



E.S. Thaon
athlétisme



SOIREE THAONNAISE

SAMEDI 10 JUILLET 2010

Stade Robert-Sayer THAON LES VOSGES

MEETING COMPTANT POUR LA COUPE DE LORRAINE 2010

14h00 formation du jury pour triathlon

14h30 DEBUT TRIATHLON SIMPLE POUR POUSSINS ET BENJAMINS

PROGRAMME POUSSINS ET POUSSINES

50M
LONGUEUR
LANCER DE BALLE (200GRS)

PROGRAMME BENJAMINS ET BENJAMINES

POIDS
50M
LONGUEUR

Les concours de perche comptent pour le challenge PLD DIMA TOUR

15h30 perche* TCF et TCM 1^{ère} barre 1m40

15H45 formation jury pour meeting

16h00 marteau* TCF et TCM

16h30 110m HAIES (0,91 -0,99-1,06)

16h40 perche *TCF et TCM 1^{ère} barre 2m40

17h00 100m* TCF (à partir de minimes)
100m* TCM (à partir de minimes)

17h15 400m TCF et TCM (à partir de cadets)

17h35 1500m* TCF (à partir de cadettes)
1500m* TCM (à partir de cadets)

17h40 longueur* TCF et TCM (à partir de minimes)

18h00 5000m marche* TCF & TCM (à partir de cadets) et 3000m marche TCF (à partir de minimes)

18h15 perche* TCF et TCM 1^{ère} barre 3m40 javelot TCF et TCM (à partir de minimes)

18h40 200m* TCF (à partir de cadettes)
200m* TCM (à partir de cadets)

19h00 3000m* TCF & TCM (à partir de cadets)

19h30 VERRE DE L'AMITIE

***Epreuves comptant pour la coupe de Lorraine.**

IMPORTANT : limite inscription ou confirmation 30' avant début de l'épreuve.

Renseignements et engagements : Pierre HEULLUY, 67 Rue des Marronniers, 88150 CHAVÉLOT

☎ 03 29 31 66 98 e-mail : pierre.heulluy@wanadoo.fr

POUR LE BON DEROULEMENT DU MEETING S'INSCRIRE AVANT LE 7 JUILLET.

INDIQUER NOM, PRENOM, CLUB, N° DE LICENCE, CATEGORIE, EPREUVE(S) CHOISIE(S)

ET DE FAIRE PARVENIR UNE LISTE DE VOS OFFICIELS.