

# FEDERATION FRANCAISE D'ATHLETISME

## LIGUE D'ATHLETISME RHONE-ALPES

*Dossier suivi par :*

Pierre-Alexandre VIAL  
CTS R-A Athlétisme  
31 rue de la Commune de Paris  
38290 LA VERPILLIERE  
Tél. : 06.89.13.99.33  
Mail : pav8070@hotmail.com



### FILIERE D'ACCES AU HAUT NIVEAU RHONE-ALPES

#### Informations sur les modalités d'inscription au sein de la filière d'accès à haut niveau Rhône-Alpes.

La filière sera constituée de trois niveaux :

- Un premier niveau sera constitué d'athlètes de l'élite internationale,
- Un second niveau réservé aux athlètes de haut niveau national,
- Un troisième niveau réservé aux athlètes de haut niveau régional.

Pour chacun de ces niveaux, des actions spécifiques seront organisées.

Si tu veux des précisions sur cette filière haut niveau LARA, tu peux consulter le site de la Ligue d'Athlétisme Rhône-Alpes ([rhone-alpes.athle.com](http://rhone-alpes.athle.com) – rubrique gros plan – projet LARA d'accession à la filière de haut niveau) ou contacter Pierre-Alexandre VIAL – CTS ([pav8070@hotmail.com](mailto:pav8070@hotmail.com)) / Bernard PELLETIER – CTS ([bern.pelletier@wanadoo.fr](mailto:bern.pelletier@wanadoo.fr)) et Olivier FOUR – CT ([olivier.four3@wanadoo.fr](mailto:olivier.four3@wanadoo.fr))

Tu trouveras, ci-joint, une fiche d'inscription que tu devras renvoyer, obligatoirement signée par ton entraîneur et le Président de ton club, **avant le 31 juillet 2009** à l'adresse suivante :

**Ligue d'Athlétisme Rhône-Alpes – Filière haut niveau – Le transalpin 31 avenue d'Italie  
38300 BOURGOIN-JALLIEU**

La répartition dans les différents niveaux sera connue au plus tard mi-septembre.

## **Répartition dans les différents niveaux de la filière :**

Même si tes résultats sportifs de la saison 08-09 seront au centre de notre attention pour ton positionnement, il n'en demeure pas moins que d'autres critères seront étudiés. Nous nous attacherons par exemple à connaître ton projet sportif et professionnel à plus ou moins long terme afin de déterminer tes motivations. Dans cette optique nous te demandons de nous rédiger une lettre faisant état de tes motivations pour entrer dans cette filière, mais également faisant état de tes attentes vis-à-vis de celle-ci.

### **1. Pour faire partie du premier niveau, groupe "Top Elite" :**

L'accès à ce premier niveau doit être le gage d'un réel potentiel sportif au plus haut niveau international. Il sera donc demandé à tout athlète désirant faire partie de ce niveau d'avoir eu une sélection en équipe de France A sénior ou d'avoir été champion de France estival Elite, champion de France de Cross.

Ce groupe est également ouvert aux athlètes des catégories junior et espoir dans la mesure où ils ont réalisé un podium au championnat du Monde ou d'Europe dans leur catégorie.

Voici la liste des sélections seniors qui seront prises en compte pour l'entrée dans le Top Elite pour la saison 2009-2010 :

- Championnat d'Europe en salle à Turin (ITA).
- Championnat du Monde à Berlin (ALL).
- Championnat du monde et d'Europe de CROSS si athlète comptant pour l'équipe.
- Championnat d'Europe par équipe à Leiria (POR).
- Coupe d'Europe d'EC à Szczecin (POL) si athlète classé dans les 3 meilleurs français (c'est-à-dire comptant pour l'équipe).

La ligue se réserve le droit de repêcher un athlète qui ayant réalisé les minimas A (IAAF) ne pourrait pas être sélectionné pour cause de blessure.

Suivi médical obligatoire.

### **2. Pour faire partie du deuxième niveau, athlète de haut niveau national, pôles Espoir :**

La présence d'un athlète dans ce deuxième niveau ne sera effective que si celui-ci fait preuve d'un niveau sportif

- Résultat permettant d'être sur liste de haut niveau.
  - Sélection internationale.
  - Podium au championnat de France des jeunes estival.
  - Minima liste Espoir 2010 (Grille FFA).

Suivi médical obligatoire.

### **3. Pour faire partie du troisième niveau regroupant les athlètes de haut niveau régional, DDTHN :**

Voici la liste des critères qui seront pris en compte dans ce niveau :

- Demi-finaliste au France des jeunes et élite (les 16 premiers).
- Ceux qui sortent des pôles
- Ceux qui sont sur la liste espoir mais qui ne figurent pas sur les pôles.

**FILIERE HAUT NIVEAU LARA**  
**FICHE D'INSCRIPTION A RENVOYER POUR LE 31 JUILLET 2009**  
**SAISON 2009/2010**

**Informations sur l'athlète désirant intégrer la filière haut niveau LARA**

NOM : .....

Prénom : .....

Date de Naissance : .....

Taille : ..... Pointure : .....

Adresse : .....

Code postal domicile : ..... Commune : .....

Mail : .....@.....

Numéro téléphone : .....

N° Licence : .....

Spécialité : .....

Meilleure performance – Saison 2008/2009 (à aujourd'hui) : .....

Participation compétitions  
internationales : .....

Club : ..... Code postal club : .....

Nom de l'entraîneur : .....

N° de téléphone de l'entraîneur : .....

Mail de l'entraîneur : .....

Structure d'entraînement sollicitée : .....

**Si intégration d'un « dispositif départemental tremplin pour le haut niveau (DDTHN) »  
quel département : .....**

**Si intégration d'un pôle espoirs - site d'entraînement sur le pôle (à entourer) :**

Grenoble

Aix les Bains

Lyon

Nombre moyen d'entraînements par semaine :

**Rhône-Alpes** Région

**Stage :**

Pour les athlètes qui seront retenus dans les pôles Espoir, un week-end d'intégration sera organisé au début de la saison 2009-2010, votre présence est indispensable. Vous serez informé de la date au début du mois d'aout afin que vous puissiez vous organiser.

**Situation scolaire universitaire ou professionnelle :**

Saison 2008/2009 :

- activité ou études : .....
- établissement ou entreprise > nom : .....
- > code postal : .....

Saison 2009/2010 :

- activité ou études prévues:.....
- établissement ou entreprise prévu > nom : .....
- > code postal : .....

Diplôme ou Emploi projetés :.....

**Structure d'hébergement 2009/2010 :**

- Internat
- Résidence universitaire
- Location complémentaire au domicile principal
- Domicile personnel
- Domicile des parents
- Autres (préciser) : .....

**Besoins éventuels (exemple : hébergement) :**

*Je souhaite intégrer la filière haut niveau LARA pour la saison 2009-2010.*

*Je suis informé que pour entrer sur les pôles espoirs je dois avoir procédé à un ensemble d'examens médicaux.*

*Je suis informé que pour faire partie des pôles espoirs rhônalpins je dois m'entraîner sur l'un des sites du pôle avec un entraîneur du pôle.*

*A :*

*le :*

*Signature de l'Athlète\**

*Signature de l'entraîneur\**

*Signature du Président de club\**

\* Indiquer Noms et Prénoms