

CHAMPIONNATS DE RHONE DE TRIATHLON ET RELAIS BENJAMINS MINIMES

JEUDI 13 MAI 2010

STADE JEAN LE MOUTON. VILLEFRANCHE sur SAONE (43, rue Mirabeau)

9h15 : Mise en place du jury.

10h00 : Début des épreuves.

Courses	Epreuves	Concours	Sauts 1	Sauts 2	Sauts 3	Sauts 4	Sauts 5	Perche	Poids 1	Poids 2	Marteau	Javelot	
10h00	Marche 2km 3km	10h00									TCC	Be F Mi M	
10h30	50m Be 50m Mi	10h30	Lg Mi F puis Lg Be F	Lg Mi F puis Lg Be F	Lg Mi F puis Lg Be F	Haut Be 0m95	Haut Be 1m15	TCC 1 ^{ère} barre 1,50m	BM & MF pds 3kg	BF & MM pds 2kg & 4 kg			Disque
11h30	200 haies Mi	11h00											Mi H&F
12h00	Séries relais 4x60m Be 4x100m Mi												
13h30	50 haies Be 80 haies Mi F 100 haies Mi H	13h30	Lg Be M puis Triple saut Mi H	Lg Be M puis Triple saut Mi F	Long Mi M (1) Puis Long Mi H (2) (vent fav)	Haut. Mi M Puis Triple Be H/F	Haut Mi F	TCC 1 ^{ère} barre 2,00m	BM & MF pds 3kg	BF & MM pds 2kg & 4 kg	Be H & F	Be M Mi F	
14h30	100m Be 100m Mi												
15h30	1000m Be 1000m Mi												
16h30	Finales relais 4x60 puis 4x100												
Seule la meilleure équipe de chaque club est autorisée en finale.													

Matin : Sauts 1 et Sauts 2 = sautoirs en bout de piste (après la ligne d'arrivée).

Après midi : Sauts 3 et Sauts 4 sur même sautoir (long trip) selon sens du vent. 1 couloir longueur, 1 couloir Triple saut.

Limitation à 4 épreuves par athlète. Les titres de champion-nes du Rhône ne seront attribués que sur les triathlons accomplis, ainsi que sur les relais.

Les engagements sont à faire sur le site du Comité du Rhône au plus tard le 10 mai minuit.