

**Coachs Athlé santé en activité**



**Sébastien CORNETTE**

EA Tain Tournon/ 06 50 55 17 23  
sebastien.cornette@hotmail.fr



**Julien LANGLET**

AS Villeurbanne/ 06 81 35 36 46  
julienlanglet@hotmail.com



**Mustapha MEKRALDI**

Coquelicot 42/ 06 27 92 83 66  
mustapha.mekraldi@free.fr



**Frédéric RANDY**

CS Bourgoin-Jallieu/ 06 83 59 92 94  
randy\_frederic@hotmail.fr



**Sandrine SAHUC**

CA Valence/ 06 87 07 48 68  
sandrine.sahuc@wanadoo.fr



**Frédéric VOULAT**

GUC Grenoble/ 06 69 49 40 55  
fredericvoulat@yahoo.fr



**Bruno VUAGNOUX**

La foulée d'Annemasse/ 06 68 62 19 81  
bvagnoux@wanadoo.fr

**Les nouveaux venus**



**Caroline SOBOTTA**

ASPTT Grenoble/ 06 16 99 93 34  
Carolinesobotta@free.fr



**Philippe YVARS**

AS Aix-les-bains/ 06 88 45 47 07  
philippeyvars@yahoo.com



**Sébastien GROUT**

CS Bourgoin-Jallieu/ 06 76 88 13 05  
Sebastien.grout@free.fr



**Benjamin DUBOIS**

CA Roannais/ 06 19 77 32 65  
coachathlesante@aol.com

**ETR Loisirs**

**L'animation et la pérennisation des emplois**

En collaboration avec les Conseillers Techniques Sportifs, l'Equipe Technique Régionale Développement est créée. Elle a pour but de proposer aux coachs athlé santé des actions de formation continue sur des métiers nécessaires à la pérennisation de leurs emplois (la communication, le marketing...). Elle a pour vocation également de mutualiser les besoins et demandes des coachs en terme de partenariat et de moyens, de permettre aux clubs qui souhaitent investir dans cette démarche, de trouver toutes les infos, les expériences et les conseils pour créer leur propre structure, enfin de mettre en place des actions événementielles permettant aux coachs athlé santé de promouvoir leur activité sur leur zone géographique.

**PARTENAIRES**

**L'hôpital DEBROUSSE partenaire de LARA ?**

Le jeudi 6 décembre, une rencontre a eu lieu avec le Dr DUPUIS et DAUDET, pédiatres spécialisés dans la réhabilitation par le sport des enfants (jusqu'à 18 ans) souffrant notamment de maladies chroniques (obésité, insuffisance respiratoire...). Il est question d'un partenariat entre le service pédiatrique et LARA, au travers de l'athlétisme et des coachs athlé santé pour proposer des protocoles de tests auprès des enfants suivis par ce service. La faisabilité et les conditions de ce partenariat seront étudiées sur les premiers mois de 2008.

**3 questions à... Sébastien Cornette**

o **Quelles sont tes activités principales?**

Evidemment, la marche Nordique avec 9 à 10 cours par semaine, le renforcement avec 6 cours de renforcement d'abdo/ fessiers et autre LIA. Et bien sûr le running avec des préparations pour des marathons et autres courses.

o **Quels sont tes moyens de communication pour promouvoir ton activité?**

Flyers et affiches fournis par la FFA, le site de la FFA et de mon club, ainsi que mon site en tant qu'athlète (je devrais d'ici peu faire un blog spécialement dédié à mon activité de coach). Je lance aussi des SAMEDI AU COURS DE L'EAU (sur les bords du Rhône). Je communique au travers de la radio locale (Chérie FM) et la presse locale (Le Dauphiné et le Journal Tain Tournon).

o **Combien comptes-tu de licenciés (es) dans ton groupe et d'où viennent ils?**

55 licenciés à ce jour. Une grande majorité provient de Tain/Tournon et des villages alentours mais j'ai aussi des adhérents qui viennent d'un peu plus loin. Les plus éloignés sont d'Albon à 25km ainsi que de Romans à 20km.