

Championnats de Lorraine CJES

Stade P. DE COUBERTIN

Sarreguemines le 06 Juin 2010

MODIFIE LE 3/06

	Course		Triple	Hauteur	Perche	Poids	Marteau	Disque
			Jury 1er passage 4x100		Jury 2e passage 4x100		Jury 3e passage 4x100	
11h00			Ouverture de la chambre d'appel - Formation du jury					
12h00	200m CJES/F séries				CJESM			CM/JM
12h20	200m CJES/M séries		CJESM					
12h40	100m haies CF séries	0.76		CJESF				
12h50	110m haies CM séries	0.91						
13h00	110m haies JM séries	0.99						
13h10	200m CJES/F finales B/A							
13h15	200m CJES/M finales B/A					CM/JM		
13h30	100m haies CF finale	0.76						
13h40	110m haies CM finale	0.91						
13h45	110m haies JM finale	0.99						
14h00	800m CJES/F finales B/A		TCF + Rég.					TCF + Rég.
14h10	800M CJES/M finales B/A							
14h20	3000m CJF/CM							
14h35	2000m Steeple/F finale					TCM + Rég.		
14h45	2000m Steeple/M finale						TCF + Rég.	
15h00	200m TC/F séries							
15h10	200m TC/M séries				TCM			
15h30	100m haies JES/F séries	0.84		TCF				
15h40	110m haies ES/M séries	1.06	TCM					
15h55	200m TCF finales A							TCM + Rég.
16h00	200m TCM finales A							
16h15	800m TCF finales A							
16h25	800m TCM finales A							
16h40	100m haies JESF finale	0.84						
17h00	110m haies ESM finale	1.06						
17h10	4 X 100m M							