



Soirée 57 - Demi-fond et Championnats de Lorraine du 5000m JU/ES/SE/VE - Fe et Ho et du 3000m steeple JU/ES/SE - Fe et Ho

METZ - Stade Olympique (Dezavelle) - VENDREDI 4 JUIN 2010

Programme-Horaire Modifié le 3/06

19h00 *Ouverture chambre d'appel et formation du jury*

19h30	3000 marche F 5000 marche H	TC TC	F H
20h05	1000 m	BE/MI	G & F
20h10	Relais 800x200x200x800	MI	G & F
20h15	800 m	TC	F & H
20h25	1500 m	TC	F & H
20h30	3000 m	TC	F & H

CHAMPIONNATS DE LORRAINE			
20h45	3000 m steeple	F	F
21h05	3000 m steeple	H	H
21h20	5000 m	TC	F & H

Nous aurons besoin de chronométreurs et de juges à l'arrivée

Buvette sur place