

# Coupe de l'Amitié 2010

Dillingen (Sarre) le Jeudi 13 Mai 2010

Horaires					
	Hommes	Ju	Femmes	Ju	
12h30	Marteau	Marteau			12h30
13h00	Perche	Perche			13h00
13h00	Disque	Disque		100m Haies	13h00
13h10	Hauteur	Hauteur	100m Haies		13h10
13h25		110m Haies	Longueur	Longueur	13h25
13h35	110m Haies		Marteau	Marteau	13h35
13h45				100m	13h45
13h55			100m		13h55
14h05		100 m			14h05
14h10			Disque	Disque	14h10
14h15	100m				14h15
14h25				400m	14h25
14h35			400m		14h35
14h45		400m			14h45
14h45	Poids	Poids			14h45
14h55	400m				14h55
14h55	Longueur	Longueur			14h55
15h10			Hauteur	Hauteur	15h10
15h10				800m	15h10
15h15			Javelot	Javelot	15h15
15h20			800m		15h20
15h30		800m			15h30
15h40	800m		Perche	Perche	15h40
16h00				200m	16h00
16h00			Poids	Poids	16h00
16h10			200m		16h10
16h20		200m			16h20
16h30	200m				16h30
16h30	Javelot	Javelot			16h30
16h45			3.000m	3.000m	16h45
17h05	3.000m	3.000m			17h05
17h30				4 x 100m	17h30
17h40			4 x 100m		17h40
17h50		4 x 100m			17h50
18h00	4 x 100m				18h00

**Cette Coupe de l'Amitié compte pour la coupe de Lorraine  
2010**

## COUPE DE L'AMITIE 2010

**Date :** Jeudi 13 mai 2010 12h30  
**Lieu :** Dillingen (Sarre) et Rehlingen (pour le marteau)  
**Juges :** Erich Bremicker, Wolfgang Bender, Georges Klepper

### **Equipes participantes :**

**Sarre – Rhénanie – Lorraine – Palatinat – Luxembourg – Alsace**

### **Montées de barre et nombre d'essais :**

Hommes + JU : Hauteur(1ère barre:1m65 – 1m70 – 1m75 – 1m80 – 1m85 – 1m90 puis de 3 en 3)

Perche(1ère barre:3m50– 3m80 – 4m10 – 4m30 – 4m50 – 4m70 – 4m90 puis de 10 en 10)

Femmes + CA/JU : Hauteur (1ère barre : 1m40 – 1m45 – 1m50 – 1m55 – puis de 3 en 3)

Perche (1ère barre : 2m40– 2m80 – 3m10 – 3m30 – 3m50 – 3m60 puis de 10 en 10)

4 essais/athlète dans les lancers et en longueur

### **Règlement :**

1 athlète par ligue et par épreuve

**Les athlètes hors concours ne sont pas admis**, exceptés pour les séries du 100m et du 200m  
Catégories juniors filles et garçons : années de naissance 1991 à 1994

Catégories seniors femmes et hommes : années de naissance antérieures à 1990

En plus de l'athlète titulaire, possibilité d'inclure 1 joker par catégorie, par région et par discipline jusqu'à concurrence de 5 jokers. Dans ce cas la meilleure performance des deux est comptabilisée pour la rencontre.

### **Uniquement une équipe de relais par région et par catégorie**

Un athlète ne peut pas concourir simultanément dans deux catégories différentes.

### **Classements des équipes :**

1 classement sera effectué pour :

- les hommes
- les femmes
- les juniors garçons
- les juniors filles

### **Attribution des points :**

- 1ère place : 7 points
- 2ème place : 5 points
- 3ème place : 4 points
- 4ème place : 3 points
- 5ème place : 2 points
- 6ème place : 1 point

### **Officiels :**

Chaque ligue ou région doit fournir à l'organisateur 2 officiels. Ceux-ci doivent être inscrits en même temps que l'équipe en précisant le nom, la qualité et la fonction souhaitée.

### **Inscriptions :**

La sélection Lorraine sera faite par le CTS Hervé DELARRAS [Herve.Delarras@wanadoo.fr](mailto:Herve.Delarras@wanadoo.fr)  
Les inscriptions doivent parvenir à la Fédération Sarroise pour le **vendredi 7 mai 2010** en précisant l'année de naissance des athlètes, e-mail : [slb@lsvs.de](mailto:slb@lsvs.de)