

MATCH INTERLIGUES MINIMES

ALSACE - BOURGOGNE - FRANCHE-COMTE - LORRAINE

CPO Vittel - Dimanche 14 Mars 2010

13h30	Ouverture de la chambre d'appel - Formation du jury				
14h00	3000m marche MIF		perche MIF	hauteur MIM	triple-saut MIM
14h25	3000m marche MIM				
14h40	50m haies 0.76 MIF	séries		poids MIM	
14h55	50m haies 0.84 MIM	séries			triple-saut MIF
15h10	50m MIF	séries			
15h25	50m MIM	séries	perche MIM	hauteur MIF	
15h40	100m MIF				
16h00	100m MIM				longueur MIF
16h20	50m haies 0.76 MIF	finale		poids MIF	
16h30	50m haies 0.84 MIM	finale			
16h40	50m MIF	finale			
16h50	50m MIM	finale			longueur MIM
17h00	1000m MIF				
17h10	1000m MIM				
17h20	4x 1 Tour MIF				
17h30	4x 1 Tour MIM				

Nombre d'athlètes : dans toutes les épreuves

a) 3 concurrents par Ligue mais les 2 meilleurs comptent pour le classement.

b) Chaque athlète peut participer au maximum à 3 épreuves + le relais (dans le cadre du règlement du triathlon du livret des règlements des compétitions nationales 2010) :

Triathlon Libre (une course, un saut, un lancer) - Triathlon Technique (2 concours, une course) - Triathlon Spécial : (1000 m ou Marche, un concours, une épreuve libre : si 2^{ème} course, elle doit être inférieure à 200 m)

Mais seules les 2 meilleures performances par épreuve seront prises en compte pour le classement.

c) Pour les concours, 3 athlètes maximum par épreuve par ligue (pour éviter une durée trop longue).

d) 2 relais autorisés par Ligue et par sexe

REGLEMENT

MATCH INTERLIGUES MINIMES

**ALSACE - BOURGOGNE - FRANCHE-COMTE - LORRAINE CPO Vittel -
Dimanche 14 Mars 2010**

Ligue organisatrice	LORRAINE
Organisation du match	Chaque ligue présentera une équipe féminine et une équipe masculine Dans chaque épreuve, elles pourront présenter 3 athlètes et 2 relais par équipe
Programme	50m, 100m, 1000m, 50m haies, 3000m marche, hauteur, longueur, triple-saut, perche, poids, 4x 1 Tour
Déroulement des Epreuves	Principe général : les séries et finales des courses devront toujours privilégier la rencontre des 2 meilleurs éléments de chaque ligue. En dehors de ce principe», les séries des 50m et 50m haies seront constituées de façon hétérogène. Le 100m sera couru par niveau de performance et par finale de 3. Si le juge-arbitre le juge nécessaire le 1000m sera couru en 2 finales, la finale A devant obligatoirement regrouper les 2 meilleurs athlètes de chaque ligue. Le relais 4x 1 Tour sera effectué avec un départ en milieu de ligne droite (zone d'élan et de transmission de 20m, 10m avant le départ, 10m après).
Nombre d'essais	4 essais pour la longueur, le triple saut et le poids.
Décompte des points	<u>Individuels</u> : 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 <u>Relais</u> : 5, 3, 2, 1 Les deux meilleurs résultats par Ligue (finales pour les 50m et 50m haies) seront retenus pour le classement. Pour le relais, le meilleur résultat de chaque Ligue sera pris en compte.
Officiels	Chaque ligue devra fournir 10 officiels et devra en communiquer les noms et qualifications avec les engagements des équipes. Des aides, sur place, sont toujours les bienvenus
Equipe médicale	La ligue organisatrice doit assurer la présence d'une équipe médicale (médecin, kinésithérapeute, infirmier, ...)
Tenue des athlètes	Il est souhaitable que les équipes soient dotées de maillots aux couleurs de la Ligue.
Récompense	La Ligue organisatrice offrira des coupes aux vainqueurs : équipe féminine, équipe masculine, résultat mixte.
Engagements	Chaque ligue recevra le fichier NXT de la compétition et devra retourner un fichier d'exportation Txt des engagés masculins et un autre des féminines. Date de retour mercredi 10/03/2010