

MEETING D' ANIMATION ATHLETISME EN SALLE

EA-PO & BE-MI

DIMANCHE 28 FEVRIER 2010
SALLE des SPORTS et GYMNASSE de CARQUEIRANNE

MATIN

BENJAMINS - MINIMES Fem & Masc

10 H 00	Sprint	30 m
	Saut	Pentabond
	Lancer	Médecine ball
	Demi fond	500 m (4 tours)
	Relais	Course Marche
<i>Classements individuels triathlon à la table jeunes à 40 points sur le sprint, le saut et le lancer</i>		
12 h 00	Remise des Récompenses	

APRES MIDI

EVEIL - POUSSINS Fem & Masc

13 h 30	Sprint	30 m	3 séries, finale pour les 2 premiers de chaque séries
	Saut	Pentabonds	
	Lancer	Vortex	
	Relais	Course Marche par équipes de clubs	
<i>Classements individuels par addition des points attribués sur les 5 premières places: 5, 4, 3, 2, 1 points pour le sprint, le lancer, le sprint et l'endurance.</i>			
<i>Classement des clubs sur les catégories Ev. et Po. par addition des points sur le saut, le lancer, le sprint, l'endurance et les relais.</i>			
16 h 00	Remise des Récompenses		

ATTENTION

- 1. AU MOINS 3 JOURS AVANT** :Chaque club devra confirmer sa présence avec le nombre d'enfants
- 2. La participation des enfants Eveils et Poussins sera limitée à 200 enfants.**
- 3. La liste des participants avec le n° de licence devra être fournie obligatoirement AVANT LE DEBUT**

Club d' **A**thlétisme de **C**arqueiranne



DEVIN christian 8 Allée du Vent d'Est 83320 Carqueiranne

Tél. 04.94.58.40.92.

e.mail athlecarqueiranne@orange.fr