

vosges 2^{ème} journée MCJS
vosges minimes

Dimanche 30 mai 2010 - épinal - stade de la colombière

Ouverture du secrétariat : 10h

L1 (longueur coté arrivée) et L2 (longueur coté départ)

horaires	Perche	Hauteur	Longueur	Triple Saut	Poids	Marteau	Javelot	Disque
11h00	Marche Mi (2 et 3 km)		TCM (L1)			TCF	TCM	
11h30	80 m haies MiF			Mi F et M (L2)				
11h35	100 m haies CaF	TCF + Mi F						
11h40	100 m haies TCF							
11h45	100 m haies MiM				Mi M			Mi F
11h50	110 m haies CaM							
11h55	110 m haies JuM							
12h00	110 m haies TCM	Mi F et M	Mi M (L2)			TCM	TCF	
12h15	50m Mi F							
12h30	50m Mi M							
12h45	100 m Mi F + TCF							
13h10	100 m Mi M + TCM							
13h30	800 m TCF							
13h45	800 m TCM	TCM + Mi M	TCF (L1)		Mi F		Mi F	Mi M
14h00	400 m TCF		Mi F (L2)					
14h20	400 m TCM							
14h40	200 m haies Mi F et M					Mi F et G	Mi G	
15h00	1000 m Mi F et M							
15h15	3000 m TCF							
15h30	3000 m TCM							
15h45	4 x 60 m Mi F et M							