

Courses hors stade en Lorraine

Calendrier 2012



Ligue de Lorraine d'Athlétisme - Commission régionale des courses hors stade 2012

[Cliquez sur les adresses mail ou internet pour suivre les liens](#)

[Contact crchs](#)

Page 1 sur 10

dim 8 janv	Cross de Queuleu - ASCM	METZ - Fort de Queuleu	57
<i>A savoir:</i>	cross Lab 12h \ 1000m à 8500m\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: ENCKLE Claude : 12 rue du Patural CUVRY 57420 \ mail: enckle.claude@neuf.fr \ tel: 03 87 52 59 16 - 06 22 54 65 03 \ fax:		
dim 8 janv	Foulées des Rois	PULNOY	54
<i>A savoir:</i>	Lab 14:15 \ 1,1 \ 4,5 \ 11,55\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: NURDIN Walter : \ mail: walter.nurdin@laposte.net \ tel: 03.83.21.13.84 - \ fax:		
dim 8 janv	La Ronde hivernale du Pays-Haut	SAULNES	54
<i>A savoir:</i>	Lab DEP 10:00 \ Circuit de 5 km \ Relais\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: SARNARI Joseph : \ mail: joseph.sarnari@orange.fr \ tel: 03.82.44 40 97 - \ fax:		
dim 22 janv	CROSS	VANDŒUVRE	54
<i>A savoir:</i>	Lab \ \ \		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: : \ mail: \ tel: - \ fax:		
dim 29 janv	Championnat d Lorraine Cross	LONGWY	54
<i>A savoir:</i>	Lab \ \ \		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: : \ mail: \ tel: - \ fax:		
sam 4 févr	cross Odette et Victorin BONAL	POMPEY	54
<i>A savoir:</i>	Lab \ \ \		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: : \ mail: \ tel: - \ fax:		
dim 5 févr	La Givrée	VILLERUPT	54
<i>A savoir:</i>	Lab 10:00 \ 8\16\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: FERRARI Fabrice : \ mail: fabrice_fef@yahoo.fr \ tel: 03 82 23 08 52 - \ fax:		
dim 5 févr	TRAIL BLANC	GERARDMER	88
<i>A savoir:</i>	Trail Lab 10H \ 20\		
<i>En savoir plus</i>	site: http://www.courirsurdeslegendes.fr \ orga: Ludivine AH TON : 20, rue Châteaubriand VILLERS LES NANCY 54600 \ mail: contact@courirsurdeslegendes.fr \ tel: 06 12 53 56 71 - \ fax:		
dim 12 févr	Ronde du Val St Pierre	MECLEUVES	57
<i>A savoir:</i>	Lab 10h \ 13.6km\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: MANZANO Philippe / MJC Mécleuves-Frontigny : 16 chemin de la Botte MECLEUVES 57245 \ mail: phil.manzano@sfr.fr \ tel: 06 61 45 29 85 - \ fax:		
dim 19 févr	Boucles du Haut des Places	BLAINVILLE SUR L'EAU	54
<i>A savoir:</i>	Lab DEP 14:00 \ 0,9-1,2\1,65-3,7\9\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: GUILLEMENOT Alain : \ mail: tomaulou@free.fr \ tel: 03.83.75.70.05 \ fax:		
dim 19 févr	Course Nature de Créhange	CREHANGE	57
<i>A savoir:</i>	Lab 10h - 10h30 \ 4km BE+MI - 12km CA+J+E+S+V\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: KREBS Jean-Marc : 3 rue du Château FAULQUEMONT 57380 \ mail: jeanmarckrebs@sfr.fr \ tel: 03 87 91 53 27 - 03 87 29 16 78 \ fax:		
dim 19 févr	Forestière de la St Valentin	MOYEUVRE-GRANDE	57
<i>A savoir:</i>	Lab 10h \ 10.2km\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: CAPELLETTI Christian : OMS-Mairie de Moyeuvre-Grande MOYEUVRE-GRANDE 57250 \ mail: ac.capel@gmail.fr \ tel: 03 87 58 75 15 - \ fax:		
dim 26 févr	Course des 3 Côtes	NOUILLY	57
<i>A savoir:</i>	Lab 10h \ 16.2km\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: BEULAGUET J.Claude : 3 chemin des Acacias NOUILLY 57645 \ mail: b.j-c@hotmail.fr \ tel: 03 87 76 61 96 - \ fax:		
dim 26 févr	La Conflanaise	CONFLANS EN JARNISY	54
<i>A savoir:</i>	Lab 10:00 \ 10 km\ \		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: JAMAN Christian : \ mail: acmc.54@orange.fr \ tel: 03 82 33 26 74 - \ fax:		
dim 26 févr	TRAIL HIVERNAL DE LA MOSELOTTE (THM)	CORNIMONT	88
<i>A savoir:</i>	Trail Lab 8h30 \ 25km\		
<i>En savoir plus</i>	site: http://cohm.athle.com \ orga: David CURIEN : 2 Rue de la Blanche Pierre VAGNEY 88120 \ mail: billycuck@gmail.com \ tel: 0632909376 - \ fax:		
dim 4 mars	22° Foulées de la Tour	BAINVILLE AUX MIROIRS	54
<i>A savoir:</i>	Lab 14:00 \ 0,66-1,33\2,01-2,66\3,42-8,7\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: BOURGUIGNON Guy : \ mail: bouguy2@wanadoo.fr \ tel: 03.83.72.87.45 - \ fax:		

dim 11 mars	la Piste de Napatant	BRIEY	54
<i>A savoir:</i>	Lab 9:15 \ 13,3\3,5\1\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: BAUDOUIN Jean-Pierre : \ mail: jeanpierre.baudouin@free.fr \ tel: 03.82.46.00.36 - \ fax:		
dim 18 mars	LA RONDE DES DEMOISELLES	SAINT DIÉ DES VOSGES	88
<i>A savoir:</i>	Route Lab Matin \ 5\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: : \ mail: \ tel: - \ fax:		
dim 18 mars	LA VERT 'URI	URIMENIL	88
<i>A savoir:</i>	Trail Lab 10 H \ 23\		
<i>En savoir plus</i>	site: http://ascu-France .com \ orga: Joël THOUVENIN : 25 rue de la Fontaine URIMENIL 88220 \ mail: joelthouvenin@sfr.fr \ tel: 06,71,83,55,43 - \ fax:		
dim 18 mars	Tour Pédestre de Villers	VILLERS LES NANCY	54
<i>A savoir:</i>	Lab REG 9:00 \ 1,3 - 2,2\4,5 - 10 \Semi\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: LASSON Patrice : \ mail: patlasson@free.fr \ tel: 06 32 06 72 24 - \ fax:		
dim 18 mars	Val de Fensch	HAYANGE	57
<i>A savoir:</i>	Lab LR 9h45 - 10h15 \ 21.1km - 5km\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: Val de Fensch - Office de Tourisme : 2 rue de l'Hôtel de Ville HAYANGE 57700 \ mail: info@valdefensch-tourisme.com \ tel: 03 82 86 65 30 - Fax: 03 82 57 36 44 \ fax:		
dim 25 mars	10 km de Longeville	LONGEVILLE-LES-ST AVO	57
<i>A savoir:</i>	Lab 10h \ 10km\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: SELMOUN Ali : 1 rue de la Caserne LONGEVILLE-LES-ST AVOLD 57740 \ mail: \ tel: - \ fax:		
dim 25 mars	La Passionnée	VITRIMONT	54
<i>A savoir:</i>	Lab 14:00 \ 0,8 - 1,2\2 - 3,5 \9\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: PORA Jean-Paul : \ mail: patoupaul@laposte.net \ tel: 03.83.73.38.59 - \ fax:		
dim 25 mars	Semi-Marathon du S.M.I V.O	ROSSELANGE	57
<i>A savoir:</i>	Lab LR 9h30 \ 21.1km\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: FERRY René : Mairie. Place Jean Burger ROSSELANGE 57780 \ mail: rene.ferri@rosselange.fr \ tel: - 06 62 00 95 69 \ fax:		
dim 25 mars	TRAIL DES TERROIRS VOSGIENS	EPINAL	88
<i>A savoir:</i>	Trail Lab Matin \ 22 + CJ\		
<i>En savoir plus</i>	site: http://www.cda-vosges.fr \ orga: Anne SILLON : 17 rue André Vitu EPINAL 88 000 \ mail: \ tel: 03 29 29 23 23 - \ fax:		
dim 1 avr	Corrida de Guénange	GUENANGE	57
<i>A savoir:</i>	Lab 10h30 \ 13km - 6.5km\		
<i>En savoir plus</i>	site: www.association-sportive-guenange.athle.com \ orga: RAOUL Jean-Bernard : 21 rue des Vergers BERTRANGE 57310 \ mail: corrida.guenange57@orange.fr \ tel: 03 82 50 84 11 - 06 22 43 48 69 \ fax:		
dim 1 avr	Courses pédestres du 53° RT	LUNEVILLE	54
<i>A savoir:</i>	Lab REG 10:30 \ 10\4,5-2\0,5-0,3\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: VERNE Raphaël : \ mail: oci.53rt@gmail.com \ tel: 03 83 77 63 52 - \ fax:		
sam 7 avr	Foulées vertes de l'ASC FERO	BROUDERDORFF	57
<i>A savoir:</i>	rse Na Lab 16h \ 8km - 19km\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: BALTZ Jean-Paul : 19 rue des Vergers BRUDERDORFF 57565 \ mail: jp.baltz@wanadoo.fr \ tel: 03 87 23 68 54 - 06 80 52 79 95 \ fax:		
dim 8 avr	Cross du Muguet	SAIZERAIS	54
<i>A savoir:</i>	Lab 9:30 \ 7,5 - 1,5\2,8 - 3,2\10 km\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: MARTIN Nathalie : \ mail: cdf.saizerais@free.fr \ tel: 03 83 23 72 93 - \ fax:		
lun 9 avr	Foulées Meulsonnes	MARON	54
<i>A savoir:</i>	Lab 14:00 \ 0,8 - 1,4\2,3\7,5\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: HENRIET Michel : \ mail: \ tel: 03.83.47.67.29 - \ fax:		
dim 15 avr	Foulée du Muguet	VITERNE	54
<i>A savoir:</i>	Lab 14:00 \ 0,5 - 1\2- 3,2\8,4\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: REIGNIER Germain : \ mail: \ tel: - \ fax:		
dim 15 avr	Pour Quentin - Course Nature	DIEFENBACH	57
<i>A savoir:</i>	Lab 10h \ 10km\		
<i>En savoir plus</i>	site: www.pour-quentin.com \ orga: TEUCHERT Norbert : 3a,rue de Fleming PUTTELANGE-AUX-LACS 57510 \ mail: teuchert.norbert@neuf.fr \ tel: 03 87 09 46 92 - 06 75 34 34 96 \ fax:		
dim 15 avr	Semi-Marathon de Thionville	THONVILLE	57
<i>A savoir:</i>	Lab 9h \ 10km - 21.1km\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: O.M.S. Thionville : 22 rue du Vieux Collège THIONVILLE 57100 \ mail: \ tel: 03 82 53 27 09 - \ fax:		
dim 22 avr	FOULEES DE ST MARGUERITE	ST MARGUERITE	88
<i>A savoir:</i>	Route P Lab 10 H \ 10 400 M et 5 400 M + CJ\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: Serge MATHIEU : 330 Chemin de la Corvée ST MARGUERITE 88100 \ mail: mathieuserge@sfr.fr \ tel: - \ fax:		

dim 29 avr	La Fameckoise	FAMECK	57
<i>A savoir:</i>	Lab 10h \ 15km\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: CAF - Office de Tourisme : 2 rue de l'Hôtel de Ville HAYANGE 57700 \ mail: info@valdefensch-tourisme.com \ tel: 03 82 86 65 30 - Fax: 03 82 57 36 44 \ fax:		
dim 29 avr	Course du TALOU	VACHERAUVILLE	55
<i>A savoir:</i>	RouteLab 09h30 \ 11km et 3km + CJ\ 9h30petits etPO G ET F 550M 9H45 , populaire BE à VE 3000m, 10h30 course du Talou 11km de cadet à vétéran		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: Alain HOUSSON : RD 964 VACHERAUVILLE 55100 \ mail: alain.housson@orange.fr \ tel: 03 29 84 28 84 - 06 03 29 17 26 \ fax:		
dim 29 avr	Les Foulées du Renard	VAL ET CHATILLON	54
<i>A savoir:</i>	Lab 9:45 \ 0,9 - 1,8\2,7 + pop\10\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: DURAND Gilbert : \ mail: gilbert.durand-doudou@wanadoo.fr \ tel: 03 83 42 64 34 - \ fax:		
dim 29 avr	TRAIL DES ROCHES	SAINT DIE DES VOSGES	88
<i>A savoir:</i>	Lab \ \		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: : \ mail: \ tel: - \ fax:		
mar 1 mai	Foulée du Muguet	MONT-BONVILLERS	54
<i>A savoir:</i>	Lab 10:00 \ 6,5 Km\13 km\ \		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: CLESSE Robert : \ mail: \ tel: 03 82 21 80 09 - \ fax:		
mar 1 mai	La Conviviale	ROSSELANGE	57
<i>A savoir:</i>	Lab 10h \ 10km\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: FERRY René : Mairie. Place Jean Burger ROSSELANGE 57780 \ mail: rene.ferri@rosselange.fr \ tel: 03 87 67 06 36 - 06 62 00 95 69 \ fax:		
mar 8 mai	Course du Muguet	VITRY SUR ORNE	57
<i>A savoir:</i>	Lab 10h \ 10km\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: LEMBO Jérôme : Mairie. 1,rue J.Jaurès VITRY/ORNE 57185 \ mail: mairie.vitry.sur.orne@wanadoo.fr \ tel: 03 87 67 02 74 - \ fax:		
mar 8 mai	GRAND PRIX DE LA VOIE DE LA LIBERTE CH DE LORRAINE ET 55	VERDUN - SAINTE MENEH	55
<i>A savoir:</i>	MarcheLab 09H00 \ 50 km et 20 km\ 9h00 Départ du 50km et 20km marche		
<i>En savoir plus</i>	site: http://asmbar.free.fr \ orga: Annick STARK : 8 Rue SAINT HILAIRE LONGEVILLE EN BARROIS 55000 \ mail: \ tel: 03 29 45 19 72 - 06 81 03 04 47 \ fax:		
sam 12 mai	La Belledonienne	BLENOD LES PAM	54
<i>A savoir:</i>	Lab 16:30 \ 0,8\2,6 - 5,2\10\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: JAKUBOWSKI André : \ mail: andre.jakubowski2@wanadoo.fr \ tel: 03 83 82 27 18 - \ fax:		
dim 13 mai	La Messine (course féminine)	METZ	57
<i>A savoir:</i>	Lab \ \		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: LIEUNARD Maryse / COMAZZETTO M.Hélène : \ mail: \ tel: 06 77 53 97 16 - 06 88 73 90 97 \ fax:		
dim 13 mai	La Run Attitude	GERARDMER	88
<i>A savoir:</i>	éservLab 10h30 \ 8,8km\		
<i>En savoir plus</i>	site: http://www.larunattitude.com \ orga: RUN ATTITUDE : BP 95 GERARDMER 88400 \ mail: contact@larunattitude.com \ tel: - \ fax:		
dim 13 mai	TRAIL DE PUVENELLE	BLENOD LES PAM	54
<i>A savoir:</i>	Lab 8:00 \ 15 KM\45 KM\ \		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: JAKUBOWSKI André : \ mail: andre.jakubowski2@wanadoo.fr \ tel: 03 83 82 27 18 - \ fax:		
dim 13 mai	Trail Urbain Verdunois	VERDUN	55
<i>A savoir:</i>	ute-TrLab 10h00 \ 15km\ Trail urbain de 15 kms et 916 marches360 mètres de dénivelé cumu		
<i>En savoir plus</i>	site: http://www.trailurbainverdunois.org \ orga: OFFICE DE TOURISME : 1 bis rue du docteur pelas VERDUN 55100 \ mail: contact@tourisme-verdun.fr \ tel: 03 29 84 55 55 - \ fax:		
dim 13 mai	VERMONTRAIL	LE VERMONT	88
<i>A savoir:</i>	ureCLab 9h \ 15 et 5km + CJ\		
<i>En savoir plus</i>	site: http://vermontrail.free.fr \ orga: Christiane GIOANNI : 13 rue du HANTZ LE VERMONT 88210 \ mail: chrisgioanni@hotmail.fr \ tel: - \ fax:		
jeu 17 mai	FOULEES DE MIRECOURT	MIRECOURT	88
<i>A savoir:</i>	RouteLab REG 15H00 \ 10km + CJ\		
<i>En savoir plus</i>	site: http://courirvosges.free.fr \ orga: Anne SILLON : 196 rue Adelphe Sarron MIRECOURT 88500 \ mail: annesillon@free.fr \ tel: - \ fax:		
jeu 17 mai	LES FOULEES DE MADINE	NONSARD	55
<i>A savoir:</i>	RouteLab REG 9h30 \ 10 et 20 km\ 9h30 marche populaire. 9h45 10kms label FFA. 10h00 les 20kms autour du lac		
<i>En savoir plus</i>	site: http://www.lesfouleesdemadine.com \ orga: Laurent BARNIER : 18 rue pierrerue VOID-VACON 55190 \ mail: barnier.laurent@neuf.fr \ tel: 03 54 38 93 42 - 06 13 66 07 44 \ fax:		

sam 19 mai	La Ronde	VAHL-EBERSING	57
<i>A savoir:</i>	Lab 17h \ 10km\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: BOUR Thierry : Mairie - 5 rue de l'Eglise VAHL-EBERSING 57660 \ mail: bour.t@orange.fr \ tel: 03 87 90 95 03 - 06 88 85 52 67 \ fax:		
sam 19 mai	Lez'Arts Fugueurs en folie	CHALIGNY	54
<i>A savoir:</i>	Lab 14:15 \ 10 km\16 km\32 km\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: GOURDEL Olivier : \ mail: olivier.gourdel@yahoo.fr \ tel: 03 83 47 71 03 - \ fax:		
dim 20 mai	Course Nature St-Blaise	AUGNY	57
<i>A savoir:</i>	rse NaLab 10h \ 15km\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: STEINMETZ : 2 impasse Belles Cailles AUGNY 57685 \ mail: Ach2a@wanadoo.fr \ tel: - 06 26 02 55 24 \ fax:		
dim 20 mai	LE RUSH DU BOUT DU MONDE	MORTAGNE	88
<i>A savoir:</i>	Trail Lab 9h \ 24km et 15km\		
<i>En savoir plus</i>	site: http://rush.mortagne88.fr \ orga: Jean Claude DREYER : A GERU LES ROUGES EAUX 88600 \ mail: rush@mortagne88.fr \ tel: - \ fax:		
dim 20 mai	Les Foulées gondrevilloises	GONDREVILLE	54
<i>A savoir:</i>	Lab 10:00 \ 0,4 - 0,8\1,2 - 2,5 - \13\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: CHAUVILLE Jean Pierre : \ mail: chauville.jeanpierre@orange.fr \ tel: 03 83 63 05 94 - \ fax:		
dim 20 mai	Try me	GANDRANGE	57
<i>A savoir:</i>	ini traLab 10h \ 24km - 12km\		
<i>En savoir plus</i>	site: www.ASGVO.fr \ orga: BERON Jean-Paul : 16 rue des Jardins GANDRANGE 57175 \ mail: jberon@wanadoo.fr \ tel: - 06 31 35 98 56 \ fax:		
sam 26 mai	24H CHRONO	GOLBEY	88
<i>A savoir:</i>	CircuitLab REG 11h \ Course horaire 24H\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: : \ mail: \ tel: - \ fax:		
sam 26 mai	Défi du Fond St. Martin	ROMBAS	57
<i>A savoir:</i>	Lab 16h \ 10km\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: DUMON Joël : 14,rue des Cyclamens ROMBAS 57120 \ mail: joel.dumon@orange.fr \ tel: 03 87 67 49 10 - \ fax:		
sam 26 mai	Les Courses des Lavois	DANNE ET 4 VENTS	57
<i>A savoir:</i>	Lab 17h \ 7km - 18km\		
<i>En savoir plus</i>	site: www.SLC4Vents.franceserv.fr \ orga: JACOB J.L. : 4,impasse des lilas DANNE ET 4 VENTS 57370 \ mail: jjeanluc@line.fr \ tel: 03 87 24 12 21 - \ fax:		
dim 27 mai	35 ° Circuit des Fourasses	LAXOU	54
<i>A savoir:</i>	Lab DEP 9:15 \ 0,4\0,8 - 3,5 km\10 km\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: GRISEZ Bernard : \ mail: fourasses@orange.fr \ tel: 03.83.98.20.33 - \ fax:		
dim 27 mai	Défi du Fond St. Martin		57
<i>A savoir:</i>	Lab 10h + 14h \ 12km + 2.5km contre la montre \		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: : \ mail: rombas.ac@orange.fr \ tel: - \ fax:		
dim 27 mai	Foulées d'Oderfang	SAINT-AVOLD	57
<i>A savoir:</i>	rse NaLab 10h15 - 10h30 \ 7km - 13km\		
<i>En savoir plus</i>	site: www.acsa.athlé.com \ orga: SCHMIDT Marcel : 36 parc du Tyrol SAINT-AVOLD 57500 \ mail: marcschmidt@sfr.fr \ tel: - 06 73 81 02 06 \ fax:		
ven 1 juin	Ronde Nocturne	CLOUANGE	57
<i>A savoir:</i>	Lab 19h30 \ 10km\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: GENTILE Michel : Mairie de Clouange CLOUANGE 57185 \ mail: gentile.michel@laposte.net \ tel: - 06 62 86 22 50 \ fax:		
sam 2 juin	La Mariole	MARIEULLES	57
<i>A savoir:</i>	rse NaLab 17h30 \ 15km\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: ADAM Robert : 12 place de la Mairie MARIEULLES 57420 \ mail: robert.adam@moselle.gouv.fr \ tel: 03 87 52 85 02 - \ fax:		
sam 2 juin	LES 18ème FOULEES COMMERCIENNES	COMMERCY	55
<i>A savoir:</i>	NatureLab 18h00 \ 10 + CJ\ 18h00 EA : 0,8km; PO : 1,1km; BE : 3,3 km A partir de cadet, la course des AS et Marche : 10,7 km		
<i>En savoir plus</i>	site: http://www.gacommercy.fr \ orga: Denis BADIN : 19 RUE JEAN THIRIOT VIGNOT 55200 \ mail: denis.badin@orange.fr \ tel: 03 29 91 51 84 - 06 29 07 67 91 \ fax:		
dim 3 juin	Foulées de la Gueule d'Enfer	FROUARD-POMPEY	54
<i>A savoir:</i>	Lab REG 9:30 \ 10\Marche 6 Km\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: BONAL Dominique : \ mail: bonal.dominique@wanadoo.fr \ tel: 03 83 24 37 54 - \ fax:		
dim 3 juin	Les Foulées de la Carrière	FREYMING-MERLEBACH	57
<i>A savoir:</i>	uel ouLab 10h \ 10km\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: TAYSS Abdel : 2 rue des Romains FREYMING-MERLEBACH 57800 \ mail: abdelaziz.tayss@ac-nancy-metz.fr \ tel: 06 78 90 54 04 - 06 33 41 53 63 \ fax:		

sam 9 juin	Claire Obscure du St Quentin	PLAPPEVILLE	57
<i>A savoir:</i>	rse NaLab 22h \ 8km\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: GRANDIDIER Bruno : 14 rue de St Quentin SCY-CHAZELLES 57160 \ mail: \tel: - 06 72 70 37 22 \ fax:		
sam 9 juin	LA FOULEE DU SAPEUR	SAINT AME	88
<i>A savoir:</i>	RouteLab REG 16 h \ 10 KM et 3,4 + CJ\		
<i>En savoir plus</i>	site: http://courirvosges.free.fr \ orga: : 3 place de la Mairie SAINT AME 88120 \ mail: \tel: - \ fax:		
sam 9 juin	Le déboulé de la Bergamote	NANCY	54
<i>A savoir:</i>	Lab 18:30 \ 11 km\ \		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: HERBINET Jean Marc : \ mail: jeanmarc.herbinet@ricoh.fr \tel: - \ fax:		
dim 10 juin	Corrida du Plan d'Eau	MALLING	57
<i>A savoir:</i>	Lab 10h \ 10km\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: GANDEBOEUF Daniel : 7,rue du Moulin St Pierre EBANGE / FLORANGE 57190 \ mail: \tel: 03 82 58 92 12 - \ fax:		
dim 10 juin	Foulées de la Zorn	SCHAEFERHOF	57
<i>A savoir:</i>	Lab 9h15 - 10h - 10h20 \ 5km-10km-21.1km-courses enfants\		
<i>En savoir plus</i>	site: www.lesfouleesdelazorn.fr \ orga: GRANDCOLAS Patrick : 46 rue Ste Odile SCHAEFERHOF 57850 \ mail: patrick.grandcolas@wanadoo.fr \tel: 06 74 37 23 94 - \ fax:		
dim 10 juin	Foulées du Zang	CARLING	57
<i>A savoir:</i>	rse NaLab 10h \ 5km - 9.8km\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: JEANPERT Guy : Total Petrochemicals France CARLING / SAINT-AVOLD 57500 \ mail: guy.jeanpert@total.com \tel: 03 87 91 72 15 - FAX: 03 87 91 73 30 \ fax:		
dim 10 juin	Trail court + course nature du St Quentin	PLAPPEVILLE	57
<i>A savoir:</i>	Lab 9h - 10h - 10h30 \ 30km - 15km - enfants 1km+2km\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: GRANDIDIER Bruno : 14 rue de St Quentin SCY-CHAZELLES 57160 \ mail: \tel: - 06 72 70 37 22 \ fax:		
sam 16 juin	Cross de l'Oppidum	ESSEY LES NANCY	54
<i>A savoir:</i>	Lab 14:00 \ 9 KM\3,4_2,3\1,4_0,8_0,4\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: BOYARD Stéphane : \ mail: stephane.boyard@mairie-essey-les-nancy.fr \tel: 03 83 29 01 95 - \ fax:		
dim 17 juin	Corrida du Lac	CREUTZWALD	57
<i>A savoir:</i>	Lab 10h \ 5km - 10km \		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: MORETTI Jean-Luc : 7 rue des Poiriers PORCELETTE 57890 \ mail: jeanlucmoretti@orange.fr \tel: 03 87 82 42 75 - 06 75 84 12 90 \ fax:		
dim 17 juin	LES FOULEES DE LA SANTE	BEHONNE	55
<i>A savoir:</i>	NatureLab 09h30 \ 14 km et 5km + CJ\ 14 km départ 09h30 et 5 km départ 11h00		
<i>En savoir plus</i>	site: http://fouleessantebardeduc.e-monsite.com \ orga: José GARDEL : 16 rue des Cytises BEHONNE 55000 \ mail: \tel: 03 29 45 21 87 - 06 47 70 28 30 \ fax:		
dim 17 juin	TRAIL de la VALLEE des LACS	GERARDMER	88
<i>A savoir:</i>	Trail Lab REG 7 h 00 \ 60 et 22\		
<i>En savoir plus</i>	site: http://www.trailvalleedeslacs.com \ orga: Trail Vallée Des Lacs : 3 montée de la Rochotte GERARDMER 88400 \ mail: info@trailvalleedeslacs.com \tel: - \ fax:		
dim 17 juin	Travers la Ville	TUCQUEGNIEUX	54
<i>A savoir:</i>	Lab 9:30 \ 10\ \		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: LEFEBVRE Denis : \ mail: \tel: 08 73 62 49 74 - \ fax:		
sam 23 juin	Circuit de la Bièvre	WALSCHIED	57
<i>A savoir:</i>	MoseLab 18h \ 17.8km dénivelé +/- 800m\		
<i>En savoir plus</i>	site: www.assa.athle.com \ orga: CHRISTOPHE Yannick : 3 chemin des Aulnes TROISFONTAINES 57870 \ mail: tec6@9online.fr \tel: 06 20 45 79 30 - \ fax:		
sam 23 juin	LA RONDE ESTIVALE SEMI6MARATHON	THAON-LES-VOSGES	88
<i>A savoir:</i>	RouteLab REG 18H \ 21.1km\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: : \ mail: \tel: - \ fax:		
dim 24 juin	Elle et Lui	JOEUF	54
<i>A savoir:</i>	Lab 10:00 \ 9 et 18\ \		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: SANCHES Etienne : \ mail: etienne.sanches@wanadoo.fr \tel: 03 82 22 28 58 - \ fax:		
dim 24 juin	Foulées de St Hubert	GANDRANGE	57
<i>A savoir:</i>	Lab 10h \ 10km\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: PHAN DINH Xavier : Mairie de Gandrange GANDRANGE 57175 \ mail: x.phandinh@gandranger.fr \tel: 03 87 67 17 79 - \ fax:		
dim 24 juin	Six Jours du Toulais	TOUL	54
<i>A savoir:</i>	Lab 10:00 \ 6 Jours\Étapes\Ep Mini 6J (3J)\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: LEGER Bertrand : \ mail: leger.ber@wanadoo.fr \tel: 06 84 11 13 11 - \ fax:		
sam 30 juin	24 heures de Puttelange	PUTTELANGE	57
<i>A savoir:</i>	Lab 15h \ \		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: TEUCHERT Norbert : 3a,rue de Fleming PUTTELANGE-AUX-LACS 57510 \ mail: \tel: - 06 75 34 34 96 \ fax:		

dim 1 juil	Course de la Liberté	MAIDIÈRES	54
<i>A savoir:</i>	Lab 9:30 \ 5 km\9,7 km\2,7_0,450\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: PELTIER David : \ mail: davmc@orange.fr \ tel: 03 83 81 96 23 - \ fax:		
dim 1 juil	COURSE DES CHAMOIS	SAULXURES SUR MOSELO	88
<i>A savoir:</i>	ontag:Lab 10h00 \ 15 + CJ\		
<i>En savoir plus</i>	site: http://cohm.athle.com \ orga: Pierre MOUGEL : 2 chemin du Tandenet THIEFOSSE 88290 \ mail: narcisse.mougel@orange.fr \ tel: 03 29 24 52 10 - \ fax:		
dim 1 juil	Foll'Dingue	ROMBAS	57
<i>A savoir:</i>	Lab 10h \ 16km - 6.6km\		
<i>En savoir plus</i>	site: www.rombas.ac.free.fr \ orga: DUMON Joël : 14,rue des cyclamens ROMBAS 57120 \ mail: joel.dumon@orange.fr \ tel: 03 87 67 49 10 - \ fax:		
sam 7 juil	Courir à Faulquemont	FAULQUEMONT	57
<i>A savoir:</i>	Lab 18h30 \ 10km\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: KREBS Jean-Marc : 3 rue du Château FAULQUEMONT 57380 \ mail: jeanmarckrebs@sfr.fr \ tel: 03 87 91 53 27 - 03 87 29 16 78 \ fax:		
sam 14 juil	Marche pour tous et criterium regional 29 editions	TROUSSEY	55
<i>A savoir:</i>	RouteLab 15H00 \ 10km et 4800M + CJ\ Distance 1570 m départ à 14h45,Distance 10000m départ à 15h00 ,Distance 3140m départ à 16h30, 6280m départ à 17h00		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: Bernard CHRISTOPHE : 6 rue du lavoir TROUSSEY 55190 \ mail: annickwilliam@orange.fr \ tel: 03 29 90 61 80 - \ fax:		
sam 21 juil	FOULEES BRESSAUDES	LA BRESSE	88
<i>A savoir:</i>	RouteLab 20h00 \ 7500m et 3500m + CJ\		
<i>En savoir plus</i>	site: http://cohm.athle.org \ orga: Sylvain MOUGEL : 8 Impasse des blanchisseuses EPINAL 88000 \ mail: mougel_sylvain@yahoo.fr \ tel: - \ fax:		
dim 29 juil	Montée de SERICHAMP	PLAINFAING	88
<i>A savoir:</i>	ontag:Lab 10h00 \ 13, 5 kms\		
<i>En savoir plus</i>	site: http://montee-de-serichamp.fr \ orga: Francois SAFAH : 9, LE BAN SAINT-DIE PLAINFAING 88230 \ mail: francois,safah@wanadoo.fr \ tel: - \ fax:		
dim 5 août	FOULEES DE LONGEMER	XONRUPT LONGEMER	88
<i>A savoir:</i>	RouteLab REG 9 h 30 \ 10 et 3 + CJ\		
<i>En savoir plus</i>	site: http://fouleedelongemer.free.fr \ orga: Stéphanie RUER : 3 montée de la Rochotte GERARDMER 88400 \ mail: fouleedelongemer@free.fr \ tel: - \ fax:		
dim 12 août	7ème RONDE DES CHARBONNIERS	SAINT MAURICE SUR MO	88
<i>A savoir:</i>	ontag:Lab 10h \ 18\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: Philippe SPILLEBOUT : 45 rue des Breuches RAMONCHAMP 88160 \ mail: \ tel: 06 24 31 67 64 - \ fax:		
dim 12 août	Les 6 h de St Vit	NEUFGRANGE	57
<i>A savoir:</i>	Lab 10h \ \		
<i>En savoir plus</i>	site: www.trisport-sarreguemines.com \ orga: LACKO Bernard : 59 rue de Roth NEUFGRANGE 57910 \ mail: lacko.bernard@neuf.fr \ tel: 03 87 98 36 15 - 06 03 50 64 70 \ fax:		
dim 19 août	Course des Mollets	HILSPRICH	57
<i>A savoir:</i>	rse NaLab 10h \ 10km\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: FAMIN Claude : 35 rue des Jardins HILSPRICH 57510 \ mail: claude.famin@orange.fr \ tel: 03 87 02 63 42 - \ fax:		
dim 19 août	COURSE DU GRAND TETRAS	VENTRON	88
<i>A savoir:</i>	ontag:Lab 10h00 \ 12\		
<i>En savoir plus</i>	site: http://www.trophee-des-vosges.com \ orga: Robert GEGOUT : 3 Che du Haut de la Bruche VENTRON 88310 \ mail: usventron@orange.fr \ tel: 0329240826 - \ fax:		
sam 25 août	15° La Salière	VARANGEVILLE	54
<i>A savoir:</i>	Lab 16:00 \ 10 km\2,5\1\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: ECUYER René : \ mail: rene.ecuyer@orange.fr \ tel: 03 83 29 22 51 - \ fax:		
dim 26 août	Chrono de Velaine - Contre la Montre	VELAINE-EN-HAYE	54
<i>A savoir:</i>	Lab 9:00 \ 7 km\ \		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: CHAUVILLE Jean Pierre : \ mail: chauville.jeanpierre@orange.fr \ tel: 03 83 63 05 94 - \ fax:		
dim 26 août	La Boussoise	BOUSSE	57
<i>A savoir:</i>	rse NaLab 10h \ 10km\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: MYOTTE-DUQUET André : 13 rue des Acacias BOUSSE 57310 \ mail: myotte-duquet.andre@wanadoo.fr \ tel: 03 87 73 02 45 - \ fax:		
dim 2 sept	Course des Sangliers	COURCELLES-CHAUSSY	57
<i>A savoir:</i>	Lab 10h \ 15km\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: DEZ Laurent : 22 allée des Jonquilles COURCELLES-CHAUSSY 57530 \ mail: laurent.dez@wanadoo.fr \ tel: 03 87 64 02 03 - 06 85 10 23 32 \ fax:		

dim 2 sept	La Caldéniacienne 24^o Edition	CHAUDENEY	54
<i>A savoir:</i>	Lab DEP 9:00 \ 10\semi\Marche\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: SOMMARUGA Alain : \ mail: alain.sommaruga@free.fr \ tel: 03.83.64.36.07 - \ fax:		
dim 2 sept	La Flamme Barchoise	LES BAROCHES	54
<i>A savoir:</i>	Lab 10:00 \ 10,3\ \		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: ZAVATTIERO Christian : \ mail: za003@wanadoo.fr \ tel: 03.82.46.23.69 - \ fax:		
dim 2 sept	Les Foulées du Cristal	ST.LOUIS LES BITCHE	57
<i>A savoir:</i>	Lab 10h \ 10km\		
<i>En savoir plus</i>	site: www.fouleesducristal.fr \ orga: PACAUD Pascal : 43.rue Massenet ST.LOUIS LES BITCHE 57620 \ mail: \ tel: 03 87 06 47 62 - \ fax:		
sam 8 sept	INFERNAL TRAIL DES VOSGES	SAINT NABORD	88
<i>A savoir:</i>	Ind+Lab 00H00 \ 30 - 72 - 156\		
<i>En savoir plus</i>	site: http://http://www.linfernal.com/ \ orga: Lydie MISLIN : 24 RUE DU CENTRE SAINT NABORD 88200 \ mail: \ tel: 06 07 63 62 30 - \ fax:		
dim 9 sept	34^o semi Marathon et 15 ème 10 km	LONGWY	54
<i>A savoir:</i>	Lab 10:00 \ 21,1\10\ \		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: MORIN Bernard : \ mail: bernard_morin@hotmail.fr \ tel: 06 64 36 71 84 - \ fax:		
dim 9 sept	Corrida de Schoeneck	SCHOENECK	57
<i>A savoir:</i>	Lab 10h \ 8.2km\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: BUYSSENS Henry : 10,impasse des Hêtres SCHOENECK 57360 \ mail: \ tel: 03 87 88 15 31 - \ fax:		
dim 9 sept	La Ballastière	HAGONDANGE	57
<i>A savoir:</i>	rse NaLab 10h \ 11.8km\		
<i>En savoir plus</i>	site: www.eshcap.com \ orga: LOFFREDO Raphaël : 25,rue de la Fontaine HAGONDANGE 57300 \ mail: raphael.loffredo@free.fr \ tel: 06 30 93 10 66 - 06 50 26 00 80 \ fax:		
dim 9 sept	La forestière de Bar le Duc	BAR LE DUC	55
<i>A savoir:</i>	ure CLab 10H00 \ 14km et 7km + CJ\ 1 et 3km enfants départ 10h05 ,7 et 14 km départ à 10h, Course 100% nature		
<i>En savoir plus</i>	site: http://athle55.athle.com/ \ orga: Pierre JEANNEL : 26 rue montant BAR LE DUC 55000 \ mail: jeannel.pierre@neuf.fr \ tel: - 06 41 95 05 25 \ fax:		
dim 9 sept	Les Foulées Portoises	SAINT NICOLAS DE PORT	54
<i>A savoir:</i>	Lab 14:00 \ 0,75\2,5\9,6\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: FREIS Daniel : \ mail: jacstnic@free.fr \ tel: 09 52 08 29 20 - \ fax:		
sam 15 sept	La Transmosellane - Equipes de 6 coureurs	CHÂTEAU-SALINS à FOLS	57
<i>A savoir:</i>	Lab 14h \ 43,3km\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: LAGARDE Manette : 14,rue Drogon METZ 57000 \ mail: manettelagarde@yahoo.fr \ tel: 03 87 66 99 54 - \ fax:		
dim 16 sept	17^o Challenge Solvay - Ville de Dombasle	DOMBASLE	54
<i>A savoir:</i>	Lab REG 9:00 \ 1 - 4 km\10\21,1\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: WALTER Jean-Louis : \ mail: jean-louis.walter2@wanadoo.fr \ tel: 03.83.46.82.56 - \ fax:		
dim 16 sept	31 ème Course des Vendanges	PAGNY SUR MOSELLE	54
<i>A savoir:</i>	Lab 9:20 \ 0,75-1-2,5\2 - 4,75\15\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: MEGLY Gérard : \ mail: thibaut.megly@wanadoo.fr \ tel: 03.83.81.55.72 - \ fax:		
dim 16 sept	ECOTRAIL DU PAYS DE BRIEY	BRIEY	54
<i>A savoir:</i>	Lab 10:00 \ 22 KM\54 KM\ \		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: RESTELLI Eddie : \ mail: eddie.restelli@ville-briey.fr \ tel: 03 82 47 16 30 - \ fax:		
dim 16 sept	Foulées Knutangeoises	KNUTANGE	57
<i>A savoir:</i>	Lab 10h \ 10km\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: SZEFFLER Norbert : 25 rue des Peupliers KNUTANGE 57240 \ mail: \ tel: 03 82 85 30 93 - 06 99 29 82 71 \ fax:		
dim 23 sept	10km de Rosbruck	ROSBRUCK	57
<i>A savoir:</i>	Lab 10h \ 10km\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: M.BIRTEL : 56 rue de Theding ROSBRUCK 57800 \ mail: \ tel: - 06 22 41 69 04 \ fax:		
dim 23 sept	Journée plein poumon	CHAUVONCOURT	55
<i>A savoir:</i>	RouteLab 14h00 \ 11km et 4700m + CJ\ EA F & G : 14h00, PO F&M :14h15,BE :14H35 , MI F & M :15h00 + populaire 15h00, 11KM 15H30 de cadets F&M à vétérans 4 F & M ,		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: Jean-Marie HUSSON : 10 allée du Cerisier CHAUVONCOURT 55300 \ mail: jeanmariehusson@neuf.fr \ tel: 03 29 89 05 03 - \ fax:		
dim 23 sept	Le souffle du Cristal	BACCARAT	54
<i>A savoir:</i>	Lab REG 9:00 \ 10 km\15 km\3,5 km\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: MOUGIN Daniel : \ mail: mougindaniel54@orange.fr \ tel: 06 22 94 17 32 - \ fax:		

dim 30 sept	Corrida Pedestre	MONTIGNY/METZ	57
<i>A savoir:</i>	Lab 10h \ 13km + courses jeunes\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: KREMER J-Luc : Mairie - 160 rue de Pont à Mousson MONTIGNY/METZ 57950 \ mail: jeanluc.kremer@montigny-les-metz.fr \ tel: - 06 88 20 73 30 \ fax:		
dim 30 sept	Corridas de Sarrebourg	SARREBOURG	57
<i>A savoir:</i>	Lab 9h15 \ 0,5km-1,5km-,3km-10km-20km \		
<i>En savoir plus</i>	site: site du 1er RI \ orga: JACQUOT Gérald Bureau des Sports-1er RI : Quartier Rabier 56,rue Gambetta SARREBOURG 57400 \ mail: geraldjacquot@hotmail.fr \ tel: 03 87 23 47 08 - 06 82 14 16 02 \ fax:		
dim 30 sept	LA LONGEVILLOISE CHAMPIONNAT DE MEUSE DES 10 KM COURS LONGEVILLE EN BARROI	55	
<i>A savoir:</i>	RouteLab 09h00 \ 10km et 3206M + CJ \ Championnats de Meuse course hors stade 10 km -course populaire 3206m-EA 750m et PO BE 1500m.		
<i>En savoir plus</i>	site: http://asmbar.free.fr \ orga: William PFISTER : 8 Rue SAINT HILAIRE LONGEVILLE EN BARROIS 55000 \ mail: annickwilliam@orange.fr \ tel: 03 29 45 19 72 - 06 81 03 04 47 \ fax:		
dim 30 sept	RAINKOPF TRAIL	LA BRESSE	88
<i>A savoir:</i>	TRAILLab 8H30 \ 30 et 15\		
<i>En savoir plus</i>	site: http://clubalpin-hautes-vosges.ffcam.fr \ orga: Jean MERCIER : 3 route de Saucfaing LIEZEY 88400 \ mail: jean.mercier19@orange.fr \ tel: 0329631774 - \ fax:		
dim 30 sept	Trail des Leuques	TOUL	54
<i>A savoir:</i>	Lab 8:00 \ 13 km\24 km\50 km\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: LEGER Bertrand : \ mail: leger.ber@wanadoo.fr \ tel: 06 84 11 13 11 - \ fax:		
sam 6 oct	Courir pour Octobre Rose	NANCY	54
<i>A savoir:</i>	Lab 10:00 \ 1,5 km\4 km\semi\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: THIEBAUT Pascal : \ mail: p.thiebaut@wanadoo.fr \ tel: 06 08 42 81 51 - \ fax:		
dim 7 oct	Course de Neufchef	NEUFCHEF	57
<i>A savoir:</i>	Lab 10h30 \ 13km\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: BERNHARDT Roland : 51 Cité Artisanale NEUFCHEF 57700 \ mail: \ tel: - \ fax:		
dim 7 oct	Laxou Trail	LAXOU	54
<i>A savoir:</i>	Lab 8:00 \ 2,5\16\40,1\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: GOMEZ Jean Pierre : \ mail: juan-pedro.gomez@orange.fr \ tel: 03 83 62 87 25 - \ fax:		
dim 7 oct	LES FOULEES DE VILLE SUR ILLON	VILLE SUR ILLON	88
<i>A savoir:</i>	natureLab 09h30 \ 13,2 et 4 + CJ\		
<i>En savoir plus</i>	site: http://jack2775@skynetsblog.be \ orga: Arnaud JACQUOT : 4 chemin de la pierre VILLE SUR ILLON 88270 \ mail: lescoureursdelillon@orange.fr \ tel: 0329364257 - \ fax:		
dim 7 oct	Semi-Marathon du Grand Nancy	NANCY	54
<i>A savoir:</i>	Lab NAT 10:00 \ 1,5 km\4 km\semi\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: THIEBAUT Pascal : \ mail: p.thiebaut@wanadoo.fr \ tel: 06 08 42 81 51 - \ fax:		
dim 7 oct	St Juliennoise	STJULIEN-LES-METZ	57
<i>A savoir:</i>	Lab 10h15 \ 5km - 10km\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: ENCKLE Claude : 12,rue Patural CUVRY 57420 \ mail: enckle.claude@neuf.fr \ tel: 03 87 52 59 16 - 06 22 54 65 03 \ fax:		
sam 13 oct	Courses des Jeunes	HAGONDANGE	57
<i>A savoir:</i>	rse NaLab 14h30 \ 200m à 3000m\		
<i>En savoir plus</i>	site: www.eshcap.com \ orga: LOFFREDO Raphaël : 25,rue de la Fontaine HAGONDANGE 57300 \ mail: raphael.loffredo@free.fr \ tel: 06 30 93 10 66 - 06 50 26 00 80 \ fax:		
dim 14 oct	Foulée du vigneron	MESSEIN	54
<i>A savoir:</i>	Lab 14:00 \ 0,8-1\1,35 1,9 3,7\9,3\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: DERVOGNE Bernard : \ mail: b.dervogne@live.fr \ tel: 03.83.47 62 50 - \ fax:		
dim 14 oct	Foulées du Saulnois	CHÂTEAU-SALINS	57
<i>A savoir:</i>	Lab 9h30-10h-10h30 \ 28km - 15km - 8km\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: Amicale sports et loisirs - M.EYERMANN : 2 chemin sous les vignes CHÂTEAU-SALINS 57170 \ mail: jeanpierre.alcaraz@neuf.fr \ tel: 03 87 05 14 42 - 06 82 33 29 65 \ fax:		
dim 14 oct	Marathon Metz Mirabelle	METZ	57
<i>A savoir:</i>	LorraLab LR 9h - 9h45 \ 7km - 42.2km - courses jeunes\		
<i>En savoir plus</i>	site: www.marathon-metz.fr \ orga: METZ MARATHON : Comp. Sport. St Symphorien LONGEVILLE LES METZ 57050 \ mail: metz.marathon@gmail.com \ tel: - 06 11 96 69 23 \ fax:		
dim 14 oct	TRAIL DES TAMBOIS	FRIZON	88
<i>A savoir:</i>	TRAILLab 9h \ 25 et 4km\		
<i>En savoir plus</i>	site: http://sites.google.com/site/coursedestambois/ \ orga: Régis CONRAUD : 46, rue Grand'Fontaine FRIZON 8440 \ mail: \ tel: 0929679588 - \ fax:		
sam 20 oct	Trail des Lumières	VILLERS LES NANCY	54
<i>A savoir:</i>	Lab 16:00 \ 30 KM\20 km Indi\50 km\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: HARTER Bertrand : \ mail: contact@courirsurdeslegendes.fr \ tel: 06 12 53 56 71 - \ fax:		

dim 21 oct	10km de Sarreguemines	SARREGUEMINES	57
<i>A savoir:</i>	Lab 10h \ 10km\		
<i>En savoir plus</i>	site: www.courezavecnous.com \ orga: WEISLINGER Pascal : 38 rue Bellevue ALSTING 57515 \ mail: pa.weislinger@wanadoo.fr \ tel: 03 87 99 25 61 - 06 48 33 79 00 \ fax:		
dim 21 oct	Foulées Vidusiennes/semi de la Meuse	VOID-VACON	55
<i>A savoir:</i>	RouteLab 09h30 \ 10km et semi + CJ\		
<i>En savoir plus</i>	site: http://www.fouleesvidusiennes.fr \ orga: Laurent BARNIER : 18 rue Pierrerie VOID-VACON 55190 \ mail: barnier.laurent@neuf.fr \ tel: 03 54 38 93 42 - 06 13 66 07 44 \ fax:		
dim 21 oct	LES FOULEES DE SAINT DIE DES VOSGES	SAINT DIE	88
<i>A savoir:</i>	RouteLab REG 9 h 15 \ 10 et 5 kms 500 + CJ\		
<i>En savoir plus</i>	site: http://www,foulees-stdie,fr \ orga: Francois MICLO : 108 rue gaston save SAINT DIE 88100 \ mail: \ tel: 06 61 20 75 23 - \ fax:		
dim 28 oct	10 Bornes pour Quentin	PUTTELANGE	57
<i>A savoir:</i>	Lab 10h \ 10km\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: TEUCHERT Norbert : 3a,rue de Fleming PUTTELANGE-AUX-LACS 57510 \ mail: \ tel: - 06 75 34 34 96 \ fax:		
dim 28 oct	10km d'halloween	SEREMANGE -ERZANGE	57
<i>A savoir:</i>	Lab 10h \ 10km\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: CASE - Office de Tourisme : 2 rue de l'Hôtel de Ville HAYANGE 57700 \ mail: info@valdefensch-tourisme.com \ tel: 03 82 86 65 30 - Fax: 03 82 57 36 44 \ fax:		
dim 28 oct	Ekiden de Villers	VILLERS LES NANCY	54
<i>A savoir:</i>	Lab DEP 9:15 \ \ \ \		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: MICHEL Denis : \ mail: cosv.athle@orange.fr \ tel: 03 83 44 35 89 - \ fax:		
dim 28 oct	TRAIL de GALILEE	WISEMBACH	88
<i>A savoir:</i>	Trail Lab 9H30 \ 22,5\		
<i>En savoir plus</i>	site: http://www.asw88.com \ orga: Julien VOIRIOT : 8, hameau du repas WISEMBACH 88520 \ mail: info@asw88.com \ tel: 0329517428 - \ fax:		
dim 4 nov	FOULÉES DE LA GÛNICHE	VILLEY SAINT ETIENNE	54
<i>A savoir:</i>	Lab 14:00 \ 0,68\10 KM\ \		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: HERGOTT Noël : \ mail: \ tel: 03 83 62 93 56 - \ fax:		
dim 4 nov	Semi de Hussigny -Course Marcel KIEFFER	HUSSIGNY-GODBRANGE	54
<i>A savoir:</i>	Lab 9:30 \ 13\21\5\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: BERTON Louis : \ mail: louis.berton@oms-hussigny-godbrange.com \ tel: 03 82 44 30 85 - \ fax:		
sam 10 nov	Cross Corpo des Douanes	SARREGUEMINES	57
<i>A savoir:</i>	Lab 15h - 15h45 \ 5.1km F. - 8.6km H.\		
<i>En savoir plus</i>	site: www.assa.athle.com \ orga: ASSA - MEYER Patrick : 12 rue JB Barth SARREGUEMINES 57200 \ mail: athleassa@aol.com \ tel: 03 87 98 15 68 - Fax: 03 87 28 09 08 \ fax:		
dim 11 nov	Cross du Souvenir	NEUVES MAISONS	54
<i>A savoir:</i>	Lab 13:30 \ 0,8 -1,2- 1,91\2,15 - 3,68\12,6\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: GOMES Virgilio : \ mail: julien.gomes01@wanadoo.fr \ tel: 03.83.47.39.61 - \ fax:		
dim 11 nov	FOULEES VOSGES VITTEL	VITTEL	88
<i>A savoir:</i>	RouteLab REG 13H30 \ 10 + CJ\		
<i>En savoir plus</i>	site: http://courirvosges.free.fr \ orga: Anne SILLON : 196 rue Adelphe Sarron MIRECOURT 88500 \ mail: annesillon@free.fr \ tel: 06,10,03,77,50 - \ fax:		
dim 11 nov	GRAND PRIX MARCHE DE LA VOIE SACREEET DE LA VOIE DE LA L BAR LE DUC - VERDUN / E	55	
<i>A savoir:</i>	MarcheLab 08H00 \ 57,200 km et 22 km\ 9h00 Départ du 57,200km et 22km marche		
<i>En savoir plus</i>	site: http://asmbar.free.fr \ orga: William PFISTER : 8 Rue SAINT HILAIRE LONGEVILLE EN BARROIS 55000 \ mail: annickwilliam@orange.fr \ tel: 03 29 45 19 72 - 06 81 03 04 47 \ fax:		
sam 17 nov	Corrida de st-mihiel	SAINT MIHIEL	55
<i>A savoir:</i>	e noctLab 18h30 \ 8km et 4km + CJ\ 1km 18h30, 2km 18h40, 4km 18h50, 8km 19h30		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: Jean-Marie HUSSON : 10 allée du Cerisier CHAUVONCOURT 55300 \ mail: jeanmariehusson@neuf.fr \ tel: 03 29 89 05 03 - \ fax:		
sam 17 nov	Cross du RL	METZ	57
<i>A savoir:</i>	Lab \ jeunes\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: : \ mail: \ tel: - \ fax:		
dim 18 nov	Cross du RL	METZ	57
<i>A savoir:</i>	Lab \ adultes\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: : \ mail: \ tel: - \ fax:		
dim 18 nov	Foulées de Damelevières	DAMELEVIERES	54
<i>A savoir:</i>	Lab 14:00 \ 0,75\2,2\9,8 km\		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: FAGOT Germain : \ mail: damelevieres@wanadoo.fr \ tel: 03 83 75 70 77 - \ fax:		

dim 25 nov	Les Courses de la Saint-Nicolas	NANCY	54
<i>A savoir:</i>	Lab REG 10:00 \ 1 \ 2,5 \ 10 \		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: THIEBAUT Pascal : \ mail: p.thiebaut@wanadoo.fr \ tel: 06 08 42 81 51 - \ fax:		
dim 25 nov	Téléthon de Freyming	FREYMING-MERLEBACH	57
<i>A savoir:</i>	Lab 10h \ 10km \		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: WACK Solange : 4 impasse des Chardonnerets FREYMING-MERLEBACH 57800 \ mail: pierre.coillard@libertysurf.fr \ tel: 03 87 81 33 85/03 87 92 24 34 - 06 27 51 76 65 \ fax:		
sam 1 déc	8° Montée du Pouillot	PAGNY SUR MOSELLE	54
<i>A savoir:</i>	Lab 14:30 \ 3,1 KM \ \		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: MEGLY Gérard : \ mail: thibaut.megly@wanadoo.fr \ tel: 03.83.81.55.72 - \ fax:		
sam 1 déc	La Montée du Cimetière (TELETHON)	MAIDIÈRES	54
<i>A savoir:</i>	Lab 10:30 \ 3 km \ \		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: PELTIER David : \ mail: davmc@orange.fr \ tel: 03 83 81 96 23 - \ fax:		
sam 1 déc	Montée de Mousson	PONT A MOUSSON	54
<i>A savoir:</i>	Lab 17:00 \ 3,1 KM \ \		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: CHOTEL Gilles : \ mail: gilles.chotel@ville-pont-a-mousson.fr \ tel: 03 83 82 83 34 - \ fax:		
dim 2 déc	L'Embuscade de Lubey	LUBEY	54
<i>A savoir:</i>	Lab DEP 9:15 \ 0,8 \ 2,4 \ 13,3 \		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: LANDRU Louis : \ mail: louislandru@gmail.com \ tel: 03.82.46.35.13 - \ fax:		
mer 5 déc	Course universitaire de la Saint Nicolas	NANCY	54
<i>A savoir:</i>	Lab 19:00 \ 2,5 \ 5 \ \		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: THIEBAUT Pascal : \ mail: p.thiebaut@wanadoo.fr \ tel: 06 08 42 81 51 - \ fax:		
sam 8 déc	CROSS DE LUNEVILLE	LUNEVILLE	54
<i>A savoir:</i>	Lab 14:00 \ \ \ \		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: GRIESBACHER Micel : \ mail: michel.griesbacher@laposte.net \ tel: 03 83 74 44 54 - \ fax:		
sam 8 déc	LA BARISIENNE	BAR-LE-DUC	55
<i>A savoir:</i>	RouteLab 18H30 \ 9 km et 3,5km + CJ \ Courses en centre ville illuminé		
<i>En savoir plus</i>	site: http://oms.barleeduc.free.fr/ \ orga: Bernard BOUREILLE : BAR-LE-DUC 55000 \ mail: oms.barleeduc@gmail.com \ tel: 09 52 36 34 56 - 06 74 58 78 72 \ fax:		
sam 8 déc	Les Foulées de la Solidarité	RICHARDMENIL	54
<i>A savoir:</i>	Lab 14:30 \ 10,4 Km \ \ \		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: DEFRAIN François : \ mail: francois.defrain@wanadoo.fr \ tel: 03 83 25 64 56 - \ fax:		
sam 15 déc	La Tram'v	LISLE EN RIGAUT	55
<i>A savoir:</i>	NatureLab 13h00 \ 15km \ Une seule course en ligne de 15 km type nature		
<i>En savoir plus</i>	site: http://pagesperso-orange.fr/la.tramv \ orga: Jean Louis MAUBARET : 25 rue Saint-Jean LISLE EN RIGAUT 55000 \ mail: la.tramv@orange.fr \ tel: 03 29 70 25 12 - 06 32 83 53 50 \ fax:		
dim 16 déc	LA RONDE HIVERNALE 10ème édition	THAON-LES-VOSGES	88
<i>A savoir:</i>	RouteLab REG 14h \ 10km et 3km + CJ \		
<i>En savoir plus</i>	site: http://courirvosges.free.fr \ orga: André VIAL : 487, rue des Grands Jardins Puttegnay HAROL 88270 \ mail: courirvosges@free.fr \ tel: - \ fax:		
dim 16 déc	Les Foulées Longuyonnaises	LONGUYON	54
<i>A savoir:</i>	Lab 10:00 \ 7 \ 11 \ \		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: GUERIN Hervé : \ mail: christine.guerin2@voila.fr \ tel: 03 82 39 22 61 - \ fax:		
dim 30 déc	37° Corrida de la St Sylvestre	VELAINE SOUS AMANCE	54
<i>A savoir:</i>	Lab 14:00 \ 0,9 \ 9 \ 1,34 - 2,68 - 4,02 \ \		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: BAROTTIN Mélanie : \ mail: melanie.barottin@familydata.fr \ tel: 09 53 67 54 24 - \ fax:		
dim 30 déc	CORRIDA DES ABBESSES	REMIREMONT	88
<i>A savoir:</i>	IRCU Lab 14H00 \ 8km \		
<i>En savoir plus</i>	site: http://asrhv.kgwspport.fr \ orga: Jean Denis BATLOGG : ROUTE D'EPINAL SAINT NABORD 88200 \ mail: jd.batlogg@orange.fr \ tel: - \ fax:		
lun 31 déc	33° Corrida de la St Sylvestre	HERSERANGE	54
<i>A savoir:</i>	Lab 14:00 \ 2,5 \ 5 \ 10 \		
<i>En savoir plus</i>	site: \ orga: GIARDI Frédéric : \ mail: frederic.giardi@orange.fr \ tel: 03 82 24 49 52 - \ fax:		