

**CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX
POUSSINS - POUSSINES**

Dimanche 21 Juin 2009
Stade de la Libération- BOULOGNE-SUR-MER

REGLEMENT**1. Les épreuves**

Les poussins et poussines participeront obligatoirement à un triathlon de leur choix (1course, 1 saut, 1 lancer) et éventuellement au relais.

50m – 1000m – 50m haies (0.60).

1000 m marche.

Relais 4 x 50m.

Hauteur – Longueur.

Poids (1 et 2kg) – Disque (600gr).

Javelot (300 et 400gr)

Triathlon

2. Les essais :

Sauts longitudinaux et lancers : 3 essais.

Sauts verticaux : concours libre respectant la montée des barres.

Poussins : 90.94.98.102.104.106.108.110 et de 2 en 2

Poussines : 88.92.96.100.102.104.106.108 et de 2 en 2

3. Le saut en longueur

Une zone d'impulsion d'1m sera tracée, la mesure s'effectuera à partir de l'avant de l'empreinte située le plus près de la zone de réception ; ou à partir de l'entrée de zone, si l'impulsion s'effectue avant la zone.

4. La course de haies :

Haies : 5.

Hauteur : 0m60 (environ).

Départ 1^{ère} haie : 11m.

Entre les haies : 7m.

Dernière haie - arrivée : 11m.

5. Les relais : chaque club sera autorisé à présenter un maximum de 4 équipes par catégorie. Les constitutions d'équipes seront à déposer au secrétariat dès l'arrivée au stade, aucune inscription ne sera prise à moins d'1/4 d'heure du départ des relais (les inscriptions comporteront les mentions suivantes : nom, prénom, n° de licence, n° de l'équipe et le club, préparez vos équipes à l'avance).

6. Les demandes de repêchage :

Elles devront parvenir au CD pour le 14 juin 2009. Seules les demandes à caractère médical, accompagnées d'un certificat médical, seront examinées par la commission.

7. Les engagements :

Les engagements s'effectueront en ligne sur le site du Comité et seront clôturés le **jeudi 18 juin 2009 (à minuit)**.

8. Les Officiels :

- de 1 à 4 athlètes : 1 officiel.
- de 5 à 8 athlètes : 2 officiels.
- de 9 à 15 athlètes: 3 officiels (au moins 1 de niveau régional).
- de 16 à 30 athlètes: 4 officiels (au moins 2 de niveau régional).
- de 31 à 50 athlètes 5 officiels (au moins 3 de niveau régional).
- à partir de 51 athlètes: 6 officiels (au moins 3 de niveau régional).

COMITE DEPARTEMENTAL D'ATHLETISME DU PAS DE CALAIS

**CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX
POUSSINS - POUSSINES
Dimanche 21 Juin 2009
Stade de la Libération- BOULOGNE-SUR-MER**

HORAIRES

	Courses		Sauts		Lancers	
10h00	Relais 4 x 50m PF					
10h15	Relais 4 x 50m PM		Haut. PF	Long. PF		
10h30						
10h45	50m PM	1000m Marche PM				
11h00						
11h15	50m PF	1000m Marche PF			Poids-Disque-Javelot PM	
11h30						
11h45						
12h00						
12h15	Remise des récompenses 1ère partie.					
12h30						
12h45						
13h00	50 H PM	1000m PM				
13h15	50 H PF	1000m PF	Haut. PM	Long. PM		
13h30					Poids-Disque-Javelot PF	
13h45						
14h45	Finales 50m haies B et A PM et PF					
15h00	Finales 50m B et A PM et PF					
15h15	Remise des récompenses 2 ^{ème} partie.					

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés.

COMITE DEPARTEMENTAL D'ATHLETISME DU PAS DE CALAIS

**CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX
POUSSINS - POUSSINES**

**Dimanche 21 Juin 2009
Stade de la Libération- BOULOGNE-SUR-MER**

CLUB : _____

PM - PF

N° de Licence	Nom Prénom	Course	Saut	Lancer
Juge : Nom et Prénom		N° Licence	Qualification	

N° de Licence	Nom Prénom	Course	Saut	Lancer
Juge : Nom et Prénom		N° Licence	Qualification	

N° de Licence	Nom Prénom	Course	Saut	Lancer
Juge : Nom et Prénom		N° Licence	Qualification	