

Règlement des Championnats Régionaux CA/JU/ES/SE 2010

Les championnats de Lorraines sont ouverts à tous les athlètes des catégories Cadet à Vétéran hommes et femmes ayant réalisé les minima ci-dessous sur piste entre le 1^{er} janvier 2009 et le 23 mai 2010.

Les athlètes ayant réalisé les minima seront pré inscrit par la ligue de Lorraine dans chaque épreuve. Les responsables de club confirmeront sur le site de la ligue la participation de ces athlètes jusqu'au 01/06/2010 pour Sarreguemines et 08/06/2010 pour Nancy.

(Les vétérans participent sur les épreuves seniors haies et lancers)

Les athlètes ayant réalisé dans une épreuve les "minima" TC ou participé au Championnat de lorraine TC ne pourront pas participer aux Championnats Régionaux dans la ou les épreuves(s) considérée(s)

Règlement technique des épreuves :

Course

- 100m, 200m : Séries "hétérogène" et Finales B/A de "niveau" (Aucune possibilité de participer à une finale sans passer par la série de qualification)
- 100m haies et 110 m haies : Séries "hétérogène" et Finale A de "niveau" (Aucune possibilité de participer à une finale sans passer par la série de qualification.
- 400m, 400m haies : Finales directes de "niveau" en fonction des temps d'engagement importé du SI-FFA. Le titre sera attribué par catégorie au meilleur temps des finales.
- 800m, 1500m : Finales directes de "niveau" en fonction des temps d'engagement importé du SI-FFA. Le titre sera attribué par catégorie au meilleur temps de toutes les finales.
- 2000m steeple, 3000m et Marche : Finale directe de "niveau" en fonction des temps d'engagement importé du SI-FFA. Le titre sera attribué par catégorie au meilleur temps de toutes les finales.

Hauteur et perche : Les montées de barre seront fixées par le Délégué Technique en fonction des performances des engagés.

Maximum : 4 épreuves par athlètes

Récompenses : Médailles aux 3 premiers de chaque catégorie

PAS D'ENGAGEMENTS SUR PLACE NI DE HORS CONCOURS

DATE LIMITE D'ENGAGEMENT LE MARDI 2/06/2010 et 8/06/2010