

## CHAMPIONNATS DE LORRAINE C/J/E/S

Metz - Samedi 21 Janvier 2012

**Au 12/01**

					Longueur	Longueur	Perche	Hauteur	Poids
14 h 00	Ouverture Chambre d'appel et formation Jury								
15 h 00	3000m Marche	F	Finale Directe						<b>3kg</b>
15 h 30	5000m Marche	H	Finale Directe			<b>Hommes A</b>		<b>Hommes</b>	
16 h 15	60m haies Cadettes	F	Séries	76	Femmes D		Femmes		
16 h 25	60m haies Cadets	H	Séries	91					
16 h 35	60m haies Juniors	H	Séries	99					
16 h 50	200m	F	<b>Séries</b>						
17 h 20	200m	H	<b>Séries</b>						<b>7kg</b>
17 h 50	60 m haies Juniors	H	Finale	99					
17 h 55	60 m haies Cadets	H	Finale	91					
18 h 05	60 m haies Cadettes	F	Finale	76					
18 h 15	3000 m TCC	F/H	Finales Directes						
18 h 50	800m	F	Finales Directes						
19 h 10	800m	H	Finales Directes						
<b>19 h 30</b>	<b>200m</b>	<b>F</b>	<b>Finales</b>						
<b>19 h 40</b>	<b>200m</b>	<b>H</b>	<b>Finales</b>						

A = sautoir coté Arrivée

D = sautoir coté Départ

Montées de barres concours hauteur et perche :

**Le Délégué Technique** fixera la première barre au vu des performances des athlètes issues des bilans SI-FFA, puis :

Hauteur homme 5 en 5 → 1m85 → 1m88 puis 2 en 2

Perche femme 20 en 20 → 3m10 puis 10 en 10 → 3m40 puis 5 en 5

**Pas de barrage**

**Date limite des confirmations d'engagements sur le site LLA lundi 16 janvier 2012**

## CHAMPIONNATS DE LORRAINE EN SALLE C/J/E/S

### Vittel - Samedi 28 Janvier 2012

					T-Saut	Perche	Hauteur	Poids
14 h 30	Ouverture Chambre d'appel et formation Jury							
15 h 30	60m haies	F	Séries	84	Hommes	Hommes	Femmes	
15 h 45	60m haies	H	Séries	106				4 kg
16 h 05	60 m	F	Séries					
16 h 35	60m	H	Séries					
17 h 15	60m haies	F	Finale	84				
17 h 25	60m haies	H	Finale	106	Femmes			
17 h 40	1500m TCC	F/H	Finales Directes					5kg/6kg
18 h 05	60 m	F	Finale					
18 h 15	60m	H	Finale					
18 h 25	400 m	F	Finales Directes					
18 h 45	400 m	H	Finales Directes					

*Montées de barres concours hauteur et perche :*

**Le Délégué Technique** fixera la première barre au vu des performances des athlètes issues des bilans SI-FFA, puis :

Hauteur femme de 5 en 5 → 1m45 puis 3 en 3 → 1m60 puis 2 en 2

Perche homme de 20 en 20 → 4m30 puis 10 en 10 → 4m80 puis 5 en 5

**Pas de barrage**

**Date limite des confirmations d'engagements sur le site LLA lundi 23 janvier 2012**

## Règlement du Championnat de Lorraine C/J/E/S 2012

Les athlètes (cadet à vétéran) H et F étant au minimum dans les :

- 48 premiers aux 60/200m
- 36 premiers aux 400/800/1500m
- 24 premiers aux 3000/60m haies/Marche
- 24 premiers dans les concours

aux bilans des années 2011 et 2012 seront pré inscrit sur une première liste par la ligue de Lorraine dans chaque épreuve. Les prises en compte des performances seront arrêtées le 8 janvier 2012 pour la 1<sup>ère</sup> journée et le 15 janvier 2012 pour la 2<sup>ème</sup> journée. Les responsables de club confirmeront sur le site de la ligue la participation de ces athlètes.

Une seconde liste des athlètes ayant réalisé les minima R6 sera mis en ligne sur le site de la ligue pour confirmation de leur participation par les responsables de club. Ces athlètes ne seront pas automatiquement engagés, ils compléteront les listes suivant le nombre d'engagés par épreuves.

Les cas particuliers de performances d'engagement (athlètes sans performance en salle, équivalence entre épreuve, etc...) sont à transmettre lors de l'engagement ou au plus tard à la date limite d'engagement.

La commission de qualification se réunira pour compléter éventuellement les listes suivant le nombre d'engagés par épreuve. La liste définitive des engagés sera consultable sur le site de la ligue.

**Dates limites des confirmations d'engagements sur le site LLA les lundi 16 et 23 janvier 2012 à minuit.**

### PAS D'ENGAGEMENT SUR PLACE

Courses

60m, 200m et 60m haies : Séries hétérogène selon les bilans SI-FFA et Finale(s) de niveau

Autres courses : Finale(s) directe(s) de niveau selon les bilans SI-FFA.

(Le 800m sera couru en couloir avec 9 athlètes)

**Concours**

Longueur, Triple et Poids : 3 essais pour tous + 3 essais supplémentaires pour les 8 premiers.

(Pas de barrage pour les concours de Hauteur et Perche)

Dans les finales il y aura au moins 6 cadets et 6 juniors

**Participations Athlètes Hors Ligue**

Athlètes de l'Inter région Nord-est

La Ligue accepte la participation des athlètes de l'inter région dans le respect de leur propre minima et règlement de la compétition.

Les engagements doivent impérativement être transmis par la Ligue d'origine.

Niveau de performance minimale : IR2

Droit d'engagement par athlète : 5 €

Athlètes Hors Inter région Nord-est

Les engagements doivent impérativement être transmis par la Ligue d'origine.

Niveau de performance minimale : IR1

Droit d'engagement par athlète : 10 €