

CVA - MEETING EN SALLE -
Samedi 10 décembre 2011 – CPO VITTEL

Meeting ouvert aux C/J/E/S/V

Les minimales pourront participer **UNIQUEMENT** aux 60m/60m haies et marche afin de ne pas surcharger les concours.

CONFIRMATION DES ENGAGEMENTS DE 14 H A 14H45

14h30	Inscriptions Formation jurys	Jury 1	Jury 2	Jury 3	Jury 5
	60 m haies	Poids	Hauteur	Longueur	perche
15h00	TC Femmes	CJES F	T C Femmes 1° barre 1m 20	T C Hommes	T C Hommes et Femmes 1° barre 2m00
15h30	TC Hommes				
	60 m plat				
16h00	TC Femmes	C H			
16h30	TC Hommes	J H	TC Hommes 1° barre 1m30	TC Femmes	
	400m				
17h00	TC Femmes	ES H			
17h15	TC Hommes				
17h30	800m TC Hommes et Femmes				
17h45	200m Hommes				
18h00	200m femmes				
18h15	3 Km marche TC H et F				
18h30	Fin de réunion				

- Poids, longueur: 3 essais pour tous (4 en cas de faible affluence)
- Montée de barre perche : 2m00 puis de 20 en 20cm jusque 3m20 puis de 15 en 15 jusque 3m80 et de 10 en 10 cm.
- Montée de barre hauteur : 1m20(F) ou 1m30(H) puis de 5 en cm jusque 1m50 (F) / 1m70(H) , puis de 3 en 3 cm.

Attention pas d'engagement sur place - Les engagements se feront par fichier.
 Les clubs hors 88 qui désireraient participer devront en faire la demande auprès de Pierre BERETTA, Président de la CSO