

DEPOT DE COMPOSITION DES EQUIPES (modif) - FORMATION DU JURY										
HORAIRES	COURSES	PERCHE	HAUTEUR	LONGUEUR	TRIPLE SAUT	MARTEAU	DISQUE	JAVELOT	POIDS	HORAIRES
11 H 00										
11 H 30	3000 marche Fem.	HOM.								11 H 30
12 H 00	5000 marche Hom.		FEM.	FEM.	HOM.	HOM		FEM.	HOM	12 H 00
12 H 45	400 HAIES Fem. (A/B/C)									
13 H 00	400 HAIES Hom. (A/B/C)									
13 H 15	400 mètres Fem. (A/B/C)						HOM			13H15
13 H 30	400 mètres Hom. (A/B/C)									
13 H 45	800 mètres Fem. (A/B)									
13 H 55	800 mètres Hom. (A/B)									
14 H 10	200 mètres Fem. (A/B/C)	FEM								14H10
14 H 25	200 mètres Hom. (A/B/C)		HOM	HOM.	FEM.	FEM		HOM	FEM.	14H25
14 H 40	1500 mètres Fem.									
14 H 50	1500 mètres Hom.									
15 H 00	100 HAIES Fem. (A/B/C)									
15 H 20	110 HAIES Hom. (A/B/C)									
15 H 35	100 mètres Fem. (A/B/C)						FEM			15H35
15 H 45	100 mètres Hom. (A/B/C)									
16 H 00	3000 Steeple Hom.									
16 H 15	3000 mètres Fem.									
16 H 35	3000 mètres Hom.									
16 H 50	5000 mètres Hom.									
17 H 15	4 x 100 m Fem. (A/B/C)	JUGES	JUGES	JUGES	JUGES	JUGES		JUGES	JUGES	
17 H 25	4x100 m Hom (A/B/C)	1er	2ème	2ème	1er	1er		3ème	3ème	
17 H 45	4 x 400 m Fem	passage	passage	passage	passage	passage		passage	passage	
18 H 00	4 x 400 m Hom.									

Piste à 6 couloirs - 8 en ligne droite (3 séries de 6 athlètes pour 100 - 100 haies - 110 haies 1er couloir utilisé couloir 2)

9 équipes : Courses A - B - C (6 concurrents) sur 200, 400 et 400 haies (1er couloir utilisé couloir 1)

1 terrain annexe de lancer de marteau - (derrière la piscine de Thaon près des jardins de cogagne)

engagements des équipes fait par fichier informatique (attention ne pas oublier de joindre en plus les officiels avec grade, responsable d'équipe avec ses coordonnées) à envoyer par internet AVANT LE JEUDI 6 MAI à pierre.heulluy@wanadoo.fr

Contact le jour de l'interclubs: Pierre Heulluy au 06.17.07.18.11

Les clubs qui le souhaitent peuvent réserver des sandwiches (Pierre Heulluy 03.29.31.66.98 ou pierre.heulluy@wanadoo.fr)

N2A	US FORBACH	A2M	ESTY	RESDA	COHM	ASRHV	ES THAON	N2B	PAC	ATHLE 55
-----	------------	-----	------	-------	------	-------	----------	-----	-----	----------