

## C'est la reprise...

### DOSSIER D'ACTUALITE

Philippe Yvars AS Aix Les Bains

Les Dimanche de l'hipojogger reprennent leur rythme. Le premier rendez-vous a eu lieu le 21/09/08. Ouvert à tous et gratuit. Groupes de niveaux running et un groupe marche nordique. Retour au calme par des assouplissements et par un apéritif offert au foyer.

Julien Langlet ASVEL

Le jeudi 2 octobre à 21h au Pied de la Madone de Miribel s'est déroulée une sortie marche Nordique Nocturne. Un spécialiste du ciel était présent pour parler des étoiles et des constellations.

Sébastien Cornette EA Tain Tournon

Nouvelle sortie des « samedi au cours de l'eau » prévue le 11 octobre 2008. Animation gratuite ouverte au grand public dès 9h accompagnement running et 10h15 marche nordique. Collation et rafraîchissement offerts.

Mathieu Pasero Annecy USA

Propose le 11 octobre 2008 au Parc des sports une journée porte ouverte en partenariat avec la ville et TSL pour le prêt des bâtons.

Mustapha Mekhaldi Coquelicot 42

Propose le 11 octobre, une matinée runner, marche Nordique et Athléforme au parc du chasseur.

Frédéric Voulat GUC

Les premiers et troisièmes samedis du mois, Frédéric offre au grand public les « samedis du jogging » au parc Paul Mistral de Grenoble.

### Réunion du 12 septembre 2008

Le 12 septembre 2008 s'est tenue au siège LARA une réunion rassemblant les Présidents des clubs employeurs, les CAS et LARA.

Les objectifs principaux de la réunion étaient de présenter la politique générale de LARA (ETR loisir, partenariats possibles...), de normaliser les relations entre les clubs employeurs et LARA sur un plan juridique, comptable...l'assemblée était aidée en cela par l'expertise de Maître Benoît Dumollard, représentant le cabinet d'avocats Barthélémy & Associés, partenaire de la Ligue grâce au Conseil Régional pour cette année 2008.

Ainsi depuis 1 an LARA développe une stratégie sur laquelle tout sera mis en œuvre afin de concrétiser les actions envisagées

Un compte rendu détaillé de la réunion vous sera transmis prochainement.

### 3 QUESTIONS A... Renaud Jallardon ACVS

#### Depuis quand es tu en poste ?

La section Athlé/Santé de Villefranche S/Saône vient juste de débiter puisqu'on a commencé le Mercredi 1<sup>er</sup> octobre 2008. J'interviens aussi deux fois par semaine à Tassin la Demi Lune (cette section a démarré le 15 septembre)

#### Comment s'est déroulée la rentrée ?

Je suis en plein « dedans », et donc pour le moment elle se passe très bien. Je suis un peu déçu par le manque de monde dans certaines activités (remise en forme et condition physique)

#### Quels sont tes projets pour cette 1ere année ?

Mes projets de cette 1<sup>ère</sup> année sont de faire connaître la section, donc m'occuper un peu plus de la communication que je n'ai pas assez exploitée en ce début d'année. Et bien sûr, fidéliser mes adhérents pour que ceux-ci en parlent autour d'eux. Donc principal objectif : dépasser les 25 adhérents !

# Les rencontres de La Forme

## UFRSTAPS VILLEURBANNE

11/09/2008

A l'initiative de l'équipe pédagogique de l'UFRSTAPS de Lyon, quelques 300 étudiants de Licence 1ère année se sont prêtés au jeu de l'athlést dans le cadre du projet PPRL monté par l'UFRSTAPS, Julien Langlet Coach Athlé Santé à l'ASVEL a distillé les premiers commentaires aux étudiants à l'écoute.



## COUPE ICARE 20 ET 21/09/2008

C'est dans une ambiance festive que s'est déroulé l'Athlést de Lumbin, lieu de prédilection de milliers d'amateurs de vol libre. La Coupe Icare combinée à la fête du sport en famille a tenu lieu de terrain privilégié pour tester sa forme.

Près de 200 participants et participantes, hommes, femmes, adultes et enfants... ont testé leur forme sur l'athlést avec beaucoup d'enthousiasme sous les conseils avisés de Caroline Sobotta et Frédéric Voulat respectivement Coaches Athlé Santé à l'ASPTT Grenoble et au GUC.

