

PARTENAIRE

La Mutualité Française



Dans l'optique d'un futur partenariat, une rencontre est programmée le **8 avril 2008 au siège LARA** en présence des Correspondants Départementaux de la Mutualité Française, des CAS, de Philippe Collard Responsable ETR, Marcel FERRARI Président LARA et de Jérôme VILLON Responsable Marketing et Développement.

Cette première prise de contact sera placée sous le signe de l'échange et la découverte.

LARA et le Coquelicot 42 sont en contact avancé pour qu'AG2R devienne le partenaire officiel des Rencontres de la Forme, qui auront lieu le 12 Avril 2008 à St Etienne avec un prolongement possible du partenariat pour les Coachs Athlé Santé au travers du service à la personne. Une réflexion est menée sur la création d'une structure interne à LARA afin que les CAS puissent intervenir au domicile des particuliers pour exercer leur activité.

Cette idée poursuit deux objectifs principaux : Pérennisation des emplois et apport financier complémentaire pour les CAS. A l'horizon 2009, un grand événement Rencontre de la forme pourrait voir le jour.



Une réunion est à prévoir fin mars réunissant les Cas, leur Président de club et LARA afin d'échanger sur les activités, les besoins, les attentes de chacun et de présenter à notre tour, les actions possibles à mener pour cette année 2008.

MES PREMIERES IMPRESSIONS

Benjamin DUBOIS

CAS au Club CA Roannais

J'ai mis en place les premières activités au début du mois octobre 2007 au Club Athlétique du Roannais et j'ai à ce jour 18 licenciés qui pour la plupart font deux activités au minimum. Sur ces 18 licenciés, 9 participent à la remise en forme, 10 à la marche nordique, 7 au running et 5 à la condition physique.

L'activité remise en forme a fonctionné rapidement dû fait de la programmation de séances en même temps que l'école d'athlétisme. La marche nordique qui a eu du mal à prendre est en plein essor depuis peu. Tout d'abord grâce aux récents reportages sur les grandes chaînes nationales sur les bienfaits de la marche nordique, et une interview de moi même dans un journal local au sujet de cette activité. Elle est devenue pour moi aujourd'hui l'activité accroche puisqu'elle me permet d'attirer les licenciés vers les autres activités dans un second temps.

Le running a un peu de mal même si un petit groupe s'est formé, chose qui était prévisible car le club regroupe déjà 80 coureurs hors stade. Pour ce qui est de la condition physique c'est un peu la même chose, mais mes runneurs prennent part à une séance de condition physique.

Les projets à court terme : se faire connaître du milieu médical afin qu'il devienne un prescripteur. J'ai la chance de pouvoir compter au sein du club des kinés, médecins du sport et nutritionnistes qui peuvent promouvoir mon activité

Les projets à moyen terme : Créer deux journées découvertes CAS en juillet sur deux événements culturels organisés dans une immense forêt par le Conseil Général de la Loire.

Les projets à long terme : Mettre en place avec l'association ADPEN, prévention nutrition santé, un groupe d'activité physique de remise en forme et démarcher les CE.

Je suis à l'heure actuelle très content du développement des activités et optimiste pour la suite ce qui n'était pas le cas fin décembre où les choses avaient du mal à avancer. J'ai pour objectif d'atteindre les 30 licenciés avant la fin de la saison 2007/2008 ce qui serait pour moi honorable pour une première année.

DOSSIER D'ACTUALITE

Sandrine Sahuc

CAS au Club USA Chabeuil

Je travaille en collaboration depuis maintenant 3 mois avec **DROMARDIAB**, c'est un jeune réseau qui a pour but d'accompagner les diabétiques de 18 à 75 ans qui résident dans le nord de la Drôme, le Nord Ardèche ainsi que les cantons de St Marcellin et Pont en Royans.

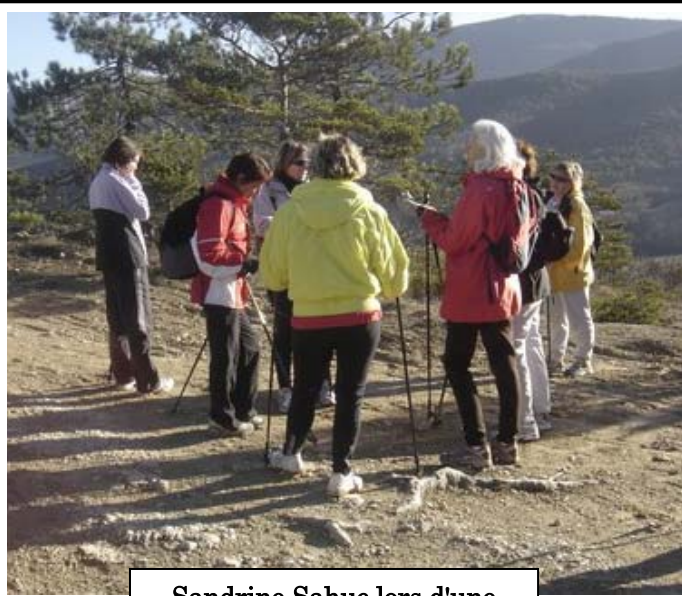
J'ai débuté notre collaboration début décembre 2007, à raison de deux séances par semaine, l'une sur Bourg de Péage (à coté de Romans) et l'autre au sud de Valence. A l'heure actuelle je leur fais pratiquer la marche nordique accompagnée d'exercices d'échauffement et d'étirements. Ce sont des séances de 1 h 30 qui pourront évoluer avec le climat, avec plus de renforcement et moins de marche, par exemple. A chaque séance, les patients viennent s'ils le désirent, tout est pris en charge par le réseau, je prête les bâtons. Une autre association Diabète 26.07 est invitée à venir participer aux séances proposées.

Des séances ponctuelles le dimanche matin vont voir le jour pour les patients actifs.

Dromardiab coordonne les différents corps médicaux (endocrinologues, médecins, infirmier, podologue et diététiciens) et veut que l'activité physique soit au même titre que les soins prodigués par les différents professionnels de santé, un service à part entière.

Notre collaboration est prévue jusqu'à fin juin 2008, elle évoluera certainement davantage dès septembre 2008.

<http://sandrinesahuc.canalblog.com/>



Sandrine Sahuc lors d'une sortie marche nordique

3 QUESTIONS A...

Philippe COLLARD

o Quel est le contenu de l'ETR loisirs?

L'ETR Loisir se compose de deux parties parallèles et parfois concomitantes :

- Une **ETR Running** dont la tâche principale sera l'organisation, la gestion et l'encadrement de stages de week-ends et de vacances. L'objectif est de proposer un accompagnement technique et des conseils concrets quant à la pratique d'un public varié, pouvant aller des compétitions hors stade à une pratique de détente en passant par toutes les courses nature.

Le partenariat avec Renouveau Vacances s'inscrit pleinement dans cette démarche. Répondre au questionnement du site sera aussi de sa compétence.

- Une **ETR Santé** dont les missions seront :

- d'encadrer les Athlétests
- d'informer et assister les clubs dans la création et le développement d'une section interne "santé loisirs"
- de participer à l'encadrement et à l'organisation de stages de week-ends et de vacances
- de répondre au questionnement du site

o Quelles sont les personnes référentes et le rôle de chacun?

Pour l'**ETR Running**, c'est Bernard Pelletier et Jean-Marc Garcia qui assureront le fonctionnement.

Dans l'avenir et en fonction du développement pris, l'appel à des entraîneurs diplômés Hors Stade sera sans doute nécessaire. Bernard et Jean-Marc détermineront les participants.

Pour l'**ETR Santé** nous avons demandé à Bruno Vuagnoux d'être le référent. Les volontaires parmi l'ensemble des Coachs Athlé Santé de la LARA pourront participer à cette ETR.

o Comment cela va-t-il réellement s'articuler ?

Dans l'avenir, j'espère pouvoir collaborer étroitement avec Jérôme Villon au développement de ce secteur et coordonner les différentes actions entreprises avec les référents de chaque ETR. Bien entendu, nous attendons de ceux-ci d'être à la réflexion et à l'impulsion de cette politique. Chaque personne appartenant à ces ETR ne doit pas se considérer seulement comme un prestataire de service ponctuel mais comme un collaborateur au service d'une politique générale de la LARA.

De plus la commercialisation de certains Athlétests peut contribuer à aider les clubs à la professionnalisation de leur Coach Athlé Santé.

La Région Rhône-Alpes réaffirme son soutien à l'Athlétisme Loisirs.

Des tenues financées par la Région vont être créées à l'effigie des Coachs Athlé Santé.

