



CALENDRIER DES COMPETITIONS LIFA 2010

Suite au Comité Directeur LIFA du 08/10/09

16-17 janvier	CHAMPIONNATS ILE DE FRANCE EN SALLE D'ÉPREUVES COMBINÉES	EAUBONNE
23-24 janvier	CHAMPIONNATS REGIONAUX EN SALLE CA/JU/ES/SE	EAUBONNE
<i>24 janvier</i>	<i>CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX DE CROSS COUNTRY (date limite)</i>	
30-31 janvier	CHAMPIONNATS ILE DE FRANCE EN SALLE CA/JU/ES	EAUBONNE
30-31 janvier	CRITERIUM HIVERNAL DE LANCERS LONGS – 1 ^{er} TOUR	à déterminer
06-07 février	CHAMPIONNATS ILE DE FRANCE EN SALLE SENIORS	EAUBONNE
07 février	CHAMPIONNATS ILE DE FRANCE VETERANS EN SALLE	EAUBONNE
07 février	CHAMPIONNATS REGIONAUX DE CROSS COUNTRY	Est : CHOISY-LE-ROI Ouest : ANTONY (La Croix-de-Berny)
20-21 février	CRITERIUM HIVERNAL DE LANCERS LONGS – 2 ^{ème} TOUR	à déterminer
21 février	CHAMPIONNATS ILE DE FRANCE DE CROSS COUNTRY	AULNAY-SOUS-BOIS
13-14 mars	CHALLENGE EQUIP'ATHLÉ CADETS – TOUR HIVERNAL LIFA	EAUBONNE
20 ou 21 mars	CHAMPIONNATS ILE DE FRANCE 10 000M	à déterminer
20 mars	CHAMPIONNATS ILE DE FRANCE EN SALLE D'ÉPREUVES COMBINÉES BENJAMINS	EAUBONNE
21 mars	CHAMPIONNATS ILE DE FRANCE EN SALLE D'ÉPREUVES COMBINÉES MINIMES	EAUBONNE
25 avril	CHAMPIONNATS ILE DE FRANCE 10KM SPORT EN ENTREPRISE	PARIS – Bois de Boulogne
02 mai	CHAMPIONNATS ILE DE FRANCE VETERANS	TAVERNY
08-09 mai	1 ^{ER} TOUR INTERCLUBS	
<i>16 mai</i>	<i>Date limite championnats départementaux d'épreuves combinées</i>	
22-23 mai	2EME TOUR INTERCLUBS	
26 mai	CHAMPIONNATS ILE DE FRANCE DE RELAIS	à déterminer
<i>30 mai</i>	<i>Date limite championnats départementaux</i>	
05-06 juin	CHAMPIONNATS REGIONAUX ESPOIRS SENIORS	à déterminer
05-06 juin	CHAMPIONNATS ILE DE FRANCE D'ÉPREUVES COMBINÉES CA/JU/ES/SE	à déterminer
06 juin	FINALE LIFA TRIATHLON BE MI	à déterminer
09 juin	CHAMPIONNATS REGIONAUX DE DEMI-FOND LONG	à déterminer
12-13 juin	CHAMPIONNATS REGIONAUX CADETS JUNIORS	à déterminer
12-13 juin	CHAMPIONNATS ILE DE FRANCE D'ÉPREUVES COMBINÉES BE MI	à déterminer
19-20 juin	CHAMPIONNATS ILE DE FRANCE SENIORS	à déterminer
20 ou 27 juin	CHAMPIONNATS ILE DE FRANCE MINIMES	à déterminer
23 juin	CHAMPIONNATS ILE DE FRANCE DE DEMI-FOND LONG	à déterminer

26-27 juin	CHAMPIONNATS ILE DE FRANCE CADETS JUNIORS ESPOIRS	à déterminer
14 juillet	MEETING LIFA	à déterminer

V1 - Mise à jour le 9 octobre 2009