



Tableau des minimas des Régionaux en salle

Saison 2009 - 2010

MINIMAS EN SALLE POUR LES CHAMPIONNATS DE BRETAGNE

Epreuves	CAF	JUF	ESF	SEF	CAM	JUM	ESM	SEM
50 m	7"90	7"90	7"90	7"90	7"10	6"96	6"70	6"70
60 m	9"24	9"24	9"24	9"24	8"34	8"24	8"14	8"14
Ou 100m estival	13"94	13"84	13"74	13"74	12"34	12"24	12"04	12"04
50 m Haies	8"92	9"34	8"92	8"92	8"00	8"16	8"16	8"16
60 m Haies	10"50	11"00	10"50	10"50	9"50	9"60	9"60	9"60
Ou 100m ou 110m Haies estival	17"14	17"74	17"14	17"14	17"04	17"14	17"14	17"14
200 m	29"00	29"00	29"00	29"00	24"80	24"00	24"00	24"00
400 m		72"00	70"00	70"00		56"00	54"00	54"00
800 m		2'50"00	2'50"00	2'50"00		2'10"00	2'06"00	2'06"00
1500 m			5'25"00	5'25"00			4'15"00	4'15"00
Marche	21'00"	20"00	19'00"	18'30"	29'30"	28"30	28'00"	27'30"
Poids	9m00	8m50	8m50	8m50	10m50	10m00	10m00	10m00
Hauteur	1m40	1m40	1m40	1m40	1m60	1m65	1m70	1m70
Longueur	4m40	4m50	4m50	4m50	5m40	5m70	6m00	6m00
Perche	2m00	2m20	2m20	2m20	2m80	3m00	3m40	3m40
Triple	9m30	9m30	9m30	9m30	11m50	11m60	11m80	11m80