

CHAMPIONNATS DE LORRAINE INTERCLUBS R2/R3
2ème tour
METZ - Stade Olympique (Dezavelle)
Samedi 22 mai 2010



14H00 Dépôt des modifications d'équipes et Formation du jury

	Courses	Perche	Hauteur	Longueur	T Saut	Disque	Javelot	Poids	Marteau
15H00	3000m marche Femmes			Femmes				Femmes	Hommes
15H30	5000m marche Hommes	Femmes							
16H10	400m haies Femmes		Hommes						
16H20	400m haies Hommes								
16H30	400m Femmes			Hommes					
16H35	400m Hommes							Hommes	Femmes
16H45	800m Femmes								
16H50	800m Hommes								
17H00	200m Femmes				Femmes	Hommes	Femmes		
17H05	200m Hommes								
17H15	1500m Femmes								
17H25	1500m Hommes								
17H40	100m haies Femmes	Hommes							
17H50	110m haies Hommes		Femmes						
18H00	100m Femmes				Hommes	Femmes	Hommes		
18H05	100m Hommes								
18H15	3000m steeple								
18H30	3000m Femmes								
18H45	3000m Hommes								
19H00	5000m Hommes.								
19H20	4x100m Femmes								
19H25	4x100m Hommes								
19H30	4x400m Femmes								
19H35	4x400m Hommes								

Engagement par fichier excel - sans oublier les officiels

Par mail à : athlemetz@aol.com pour le mercredi 19 mai à minuit dernier délai

Buvette et Restauration sur place

