

## JOURNEE DES VETERANS à Menton au Stade St Roman le dimanche 21 mars 2010

Version 1

|         | 100 m          | 200 m          | 400 m          | 800 m          | 3 000 m        | 1 500 m        | Sauts / lancers                                  |
|---------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|--|
| 10 h 00 |                |                | V1, V2, V3, V4 |                |                |                | <b>Hauteur</b> : à partir de 1,10 m et de 3 en 3 |
| 10 h 25 |                | V1, V2, V3, V4 |                |                |                |                |  |
| 10 h 45 | V1, V2, V3, V4 |                |                |                |                |                |  |
| 11 h 00 |                |                |                | V1, V2, V3, V4 |                |                | <b>Longueur</b> : 6 essais + 3 en finale         |
| 11 h 40 | 1000m NL       | 1000m NL       | 1000m NL       | 1000m NL       | 1000m NL       | 1000m NL       |  |
| 12 h 10 |                |                |                |                | V1, V2, V3, V4 |                | <b>Poids</b> : 3 essais                          |
| 12 h 40 |                |                |                |                |                | V1, V2, V3, V4 |  |
| 12 h 50 |                |                | finale         |                |                |                |  |
| 13 h 00 |                | finale         |                |                |                |                |  |
| 13 h 10 | finale         |                |                |                |                |                |  |
| 13 h 20 |                |                | 4 X 200 m      |                |                |                |  |
| 13 h 30 |                | 4 X 400 m      |                |                |                |                |  |
| 13 h 40 | 4 X 100 m      |                |                |                |                |                |  |

Pré - inscription obligatoire à l'adresse : [florence.asdm@aliceadsl.fr](mailto:florence.asdm@aliceadsl.fr). Merci de nous donner vos performances et nous transmettre vos coordonnées avec le numéro de licence et d'apporter votre licence le jour des épreuves.

Consultation du programme définitif sur le site [www.asmentonnais.com](http://www.asmentonnais.com).

Coordonnées : Olivier AMALBERTI : 06.60.89.90.15

Jean Pierre DEHEZ : 06.80.86.03.50

Florence KLEIN : 06.80.86.07.93