

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX INDIVIDUELS

VALENCE - 5/6 JUIN 2010

1578 performances ont été réalisées ce week-end dans le cadre des Championnats Régionaux Individuels. Très bonne répétition générale pour les athlètes et officiels puisque le stade Georges POMPIDOU de Valence accueillera les Championnats de France Elite les 8-9 et 10 juillet prochains.



La performance de ces deux jours est à mettre à l'actif de **Clémence VIFQUIN** (CSBJ). En effet, l'élève de Daniel DARIEN a remporté le 100m haies en 13"56 (13"55 en série) ce qui l'aurait qualifiée directement pour les Elite si les Alizés n'avaient pas dépassés la limite autorisée. C'est donc sous le vent, que les athlètes de la Région Rhône-Alpes en ont décousu.

En cadettes, la meilleure performance a été réalisée par **Ornella EZOUA** (AHSA) qui s'est imposée sur le 200 m avec 25"33.

Chez les cadets, **Julien LA-MOUROUX** a confirmé sa

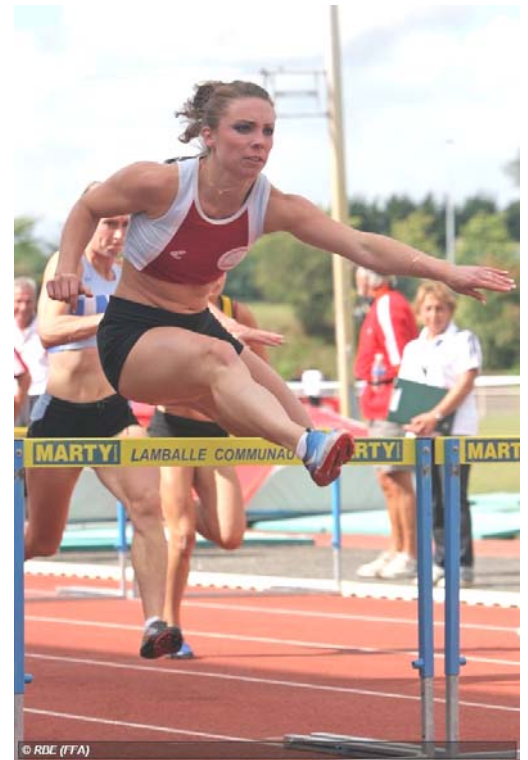
domination sur les haies hautes avec 14"46.

Pour les Juniors, **Jennifer GALAIS** (DMA) a peaufiné sa préparation pour le meeting de sélection en vu des Championnats du Monde juniors (du 20 au 25 juillet à Moncton, Canada).

Elle s'est imposée sur 100 m et 200 m avec 11"92 et 24"11. Sa dauphine, **Salima JAMALI**, prépare elle aussi les sélections juniors mais sur 400 m. Ce qui ne l'a pas empêché de réaliser 11"94 sur 100 m, 24"19 sur 200 m et 55"93 sur 400 m.

Chez les masculins, c'est **Marcus CADET** (EAC) qui s'est emparé de la meilleure performance avec 14"55 sur le 110 m haies. **Loïc BERNARD** (CSBJ), s'impose au 100m en 10"86.

Pour les espoirs femmes, **Marie-Jeanne EBA** (ASA) s'est imposée sur le 200 m avec 23"89. Sa coéquipière de club, **Katia MAANANE** a réalisé



12"00 sur le 100 m. **Khoudjadiata N'DIAYE** (ASVEL) a également affolé le chrono sur 200 m avec 24"62.

Côté hommes, **Mustapha TRAORE** (EAG) s'est imposé sur 200 m avec 21"33. **Frédéric MIGNOT** (ASA) a réalisé 21"52 sur la même distance.

En seniors femmes, **Gersende HAYOZ** (AFA) s'est classée 2ème du 100m haies avec 13"79. **Carine FALHUN** (ASA), quant à elle a bouclé son 400 m en 55"63.

Du côté des hommes, c'est **Benjamin CHEVROL** (EARP) qui signe un excellent retour après quelques temps difficiles en réalisant la meilleure performance avec 52"90 sur le 400m haies.

On citera également les performances très prometteuses de **Nelly LAFORTUNE** (ESL) qui a réalisé 12"07 sur 100 m, **Katia MAANANE** (ASA) a franchi la ligne d'arrivée du 200 m en 24"79. **Khoudjédiata N'DIAYE** (ASVEL) a été l'auteur d'un 12"13 sur 100 m. **Carine FALHUN** (ASA) et **Farah CLERC** (ASVEL) ont bouclé leurs 400 m haies respectivement en 61"72 et 61"74.

[Tous les résultats ICI!](#)

Résultats express...

Meeting IAAF World Challenge—Rabat (MAR) - 06 juin 2010

Térésa NZOLA MESO (ESL) - Triple-saut - 4ème 14m06

Meeting National de Marseille - 5 juin 2010

Christophe LEMAITRE (ASA) - 200 m - 1er 20"56 (-1.8)

Hugo GRILLAS (ESL) - 400m haies - 2ème 49"78 (Record Régional)

Qualifié aux Championnats d'Europe à BARCELONE

Ruddy ZANG MILAMA (ASA) - 100m (Finale A) - 2ème 11"49 (-2,1)

Marie-Jeanne EBA (ASA) - 100 m (Finale B)- 2ème 12"14 (-3.6)

Héni KECHI (ESL) - 400 haies - 3ème 50"08

Yann LEPAGE (ASA) - 400 haies - 7ème 52"27

Coupe d'Europe du 10 000 m - Marseille - 5 juin 2010

Adeline ROCHE (CAR) - 29ème 36'52"60

Championnats de France des courses en Montagne - Murat - 6 juin 2010

Fiona PORTE (ASAD) - 2ème 1h04'26"

Par équipe, l'AS St-Julien 74 femmes est championne de France

Julien RANCON (ACOF) - 2ème 58"29

Par équipe l'ACOF remporte le titre.

En juniors : Margaux REBOULET (EATT) - 2ème 31"39

[Tous les résultats ICI](#)

Meeting National de Poligny - 6 juin 2010

Charles VEIRON (LA) - 100 m / Longueur - 3ème 11"74 / 1er 7m05

10 km d'Echirolles - 6 juin 2010

Lawrence ROTICH - 1er 29'51"

Francine NIYONIZIGIYE (ASR) - 1ère 36'13

Championnats de France FFSU - Vineuil - 5 juin 2010

Emmanuel BIRON (ESL) - 110m haies - 1er 14"65 (-0.4)

Sébastien DESCHAMPS (ESL) - Hauteur - 1er 2m10

Florian LABOUREL (ESL) - Longueur - 1er 7m28

Florian ROLLEZ (ACBP) - 100m—1er 10"71 (+0.5)

Bastien AUZEIL (EAG) - Perche - 2ème 4m70

Manon BREDY (CSBJ) - 200 m - 3ème 25"07 (+1.7)

Blandine MAISONNIER (ESL) - Longueur / Triple-Saut - 2ème / 1ère - 5m97 (+1.6) / 12m94 (+0.2)

Tatiana MEILHAC (EARP) - Disque - 3ème 43m38

Championnats de France Vétérans - Tours - 5 juin 2010

Christophe FONTANEY (ESL) - Hauteur - 1er 1m89

Laurent GODICHON (CSBJ) - Hauteur - 2ème 1m86

Violetta LAPIERRE (ASA) - 100 m - 2ème 12"76 (+0.0)

Catherine SEILLAC (ASAD) - Triple-Saut / Javelot - 2ème / 3ème 10m76 (+0.9) / 29m79

Dominique BEAUFOUR (ASA) - Poids - 3ème 10m08

Meeting National à Thème - Lons le Saunier - 5 juin 2010

Annaëlle FOURNIER (ASA) - Javelot - 3ème 51m36

10 km de St - Etienne - 4 juin 2010

Damien NOAILLY (FF) 1er 32"28

Kamla PARACHE (Coq 42) - 1ère 38"27