



Rencontre EA-PO Secteur Ouest 2^{ème} journée

Samedi 20 mars 2010

Gymnase de Serémange Erzange
Place Adrien Printz

13h45	Inscriptions des athlètes et formation du jury		
14h15	30m	Pentabond	médecine Ball
.	Nous vous proposons une formule par Club. Chaque Club passera groupé par atelier (ou par demi groupe suivant le nombre).L'ordre sera défini par l' arrivée aux inscriptions.		
16h15	Relais 6x1 tour		
16h45	Proclamation des résultats		

- Préparer vos listes avec les athlètes triés par catégories et par ordre alphabétique cela facilitera les inscriptions.
- Vous pouvez nous faire parvenir la liste des engagés avant le jour de la rencontre (nous vous proposons ci-joint une feuille d'inscription) par mail : hdesmoulins@wanadoo.fr ou fax : 03 82 58 23 33
- A l'arrivée donner vos feuilles d'inscription après avoir rayés les absents le plus rapidement possible
- Prévoir des officiels ou aide pour cette journée

Le Club offrira des médailles à tous les participants