

Minima 2010

Championnats de Lorraine

Epreuves	FEMMES			MESSIEURS		
	Régionaux	Minima E	Minima D	Régionaux	Minima E	Minima D
100	13''90	13''50	13''00	12''30	11''80	11''50
200	29''30	28''00	27''00	24''90	24''00	23''00
400	68''00	66''00	62''00	57''50	54''00	52''00
800	2'40''00	2'24''00	2'20''00	2'11''00	2'00''00	1'57''00
1500	5'25''00	5'10''00	5'05''00	4'34''00	4'15''00	4'05''00
3000 CJF / CM	12'40''00	x	x	11'00''00	x	x
5000	20'20''00	20'00''00	19'00''00	17'20''00	17'00''00	16'00.00
5000m Marche	33'00''00	32'00''00	30'00''00	28'00''00	27'00''00	25'00''00
100 haies / 110 haies	18''10	17''00	16''00	18''00	17''00	16''00
100 haies cadettes	17''80	x	x	x	x	x
110 haies cadets	x	x	x	17''40	x	x
110 haies juniors	x	x	x	17''70	x	x
400 haies	75''30	72''00	68''80	63''90	60''00	57''60
2000 Steeple	Pas de Minima			Pas de Minima		
3000 Steeple	12'45''00	12'30''00	12'00''00	11'05''00	10'30''00	10'15''00
Hauteur	1m40	1m50	1m60	1m68	1m80	1m90
Perche	2m40	2m80	3m00	3m40	3m60	4m00
Longueur	4m60	4m90	5m20	5m65	6m20	6m50
Triple Saut	9m60	10m50	10m80	11m70	12m50	13m00
Poids	8m80	9m50	10m80	10m40	11m50	12m50
Poids cadet(te)s	8m00	x	x	11m20	x	x
Poids junior(e)s	8m00	x	x	10m20	x	x
Disque	24m00	25m00	30m00	33m00	34m00	39m00
Disque cadet(te)s	22m00	x	x	31m00	x	x
Disque junior(e)s	23m00	x	x	32m00	x	x
Marteau	27m00	28m00	35m00	37m00	38m00	43m00
Marteau cadet(e)s	25m00	x	x	35m00	x	x
Marteau junior(e)s	26m00	x	x	36m00	x	x
Javelot	28m00	29m00	35m00	41m00	45m00	52m00
Javelot cadet(e)s	26m00	x	x	40m00	x	x