

PLAN D'ACCES

MASTERS DE PERCHE
MERCREDI 30 JUIN 2010
CENTRE VILLE DE FORBACH - RUE JEAN MONNET
Juste en dessous de l'hôtel « Etap Hôtel »



MASTERS DE PERCHE

Mercredi
30 juin 2010



<http://usf.forbach.athle.com>

CENTRE VILLE
DE FORBACH



HORAIRES

13H00	■ Concours C Perche (1 ^{ère} barre : 0.81 m) Hommes + Femmes
16H00	■ Concours B Perche (1 ^{ère} barre : 3,01 m) Hommes + Femmes
18H45	■ Podium Féminin
19H00	■ Concours A Perche (1 ^{ère} barre : 4.21 m) Hommes
22H00	■ Podium Masculin et Podium par équipe

PRIMES

Masters Individuel Perche (Masculin)

1 ^{er}	150 euro
2 ^{ème}	120 euro
3 ^{ème}	90 euro
4 ^{ème}	60 euro
5 ^{ème}	45 euro
6 ^{ème}	30 euro
7 ^{ème} au 10 ^{ème}	15 euro

Masters Individuel Perche (Femmes)

1 ^{ère}	75 euro
2 ^{ème}	45 euro
3 ^{ème}	30 euro

Masters par équipes Perche (Femmes+Hommes)

1 ^{ère}	120 euro
2 ^{ème}	90 euro
3 ^{ème}	60 euro

Record du Masters battu (5,40 m) : 300 euro

UNE GRILLADE ET UNE BOISSON SERONT OFFERTES A TOUS LES PERCHISTES PARTICIPANTS.

L'U.S FORBACH ATHLETISME organise son 18^{ème} MASTERS LORRAIN de perche qui aura lieu en centre ville de FORBACH, rue Jean Monnet, le mercredi 30 juin 2010.

L'objectif de ce **Masters Lorrain de Perche** est de réunir tous les perchistes lorrains, ceux des régions et pays limitrophes au sein d'un même concours de qualité nationale, voire plus. **Cette épreuve sera primée en espèces sur le plan individuel (les dix premiers hommes et trois premières femmes) et par équipes (les trois premières).**

De plus, nous attirons l'attention sur la date de ce Masters qui se situe avant les grands rendez-vous de l'été (Championnats Nationaux) et qui peut permettre à certains athlètes de les préparer et à d'autres de leur donner une chance supplémentaire de réussir les minima pour les Championnats Nationaux. Les performances seront bien sûr homologuées, puisque un certificat de planimétrie sera validée par la FFA

LE BUT DE CE MASTERS EST D'ÊTRE LA PLUS GRANDE FÊTE DE LA PERCHE EN LORRAINE

INSCRIPTIONS

Engagez-vous au plus tard pour le samedi 26 juin 2010

Pour une parfaite organisation, engagez-vous par tous moyens de communication à votre convenance.
Pour tous renseignements, adressez-vous à :

US FORBACH ATHLETISME

Jean-Baptiste HENRIOT

Maison de l'Athlétisme

Stade du Schlossberg

57600 FORBACH

Tél. 03 87 84 56 95

Port : 06 85 22 14 37

Mèl : forbachathle@free.fr

REGLEMENT

Masters individuel :

Toutes catégories confondues. Sera déclaré vainqueur celui qui remportera le concours. Un seul classement (Concours A + B).

Masters par équipe :

Une équipe est composée de 3 perchistes du même Club (femmes ou hommes). En cas d'ex aequo, l'équipe ayant le plus jeune perchiste sera déclarée vainqueur.

Musique :

Si le perchiste le souhaite, il pourra être accompagné lors de ses sauts de sa musique préférée (ramener un CD ou Mp3).

MONTEE DES BARRES

Perche concours C - 1^{ère} barre : 0,81 m ; puis de 20 en 20 cm jusqu'à 2.81 m ; puis de 10 cm en 10 cm

Perche concours B - 1^{ère} barre : 3,01 m ; puis de 20 en 20 cm jusqu'à 4,01 m ; puis de 10 en 10 cm.

Perche concours A - 1^{ère} barre : 4,21 m ; puis de 20 en 20 cm jusqu'à 4,81 m ; puis de 10 en 10 cm.

RECORD DU STADE : 5,80 m - Renaud LAVILLENIE (Fra.) - 2009

RECORD DU MASTER : 5,40 m - Ralf SCHMIDT (All.) - 2000

Alexei KHANAFINE (Russie) - 2002