



CHAMPIONNAT DE LORRAINE INTERCLUBS N2B/R2/R3 1er tour
SARREGUEMINES - Stade Pierre de Coubertin
8 mai 2010
Modifié le 20/04

14h00	Ouverture chambre d'appel		Perche	Hauteur	Longueur	T-Saut	Disque	Javelot	Poids	Marteau
15h00	3000m marche	Femme			Femme				Femme	Homme
15h30	5000m marche	Homme	Femme							
16h10	400m haies	Femme		Homme						
16h20	400m haies	Homme								
16h30	400m	Femme			Homme					
16h35	400m	Homme							Homme	Femme
16h45	800m	Femme								
16h50	800m	Homme								
17h00	200m	Femme								
17h05	200m	Homme								
17h15	1500m	Femme								
17h25	1500m	Homme								
17h40	100m haies	Femme	Homme			Femme	Homme	Femme		
17h50	110m haies	Homme		Femme						
18h00	100m	Femme								
18h05	100m	Homme								
18h15	3000m steeple	Homme								
18h30	3000m	Femme								
18h45	3000m	Homme				Homme	Femme	Homme	Femme	
19h00	5000m	Homme								
19h20	4x100m	Femme								
19h25	4x100m	Homme								
19h30	4x400m	Femme								
19h35	4x400m	Homme								
19h50	Fin de réunion - Proclamation des résultats									

Feuille de composition d'équipe remplie entièrement et comprenant les N° de licences des athlètes, dirigeants et officiels avec grade à expédier par E-mail à : athleassa@aol.com pour le mercredi 5 mai 2010 à minuit dernier délai uniquement par fichier Txt, via le fichier Excel.

Restauration sur place (pizzas - saucisses - frites - crêpes - boissons)