTIVAL 2009- SITUATION N°1**

Avril											
Jour	Date	Congés Scolaires	Divers/Form°/Stages	UNSS/UGSEL/FFSU	Départ./Club	LLA	Interrégionaux	F.F.A	International	Marche/H.Stade	
Sa	4								Coupe d'Europe 10000m		
Di	5							Critérium 20km Marche <b>Metz</b>			
Sa	11										
Di	12							Chpts Nationaux des 100km Marche			
Lu	13		Stage Athlète Comité des Vosges								
Ve	17										
Sa	18										
Di	19								Critérium National de Printemps de Marche		Semi-Marathon <b>Thionville</b>
Sa	25		AG Financière Fédération				Meeting <b>Yutz</b> (à confirmer)				
Di	26				Equip' Athlé Printemps (Date limite)					Chpts de Lorraine 10000/20000 Marche <b>Bar-le-Duc</b>	

## Mai

Jour	Date	Cong. Scol	Divers/Form°/Stages	UNSS/UGSEL/FFSU	Départ./Club	LLA	Interrégionaux	F.F.A	International	Marche/H. Stade
Ve	1									Chpts de France 24 Heures <b>Sene</b> (BRE)
Sa	2					1er Tour Interclubs Régionaux				
Di	3						1er Tour Interclubs N2	1er Tour Interclubs N1		
Ve	8									Chpt de Lorraine 50km Marche <b>Verdun</b>
Sa	9					Chpt de Lorraine d'Epreuves Combinées		Challenge National Equip' Athlé <b>Dreux</b>		
Di	10									
Sa	16					2ème Tour Interclubs Régionaux				
Di	17						2ème Tour Interclubs N2	2ème Tour Interclubs N1		
Je	21						Coupe de l'Amitié <b>Luxembourg</b>			
Sa	23								Coupe d'Europe de Marche <b>Metz</b>	
Di	24									
Ve	29									Chpts d'Europe de Courses sur Route Vétérans
Sa	30				Chpts de France					<b>Aarhus</b> (Dan)

Di	31			FFSU Nice					Meeting Forbach		
<b>Juin</b>											
Jour	Date	Cong. Scol	Divers/Form°/Stages	UNSS/UGSEL/FFSU	Départ./Club	LLA	Interrégionaux	F.F.A	International	Marche/H.Stade	
Sa	6					Chpt de Lorraine 1ère Journée					
Di	7					Chpt de Lorraine Minimes				10km + Chpt de Lorraine 10km Marche <b>Frouard</b>	
Je	11			Chpt de France des Collèges <b>Lyon</b>							
Ve	12										
Sa	13							Chpts Pré-France d'Epreuves Combinées	Chpts de France Vétérans <b>Remiremont</b>		Chpts de France 10km <b>Andrezieux</b>
Di	14										Chpts Nationaux de Course en Montagne <b>Luchon</b>
Sa	20								Chpt d'Europe par équipes <b>Leiria (Por)</b>		
Di	21					Chpt de Lorraine 2ème Journée					

Ve	26									
Sa	27							Chpts de France d'Épreuves Combinées CA/JU/ES et Nationaux <b>Guéret (Lim)</b>	Jeux Méditerranéens <b>Pesacara (Ita)</b>	
Di	28						Chpts Pré-France			

## Juillet

Jour	Date	Cong. Scol	Divers/Form°/Stages	UNSS/UGSEL/FFSU	Départ./Club	LLA	Interrégionaux	F.F.A	International	Marche/H.Stade
Sa	4							Finale Nationale Pointes d'Or	Jeux Méditerranéens <b>Pesacara (Ita)</b>	Chpts d'Europe de Courses en montagne
Di	5									
Ve	10							Chpts de France CJE	Universiades (du 1 au 12/07) <b>Belgrade</b>	
Sa	11									
Di	12									
Je	16							Chpts Nationaux <b>Lamballe</b>	Chpt d'Europe Espoirs <b>Kaunas (Ltu)</b>	
Ve	17									
Sa	18									
Di	19									

Lu	20									
Je	23								Chpts de France Elite <b>Angers</b>	FOJE (du 19 au 24/07) <b>Turku</b> (Fin) Chpts d'Europe Juniors (du 23 au 26/07) <b>Novi-Sad</b> (Srb)
Ve	24									
Sa	25									
Di	26									
Lu	27								Chpts d'Europe Vétérans <b>Lahti</b> (Fin)	
<b>Août</b>										
Jour	Date	Cong. Scol	Divers/Form°/Stages	UNSS/UGSEL/FFSU	Départ./Club	LLA	Interrégionaux	F.F.A	International	Marche/H.Stade
Sa	8								Chpts d'Europe Vétérans <b>Lahti</b> (Fin)	
Sa	15								Chpts du Monde <b>Berlin</b>	
Di	16									
Sa	22									
Di	23									
Di	30					Chpt de Lorraine Relais Marche <b>Bar-le-Duc</b>				
<b>Septembre (Saison 2010)</b>										
Jour	Date	Cong. Scol	Divers/Form°/Stages	UNSS/UGSEL/FFSU	Départ./Club	LLA	Interrégionaux	F.F.A	International	Marche/H.Stade
Di	20							Chpts de France de Semi-Marathon <b>Cavaillon</b>		

Di	27									Jeux de la Francophonie Liban	
<b>Octobre</b>											
Jour	Date	Cong. Scol	Divers/Form°/Stages	UNSS/UGSEL/FFSU	Départ./Club	LLA	Interrégionaux	F.F.A	International	Marche/H.Stade	
Di	4					Challenge d' Automne			Jeux de la Francophonie Liban	Cpts du Monde de Courses sur route	
Ma	6										
Sa	10							Coupe de France d'Epreuves Combinées			
Di	11										
Sa	17							Chpts Nationaux Relais et Spécialités			
Di	18										
Je	24							Championnats Interclubs Jeunes Nationaux Dreux Promotion Forbach			
Ve	25										