

Championnats de Lorraine de Cross-country

Le Dimanche 29 janvier 2012

Longwy

Horaires	Epreuves	Sexe	Boucles	Distances
11h30	<i>Réunion du jury et Mise en place - Ouverture de la Chambre d'Appel</i>			
12h30	BEF/BEH	F/H	2 Boucles Noires	2200m
12h45	MIF/MIH/CAF/Cross Court F	F/H	1PB+1MB	2800m
13h10	CAH/JUF/ Cross Court H	F/H	2PB+1MB	3800m
13h45	JUH/Cross Long F	F/H	1PB+1MB+1GB	4950m
14h20	Cross Long H/Veterans	H	4GB	8600m
15h00	<i>Clôture de la réunion</i>			

Boucle Noire = 1100m PB : Petite boucle (Jaune) = 1000m
MB : Moyenne Boucle (Bleue) = 1800m GB : Grande Boucle (rouge) = 2150m

Délégué Technique : JM.MARTIN

Dans les courses MIF/MIH/CAF/Cross Court F, CAH/JUF/ Cross Court H, JUH/Cross Long F et Cross Long H/Vétérans les athlètes porteront dans le dos un dossard C, J ou V pour indiquer leur catégorie. Ce dossard sera en supplément du N° qu'ils porteront à l'avant. (Prévoir un nombre d'épingle en conséquence)

Date Limite d'engagement à la LLA : 23 janvier 2012