

DOSSIER D'ACTUALITE

Philippe YVARS

Un partenariat privilégié avec l'office du tourisme et la municipalité s'est créé cette année. C'est la marche nordique qui a connu le plus d'engouement, grâce à plusieurs prestations hebdomadaires proposées par l'office du tourisme ainsi que pour l'espace curistes des Thermes Nationaux, qui accueille chaque semaine des centaines de personnes âgées venues se détendre et se soigner. La promotion au sujet de la marche nordique opérée par l'OTT a eu un effet boule de neige. Certains clients de ces séances rejoignant alors mes groupes habituels, licenciés au club. Cette activité a eu un impact important sur une ville dominée par les seniors (+60ans), tant par les Thermes que par les activités proposées tout au long de l'année.

Sébastien CORNETTE

Propose au mois de février, une semaine de remise en forme mais aussi de farniente proche de Barcelone, magnifique capitale Catalane où il fait bon faire la fête... C'est aussi ça le Coach Athlé Santé, effort et convivialité. Ce stage est ouvert à tous, adhérents ou non et aux enfants (ils ne pourront pour autant participer à toutes les activités).

Franck ROSIER

Le club de Saint-Chamond organise son premier trail le 15 mars 2009 et je proposerai ce jour là, une sortie Marche Nordique pour promouvoir mon activité.

3 QUESTIONS A... Mathieu Pasero AUSA

Depuis quand es tu en poste ?

J'ai commencé avec la journée porte ouverte le samedi 11 octobre.

Comment cela se déroule depuis la rentrée ?

Les premiers cours ont suivi dans la foulée. Au total : 7 créneaux ouverts mais 5 sont véritablement mis en place (8h de loisirs). La marche nordique est la plus mise en avant ! Les 3 autres activités étant très difficiles à mettre en place car les conditions ne sont pas optimales.

J'ai actuellement 7 licenciés. De nombreux contacts ont lieu par mail, téléphone mais pour le moment ça n'aboutit pas vraiment.

Quels sont tes projets pour cette 1ère année ?

Des sorties vont s'organiser à la journée pendant l'hiver, afin de renforcer la cohésion de groupe.

En ce moment, j'utilise les courses hors stade pour faire un peu de pub ! En passant, l'hiver je pense qu'un léger boost peut avoir lieu.

J'ai pour projet d'utiliser le marathon d'Annecy pour mettre en place un stand voir autre et un peu de communication peut se faire au niveau des CE, du côté santé etc...

Les rencontres de la Forme

DECATHLON BRON

115/11/2008

Les nombreux visiteurs du Décathlon Bron St Exupery se sont vus proposer par l'association Duo qui Bouge, le village Oxylane et LARA, la possibilité de tester gratuitement et de manière ludique leur forme physique. Prêt de 100 participants et participantes, enfants et parents...se sont prêtés au jeu sous les conseils de Julien Langlet et Renaud Jaillardon. A l'origine de cette belle opération, l'association Duo qui Bouge, qui assure la promotion du sport en famille.



CREPS VOIRON

22/11/2008

C'est avec un enthousiasme débordant d'énergie que 150 jeunes venus de Lyon, Grenoble, Valence ou encore Clermont-Ferrand ont participé aux Rencontres de la Forme, ce samedi au CREPS de Voiron (38). Organisées dans le cadre de l'événement "Sportez-vous bien" de l'Union Régionale des Foyers de Jeunes Travailleurs, les Rencontres de la Forme ont permis aux jeunes gens présents d'évaluer leur condition physique et de parler de leurs résultats avec Frédéric VOULAT, coach athlé santé à Grenoble et un médecin nutritionniste. Toute la journée était d'ailleurs placée sous le signe de la prévention santé et des conduites à risques, grâce à des stands originaux et dynamiques présentés par la Mutualité Française, la Direction Régionale de la Jeunesse et des Sports ou encore la Croix Rouge.

