

BILAN DU STAGE 1000 MINIMES ARC MEDITERRANEEN DU 7 AU 12 AOUT 2011 CREPS DE BOULOURIS

- **Nombre d'athlètes** : 83 (32 PRO / 17 LAN / 30 CA / COR 4)
- **10 Cadres** : TORRE (Corse), JOBARD VIALLE-TAVERNE et DURAND (Languedoc), MOUTON (Provence), BRISSEAU CATALAN MASSEGLIA WALDET et BOUVET (Côte d'Azur).

OBJECTIFS DU STAGE :

A partir d'une sélection liée à la performance (interrégionaux, bilan triathlon...), proposition d'un stage à nos meilleurs minimes visant à favoriser la reprise de l'entraînement (physique et motivation), à fidéliser cette population au travers d'un regroupement riche en activités, à favoriser le développement social des adolescents (vie en collectivité, adaptation , initiatives...).

Depuis 4 ans, la FFA souhaite également donner à ce stage une vocation de détection en proposant une batterie de tests (qui sont passés par l'ensemble des stages 1000 minimes).

ORGANISATION GENERALE : voir emploi du temps ci-joint.

Les conditions météo furent excellentes.

- **Les Groupes** : au nombre de 3 . Nous leur avons laissé le choix de la répartition . Cela permet une organisation simple et efficace des activités extra athlétisme (kayak en mer, PAH, Golf et bowling).
- **Les tests** : La batterie de test en comprend 4 (30m, 250m, lancer arrière, 5 bonds, VMA). Les résultats des tests ont été communiqués aux athlètes et ont été envoyé aux CTS de chaque ligues.
- **Entraînement Athlétique** : 3 séances (deux dans sa spécialité et une dans une activité jamais pratiquée, c'est « la séance découverte »). Nous laissons le choix des disciplines aux athlètes tout en leur imposant une activité nouvelle . Tous les entraînements proposés ont tenu compte de la période de reprise dans laquelle ils se trouvaient. Lors de la dernière matinée nous leur avons proposé notre désormais traditionnel décanation (en adaptant les épreuves aux possibilités des installations et à la catégorie : 80MH ou 100MH, 50M, 100M, 1000M, Poids, Disque, Javelot, triple saut, Longueur, Hauteur - Equipes mixtes).

- **Les activités de l'après-midi** : Golf, PAH, Kayak et bowling.
- **Les soirées** : Sauf le premier soir où les athlètes ont eu quartier libre, nous leur avons proposé une activité (Tournoi de volley, soirée quizz athlétisme, soirée sketch et soirée dansante). Pour motiver les athlètes, nous avons organisé un grand concours. Chacune des activités a donné lieu à un classement qui est venu s'ajouter aux résultats du « décanation » (pour chaque activité ils étaient répartis dans les mêmes équipes que pour cette compétition). Le classement après chaque épreuve était affiché au quotidien et les résultats finaux ont été annoncés pendant la soirée dansante.
- **Financier** : quelques soucis cette année pour boucler le budget. 1^{ère} année déficitaire du à l'augmentation du tarif du CREPS et une perche du pôle qui a été cassée pendant le stage. 700 euros de débit qui seront fractionnés en 4 et facturés aux ligues au prorata des athlètes présents. L'année prochaine les modalités du stage évoluant nous aurons un budget plus conséquent et je ferais en sorte que chaque somme payée en sus cette année soit déduite de la facture 2012.

BILAN GENERAL :

Cette année encore, la satisfaction de tous (athlètes et cadres) permet d'affirmer la nécessité de cette opération.

Groupe très agréable et discipliné. Pas de problème de discipline. Bon niveau général et très bonne ambiance.

Cette année encore nous avons créer un page facebook qui fonctionne très bien : <http://www.facebook.com/minimes.boulouris>.

Je tiens à remercier sincèrement cette fabuleuse équipe de cadres dynamique, inventive, compétente et professionnelle. Sans eux ces opérations ne pourraient avoir lieu. Ce fut un réel plaisir de travailler avec eux.

A l'année prochaine.

Magali BRISSEAUT

Dates 2011 : 3 au 8 juillet

