

## INFORMATIONS REGLEMENTAIRES

### Les Hauteurs et intervalles des courses de haies

Catégorie	Distance	Nombre de Haies	Hauteur	Départ à la première Haie	Distance entre les Haies	Dernière Haie à l'arrivée
<b>HOMMES</b>						
Benjamins	50 m	5	0,65 minimum	11,50	7,50	8,50
Minimes	80 m	8	0,84	12	8	12
	100 m	10	0,84	13	8,5	10,50
	200 m	10	0,76	21,46	18,28	14,02
Cadets	110 m	10	0,91	13,72	9,14	14,02
	400 m	10	0,84	35	35	40
Juniors	110 m	10	0,99	13,72	9,14	14,02
Espoirs	110 m <sup>(1)</sup>	10	1,06	13,72	9,14	14,02
Seniors	400 m	10	0,91	45	35	40
Vétérans 1						
<b>FEMMES</b>						
Benjamines	50 m	5	0,65 minimum	11,50	7,50	8,50
Minimes	50 m	5	0,76	11,50	7,50	8,50
	80 m	8	0,76	12	8	12
	200 m	10	0,76	21,46	18,28	14,02
Cadettes	100 m	10	0,76	13	8,50	10,50
	400 m	10	0,76	35	35	40
Juniors	100 m	10	0,84	13	8,50	10,50
Espoirs	400 m	10	0,76	45	35	40
Seniors						
Vétérans 1						

<sup>(1)</sup> Dans les compétitions vétérans 1, l'épreuve de 110 m haies se dispute avec des haies de 1,00 m.

### Le Poids des engins

CATEGORIES	Poids	Disque	Javelot	Marteau
<b>HOMMES</b>				
BENJAMINS	3 kg	1 kg	0 kg 500	3 kg (1)
MINIMES	4 kg	1 kg 250	0 kg 600	4 kg
CADETS	5 kg	1 kg 500	0 kg 700	5 kg
JUNIORS	6 kg	1 kg 750	0 kg 800	6 kg
SENIOR - ESP. - VET. 1	7 kg 260	2 kg	0 kg 800	7 kg 260
<b>FEMMES</b>				
BENJAMINES	2 kg	0 kg 600	0 kg 400	2 kg (1)
MINIMES	3 kg	0 kg 800	0 kg 500	3 kg (1)
<b>CADETTES</b>	<b>4 kg</b>	<b>1 kg</b>	<b>0 kg 600</b>	<b>4 kg (1)</b>
JUNIORS	4 kg	1 kg	0 kg 600	4 kg
SENIOR - ESP. - VET.	4 kg	1 kg	0 kg 600	4 kg

<sup>(1)</sup> La longueur totale de l'engin peut être réduite à 1m

## **Délais autorisés pour un essai**

<b>EPREUVES INDIVIDUELLES</b>			
Nombre d'athlètes encore en compétition	Hauteur	Perche	Autres
Plus de 3	1min	1min	1min
2 ou 3	1.5min	2min	1min
1	3min	5min	-
Essais consécutifs	2min	3min	2min

<b>EPREUVES COMBINEES</b>			
Nombre d'athlètes encore en compétition	Hauteur	Perche	Autres
Plus de 3	1min	1min	1min
2 ou 3	1.5min	2min	1min
1	2min	3min	-
Essais consécutifs	2min	3min	2min