

# MATCH INTERLIGUES CADETS/CADETTES LE HAVRE - Le 27 sept 2009 -



## 1 - Introduction.

Le dimanche 27 septembre dernier, nous étions au Havre afin de participer au match Interligue cadets/cadettes.

C'est une équipe de Bretagne composée de 25 cadettes et de 25 cadets que nous avons présentés pour ce match.

En rappel la sélection a été faite suite aux régionaux de Cesson les 13 et 14 juin dernier, les 2 premiers de chacune des épreuves étant sélectionnés d'office.

Un courrier leur a ensuite été envoyé (avec copie par mail aux clubs concernés) pour avoir une confirmation de leur part, puis suivant les réponses obtenues un complément de sélection au bilan a été fait.

A noter tout de même qu'une semaine avant le match les 2 équipes étaient au complet.

Puis pendant la semaine précédant le match de nombreuses blessures sont apparues et c'est près d'une dizaine d'athlètes qui se manifestèrent afin de me prévenir qu'ils ne venaient plus...

Difficile de compléter les 2 équipes si proche de l'échéance.

De plus à notre arrivée au Havre samedi soir, nous avons encore à déplorer l'absence de 2 athlètes qui ne nous ont donnés aucune nouvelle... à suivre !



Samedi soir, première réunion avec tous les athlètes et l'encadrement.  
Discours de bienvenue, nous en profitons pour les féliciter de cette sélection en Equipe de Bretagne et de l'importance du port du maillot.  
2 capitaines de nommés :

- France Paul et Yakoub Delhoum, capitaines logiques compte-tenu des remarquables résultats obtenus cette saison.



Nous rappelons ensuite la composition des équipes avec un exercice de taille :  
« boucher les 10 trous » dû aux absents !

Après concertation, cette épreuve qui se devait d'être difficile ne fût en fait qu'une simple formalité avec des demandes spontanées comme celle de Benoît Traub (lanceur de marteau) afin de courir le 1500 m !

C'est une équipe complète que nous présentons et confirmons dimanche matin lors de la réunion technique.



## 2 - Présentation des équipes.

| EPREUVES    | NOMS            | Prénoms     | Perf le 27.09 | Place | Perf de l'année 2009 |
|-------------|-----------------|-------------|---------------|-------|----------------------|
| 100 m       | BOUCHARD        | Marie       | 13"88         | 5     | 13"88                |
|             | LESUR           | Justine     | 14"22         | 6     | 13"20                |
| 200 m       | LE COQ          | Marion      | 27"30         | 2     | 26"00                |
|             | SAULNIER        | Virginie    | 27"96         | 5     | 26"21                |
| 300 m       | LEAUSTIC-LOUARN | Fiona       | 42"87         | 3     | 42"08                |
|             | ERMEL           | Anne-Sophie | 44"92         | 5     | 42"98                |
| 800 m       | SEVIN           | Tiphaine    | 2'28"79       | 2     | 2'23"03              |
|             | FLOURY          | Estelle     | 2'53"34       | 6     | 2'52"08              |
| 1500 m      | BLEUNVEN        | Laëtitia    | 4'57"26       | 1     | 4'56"06              |
|             | BAIZID          | Karen       | 5'01"01       | 2     | 4'50"47              |
| 3000 m      | PHELIPPEAU      | Lise        | 11'22"47      | 1     | 10'59"75             |
|             | SIMON           | Chloé       | 12'00"37      | 3     | 10'51"10             |
| 100 haies   | ESTEVON         | Floriane    | 15"01         | 1     | 14"96                |
|             | GARNIER         | Mathilde    | 17"52         | 3     | 15"18                |
| 320 haies   | PINEAULT        | Lucie       | 51"26         | 1     | 46"17                |
|             | LE PUIL         | Claire      | 56"17         | 4     | 51"65                |
| 2 Km marche | BOURHIS         | Amélie      | 10'34"96      | 1     | 10'08"74             |
|             | DIGARD          | Melissa     | 10'38"90      | 2     | 10'38"90             |
| Hauteur     | ESTEVON         | Floriane    | 1m61          | 1     | 1m61                 |
|             | GARNIER         | Mathilde    | 1m50          | 3     | 1m63                 |
| Perche      | FLOURY          | Estelle     | 2m20          | 2     | 2m30                 |
|             | LESUR           | Justine     | 2m20          | 3     | 2m51                 |
| Longueur    | TOUGNAUD        | Claire      | 5m33          | 1     | 5m53                 |
|             | PINEAULT        | Lucie       | 5m02          | 6     | 5m26                 |
| Triple-Saut | LEAUSTIC-LOUARN | Fiona       | 10m67         | 2     | 10m94                |
|             | TOUGNAUD        | Claire      | 10m61         | 3     | 10m61                |
| Poids       | PAUL            | France      | 10m85         | 1     | 10m85                |
|             | ZONGO           | Rosalie     | 10m92         | 3     | 10m92                |
| Disque      | ERMEL           | Anne-Sophie | 29m41         | 2     | 31m02                |
|             | BEAUVARGER      | Pauline     | 0             | NC    | 32m42                |
| Marteau     | COATMELEC       | Hélène      | 44m75         | 3     | 46m16                |
|             | BEAUVARGER      | Pauline     | 41m32         | 4     | 46m42                |
| Javelot     | PAUL            | France      | 35m89         | 1     | 39m55                |
|             | ZONGO           | Rosalie     | 29m97         | 5     | 32m00                |
| 4 x 100m    | 1-BOUCHARD      | 3-ESTEVON   | 51"17         | 3     | 51"17                |
|             | 2-SAULNIER      | 4-PINEAULT  |               |       |                      |

En jaune les records personnels battus et/ou égalés - 6 records personnels  
 En vert les meilleures performances de l'année - une meilleure performance de l'année (relais)

9 premières places (sur 18 épreuves)

7 secondes places (sur 18 épreuves)

| EPREUVES     | NOMS                 | Prénoms    | Perf le 27.09 | Place | Perf de l'année 2009 |
|--------------|----------------------|------------|---------------|-------|----------------------|
| 100 m        | MANDABA-BORNOU       | Alexandre  | 11"15         | 1     | 11"15                |
|              | RAMOTHE              | Thibeault  | 11"75         | 2     | 11"67                |
| 200 m        | SAMASSA              | Idrissa    | 24"08         | 4     | 23"31                |
|              | MEANARD              | Julien     | 24"57         | 6     | 23"73                |
| 300 m        | THEOPHILE            | Emmanuel   | 38"11         | 4     | 37"14                |
|              | LE ROY               | Vincent    | 38"66         | 5     | 37"43                |
| 800 m        | LANDAU               | Alix       | 2'04"53       | 3     | 2'03"50              |
|              | PINSON               | Mathieu    | 2'09"41       | 5     | 2'09"41              |
| 1500 m       | MOREU                | Baptiste   | 4'21"25       | 1     | 4'14"40              |
|              | TRAUB                | Benoit     | 4'41"02       | 6     | 4'41"02              |
| 3000 m       | LAMBERT              | Maël       | 9'15"69       | 1     | 9'02"91              |
|              | KEROUEDAN            | Steven     | 9'31"50       | 2     | 9'24"50              |
| 110 haies    | FOURNIER DE MONTGIEU | Alexis     | 15"10         | 1     | 14"64                |
|              | CHEVALIER            | Paul       | 17"42         | 6     | 15"06                |
| 320 haies    | GUEGAN               | Fabien     | 46"44         | 3     | 46"44                |
|              | SFERLAZZA            | Jonathan   | 46"61         | 4     | 46"36                |
| 1500 steeple | DELHOUM              | Yakoub     | 4'25"94       | 1     | 4'01"45              |
|              | PRONO                | Kevin      | 4'26"37       | 2     | 4'12"60              |
| 3 Km marche  | SIZORN               | Arnaud     | 13'56"54      | 2     | 13'56"54             |
|              | HOMMETTE             | Romain     | 17'27"08      | 4     | 15'43"10             |
| Hauteur      | FOURNIER DE MONTGIEU | Alexis     | 1m90          | 2     | 1m90                 |
|              | LE DIODIC            | Broën      | 1m80          | 5     | 1m83                 |
| Perche       | MOREAU               | Aurélien   | 3m40          | 3     | 3m60                 |
|              | DOURVER              | Malo       | 3m20          | 6     | 3m60                 |
| Longueur     | CHEVALIER            | Paul       | 6m01          | 5     | 6m47                 |
|              | PLUNIAN              | Alexis     | 6m01          | 6     | 6m29                 |
| Triple-Saut  | RAMOTHE              | Thibeault  | 14m08         | 1     | 14m08                |
|              | ROLLAND-JACOB        | Maxime     | 12m83         | 4     | 13m07                |
| Poids        | MANDABA-BORNOU       | Alexandre  | 12m98         | 1     | 13m69                |
|              | TRUEL                | Armand     | 12m27         | 3     | 12m42                |
| Disque       | MOREAU               | Aurélien   | 39m28         | 1     | 43m60                |
|              | BAUMGARTEN           | Clément    | 38m43         | 2     | 40m61                |
| Marteau      | TRAUB                | Benoit     | 47m45         | 3     | 50m51                |
|              | TRUEL                | Armand     | 42m83         | 4     | 42m83                |
| Javelot      | BAUMGARTEN           | Clément    | 39m50         | 4     | 40m33                |
|              | LAMBERT              | Maël       | 30m84         | 6     | 30m84                |
| 4 x 100m     | 1MANDABA BORNOU      | 3THEOPHILE | 44"55         | 2     | 44"55                |
|              | 2- MEANARD           | 4SAMASSA   |               |       |                      |

En jaune les records personnels battus et/ou égalés - 9 records personnels

En vert les meilleures performances de l'année - 1 meilleure performance (relais)

8 premières places (sur 19 épreuves)

7 secondes places (sur 19 épreuves)

### 3 - Bilans.

72 performances bretonnes réparties sur 50 athlètes.

15 records personnels battus ! et 2 meilleures performances de l'année pour les 2 relais, ce qui est logique puisque c'était leur première apparition.

L'équipe cadette termine 1<sup>ère</sup> au classement F.

|   |                  |                        |
|---|------------------|------------------------|
| 1 | <b>23 939pts</b> | <b>BRETAGNE</b>        |
| 2 | <b>21 194pts</b> | <b>HAUTE NORMANDIE</b> |
| 3 | <b>20 231pts</b> | <b>BASSE NORMANDIE</b> |

L'équipe cadet termine 1<sup>ère</sup> au classement H.

|   |                  |                        |
|---|------------------|------------------------|
| 1 | <b>25 372pts</b> | <b>BRETAGNE</b>        |
| 2 | <b>24 169pts</b> | <b>BASSE NORMANDIE</b> |
| 3 | <b>22 897pts</b> | <b>HAUTE NORMANDIE</b> |

C'est fort logiquement que l'Equipe de Bretagne cadets/cadettes termine première de ce match au classement mixte.

|   |                  |                        |
|---|------------------|------------------------|
| 1 | <b>49 311pts</b> | <b>BRETAGNE</b>        |
| 2 | <b>44 400pts</b> | <b>BASSE NORMANDIE</b> |
| 3 | <b>44 091pts</b> | <b>HAUTE NORMANDIE</b> |

Bravo à toute l'équipe, cette victoire COLLECTIVE bien méritée nous a montré un collectif soudé et très motivé tout au long de ce week end.

Bravo également à nos 2 capitaine, France et Yakoub qui ont largement rempli leur rôle durant cette compétition.



Bravo et merci à l'encadrement breton qui ne s'est pas ménagé sur le terrain.



Merci aux organisateurs Haut Normand pour la réussite de ce match, rendez-vous maintenant le 4 juillet 2010 à Fougères pour la remise en jeu de la Coupe.



A bientôt,  
Gilles DUPRAY  
Le 28 septembre 2009