

Règlement des Championnats de Lorraine TC 2010

Les championnats de Lorraines sont ouverts à tous les athlètes des catégories Cadet à Vétéran hommes et femmes ayant réalisé les minima ci-dessous sur piste entre le 1^{er} janvier 2009 et le **23 mai 2010**.

Les athlètes (cadet à vétéran) **ayant réalisé les minima D** seront pré inscrit par la ligue de Lorraine dans chaque épreuve. Les responsables de club confirmeront sur le site de la ligue la participation de ces athlètes.

Une seconde liste **des athlètes ayant réalisé les minima E** sera mise en ligne sur le site de la ligue pour confirmation de leur participation par les responsables de club. Ces athlètes ne seront pas automatiquement engagés, ils compèteront les listes suivant le nombre d'engagés par épreuve.

Seules les performances issues du SI-FFA des saisons estivales 2009-2010 seront prises en compte.

Confirmation des engagements (Minima "D") et des repêchages (Minima "E") sur le site de la ligue jusqu'au **01/06/2010** pour Sarreguemines et **08/06/2010** pour Nancy.

La commission de qualification se réunira pur compléter les listes suivant le nombre d'engagés par épreuve. La liste définitive des engagés sera consultable sur le site de la ligue.

AUCUN ENGAGEMENT SUR PLACE NI DE PARTICIPATION HORS CONCOURS

Le titre de champion sera attribué au meilleur performer dans chaque épreuve de la catégorie senior du programme.

Pour chaque épreuve la chambre d'appel sera ouverte entre 60 et 30 minutes avant l'heure du début de l'épreuve concernée.

Règlement Technique des épreuves :

- 100m : Séries "hétérogène" et Finales B/A de "niveau" (Aucune possibilité de participer à une finale sans passer par la série de qualification) "hétérogène" et Finale A de "niveau" (Aucune possibilité de participer à une finale sans passer par la série de qualification)
- 100m haies et 110 m haies et 200m : Séries "hétérogène" et Finale A de "niveau" (Aucune possibilité de participer à une finale sans passer par la série de qualification)
- 400m, 400m haies : Finale directe A/B de "niveau". Le titre sera attribué au meilleur temps de toutes les finales.
- 800m, 1500m et Marche : Finale directe A de "niveau". Le titre sera attribué au meilleur temps de toutes les finales.

Le nombre d'athlètes qualifiés par épreuve a été déterminé en fonction des bilans, des participations et résultats des championnats de Lorraine 2009.

RECOMPENSES :

Médaille aux 3 premiers de chaque épreuve

PLANCHE DE TRIPLE SAUT :

Femmes 9 ou 11

Hommes 11 ou 13

Montées de barres

Hauteur femme : 1m41 - 1m46 - 1m51 - 1m55 - 1m58 - 1m61 - 1m64 - 1m67 - 1m70 - 1m73- 1m75 - 1m77 etc...

Hauteur homme : 1m71 - 1m76 - 1m81 - 1m86 - 1m90 - 1m93 - 1m96 - 1m99 - 2m02- 2m05- 2m07 - 2m09 etc.

Perche femmes : 2m61 - puis 10 en 10

Perche homme : 3m61 puis 20 en 20 ➔ 4m21 puis 10 en 10

DATE LIMITE D'ENGAGEMENT LE MARDI 2/06/2010 et 8/06/2010