

Championnats de Lorraine Minimes Individuels

Metz - Dimanche 05 Février 2012

	Course		Longueur	Triple	Perche	Hauteur	Poids
10h30	Ouverture de la chambre d'appel Formation Jury						
11h30	4x100m F						
11h45	4x100m G						
12h00	Marche H/F		Mi F				Mi G
12h30	50mH F Séries	0.76			Mi F	Mi G	↓
12h45	50mH G Séries	0.84					↓
13h05	50m F Séries						↓
14h00	50m G Séries		Mi G				MiG Finale
14h40	50mH F Finale	0.76			Mi G		Mi F
14h55	50mH G Finale	0.84				Mi F	↓
15h10	50m F Finale			Mi G			↓
15h25	50m G Finale						↓
15h40	1000m F Finale						MiF Finale
16h00	1000m G Finale			Mi F			
16h30	Clôture de la réunion						

Date Limite d'engagement à la LLA : 31 janvier 2012

Important : Les athlètes doivent personnellement confirmer leur participation à la chambre d'appel au plus tard 30' avant l'épreuve.

Un athlète confirmé à une épreuve (ou qualifié pour la finale) et étant non partant perdra le droit de participer à toute autre épreuve de la journée.

Affichage et annonce des finalistes du poids (MIF et MIM) 15' avant l'heure de la finale.

LES ATHLETES DOIVENT OBLIGATOIREMENT ETRE LICENCIES AU PLUS TARD LA VEILLE DE L'EPREUVE.

REGLEMENT

CHAMPIONNATS DE LORRAINE MINIMES

Metz - le Dimanche 5 Février 2012

Participation : Limitation à trois épreuves + le relais.

Les listes définitives seront consultables sur le site le mercredi 01/02/12.

Course : 50m et 50m haies séries hétérogènes et finale A, B et C (qualification des 18 meilleurs temps)

1000m séries de niveau (12 athlètes maxi par séries)

Impossible de doubler 1000m et marche.

Poids : concours de qualification en fil rouge (les athlètes ont 1h00 pour venir faire leurs 3 essais consécutifs de qualifications sans le respect par les juges de l'ordre défini par la feuille de concours)

Finale à l'heure prévue par l'horaire.

Nombre d'essais : longueur/Triple/Poids = 3 + 3 supplémentaires au 8 meilleurs

Planche Triple : 7m - 9m - 11 m (Filles et Garçons)

Date Limite d'engagement le mardi 31/01/12 20h00

LES ATHLETES DOIVENT OBLIGATOIREMENT ETRE LICENCIES AU PLUS TARD LA VEILLE DE L'EPREUVE.