



CHAMPIONNATS DES HAUTS DE SEINE DE CROSS

Dimanche 17 janvier 2010

Stade de la Plaine à CLAMART

REGLEMENTATION GENERALE :

Cette année, ces championnats seront organisés avec le Comité Départemental de Paris. Ils sont ouverts à tous les athlètes titulaires **d'une licence compétition** dans le département des Hauts de Seine. **Ceux-ci devront être licenciés 2010 au moment de leur engagement.** Ces Championnats sont qualificatifs pour les Championnats Régionaux (Zone Ouest) qui se dérouleront le dimanche 7 février 2010 à la Croix de Berny à ANTONY. Les Championnats Départementaux de Cross-country sont régis par la même réglementation que celle du Championnat de France (voit livret hivernal 2009/2010 de la FFA & LIFA).

ENGAGEMENTS :

Ils seront **OBLIGATOIREMENT** établis suivant la procédure en vigueur (rubrique « engagé » du site Internet) et ce avant le 12 janvier 2010 (date impérative)
Conformément à la décision prise par le Comité Directeur du CDA92, les engagements sont gratuits à l'exception des Engagements pris sur place pour lesquels il sera demandé 5€ par dossard.

Les dossards seront remis le dimanche matin à partir de 8h30, au stand « **DOSSARD** ».

JURY :

Chaque club devra **obligatoirement** fournir au moins **deux officiels** pour tout club présentant 10 athlètes et plus.

La feuille de confirmation d'engagement « JURY » devra être remplie Les dossards ne seront remis qu'à cette condition.

Rendez-vous pour le jury : 8 h 00 auprès du Comité d'Organisation

INFORMATIONS DIVERSES :

- ◆ Le classement par équipe sera effectué en tenant compte de la place occupée à l'arrivée sans aucune défalcation. Le nombre **d'athlète retenus pour le classement d'une équipe est de 4 pour toutes les catégories.**
- ◆ Les athlètes étrangers, sont admis dans une équipe (art. F4 de la 2^{ème} partie du règlement des épreuves nationales dans le livret F.F.A) à raison de : **1 pour toutes les catégories.**
- ◆ Un même athlète ne pourra pas participer au **Cross Court et au Cross Long** (ceux-ci se déroulant le même jour).

SELECTION BENJAMINS DANS L'EQUIPE DES HAUTS DE SEINE :

Ces Championnats de Cross serviront de base pour la composition des équipes Benjamins et Benjamines qui porteront les couleurs des Hauts de Seine lors du MATCH INTERDEPARTMENTAL DE CROSS du 24 février 2010 à AULNAY SOUS BOIS (93).

Ces équipes seront composées de 15 athlètes chacune.
Les modalités de sélection vous seront communiquées prochainement.

PROGRAMME

RETRAIT DES DOSSARDS A PARTIR DE 8H30

Horaires	Catégories	Parcours	Distances
9H30	Vétérans Hommes	2G.B + 1 ext GB. + D + A	9289m
10H25	Es. /Se. Hommes	2G.B + 1 ext GB. + D + A	9289m
11H20	Es./Se./Ve Femmes + Juniors Garçons	1MB + 1GB + D + A	5211m
11H50	Ecole Athlétisme Filles	1 mini B + D + A	1498m
12H00	Ecole Athlétisme Garçons	1 mini B + D + A	1498m
12H10	Poussines	1 mini B + D + A	1498m
12H20	Poussins	1 mini B + D + A	1498m
12H30	Benjamines	2 mini B + D + A	2248m
12H45	Benjamins	2 mini B + D + A	2248m
13H00	Minimes Filles	2 petites B + D + A	2588m
13H15	Minimes Garçons	1 MB + D + A	3167m
13H35	Cadettes – Juniors Filles + Cross Court Femmes	1MB + D + A	3167m
13H55	Cross Court Hommes	1PB + GB + D + A	4087m
14h15	Cadets	1PB + GB + D + A	4087m

Mini Boucle : BCEB > 750m

Petite Boucle : BCEHQB > 920m

Moyenne Boucle : BCEHFGIJPQB > 2044m

Grande Boucle : BCEHFGIJPQB > 2419m

Super Grande Boucle : BCEHFGIJLMOPQB > 2979m

Extrême Grande Boucle : BCEHFGIJLMNOPQB > 3703m

Départ (D) : 250m – Arrivée (A) : 498m

ENGAGEMENTS

A faire avant le *12 janvier 2010* sur le site internet du CDA92 - <http://cda92.athle.org/>

Suivant la procédure en vigueur (rubrique « Engagé »)

Les engagements pris sur place seront facturés 5€

Tout athlète devra avoir une licence compétition (BE à VE) ou découverte (EA et PO) validée 2010 au moment de son engagement