

421 est le nombre d'athlètes de la Région Rhône-Alpes qui ont convergés ce week-end à Aubières pour disputer



les **Championnats Interrégionaux Individuels en salle**.

Une nouvelle fois, nos émissaires ont démontré leur combativité en remportant un maximum de victoires et en réalisant de belles performances à l'image de **Clémence VIFQUIN** (CSBJ) qui signe la meilleure performance de la compétition avec 8''36 sur le 60m haies.

On reste chez les seniors femmes, avec la bonne rentrée de **Térésa NZOLA-MESO BA** (ESL). De retour d'un stage à

Championnats Interrégionaux Individuels en salle Les Rhônalpins dominent

Cuba, la triple sauteuse s'est offert le doublé triple-saut/longueur avec respectivement 13m90 et 5m79.

On notera également la 2ème place sur 60 haies de **Gersende HAYOZ** (AFAV) avec 8''43, ainsi que les 56''10 de **Carine FALHUN** (ASA) sur le 400 m.

En seniors hommes, **Franck BAUDET** (EAC) s'est imposé sur 5000m marche avec 20'36''85 et **Mickaël ARMININA** (Coquelicot 42) a bouclé son 200 mètres en 21''70, devançant son coéquipier



Lionel TOMA 21''82. Sur 60 mètres, le sauteur **Cédric BERGOZ** (LA) est venu chaouiller le spécialiste **Pierre-Alexis PESSONNEAUX** (ASA). Ils ont tous les deux terminé en 6''92. **Mickaël THOMAS** (Coq 42) a ficelé son 5000 marche en 21'36''21.

En espoirs femmes, **Nelly LAFORTUNE**

(ESL) a réalisé 25''44 sur 200 mètres. Chez les masculins; le néo-Brondillant

Hugo GRILLAS (ESL) a amélioré son record personnel de 2008 d'une demi seconde (de 48''01 contre 47''51). Il a "piqué" au CTS Philippe COLLARD, le 2ème plus vieux record en salle de la Ligue, qui allait fêter ses 29 ans le 7 février prochain... A citer également, les 7m52 en longueur et les 2m14 en hauteur de **Florian LABOUREL** (ESL). En juniors femmes; le choc des titans sera au programme tout au long de cette année, entre **Jennifer GALAIS** (DMA) et **Salima JAMALI** (ASAD). L'avantage est à la Drômoise avec 2 victoires sur le 60 et 200m (7''61 et 24''64 contre 7''65 et 24''70). Chez les cadettes, **Ornella EZOUA** (AEA) s'est imposée sur le 60 mètres avec 7''80. Côté masculins, **Julien LAMOUREUX** (EACI) a signé un joli 8''23 sur le 60 haies.



Résultats express...

→ Meeting National de Mondeville :
Finale 60m - 2è **Ruddy ZANG-MILAMA** (ASA) - 7''41

Finale 3000m - 3è **Julien MASCIOTRA** (EAG) - 8'19''48

Finale Perche - 3è **Flavien BASSON** (EAB) - 5m21

→ Meeting Raka Sparet - Stockholm (SUE) :
Poids homme : 2è **Romain GOTTELAND** (ASA) - 15m94.

→ Meeting National de Tigone - Perche Elite Tour:

Alix AUVRAY (EAG) - 4è 4m15

Alice OST (EAG) - 5è 4m15

Vincent FAVRETTO (LA) - 2è 5m45

Flavien BASSON (EAB) - 4è 5m35

Nicolas GUIGON (EAG) - 5è 5m25

Résultats Equipe de France...

→ Match d'Epreuves Combinées NED-CZE-ESP-FRA-GBR - Apeldoorn:

Pentathlon: 6è - **Blandine MAISONNIER** (ESL) - 4080 pts
(8''88 - 1m72 - 11m56 - 5m85 - 2'19''52)
1ère par équipe

Dernière minute...

→ Meeting de Düsseldorf:
Triple saut femme: 4è **Térésa NZOLA-MESO BA** (ESL) - 13m69