



CALENDRIER DES COURSES HORS STADE 2010



Date	Désignation	Horaire	Km	Catégorie	Label	Adresse
10 janvier 2010	CROSS CHAMPIONNATS DU RHONE					La Tour de Salvagny
17 janvier 2010	L'HIVERNALE DES COURSIERES DES HAUTS DU LYONNAIS	9h00 9h00	17 km 30 km			ASSOCIATION TRAIL ORGANISATION SOLIDARITE JEAN-PIERRE MOLINARI HARFEUILLE 69590 COISE 04 78 44 52 60 - 06 14 50 76 85 jpmolinari.lhp@laposte.net www.coursieresdeshautsdulyonnais.org
24 janvier 2010	LA FOULEE DES MONTS D'OR	9h00 9h00	25 km Relais 10 + 15 km	Junior à Vétéran Junior à Vétéran		ASCUL JOGGING AVENTURE 33 bis Cours Général Giraud - 69001 LYON 04 78 28 95 42 ascul@ascul.org http://lafouleedesmontsdor.free.fr
31 janvier 2010	CROSS DE LA FEYSSINE					Asvel Athlétisme - AS Rispoli Villeurbanne CAMNV - OSV Office du Sport de Villeurbanne 97 Rue du 4 août 1789 - 69100 Villeurbanne 04 78 68 92 44 sport@osvilleurbanne.com
31 janvier 2010	TRAIL GIVRE DE MONTANAY	9h30 9h40	20 km 7 km	Junior à Vétéran Cadet à Vétéran		ACVS VSA STADE DE NEUVILLE Route de Lyon 69250 NEUVILLE S/S 04 78 91 33 67 - 06 79 95 05 19 jeanluc.ponthus@wanadoo.fr trailgivre.free.fr
7 février 2010	CROSS CHAMPIONNATS DE LARA					LIGUE RHONE ALPES D'ATHLETISME 31 AVENUE D'Italie 38300 BOURGOIN JALLIEU 04 37 03 28 95 athle.rhone.alpes@wanadoo.fr



CALENDRIER DES COURSES HORS STADE 2010



Date	Désignation	Horaire	Km	Catégorie	Label	Adresse
21 février 2010	DECI JOGG	10h00 A définir	10 km 21 km	Cadet à Vétéran Espoir à Vétéran		DMA et Ville de Décines Service des sports - Hôtel de ville 69151 Décines cedex 04 72 93 30 50 sports@mairie-decines.fr d.jeannet@mairie-decines.fr
28 février 2010	LES FOULEES SAN PRIOTES	9h00 9h00	10 km 21 km	Cadet à Vétéran Junior à Vétéran		Jocel Roland PANETTA 4 Place Jean Moulin - 69800 St Priest 06 17 34 80 78 rolandpanetta@aol.com http://jocel.fr
7 mars 2010	CROSS CHAMPIONNAT DE FRANCE					LA ROCHE SUR YON
7 mars 2010	TRAIL BEAUJOLAIS	Temps Médian 2009 : 1h56	20km	Espoir à Vétéran Junior (Majeurs à la date de l'épreuve)		CLUB ALPIN FRANCAIS DE VILLEFRANCHE SUR SAONE 152 RUE DES JARDINIERS 69400 VILLEFRANCHE S/S villefranche-sur-saone@ffcam.fr villefranche-sur-saone.ffcam.fr
7 mars 2010	LES FOULEES TASSILUNOISES	9h30 11h00 11h15	10 km 1,5 km 2,5 km	Cadet à Vétéran Benjamin - Poussin Minime	LR	AC TASSIN STADE DUBOT AVENUE MATHIEU MISERY 69160 TASSIN LA DEMI LUNE 04 78 34 27 46 a-c-t.69@orange.fr http://actassin.athle.com
14 mars 2010	CROSS DU FORT DE BRON					ESL ASUL BRON Sylvain MEYER - Président 11 passage des Alouettes - 69008 Lyon 04 78 26 62 91 - 04 78 00 99 48 asub@free.fr



CALENDRIER DES COURSES HORS STADE 2010



Date	Désignation	Horaire	Km	Catégorie	Label	Adresse
14 mars 2010	TRAIL DES CABORNIS	9h30 9h00 9h00 9h00	10 km 20 km 40 km relais 4x10 km			ZOOM ZOOM ORGANISATION 23 QUAI JB SIMON 69270 FONTAINES SUR SAONE 06 11 35 64 65 info@trail-des-cabornis.org www.trail-des-cabornis.org
14 mars 2010	LE PRINTEMPS D'OZON COURIR	9h00 9h00	10 km semi marathon	Cadet à Vétéran Junior à Vétéran		OZON COURIR MAISON DES ASSOCIATIONS PLACE DE LA CROIX BLANCHE 69360 ST SYMPHORIEN D'OZON 06 98 23 45 87 ozoncourir@free.fr ozoncourir.free.fr
21 mars 2010	FOULEE DE VILLEURBANNE - CARREFOUR DES GENERATIONS	8h40 9h00 9h30 10h40	2,5 km 5 km 10 km 1 et 1,4 km	UNSS MINIMES Caadet à Vétéran USEP	LR	Asvel Athlétisme - AS Rispoli Villeurbanne CAMNV - OSV Office du Sport de Villeurbanne 97 Rue du 4 août 1789 - 69100 Villeurbanne 04 78 68 92 44 sport@osvilleurbanne.com
21 mars 2010	10 KM DE PARILLY		10 km	Cadet à Vétéran		LYON ATHLETISME 75 ALLEE PIERRE DE COUBERTIN - 69007 LYON 04 72 73 11 63 lyonathletisme@orange.fr http://www.lyon-athletisme.fr
28 mars 2010	FOULEE VOURLOISE	9h30	10 km 21 km 10 km rando	Cadet à Vétéran Junior à Vétéran		Association VSE - Claude Malige 33 Rue René Leynaud - 69001 LYON 06 84 81 92 72 contact@foulee-vourloise.com www.foulee-vourloise.com
28 mars 2010	LYON URBAN TRAIL		40 km 20 km	Junior à Vétéran Junior à Vétéran		LYON ATHLETISME 75 ALLEE PIERRE DE COUBERTIN - 69007 LYON 04 72 73 11 63 lyonathletisme@orange.fr http://www.lyon-athletisme.fr



CALENDRIER DES COURSES HORS STADE 2010



Date	Désignation	Horaire	Km	Catégorie	Label	Adresse
28 mars 2010	LA CALADOISE EN BEAUJOLAIS	9h30 10h00 10h00	8 km M. Nordique 17 km 6,5 km	Junior à Vétéran Cadets à Vétéran		ACVS STADE JEAN LE MOUTON 43 RUE MIRABEAU - 69400 VILLEFRANCHE S/S 04 74 62 94 14 athle.acvs@free.fr http://athleacvs.free.fr
3 avril 2010	24 HEURES DE ST FONTS	10h00 22h00 22h00	24 h 12 h 6 h	adultes	LR	COSF ATHLETISME Christine GUELFO 52 RUE JOANNES VALLET - 69200 VENISSIEUX 06 73 71 48 92 christine.guelfo@wanadoo.fr
4 avril 2010	LA RONDE VAUDAISE	9h00 9h15	10 km semi marathon			OMS VAULX EN VELIN 3 AVENUE M THOREY 69120 VAULX EN VELIN 06 27 42 12 70 omsvaulx@bbox.fr
11 avril 2010	FOULEES DES MONTS DU LYONNAIS	9h00 9h15	20 km 12 km	Junior à Vétéran Cadet à Vétéran		ASSOCIATION SPORTIVE DE GREZIEU OMNISPORTS A.S.G.O - Centre d'Animation 69290 Grezieu-la varenne 06 25 17 05 12 lagreziroise@free.fr http://lagreziroise.free.fr
18 avril 2010	12 KM DE VINATIER - VIVICITTA	9h30 10h00 10h15	2 km 5km 12 km			A.C.S VINATIER - BRON 95 BD PINEL - 69677 BRON CEDEX 04 37 91 51 52 serge.clapisson@neuf.fr vivicitta.bron
25 avril 2010	MARATHON DE LYON ET 10 KM		42,195 km 10 km	Espoir à Vétéran Cadet à Vétéran		LYON ATHLETISME 75 ALLEE PIERRE DE COUBERTIN - 69007 LYON 04 72 73 11 63 lyonathletisme@orange.fr http://www.lyon-athletisme.fr



CALENDRIER DES COURSES HORS STADE 2010



Date	Désignation	Horaire	Km	Catégorie	Label	Adresse
1 mai 2010	LA SATHO VERTE	9h30	15 km	Cadet à Vétéran		COURIR ENSEMBLE Hotel de la Chapelle 67 Boulevard Castellane - 69580 Sathonay Camp 04 72 27 03 51 - 06 86 90 14 63 pjauze@club-internet.fr http://ville-sathonaycamp.fr/assoc/courir
2 mai 2010	10 KM DE CHASSIEU	9H00	10 km	Cadet à Vétéran	LR	CHASSIEU ATHLETISME STADE ROMAIN TISSERAND CHEMIN DE TREVES - 69680 CHASSIEU 06 82 43 33 57 10kmchassieu@free.fr http://10kmchassieu.fr
9 mai 2010	LES 6 HEURES DE MURE	10h00	6h	En équipe de 4 ou en individuel de 18 ans à +++		LA FOULEE MUROISE Jean Jacques PAUGAM - Pascale BOULY Avenue de l'Hôtel de Ville 69720 St Bonnet de Mure 06 61 79 29 69 jjpaugam@voila.fr www.fouleemuroise.fr
9 mai 2010	LE TRAIL DES PASSE-MONTAGNES	9h00 9h00	12 km 24 km	Cadets et + Juniors et +		LES PASSE-MONTANGES 25 avenue Gabriel Péri 69250 ALBIGNY SUR SAONE 06 63 05 24 70 gege.nicola@free.fr www.lespassemontagnes.com
13 mai 2010	COURSE A PIED NATURE - CRU JULIENAS	10h00	15 km			BASE BOURGOGNE ACTION SPORT ENVIRONNEMENT Jérôme GUY Route de Juliènas codex 232 715701 LA CHAPELLE DE GUINCHAY 06 62 78 45 81 jerome.guy7@wanadoo.fr www.base-bourgogne.com



CALENDRIER DES COURSES HORS STADE 2010



Date	Désignation	Horaire	Km	Catégorie	Label	Adresse
15 mai 2010	L'ULTRA DES COURSIERES DES HAUTS DU LYONNAIS	6h00	102 km	Sénior à Vétéran		ASSOCIATION TRAIL ORGANISATION SOLIDARITE JEAN-PIERRE MOLINARI HARFEUILLE 69590 COISE 04 78 44 52 60 - 06 14 50 76 85 jpmolinari.lhp@laposte.net www.coursieresdeshautsdulyonnais.org
23 mai 2010	SUR LA ROUTE DES MIGRATEURS	10h00	10 km			ASSOCIATION GENERATION OXYGENE VELODROME - PARC DE LA TETE D'OR 69006 LYON 04 72 44 92 32 oxygene.patrimoine@wanadoo.fr www.runninglyon.com
23 mai 2010	COURIR ENTRE ELLES		5 km 10 km	Femmes exclusivement		Sophie MOREAU 283 Rue de Créqui 69007 LYON 06 18 41 13 51 sof.moreau@free.fr
30 mai 2010	LA 12 DU BEAUJOLAIS	9h30	12 km	Cadet à Vétéran		CLUB VTT BEAUJOLAIS DAVID GAROD APPAGNIE 69430 LANTIGNIE 04 74 69 50 58 garod.david@wanadoo.fr http://pagesperso-orange.fr/la12dubeaujolais
5 juin 2010	FRANCHEVILL'TRAIL	18h30 18h40 18h50 19h00	15 km 600 m 1 200 m course des générations	Junior à Vétéran Eveil athlétique Poussin - Benjamins 2004 à 2008		ESL FRANCHEVILLE MCIHELE AVRIL 1 BIS RUE DU ROBERT 69340 FRANCHEVILLE 04 78 59 54 23 - 06 83 24 94 82 www.eslfrancheville.fr avril.michele@neuf.fr



CALENDRIER DES COURSES HORS STADE 2010



Date	Désignation	Horaire	Km	Catégorie	Label	Adresse
6 juin 2010	COURIR A PLEINS POUMONS	9h00 9h15 9h30 9h45 10h00 10h15 10h30 11h20	600 m 800 m 1 200 m 1 800 m 2 400 m 5 km 10 km 3 x 600 m	Pioupiau Lutins Petit-gones Gônes Ados Trophées HTAP Trophées Lise-Anne Relais famille		ASPTT LYON ATHLETISME JEAN-PIERRE REYDELLET 53 ROUTE DU MONT CEINDRE 69450 ST CYR AU MONT D'OR 06 87 08 97 44 reydellet.jean-pierre@orange.fr www.courirapp.com
13 juin 2010	LES FOULEES DE BEAUREGARD	9h25 9h30 9h30 11h25	2 km 7,5 km 14 km Génération rando			ASSOCIATION LES FOULEES DE BEAUREGARD 35 ROUTE DE CHARLY 69230 SAINT SAINT GENIS LAVAL 06 73 98 42 80 a.barrier@free.fr www.lesfoulesdebeauregard.fr
19 juin 2010	NUIT DE LA SAINT JEAN	22h00 22h00 22h00	56 km 56 km relais 2 56 km relais 5	Espoir à Vétéran Espoir à Vétéran Cadet à Vétéran		ASSOCIATION DE LA NUIT DE LA ST JEAN MAIRIE D'RIGNY AVENUE DE BEZANGES 69540 IRIGNY 06 60 57 31 84 marechet69@free.fr www.nuitdelasaintjean.com
20 juin 2010	COURSE NATURE AU PAYS DE L'ARBRESLE	8h30 9h00 9h15 9h30	32 KM 14 KM 1,3 KM 2,5 KM	Junior à Vétéran Junior à Vétéran Poussin à Benjamin Minime à Cadet		ENTENTE OUEST LYONNAIS Patrice VIDAL CHEMIN DE L'ANGELINE 69690 SAINT JULIEN SUR BIBOST 06 80 84 39 47 - 06 07 79 76 67 p.vidal2@numericable.com http://ententeouestlyonnais.free.fr
25 juin 2010	TNT TONIGHT TRAIL	22h00	12 km ou 24 km			ZOOM ZOOM ORGANISATION 23 QUAI JB SIMON 69270 FONTAINES SUR SAONE 06 11 35 64 65 info@tonighth.trail.com www.tonighth.trail.com



CALENDRIER DES COURSES HORS STADE 2010



Date	Désignation	Horaire	Km	Catégorie	Label	Adresse
27 juin 2010	LES 10 KM DE CORBAS "CHALLENGE DECK"	9h00 10H30	10 km COURSES JEUNES	Cadet à Vétéran		CORBAS RUNNING Chez Mr Alain VIOLLET 12 Rue des Châtaigniers - 69960 CORBAS 06 72 16 95 13 - 06 31 98 26 35 alain.viollet@officedepot.com delcroix.herve@wanadoo.fr www.corbasrunning.fr
2 juillet 2010	COURSE DES DEUX FORTS	18h45 19h00 19h15 20h00	650 m 1300 m 2000 m 11,750 km	Enfants Enfants Enfants Cadet à Vétéran		COUREURS DE L'OUEST LYONNAIS MAIRIE D'IRIGNY - 69540 IRIGNY 06 33 34 71 86 - 06 78 25 51 31 jpchal@orange.fr - jean-pierre.sornin@wanadoo.fr course2forts.free.fr
4 juillet 2010	3° TRAIL DU RAIL	9h00	18 km	Espoir à Vétéran		YACA COURIR AMPLEPUIS Mairie d'Amplepuis 69550 AMPLEPUIS 04 74 89 01 80 yacacourir@orange.fr http://yacacourir.free.fr
4 juillet 2010	DE LA VIGNE AUX CAVES	9h00	13 km	Junior à Vétéran		FOOTING RUNNING ANSE 206 Ciyrs des Javres 69480 ANSE 06 80 25 86 27 fr-anse@voila.fr http://anse.free.fr
4 septembre 2010	LE TOUR DE 5 au Parc Départemental de Parilly	10h00 à 17h00	5 km 1,8 km	Cadet à Vétéran Eveil athlé à Minimes		Organisé par LE CHEMIN DE FRED avec l'aide des POMPIERS DU RHONE LE TOUR DE 5 - GFOR BUREAU SPORTS 12 RUE BAUDIN - 69100 VILLEURBANNE 04 72 65 13 71 - 04 72 65 13 69 frederic.parce@sdis69.fr - pierre.perrier@sdis69.fr
5 septembre 2010	FOULEE DES TARDS VENUS	9h30 9h30 11h30 11h45	5 km 12 km 2 km 800 m	Minime à Vétéran Cadet à Vétéran poussins - benjamins lutins		RAIDS EUROSPORTIFS DE BRIGNAIS PIERRE MARECHET - JEAN YVES PELISSIER 4 RUE JOE DASSIN - 69530 BRIGNAIS 04 78 05 34 06 - 06 60 57 31 84 marechet69@free.fr raids-eursportifs.eu



CALENDRIER DES COURSES HORS STADE 2010



Date	Désignation	Horaire	Km	Catégorie	Label	Adresse
11 septembre 2010	LA NUIT DES CABORNES	20h30	42 km	Espoir à Vét		SAONE MONT D'OR NATURE - Jacques GUIDO Ancienne Caserne - Rue du Lavoir 69270 ST ROMAIN AU MONT D'OR 06 45 74 34 37 jacques.guido@gmail.com http://www.saone-mont-dor-nature.com
19 septembre 2010	SEMI-MARATHON DU PATRIMOINE DE LYON	9h00	21 km		LR	ASSOCIATION GENERATION OXYGENE VELODROME - PARC DE LA TETE D'OR - 69006 LYON 04 72 44 92 32 oxygene.patrimoine@wanadoo.fr www.runninglyon.com
19 septembre 2010	10 KM UNDER ARMOUR DE LYON	9h15	10 km			ASSOCIATION GENERATION OXYGENE VELODROME - PARC DE LA TETE D'OR - 69006 LYON 04 72 44 92 32 oxygene.patrimoine@wanadoo.fr www.runninglyon.com
26 septembre 2010	COURSE DES 3 MONTS A LIMONEST	9h30 9h30	15 km 8 km	Junior à Vétéran Cadet à Vétéran		ACVS VSA STADE DE NEUVILLE Route de Lyon 69250 NEUVILLE S/S 04 78 91 33 67 - 06 79 95 05 19 jeanluc.ponthus@wanadoo.fr coursesdes3monts.free.fr
2 octobre 2010	LA COURSE DES IRREDUCTIBLES	18h30	4,5 km 13 km 22 km	Minime à Vétéran Cadet à Vétéran Junior à Vétéran		Guillaume Schroll 174 Route de Saint Trivier - 69580 sathonay Village 06 63 65 18 26 g.schroll@free.fr
3 octobre 2010	LES FOULEES DE L'INVERSE	8h30 8h30 9h30 11h00 11h20	22 km 33 km 10 km 500 m 1 000 m	Junior à Vétéran Espoirs à Vétéran Cadet à Vétéran 5 - 9 ans 10 - 15 ans		Thierry GAT Président des Foulées de L'Inverse 06 13 75 09 02



CALENDRIER DES COURSES HORS STADE 2010



Date	Désignation	Horaire	Km	Catégorie	Label	Adresse
3 octobre 2010	8 EME TRAIL M. ZAHN	9h30 9h30	10 km 21,5 km	Cadet à Vétaran Espor à Vétéran		ASL "SIMPLEMENT COURRIR" MAIRIE 69170 ST MARCEL L'ECLAIRE 04 74 63 47 40 - 04 26 81 27 82 herveleducq@gmail.com www.simplementcourir.fr
3 octobre 2010	LA COURSE DES LYONNES	10h30 10h45	4 km 8 km			LYON ATHLETISME 75 ALLEE PIERRE DE COUBERTIN - 69007 LYON 04 72 73 11 63 lyonathletisme@orange.fr http://www.lyon-athletisme.fr
10 octobre 2010	17ème COURS PEDESTRE DES 9 CLOCHERS	9h00 9h10	23,8 km 11,3 km	Junior à Vétéran Cadet à Vétéran		ASSOCIATION LES 9 CLOCHERS MAISON DES ASSOCIATIONS 69380 CHAZAY D'AZERGUES 06 59 23 76 36 les9clochers@free.fr http://les9clochers.free.fr
17 octobre 2010	10 KM DE CALUIRE ET CUIRE	9h00 9h15 9h25 10h45 10h50	2 km 10 km 5 km 10 km 1km	homme caluirienne	LR	AS CALUIRE GUERRY ERIC 42 AVENUE MARC SANGNIER 69300 CALUIRE ET CUIRE 06 29 56 15 79 geraldine.guerry@orange.fr www.athlee-caluire.net
17 octobre 2010	LA GRIGNEROTTE - SEMI MARATHON	9h00 9h00 10h00	10,5 km 21 km 1 m - 2 km - 3 km	CA à VE CA à VE PO à MI		OMS GRIGNY AMICALE LAIQUE GRIGNY 2 AVENUE JEAN DURAND - CENTRE EDOUARD CHERVET - 69520 GRIIGNY 04 72 24 21 27 oms.grigny@free.fr
24 octobre 2010	RUN AND BIKE	9h00 9h15 10h15 10h30	20 km 10 km 5 km enfants 5 km loisirs tous public	Cadet à Sénior Minime à Sénior Poussin à Benjamin nés en 1999 et avant		A.L.M MOINS 7 ALLEE DU CHÂTEAU - 69780 MOINS 04 78 21 34 96 almions@infonie.fr



CALENDRIER DES COURSES HORS STADE 2010



Date	Désignation	Horaire	Km	Catégorie	Label	Adresse
24 octobre 2010	LA VAL'LYONNAISE	9h00 9h15	26 km 15 km	Espoir à Vétéran Cadet à Vétéran		LA VAL LYONNAISE JEAN JACQUES PÈRE MAIRIE DE SAINTE CONSORCE RUE DE VERDUN - 69280 SAINTE CONSORCE 06 87 22 59 05 jeanjacquespere@wanadoo.fr vallyonnaise.free.fr
31 octobre 2010	ECO TRAIL DES CRUS BEAUJOLAIS - CHIROUBLES (69)	8h30 à définir à définir	65 km 30 km 15 km	Espoir à Vétéran Espoir à Vétéran Cadet à Vétéran		BASE BOURGOGNE ACTION SPORT ENVIRONNEMENT Jérôme GUY Route de Juliéanas cidex 232 715701 LA CHAPELLE DE GUINCHAY 06 62 78 45 81 jerome.guy7@wanadoo.fr www.base-bourgogne.com
6 novembre 2010	FOULEES MAJOLANES 2010	A DEFINIR	A DEFINIR			DMA et Ville de Meyzieu Stade de Servièzes 69330 MEYZIEU 06 16 76 47 32 bernard.durousset@free.fr
7 novembre 2010	CROSS DE LA BACHASSE					ESL FRANCHEVILLE - CASCOL
7 novembre 2010	LES BOTTES DE 7 LIEUES	8h30 10h00	28 km 12 km			L'ami Trail de Chaponnay Mairie de Chaponnay 06 87 66 79 49 - 06 21 77 14 87 l'amitrail@hotmail.fr
11 novembre 2010	CROSS URBAIN DE LYON	14h00 15h00 16h30 Run & bike + voies vertes	11 km 11 km 500 m 22 km	16 ans et + run & bike 16 ans et + Voies Verte Moins de 10 ans 16 ans et +		MJC DE MENIVAL 29 AVENUE DE MENIVAL- 69005 LYON 04 72 38 81 61 - 06 14 67 47 14 stephanevilain@orange.fr www.cross-urbain-lyon.org



CALENDRIER DES COURSES HORS STADE 2010



Date	Désignation	Horaire	Km	Catégorie	Label	Adresse
20 novembre 2010	MARATHON DU BEAUJOLAIS NOUVEAU	10h30 15h00	42,195 km 12 km			BEAUJOLAIS RUNNERS - BP 166 69656 VILLEFRANCHE SUR SAONE CEDEX 06 30 04 00 41 - 04 74 65 42 05 contact@marathondubeaujolais.org www.marathondubeaujolais.org
21 novembre 2010	FOULEE VENISSIANNE	9h00 9h15	10 km 21 km	Cadet à Vétéran Juniors à Vétéran	LR pour le 10km	AFA FEYZIN VENISSIEUX - VILLE DE VENISSIEUX OMS DE VENISSIEUX 22 RUE ROSENBERG - 69200 VENISSIEUX 04 72 50 00 12 - Fax 04 72 50 40 00 www.omsvenissieux.fr
21 novembre 2010	JOGGILES	8h10 8h30 9h30 10h30 11h30	30 km 21 km 15 km 10 km 5 km 1,6 km	Sénior à Vétéran Junior à Vétéran Cadet à Vétéran Cadet à Vétéran Minime à Vétéran Ruée des Gols : Poussin à Benjamin		AMITIE NATURE LYON 44 RUE PIERRE DELORE 69008 LYON 04 72 71 41 04
28 novembre 2010	CROSS DES MYRIADES					LYON ATHLETISME 75 ALLEE PIERRE DE COUBERTIN - 69007 LYON 04 72 73 11 63 lyonathletisme@orange.fr http://www.lyon-athletisme.fr
5 décembre 2010	LA SAINTELYON	0h00 1h00 1h00 1h00	69 km 16 km 23 km 30 km	Sénior Junior Sénior Sénior		LE CLYCLOTOURISTE - CTL 19 RUE DU BŒUF - 69005 LYON 04 78 42 44 08 ctlyon@free.fr www.ctlyon.fr
11 décembre 2010	FOULEES DE NOËL JONAGEOIGES	18h00	10km	Cadet à Vétéran		JOGGING JONAGE Mairie De Jonage Place Gle De Gaulle - 69330 JONAGE 04 78 31 29 47 arnaud3.rene@orange.fr http://www.jogging-jonage.com



CALENDRIER DES COURSES HORS STADE 2010



Date	Désignation	Horaire	Km	Catégorie	Label	Adresse
12 décembre 2010	7ème FOULEES D L'ILE BARLET	9h30 9h30 11h00 11h15	14 km 8 km 1000 m 400 m	Cadet à Vétéran Cadet à Vétéran Poussin à Minime DECOUVERTE - 6 ANS		Chez Monsieur RIVET Didier 5 RUE JOAN MIRO - 38200 VIENNE 06 09 36 39 25 drivet10@aol.com http://mach3cross.free.fr
12 décembre 2010	CROSS DU MAMELON	10h00	9 km	Toutes		DMA Stade de Servièzes 69330 MEYZIEU 06 16 76 47 32 bernard.durousset@free.fr
18 décembre 2010	CROSS DES PAPILLOTES					ASVEL - MCA