



CALENDRIER DES COMPETITIONS LIFA 2010

Mise à jour suite au Comité Directeur LIFA du 10/12/09

16 janvier	CHAMPIONNATS REGIONAUX EN SALLE CA/JU/ES/SE (1ERE JOURNEE)	EAUBONNE
16-17 janvier	CHAMPIONNATS ILE DE FRANCE EN SALLE D'ÉPREUVES COMBINEES	EAUBONNE
23-24 janvier	CHAMPIONNATS REGIONAUX EN SALLE CA/JU/ES/SE (2EME-3EME JOURNEES)	EAUBONNE
<i>24 janvier</i>	<i>CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX DE CROSS COUNTRY (date limite)</i>	
30-31 janvier	CHAMPIONNATS ILE DE FRANCE EN SALLE CA/JU/ES	EAUBONNE
30-31 janvier	CRITERIUM HIVERNAL DE LANCERS LONGS – 1 ^{er} TOUR	VIRY-CHATILLON
06-07 février	CHAMPIONNATS ILE DE FRANCE EN SALLE SENIORS	EAUBONNE
07 février	CHAMPIONNATS ILE DE FRANCE VETERANS EN SALLE	EAUBONNE
07 février	CHAMPIONNATS REGIONAUX DE CROSS COUNTRY	Est : CHOISY-LE-ROI Ouest : LA CROIX-DE-BERNY (Antony)
20-21 février	CRITERIUM HIVERNAL DE LANCERS LONGS – 2 ^{ème} TOUR	MAISONS-LAFFITTE
21 février	CHAMPIONNATS ILE DE FRANCE DE CROSS COUNTRY	AULNAY-SOUS-BOIS
13-14 mars	CHALLENGE EQUIP'ATHLÉ CADETS – TOUR HIVERNAL LIFA	EAUBONNE
14 mars	MARCHE – CRITERIUM LIFA DE DUREE	VILLEJUIF
20 ou 21 mars	CHAMPIONNATS ILE DE FRANCE 10 000M	à déterminer
20 mars	CHAMPIONNATS ILE DE FRANCE EN SALLE D'ÉPREUVES COMBINEES BENJAMINS	EAUBONNE
21 mars	CHAMPIONNATS ILE DE FRANCE EN SALLE D'ÉPREUVES COMBINEES MINIMES	EAUBONNE
28 mars	CHAMPIONNATS ILE DE FRANCE DE SEMI-MARATHON CHAMPIONNATS ILE DE FRANCE SEMI-MARATHON SPORT EN ENTREPRISE	NOGENT-SUR-MARNE
25 avril	CHAMPIONNATS ILE DE FRANCE 10KM CHAMPIONNATS ILE DE FRANCE 10KM SPORT EN ENTREPRISE	PARIS – Bois de Boulogne
01 mai	CHAMPIONNATS ILE DE FRANCE MARATHON	SENART
02 mai	CHAMPIONNATS ILE DE FRANCE VETERANS	TAVERNY
08-09 mai	1 ^{ER} TOUR INTERCLUBS	
<i>16 mai</i>	<i>Date limite championnats départementaux d'épreuves combinées</i>	
22-23 mai	2EME TOUR INTERCLUBS	
26 mai	CHAMPIONNATS ILE DE FRANCE DE RELAIS	à déterminer
<i>30 mai</i>	<i>Date limite championnats départementaux</i>	
30 mai	MARCHE – CHAMPIONNATS REGIONAUX CADETS JUNIORS	NEUILLY-SUR-MARNE
05-06 juin	CHAMPIONNATS REGIONAUX ESPOIRS SENIORS	IVRY-SUR-SEINE
05-06 juin	CHAMPIONNATS ILE DE FRANCE D'ÉPREUVES COMBINEES CA/JU/ES/SE	à déterminer
06 juin	CHAMPIONNATS ILE DE FRANCE TRIATHLON BE MI	à déterminer

09 juin	CHAMPIONNATS REGIONAUX DE DEMI-FOND LONG	à déterminer
12-13 juin	CHAMPIONNATS REGIONAUX CADETS JUNIORS	MONTGERON
12-13 juin	CHAMPIONNATS ILE DE FRANCE D'ÉPREUVES COMBINÉES BE MI	BONDY
19-20 juin	CHAMPIONNATS ILE DE FRANCE SENIORS	ANTONY
23 juin	CHAMPIONNATS ILE DE FRANCE DE DEMI-FOND LONG	à déterminer
26-27 juin	CHAMPIONNATS ILE DE FRANCE CADETS JUNIORS ESPOIRS	CONFLANS-SAINTE-HONORINE
27 juin	CHAMPIONNATS ILE DE FRANCE MINIMES	à déterminer
14 juillet	MEETING LIFA	à déterminer
26 septembre	MARCHE – CRITERIUM LIFA D'AUTOMNE 20KM	NEUILLY-SUR-MARNE
3 octobre	FINALE LIFA CHALLENGE EQUIP'ATHLÉ BENJAMINS	à déterminer
17 octobre	CHAMPIONNATS ILE DE FRANCE EKIDEN	TAVERNY

V2 - Mise à jour le 11 décembre 2009