

REGIONAUX 2012 EPREUVES COMBINÉES HIVERNAUX



Journée départementale LANCERS LONG

13 h30 OUVERTURE DU SECRETARIAT-COMPOSITION DU JURY

	COURSES	JURY A	JURY B	JURY C	JURY D
14 h 00	60m haies TCM 60m haies TCF				
14 h 15	50m haies MIM 50m haies MIF	hauteur TCM TCF			
14 h 30			long MIM MIF		JAVELOT TCM TCF MIF/MIM
14 h 45	50 MIM/MIF			poids TCM TCF	
15 h 00	60 TCM/TCF				
15 h 15		hauteur MIM MIF			
15 h 30			long TCM TCF		DISQUE TCM TCF MIF/MIM
15 h 45				poids MIM MIF	
16 h 45	800 TCF 1000 MIF 1000 TCM 1000 MIM				

Règlement de la compétition

Toutes les épreuves sont ouvertes en individuel

pour les concours 4 essais pour tout le monde combinées et individuel

pour la hauteur 8 essais, si 8ème réussis poursuite du concours jusqu'au premier échec

Les éliminés du concours de hauteur iront sans attendre au poids

pour les Javelot et disque 3+3 essais

en gras épreuves non prioritaires

Inscriptions

Afin de préparer au mieux la compétition il est demandé de faire parvenir les engagements pour le

vendredi 06 janvier 2012 12h00, Au-delà les inscriptions se feront sur place au moins 30 min avant

début de la compétition pour les combinées et 30 min avant l'épreuve pour les individuels

Les clubs présents devront obligatoirement fournir des officiels ou aides