

LES VAUCLUSIENS DANS LA TEMPETE

Le samedi 24 et dimanche 25 janvier 09, les vauclusiens du **BC Isle sur sorgue** et de **PUS Le Pontet** se sont retrouvés à Bompas pour disputer les pré France d'épreuves combinées en salle.



Le samedi, météo France annonce une alerte « rouge » sur le sud ouest, les **Islois** se marrent en montant dans le véhicule, c'est nous la tempête chante **David**, attention le **bci** arrive...Sauf que deux heures plus tard, le véhicule est chahuté par les vents violents, des voitures sont dans les fossés et là, ça rigole moins...Enfin on arrive quand même à Bompas, sans trop avoir perdu de temps, la compétition va pouvoir commencer. Echauffement, discussion avec nos amis corses, provençaux, le dossard, les pointes, les dernières consignes et c'est parti pour le 60m sans lumière et sans chrono électrique, et oui la tempête fait des dégâts...

Les juniors s'élancent, **David** réalise 7.20, **Boris** 7.30 et **Morgan** 7.50, un bon début, tout le monde est dans les points pour la qualification. Ensuite place aux cadets, les **Pontetiens** prennent de l'avance avec **Pierrick** en 7.30 et **Martin** en 7.40 tandis qu'**Adelin** réalise un chrono moyen 7.70. La suite est plus délicate, la nuit tombant, seul Pierrick et Martin ont le temps de réaliser 2m80 à la perche et les juniors peuvent juste faire la hauteur avec une belle perf de **Boris** avec 1m80 (86points d'avance sur les minimas), 1m77 pour **Morgan** qui au passage se tord la cheville (aie !!!!!) et **David** alterne le bons et le mauvais pour s'arrêter à un petit 1m65 (problème en fin de course d'élan). 18H30 : c'est la fin pour cette première journée, repas, douche et au lit, tout ça sans électricité, le dimanche va être dur avec 6 épreuves pour les cadets, 5 pour les juniors et le pentathlon pour les féminines.

La deuxième journée, le courant est revenu mais pour rattraper le retard, il a fallu se lever très tôt et la motivation est dure à trouver.

En cadets, **Adelin** commence par un record à la perche 3m90 (enfin....), puis un record 12m60 au poids (enfin....) puis un record 1m80 en hauteur (enfin...) puis dans l'euphorie se loupe sur les haies et perd de précieux points et enchaine par une longueur moyenne. Pour aller au France, il faut faire un 1000 en 3min05, trois tours à vingt à l'heure et la fatigue de la journée arrivent, c'est le coup de bambou et un 3min22 qui laisse bien des regrets. Record personnel à l'heptathlon quand même. Pour les deux jeunes **Pontetiens**, la course à la qualification s'est vite arrête avec deux zéro en hauteur et en longueur pour **Pierrick** et un zéro pour **Martin** sur



Record personnel à l'heptathlon quand même. Pour les deux jeunes **Pontetiens**, la course à la qualification s'est vite arrête avec deux zéro en hauteur et en longueur pour **Pierrick** et un zéro pour **Martin** sur

le 60 haies. Côté perf, **Martin** réalise un joli 6m44 en longueur et un bon saut en hauteur 1m71, Pas d'inquiétude pour ces trois jeunes hommes « talentueux », ils ne sont que cadet 1 et ont pu voir tout le travail qu'il reste à faire. Côté nostalgie, pour la première fois depuis 2005, aucun islois n'est sur le podium en cadet des pré France, **Adelin** finit 4ème (snif...)

Place aux juniors, **Morgan** a mal à la cheville et le moral dans les chaussettes, il attend le 1000 pour faire le lièvre et aider **Boris** à faire les minimas. Malgré tout il perfe à plus de 6m en longueur et 3m60 à la perche.

David se fait plaisir et engrange des points pour atteindre l'objectif fixé (les 3800points), un bon poids, une longueur correcte mais les haies viennent perturber le bonhomme (première haie sur mauvaise jambes et 5 appuis derrière), mais le moral est là. Il égale son record à la perche avec 3m20 et un franchissement de barre sur le ventre (adieu le passage sur le dos et les figures de style) et finit par un 1000 ou il prend tous les risques mais cela n'est pas payant, il explose et finit à la 9ème place pour 3620 points.

Boris est bien dans son heptathlon, un bon poids à plus de 13m, une longueur à plus de 6m, une perche correcte à 3m60, des haies correctes, « mammouth » est en route vers les 4500points et la troisième place. Record égalé sur le 1000 en 3min06, record battu sur l'heptathlon, podium et une probable qualification au France, un bon weekend.

Pour finir, **Mathilde**, seule vaclusienne engagé, réalise les minimas E avec 2918 points. Un bon chrono sur les haies avec 8.90 manuel (sa discipline de prédilection, qualifié au France en salle l'an dernier), une bonne longueur à plus de 5m, une hauteur moyenne, un poids et un 800 très moyen, mais une probable qualification au France pour **Mathilde**.

Au final, quatre vaclusiens ont réalisé les minimas E avec **Guillaume Fortoul** en seniors, **Boris Commune** et **Morgan Vivien** en juniors et **Mathilde Raibault** en cadettes, tous du **bc Isle sur sorgue** sauf Mathilde de **L'US Le Pontet**. Des perfs encourageantes pour nos jeunes cadets premières années, les entraîneurs vaclusiens d'épreuves combinées **Tabuteau Christophe**, **Gras Nicolas**, **Commune Charly du BCI** et **Damien Manenq de L'US Le Pontet** peuvent être fier de leur troupe et doivent continuer leurs efforts pour développer les épreuves combinées afin qu'il y est encore plus de combinard dans le Vaucluse.

Noms / club / épreuves	60m	Long	Poids	Haut	60H	Perche	1000m	Place/Total
RAIBAULT MATHILDE <i>USPA</i>		5,29 640	9,01 465	1,39 502	9,04 902		2 55,44 409	9 2918
	0	81	-97	-64	341	0	-147	Minimas E
		81	-16	-80	261	261	114	N3
COMMUNE BORIS <i>BCI</i>	7,54 700	6,03 593	13,29 685	1,80 627	8,64 827	3,60 509	3 6,61 601	3 4542
	84	-21 63	71 134	13 147	213 360	-105 255	-13 242	Minimas E N3
VIVIEN MORGAN <i>BCI</i>	7,74 637	6,09 606	9,81 474	1,77 602	9,44 652	3,60 509	3 6,35 603	6 4083
	21	-8 13	-140 -127	-12 -139	38 -101	-105 -206	-11 -217	R1
TOUTAIN DAVID <i>BCI</i>	7,44 732	6,12 613	11,02 547	1,65 504	10,84 393	3,20 406	3 26,84 425	9 3620
	116	-1 115	-67 48	-110 -62	-221 -283	-208 -491	-189 -680	R3
RICAUD ADELIN <i>BCI</i>	7,94 577	5,83 550	12,61 643	1,80 627	9,74 591	3,90 590	3 22,71 459	4 4037
	-23	-50 -73	43 -30	27 -3	-9 -12	-10 -22	-141 -163	R2
VAVASSEUR MARTIN <i>USPA</i>	7,64 668	6,44 684	9,20 438	1,71 552		2,80 309	3 47,48 275	10 2926
	68	84 152	-162 -10	-48 -58	0 -58	-291 -349	-325 -674	
GODEFROY PIERRICK <i>USPA</i>	7,54 700		8,70 408		10,14 515	2,80 309	3 22,40 462	11 2394