

**CRITERIUM DE LORRAINE ESTIVAL CA/JU/ES/SE/VE  
+ Chpts de Lorraine du 4 x 200m / 4 x 1000m Cadet(te)s  
BAR le DUC - 26 juin 2010**

				Longueur	Perche	Hauteur	Javelot	Poids
14H00	<b>Ouverture Chambre d'Appel - Formation du jury</b>							
15h00	5000 Marche/M	Finale			TCF			
15h30	3000 Marche/F			TCM		TCM		
16h00	100m TCF	Séries					TCF	
16h30	100m TCM	Séries						TCM
17h00	100m haies	Séries	84					
17h45	110m haies	Séries	1.06					
17h55	1000m TCF	Finale						
18h10	1000m TCM	Finale		TCF	TCM	TCF		
18h25	100m haies	Finale	84				TCM	TCF
18h35	110m haies	Finale	1.06					
18h45	100m TCF	Finale						
18h55	100m TCM	Finale						
19h05	400m TCF	Finales						
19h20	400m TCM	Finales						
19h30	3000m TCC	Finale						
19h50	4 x 200m TCF	Finale						
19h55	4 x 200m TCM	Finale						
20h00	4 x 1000m C F/M	Finale						

**Date Limite d'engagement à la LLA : 22/06/2010**

**Important** : Les athlètes doivent personnellement confirmer leur participation à la chambre d'appel au plus tard 30' avant l'épreuve.

**Un athlète confirmé à une épreuve (ou qualifié pour la finale) et étant non partant perdra le droit de participer à toute autre épreuve de la journée.**

**Participation** des cadets, juniors, espoirs et vétérans sur les épreuves seniors (haies et poids)

**Concours** : Longueur, javelot et poids : 4 essais

Montées de barre :

Hauteur Femme 1,20m puis de 5 en 5 → 1m60 - 1m63 - 1m66 - 1m68 puis de 2 en 2

Hauteur Homme 1,40m puis de 5 en 5 → 1m95 - 1m98 puis de 2 en 2

Perche Femme 2,00m, puis de 20 en 20 → 3m00 puis de 10 en 10

Perche Homme 2,40m puis de 20 en 20 → 4m20 puis de 10 en 10

**Règlement du Critérium de Lorraine Estival CA/JU/ES/SE/VE  
+ Marche  
BAR le DUC - 26 juin 2010**

**Critérium Estival** : ouvert aux catégories de Cadets à Vétérans de Lorraine et de l'Inter région N-E (minimum IR1) sur les épreuves seniors.

**Courses** :

100m - 100/110m haies (1.06) : Séries hétérogènes selon performances relevées sur SI-FFA. Finales A et B (éventuellement C) selon participation. Les athlètes hors ligues ont accès aux différentes Finales sans restrictions.

400m - 1000m - 3000 : Finales directes selon performances relevées sur SIFFA. Classement aux temps.

**Date limite d'engagement à la LLA 22/06/1010 à 12H00**

**PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE**

**MEETING ANDRÉ OBELLIANNE**  
**Et inauguration du stade Jean BERNARD**

**Pour les championnats de Lorraine de relais 4x200m  
et 4X1000m un tee-shirt sera remis à chaque coureur  
des 12 équipes (6 hommes + 6 femmes ) sur le  
podium.**