

REGLEMENT CROSS DU F.C MONTCHAL

La section athlétisme du F.C.MONTCHAL organise en clôture de la saison le **DIMANCHE 28 FEVRIER 2010** sur son stade de Treyve Route D107 (FEURS – TARARE) des épreuves de cross – country ouvertes à tous les clubs et athlètes licenciés F.F.A – U.N.S.S – U.F.O.L.E.P et toutes Fédérations.

ATTENTION : les concurrents non licenciés FFA et UFOLEP devront fournir un certificat médical.

HORAIRES ET DISTANCES DES EPREUVES

14 H 00	MINI-POUSSINES – E.A.F	(01-02)	900 m	2 R
14 H 10	MINI- POUSSINS – E.A.M	(01-02)	900 m	2 R
14 H 20	POUSSINES	(99-00)	1 000 m	1B
14 H 30	POUSSINS	(99-00)	1 450 m	1R+1B
14 H 40	BENJAMINES	(97-98)	1 450 m	1R+1B
14 H 50	BENJAMINS	(97-98)	2 000 m	2B
15 H 00	MINIMES F.	(95-96)	2 000 m	2B
15 H 15	MINIMES et CADETS M.		3 000 m	3B
15 H 35	CADETTES – JUNIORS – SENIORS – VETERANS F.		3 000 m	3B
	JUNIORS – VETERANS M		5 000 m	5B
16 H 00	SENIORS.		7 000 m	7B

PALMARES et remise des COUPES à partir de 15 H 00

Pas de classement dans les catégories Ecoles Athlétisme et Poussins Poussines.

Dans les autres courses une coupe sera acquise définitivement.

Le classement s'établira sur 4 athlètes en Seniors masculins sur 3 athlètes dans les autres courses sans tenir compte de la catégorie en présence

Le Challenge «MUNICIPALITE DE MONTCHAL – ANCIENS DES MAQUIS DE L'AZERGUES MONTCHAL – 19 MARS 1944» sera remis pour 1 AN au club ayant le plus d'arrivants dans l'ensemble des catégories de Benjamins à vétérans.

Ce Challenge remis en compétition chaque année n'est jamais attribué à titre définitif.

Des prix récompenseront les athlètes dans chaque catégorie.

Médailles aux 10 premiers pour les Ecoles d'Athlétisme.

Médailles aux 5 premiers pour les Poussines et Poussins.

Médailles aux 3 premiers dans toutes les autres catégories.

BOISSONS CHAUDES OU FROIDES A TOUS LES ARRIVANTS

Distribution des dossards à partir de 13 H 30 au stade.