

CHAMPIONNATS DU VAR MARCHE ET COURSES DE DISTANCE

N°052245 Version 2 du 15/03/2010 10:02

Dimanche 21 mars 2010
Grand STADE DU LAVANDOU

INSCRIPTIONS (POUR LA MARCHE ET LA COURSE) : AU MOINS 1 HEURE AVANT LE DEPART DE L' EPREUVE.

Heure	Epreuves
8h45	MISE EN PLACE DU JURY

CHAMPIONNATS DU VAR DE MARCHE

9h00	20km - 10km	ESP-SEN-VET FEM JUN ESP-SEN-VET MAS
10h10	5km Marche	CAD-JUN -ESP-SEN FEM CAD MAS

CHAMPIONNATS DU VAR DE COURSE DE DISTANCES et du 10000m

11h00	10000m HEURE (si demande) 45 minutes	JU ES SE VE MAS & FEM JU ES SE VE MAS & FEM CADETS & CADETTES
12h15	15 minutes	Benjamins & benjamines
	30 minutes	Minimes Fille et Garçons

MARCHE JEUNES HORS CHAMPIONNATS

13h00	1000m	EVEILS & POUSSINS Filles & Garçons
13h10	2000m 3000m	BENJAMINS ET BENJAMINES Minimes Filles & Garçons

Chaque club participant voudra bien fournir au moins 2 officiels, ainsi que les pointeurs nécessaires pour suivre leurs athlètes dans la dernière minute de l'épreuve

CHALLENGE DEPARTEMENTAL

- ◆ Titre départemental des épreuves de distance remis à l'équipe de 5 coureurs(minimum) d'un même club participant dans 3 catégories (minimum) différentes.
- ◆ Classement en masculins et Féminines
- ◆ Pour établir le total des distances, les résultats seront ramenés à l'heure et les 5 meilleurs par club seront additionnés (En Benjamins en X 4, en Minimes en X 2, en cadets en X 1.33

CLUB ORGANISATEUR : LAVANDOU-BORMES ATHLETISME

083044

Olivier Cavatore

BP 52 83980 / LE LAVANDOU

☎ : 0603217268 ☎ :

E.mail : lavandou.bormes.athletisme@gmail.com

Le club organisateur se propose d'organiser un repas convivial en fin de rencontre pour cloturer cette journée dans la bonne humeur