

PROJET CALENDRIER ESTIVAL 2010

Avril									
Date	Cong Scol	Divers Form° Stages	UNSS UGSEL/FFSU	Départ. Club	LLA	Interrégionaux	F.F.A	International	Marche H.Stade
Sa	3								Critérium Régional 3000m/5000m Marche Sarreguemines
Di	4								
Sa	10			Soirée 1000m Neuves-Maisons				Match Juniors Marche CZE-BEL-FRA- ITA-SVK Podebrady	
Di	11								Chpts du Monde Universitaire de Cross-Country Kingston (Can) Marathon Paris 10km Lunéville Semi-Marathon Thionville
Di	18						Chpts de France 10km Ivry sur Seine		Critérium Nationaux de Printemps jeunes de Marche St-Berthevin
Sa	24	AG Financ.		Meeting Vagney		Meeting Yutz			
Di	25			Meeting + Chpts 57 marteau Créhange					Semi-Marathon Metz Corrida Heillecourt

Je	29				Soirée 54 Tomblaine					
Mai										
Date	Cong Scol	Divers Form° Stages	UNSS UGSEL/FFSU	Départ. Club	LLA	Interrégionaux	F.F.A	International	Marche H.Stade	
Sa	1			Chpts des Vosges 1ère Partie Thaon Meeting 1/2 Fond + Chpts 54 Lunéville Chpts de Meuse Bar-le-Duc Chpts de Moselle Triathlon Be/Mi Audun-le-Tiche						Critérium Régional 5000/10000 Marche
Di	2			Chpts de Moselle + Challenge Equip' Athlé Ca Metz Mémorial J.AUG + Chpts 54 Lancers Frouard						
Me	5		Challenge Excellence UNSS Forbach							
Sa	8				Interclubs R1 Tomblaine R2 R3 Sarreguemines					Régional et Pré-France 50km/20Km marche Verdun Tour de Lorraine à la marche jusqu'au 15/05
Di	9					Interclubs N2 Thaon	Interclubs N1 Besançon			

Je	13				Chpts de Moselle Be/Mi Sarreguemines Challenge CG54 Be/Mi Tomblaine	Coupe de l'Amitié Dillingen (Sarre)				10km Madine 10km Mirecourt
Ve	14				Meeting TriaClub Audun le Tiche Soirée 100/1000m Sarreguemines					
Sa	15									Chpts Nationaux 100km Chavagnes/ Paillers
Di	16				Chpts de Moselle d'Épreuves Combinées Forbach	Régionaux d'Épreuves Combinées Forbach			Coupe du Monde de Marche Chihuahua (Mex)	Chpts d'Europe Vétérans de Courses en Montagne Cerdanyola (Esp) 10km Blénod
Ve	21									Montée du Grand Ballon Willer (Als)
Sa	22					Interclubs R1 Dombasle R2 R3 Metz			Sélection Européenne pour les JO Jeunes Moscou	
Di	23						Interclubs N2A Metz N2B Montceau (71)	Interclubs N1		
Lu	24									
Me	26			Académie par équipe Mi Bar-le-Duc						
Sa	29				Soirée 54 + Cpts 54 Tomblaine	Pointes d'Or Audun-le-Tiche	Chpts d'Alsace d'Épreuves			

Di	30			Chpts de France UGSEL Ca/Ju Rennes	Chpts des Vosges 2ème Partie Epinal		Combinées Colmar Chpts de Bourgogne et Franche Comté St Florentin	Meeting D1 Forbach		Chpts Régional 10000/2000 Marche Sarreguemines
----	----	--	--	---	---	--	---	------------------------------	--	--

Juin

Date	Cong Scol	Divers Form° Stages	UNSS UGSEL/FFSU	Départ. Club	LLA	Interrégionaux	F.F.A	International	Marche H.Stade
Me	2		Académie par équipe Be Metz	Match Moselle Kreis Sarrelouis + Soirée 57 Lancers Forbach					
Ve	4			Soirée 57 1/2 Fond Marche Metz	Chpts de Lorraine 3000Steeple 5000m Metz				
Sa	5		Chpts de France FFSU Vineuil (CEN)	Challenge Equip' Athlé Be/Mi Audun le Tiche Finale Challenge CG54 Be/Mi Longwy		Chpts de Bourgogne Dijon	Nationaux Vétérans Tours	Coupe d'Europe 10000m Marseille	Chpts Nationaux 24 Heures Roche la Molière 10km St Amé
Di	6				Lorraine J1 Sarreguemines Chpts de Lorraine 10km Frouard/Pompey	Chpts d'Alsace Obernai		Régional 10km Marche Frouard Chpts de France Course en Montagne Murat	
Me	9			Meeting Perche Thionville					
Je	10			Soirée 57 Sprint/Haies Forbach					
Ve	11		Chpts de France UNSS des collèges Cesson-Sévigné						
Sa	12				Lorraine J2 Tomblaine				
Di	13			Chpts 54 Be/Mi Equip' Athlé Mi/Ca Remiremont		Pré-France d'Epreuves Combinées St Louis			
Ma	15			Soirée 57 Lancers Créhange					
Je	17								
Sa	19				Régionaux Minimes Champigneulles	Pré-France TC Montbéliard		Chpts d'Europe par équipes Bergen (Norv)	
Di	20						Trail des Lacs Gerardmer		

Ma	22									
Me	23						Meeting Marteau Amnéville			
Je	24			Chpts de France UGSEL Be/Mi Dreux	Soirée 57 Sauts Sarreguemines					
Ve	25							Meeting Stanislas Tomblaine		
Sa	26				Meeting de Lancers Rambervillers Meeting Bar-le-Duc	Critérium Estival + Relais Bar-le-Duc				Chpts de Moselle de Course en Montagne Walscheid
Di	27					Chpts de Lorraine Semi-Marathon Thaon-les-Vosges	Match Interdépartem. Minimes Dijon	Chpts Nationaux + Jeunes d'Epreuves Combinées St Etienne	Coupe d'Europe d'Epreuves Combinées Talin (Est)	Chpts Nationaux Ekiden St Amand les Eaux Semi-Marathon Thaon-les- Vosges
Ma	29							Meeting Athlélor Metz		10km Metz
Me	30				Master de Perche Forbach					

Juillet

Date	Cong Scol	Divers Form° Stages	UNSS UGSEL FFSU	Départ. Club	LLA	Interrégionaux	F.F.A	International	Marche H.Stade
Ve	2		France Handisport Sarreguemines						
Sa	3			Meeting Lancers Raon l'Etape		Match Interligues Mulhouse	Chpts Nationaux Albi		
Di	4						Pointes d'Or St Florentin		Chpts d'Europe de Course de Montagne Sapara Banyu (Bul)

Août

Date		Cong Scol	Divers Form° Stages	UNSS UGSEL/FFSU	Départ. Club	LLA	Interrégionaux	F.F.A	International	Marche H.Stade
Di	1									10km Longemer
Sa	7								Match Méditerranée Juniors Tunis	
Di	8								Match d'Epreuves Combinées Ju/Es FRA-GBR-ITA-SUI (France)	
Sa	14									
Di	15									
Ma	17									
Sa	21								JO Jeunes Singapour	Challenge Mondial Course en Montagne Manitou Springs (E-U)
Di	22		Stage 1000 Minimes 22 au 27 Dijon							
Lu	23									
Ma	24								Meeting Villeneuve d'Asq	
Ve	27									
Sa	28				Meeting FFA/FFH Longwy					Chpts du Monde de Courses en Montagne Vétérans Korbiellow (Pol)
Di	29				Meeting FFA/FFH Longwy Meeting 5 Lancers Thaon					Chpts de Lorraine relais marche Bar-le-Duc
Ma	31				Meeting Vagney					

Saison 2010-2011

Septembre

Date	Cong Scol	Divers Form° Stages	UNSS UGSEL/FFSU	Départ. Club	LLA	Interrégionaux	F.F.A	International	Marche H.Stade
Sa	4							Coupe du Monde IAAF Split (Cro)	
Di	5								Chpts du Monde de Courses en Montagne Kamnik (Slo)
Sa	11						DécaNation Annecy		
Di	12			Meeting Lancers Longs Rambervillers					
Sa	18								
Di	19						Décastar Talence		10km et Semi-Marathon Dombasle Critérium Régional distances marche Sarreguemines
Sa	25			Meeting 4 Lancers Frouard					10km Rupt

Octobre

Date	Cong Scol	Divers Form° Stages	UNSS UGSEL/FFSU	Départ. Club	LLA	Interrégionaux	F.F.A	International	Marche H.Stade
Sa	2								
Di	3								Chpts de France des 50km Marche Semi-Marathon Nancy
Sa	9						Coupe de France Lyon		
Di	10								

Sa	16							Challenge Equip' Athlé Dreux	Chpts du Monde de Semi Marathon Nanning (Ch)	
Di	17					Chpts de Lorraine Marathon Metz				Journée Nationale Jeunes à la Marche
Sa	23		AG 54 Neuves- Maisons					Chpts Interclubs Jeunes et Promotion		
Di	24					Chpts de Lorraine Ekiden Villers-les-Ncy				Chpts Nationaux des 100km Marche Corcieux
Sa	30									
Di	31									Chpts du monde Militaires de Marathon Athènes Chpts de France Semi-Marathon St Pol Morlaix