



LIGUE LORRAINE D'ATHLETISME

13 rue Jean Moulin - 54510 Tomblaine

Tél. 03.83.188.777/ Fax 03.83.188.778

E-mail : liglorathletisme@free.fr

Site : <http://liguelorraine.athle.com>



REGLEMENT DES EPREUVES HIVERNALES 2009



Les partenaires de l'athlétisme régional

Mis à jour le 8/12/08

 <p>lorraine conseil régional</p>	 <p>Liberté • Égalité • Fraternité RÉPUBLIQUE FRANÇAISE</p> <p>MINISTÈRE DE LA JEUNESSE, DES SPORTS ET DE LA VIE ASSOCIATIVE</p>	 <p>CAISSE D'ÉPARGNE LORRAINE CHAMPAGNE-ARDENNE</p> <p>GDF SUEZ</p>	<p>ESPACE MARATHON NANCY</p>  <p>COMITE REGIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF</p>
--	---	---	--

SOMMAIRE

- Aide mémoire à l'usage des Athlètes, Entraîneurs et Dirigeants
- Records de Lorraine.
- Calendrier hivernal + Projet Estival 2009
- Calendrier des Courses à Label 2009
- Grille des officiels clés
- Rôle et Répartition du nombre d'officiel par club
- Règlement du Challenge Lorrain de Cross-Country
- Procédure d'Engagement aux compétitions
- Horaires et Règlements des différents Championnats.
 - 06 et 07/12/2008 Championnat de Lorraine Epreuves combinées à Metz
 - 14/12/2008 Critérium Régional toutes catégories à Vittel
 - 10/01/2009 Championnat de Lorraine 1^{ère} Partie à Metz
 - 18/01/2009 Championnat de Lorraine 2^{ème} Partie à Vittel
 - 24 et 25/01/2009 Interrégional Epreuves Combinées à Metz
 - 31/01/2009 Championnat de Lorraine Minimes à Metz
 - 01/02/2009 Pré France Toutes Catégories à Metz*
 - 01/02/2009 Championnat de Lorraine de Cross CA à VE à Dombasle
 - 07/02/2009 Championnats de Lorraine des Lancers Longs à Longwy
 - 07/02/2009 Match Sar/Lor/Lux à Metz
 - 15/02/2009 Demi Finale des France de lancers longs à Neufchâteau
 - 22/02/2009 Demi Finale des France de cross à Brumath*
 - 08/03/2009 Match inter-ligues Minimes à Vittel*
 - 22/03/2009 Championnat de Lorraine de cross Be/Mi à Bar-le-Duc

* Diffusion des Informations ultérieurement

CONTACT UTILE :

- David DUCHENE LLA (suivi des compétitions) 06.76.99.94.65 / 03.83.188.783 david.duchene54@wanadoo.fr

Aide - mémoire et petit rappel de certaines règles

A l'usage des athlètes, des entraîneurs et dirigeants

Chambre d'Appel : Dans les épreuves individuelles, il est **OBLIGATOIRE** de confirmer sa participation même si l'inscription à la compétition a déjà été faite par le club.

- Consulter la liste des inscrits pour voir si l'on y figure (affichage)
- La confirmation de participation doit se faire **au plus tard 30' avant** le début de l'épreuve.
- Pour faciliter le déroulement des opérations de pointage en début de réunion les athlètes participants aux premières épreuves sont prioritaires. Il sera temps pour les autres de venir après la bousculade du début.
- Les cas de **non inscription** sont réglés par le **Délégué Technique** qui valide ou pas la participation.
- Si l'on ne participe pas à une épreuve dans laquelle on est inscrit, il n'est pas nécessaire de prévenir la chambre d'appel.

Participations multiples : Lorsque l'on participe à deux épreuves en même temps, il faut se rappeler que **les courses sont toujours prioritaires** - mais il n'est pas toujours nécessaire de quitter un concours dès l'annonce de la course si l'on connaît la série dans laquelle on court. Cela peut permettre parfois de faire un essai supplémentaire avant de se rendre au départ.

ATTENTION ! Il faut prévenir le **chef du concours** que l'on quitte momentanément. Il pourra vous conseiller sur la conduite à tenir.

Participation aux EPREUVES - Règle 142-4 de l'I.A.A.F.

...un athlète sera exclu de sa participation à toutes les épreuves ultérieures de la compétition, y compris les relais, dans le cas où :

- la confirmation définitive de sa participation avait été donnée mais il n'y a pas pris part...
- il était qualifié, après les éliminatoires ou séries, pour participer au tour suivant, mais y fait ensuite défaut...
- **Le défaut de participation inclut la compétition disputée sans efforts faits de bonne fois (Exemple : se présenter au départ, faire trois mètres et abandonner)**

En cas de problème pendant la réunion vous avez trois interlocuteurs privilégiés :

Le Chef de concours ou **Le Juge Arbitre** pour tout ce qui concerne le **déroulement des épreuves** et l'application des **règlements sportifs**.

Le **Délégué Technique** pour tout ce qui concerne les **inscriptions**, la **composition des séries et des finales**, les résultats affichés.

N'hésitez pas à les solliciter. Ils mettront tout en œuvre pour analyser la situation et prendre la meilleure décision possible. Ils pourront également répondre à toutes les questions que vous vous posez.

Pour que le public apprécie notre sport, rendez-le-lui plus compréhensible en quittant la piste dès votre épreuve terminée. Et maintenant,

BONNES COMPETITIONS à TOUS !!!

RECORDS - LIGUE D'ATHLETISME DE LORRAINE au 1/11/2008

<u>Minimes - - Femmes</u>						
50m - Salle	6"70	GERARDOT Oriane	90	Plaine ac*	10/12/05	Bordeaux
1 000m - Salle (M)	3'06"8	CLEMENT DEMANGE Perrine	86	Asptt nancy *	11/03/01	Vittel
50m Haies (76)-Salle	7"80	SALL-SERIEYS Virginie	80	R.e.s.d.a. vosges *	18/01/95	Vittel
60m Haies (76)-Salle	9"03	DOSDA Emilie	82	Smec	02/03/97	Vittel
Hauteur - Salle	1m70	DELOPHONT Dior	94	Asptt nancy *	02/02/08	Vittel
Perche - Salle	3m21	KONG Helene	93	R.e.s.d.a. vosges *	09/02/08	Epinal
Longueur - Salle	5m45	GERARDOT Oriane	90	Plaine ac*	04/12/05	Epinal
Triple saut - Salle	11m42	GUENIOT Anne	84	Asptt nancy *	21/03/99	Eaubonne
Poids (3 kg) - Salle	11m88	DA SILVA Sonia	89	Js audun le tiche	29/02/04	Vittel
2 000m Marche-Salle (M)	10'30"	HUE Jennifer	74	Amg	19/03/89	Vittel

<u>Minimes - - Hommes</u>						
50m - Salle	6"30	ROMMING Thomas	92	Us forbach	11/03/07	Vittel
50m - Salle	6"30	MERTZ Olivier	85	Acamn�ville	19/03/00	Pont a mousson
1 000m - Salle	2'41"43	DESVALOIS Erxan	90	Asptt nancy *	13/03/05	Vittel
50m Haies (84)-Salle	7"21	SZCZEPANIAK Denis	87	Assa	10/03/02	Sarrebruck
60m Haies (84)-Salle	8"54	PICARD Thibault	85	Resda	26/03/00	Vittel
60m Haies (84)-Salle	8"54	GASPARINA Vincent	78	Smec	07/03/93	Vittel
Hauteur - Salle	1m90	JACQUINET Aurelien	81	Fm	17/02/96	Vittel
Perche - Salle	3m80	DOUB Raphael	84	Usf	28/03/99	Vittel
Perche - Salle	3m80	VUILLEMARD Jeremy	78	Srd	21/03/93	Vittel
Perche - Salle	3m80	CAMIOLO Marc	77	Usf	22/01/92	Vittel
Longueur - Salle	6m74	MERTZ Olivier	85	Acamn�ville	12/03/00	Vittel
Triple saut - Salle	13m56	MULLER Michel	86	Assa	27/10/01	Vittel
Poids (4 kg) - Salle	15m64	N'GUYEN Joseph	87	Assa	03/03/02	Vittel
3 000m Marche-Salle	15'00"37	LETT Sebastien	91	A. sarreguemines sarrebourg a	12/03/06	Vittel

<u>Cadettes - - Femmes</u>						
50m - Salle	6"52	EVRARD Magali	85	Aspttn	16/12/01	Lievin
60m - Salle	7"68	EVRARD Magali	85	Aspttn	02/12/02	Vittel
200m - Salle	24"91	FOSSE Amelie	89	A. sarreguemines sarrebourg a	18/02/06	Bordeaux
300m - Salle	42"78	LAMIRAL Delphine	81	Asrhv	30/11/97	Vittel
800m - Salle	2'19"68	MICLO Laura	88	Ac de la haute meurthe *	11/12/05	Vittel
1 500m - Salle	4'53"30	MALGRAS Ophelie	90	Asptt nancy *	28/01/07	Vittel
50m Haies (76)-Salle	7"40	DOSDA Emilie	82	Smec	06/12/98	Pont � mousson
50m Haies (76)-Salle	7"40	WINTERHALTER Sarah	71	Assb	09/12/87	Vittel
60m Haies (76)-Salle	8"76	DOSDA Emilie	82	Smec	20/12/98	Vittel
Hauteur - Salle	1m79	SCHWEITZER Florence	79	Fm	10/02/96	Bercy
Perche - Salle	3m50	MONPOIX Marion	89	R.e.s.d.a. vosges *	19/02/06	Bordeaux
Longueur - Salle	5m84	OMRANI Yassmina	88	A. sarreguemines sarrebourg a	07/02/04	Nogent-sur-oi
Triple saut - Salle	12m46	LETT Pauline	91	Us forbach	21/11/07	Vittel
Poids (3 kg) - Salle	14m13	CUNY Isabelle	86	Da	12/01/03	Vittel
Tetrathlon CF -Salle	2898 pts	MOISE Morgane	82	Smec	31/01/99	Vittel
Pentathlon CF-Salle	3 708 pts	OMRANI Yassmina	88	A. sarreguemines sarrebourg a	05/02/05	Nogent sur oi
3 000m Marche-Salle	14'58"12	DUQUESNE Laura	90	Asm bar-le-duc	06/01/07	Vittel

Cadets - - Hommes

50m - Salle	6"08	BOSCHIAN Maxime	90	Athletisme metz metropole*	24/02/07	Paris
60m - Salle	7"03	SOLA Laky	86	Asptt nancy	22/02/03	Bordeaux
200m - Salle	22"49	PALMIERI Anthony	77	Pac	19/02/94	Bordeaux
300m - Salle	36"32	BANZET Vincent	76	Asrhv		
800m - Salle	2'00"35	PERRIN Jeremy	89	Co haute moselotte*	07/01/06	Vittel
1 500m - Salle	4'11"43	CHOQUERT Benjamin	86	Ofp	05/01/03	Vittel
50m Haies (91)-Salle	6"88	KAMARA Yoann	91	Asptt nancy *	24/02/08	Paris
60m Haies (91)-Salle	8"07	KAMARA Yoann	91	Asptt nancy *	24/02/08	Paris
Hauteur - Salle	2m03	PAGES Frederic	76	Assa	06/02/93	Vittel
Perche - Salle	4m60	DURAND Nicolas	79	Est	11/02/96	Sarrebruck
Perche - Salle	4m60	MARTIN Jerome	76	Assa	14/02/93	Sarrebruck
Longueur - Salle	7m04	SERVIUS Ronald	76	Asg	06/02/93	Vittel
Triple saut - Salle	15m04	SERVIUS Ronald	76	Asg	20/01/93	Vittel
Poids (5 kg) - Salle	16m57	N'GUYEN Joseph	87	A. sarreguemines sarrebourg a	11/01/04	Vittel
Pentathlon CH-Salle	3547 pts	STARCK Arnaud	80	Cohm	19/01/97	Vittel
Heptathlon CH-Salle	4 828 pts	CHOFFART Yannick	89	Us forbach	17/12/05	Nogent-sur-o
5 000m Marche-Salle (M)	23'19"4	LARUE Stephane	70	Pac	13/01/96	Vittel

Juniors - - Femmes

50m - Salle	6"51	CAZIER Marie-christine	63	Smec	Saint medard	
60m - Salle	7"28	CAZIER Marie-christine	63	Smec	07/03/82	Milan
200m - Salle	23"74	CAZIER Marie-christine	63	Smec	06/03/82	Milan
400m - Salle	56"27	FOSSE Amelie	89	A. sarreguemines sarrebourg a	25/02/07	Paris
800m - Salle	2'14"58	MICLO Laura	88	Ac de la haute meurthe *	06/01/07	Vittel
1 500m - Salle	4'50"43	MALGRAS Ophelie	90	Asptt nancy *	05/01/08	Vittel
3 000m - Salle (M)	10'40"0	JACQUOT Emilie	85	Asptt nancy *	18/01/04	Vittel
50m Haies (84)-Salle	7"41	RODRIGUES Isolina	79	Asga	31/01/98	Liévin
60m Haies (84)-Salle	8"53	RODRIGUES Isolina	79	Asga	18/01/98	Vittel
Hauteur - Salle	1m79	SCHWEITZER Florence	79	Fm	10/02/96	Bercy
Perche - Salle	3m50	MONPOIX Marion	89	R.e.s.d.a. vosges *	19/02/06	Bordeaux
Longueur - Salle	5m88	BLAISE Anne-cecile	81	Aca	19/12/99	Vittel
Triple saut - Salle	12m46	LETT Pauline	91	Us forbach	21/11/07	Vittel
Poids (4 kg) - Salle	14m31	LOCUTY Fabienne	68	Naec	01/02/87	Insep
Pentathlon JSF-Salle	3 888 pts	OMRANI Yassmina	88	A. sarreguemines sarrebourg a	24/02/07	Londres
9"04 - 1m68 - 12m34 - 5m64 - 2'26"99						
3 000m Marche-Salle	14'29"47	LAGARDE Corinne	78	Asptt nancy	01/03/97	Lievin

Juniors - - Hommes

50m - Salle	5"97	NICOLLE Thierry	67	Est		
60m - Salle	6"78	GUY Eric	57	Cobar		
200m - Salle	21"91	PALMIERI Anthony	77	Pac	12/02/95	Lievin
400m - Salle	49"24	CLAUDEL Laurent	78	Est	09/02/97	Lievin
800m - Salle	1'53"71	NOTEBAERT Anthony	83	Smec	14/02/02	Paris
1 500m - Salle	4'07"15	ROBERT Quentin	89	Athletisme metz metropole*	03/02/08	Vittel
3 000m - Salle	8'51"32	MOUKSINE Abdejallil	Usf		09/01/99	Vitel
50m Haies(106)-Salle	6"98	TOURNEUR Cyril	Asga		01/01/91	
60m Haies(106)-Salle	8"13	GERBER Marc	80	Smec	30/01/99	Vittel
Hauteur - Salle	2m03	PAGES Frederic	76	Assa	06/02/93	Vittel

Perche - Salle	5m00	DURAND Nicolas	79	Est	11/01/98	Vittel
Longueur - Salle	7m66	SERVIUS Ronald	76	Fm	22/01/95	Vittel
Triple saut - Salle	15m88	SERVIUS Ronald	76	Fm	29/01/94	Vittel
Poids (6 kg) - Salle	16m39	SZUSTER Stéphane	74	Phar	06/02/93	Vittel
Poids (7.26 kg) - Salle	14m02	SZUSTER Stéphane	74	Phar	15/01/93	Vittel
Heptathlon JH-Salle	5 303 pts	CHOFFART Yannick	89	Us forbach	08/12/07	Sarrebruck
5 000m Marche-Salle	22'38"00	RIVA Eddy	73	Amg	12/01/92	Vittel

Espoirs - - Femmes

50m - Salle	6"51	CAZIER Marie-christine	63	Smec	01/11/80	Saint médard
60m - Salle	7"28	CAZIER Marie-christine	63	Smec	07/03/82	Milan
200m - Salle	23"74	CAZIER Marie-christine	63	Smec	06/03/82	Milan
400m - Salle	56"27	FOSSE Amelie	89	A. sarreguemines sarrebourg a	25/02/07	Paris
800m - Salle	2'11"26	MICLO Laura	88	Ac de la haute meurthe *	15/02/08	Bordeaux
1 500m - Salle	4'42"06	SCHIFFER Gaby	72	Uak	31/01/93	Vittel
3 000m - Salle	9'58"99	MOISSETTE Florence	88	A. sarreguemines sarrebourg a	20/01/08	Vittel
50m Haies (84)-Salle	7"41	RODRIGUES Isolina	79	Asga	31/01/98	Liévin
60m Haies (84)-Salle	8"53	RODRIGUES Isolina	79	Asga	18/01/98	Vittel
Hauteur - Salle	1m80	BRIGE Carole	68	Naec		
Perche - Salle	3m70	LAMIRAL Delphine	81	Asrhv	28/02/03	Clermont ferrand
Longueur - Salle	6m09	OMRANI Yassmina	88	A. sarreguemines sarrebourg a	02/03/08	Paris
Triple saut - Salle	12m47	GUENIOT Anne	84	Asptt nancy *	31/01/04	Lievin
Poids (4 kg) - Salle	15m11	LOCUTY Fabienne	68	Naec		
Pentathlon JSF-Salle	4 138 pts	OMRANI Yassmina	88	A. sarreguemines sarrebourg a	09/02/08	Vittel
3 000m Marche-Salle	14'25"28	LAGARDE Corinne	78	Asptt nancy *	31/01/98	Liévin

Espoirs - - Hommes

50m - Salle	5"97	NICOLLE Thierry	67	Est		
60m - Salle	6"77	NICOLLE Thierry	67	Est		Lievin
200m - Salle	21"91	PALMIERI Anthony	77	Pac	12/02/95	Lievin
400m - Salle	48"44	POTIER Richard	73	Usf	12/02/94	Vittel
800m - Salle (M)	1'48"6	MARQUANT Didier	58	Cobar	01/11/78	Paris
1 500m - Salle	3'40"69	TAHRI Bouabdellah	78	Smec	08/02/98	Gand
3 000m - Salle	7'52"52	TAHRI Bouabdellah	78	Smec	25/01/98	Karlsruhe
50m Haies(106)-Salle	6"98	TOURNEUR Cyril		Asga	01/01/91	
60m Haies(106)-Salle	8"05	GERBER Marc	80	Smec	06/01/01	Vittel
Hauteur - Salle	2m14	VELLE Christophe	74	Fm	21/01/96	Vittel
Perche - Salle	5m35	DURAND Nicolas	79	Est	17/01/01	Lievin
Longueur - Salle	7m87	BRIGE Norbert	64	Naec	15/02/86	Insep/paris
Triple saut - Salle	16m37	SERVIUS Ronald	76	Fm	09/02/97	Lievin
Poids (7.26 kg) - Salle	16m07	SZUSTER Stéphane	74	Phar	27/01/96	Paris
Heptathlon ESH-Salle	5418 pts	STARCK Arnaud	80	Cohm	13/02/00	Nogent/oise
Pentathlon ESH-Salle	3612 pts	STARCK Arnaud	80	Cohm	23/01/00	Vittel
5 000m Marche-Salle (M)	20'24"7	RIVA Eddy	73	Fm	13/01/96	Vittel

Séniors - - Femmes

50m - Salle	6"51	CAZIER Marie-christine	63	Smec	01/11/80	Saint médard
60m - Salle	7"28	CAZIER Marie-christine	63	Smec	07/03/82	Milan
200m - Salle	23"48	CAZIER Marie-christine	63	Smec	19/02/84	Insep
400m - Salle (M)	55"1	CAZIER Marie-christine	63	Smec	Insep	
800m - Salle	2'08"31	LOUIS Bernadette	51	Namsud	20/02/83	Insep
1 500m - Salle	4'23"43	ERNEST DRAPP Sylvie	63	Escby	25/02/95	Paris-insep
3 000m - Salle	8'54"98	FATES Farida	62	Ind.57	08/03/97	Bercy
50m Haies (84)-Salle	7"41	RODRIGUES Isolina	79	Asga	31/01/98	Liévin
60m Haies (84)-Salle	8"38	BEDARD Corinne	63	Srd	08/02/92	Vittel
Hauteur - Salle	1m90	FRICOT Sandrine	68	Srd	02/02/92	Stuttgard
Perche - Salle	3m72	LAMIRAL Delphine	81	As remiremont hv *	13/03/04	Epinal
Longueur - Salle	6m35	GRIMONT Corinne	66	Naec	Vittel	
Triple saut - Salle	12m47	GUENIOT Anne	84	Asptt nancy *	31/01/04	Lievin
Poids (4 kg) - Salle	16m02	LOCUTY Fabienne	68	Resda	09/01/94	Vittel
Pentathlon JSF-Salle	4 138 pts	OMRANI Yassmina	88	A. sarreguemines sarrebourg a	09/02/08	Vittel
3 000m Marche-Salle	14'25"28	LAGARDE Corinne	78	Asptt nancy *	31/01/98	Liévin

Séniors - - Hommes

50m - Salle	5"91	NICOLLE Thierry	67	Est	Vittel	
60m - Salle	6"70	CERIL Rodrigue	69	Resda	26/02/95	Lievin
200m - Salle	21"63	HALLAY Imaad	84	Athletisme metz metropole*	12/01/08	Kirchberg
200m - Salle	21"63	ATTINA Sebastien	79	Usf	28/02/03	Clermont ferrand
400m - Salle	47"13	ZORGUI Faouzi (Tun)		Smec	Paris	
800m - Salle (M)	1'48"6	MARQUANT Didier	58	Cobar	01/11/78	Paris
1 000m - Salle	2'23"7	BEGOUIN Didier	58	Namsud	Vittel	
1 500m - Salle	3'36"34	TAHRI Bouabdellah	78	Aspttmetz	03/02/02	Stuttgard
3 000m - Salle	7'38"41	TAHRI Bouabdellah	78	Athletisme metz metropole*	03/02/07	Stuttgard
50m Haies(106)-Salle	6"85	ROMARY Emanuel	68	Assb		
60m Haies(106)-Salle	7"77	ROMARY Emanuel	68	Fm	11/02/96	Bercy
Hauteur - Salle	2m14	VELLE Christophe	74	Fm	20/01/96	Vittel
Perche - Salle	5m40	DURAND Nicolas	79	Es thaon	31/01/04	Aubiere
Longueur - Salle	8m10	BRIGE Norbert	64	Naec	Vittel	
Triple saut - Salle	16m48	SERVIUS Ronald	76	Asga	13/02/00	Lievin
Poids (7.26 kg) - Salle	17m79	SZUSTER Stephane	74	Resda	09/02/03	Vittel
Heptathlon ESH-Salle	5 718 pts	STARCK Arnaud	80	Pays haut a reuni	20/02/04	Aubiere
Pentathlon ESH-Salle	3842 pts	CHOFFART Julien	78	Usf	09/12/01	Vittel
5 000m Marche-Salle	19'54"30	RIVA Eddy	73	Fm	30/01/99	Vittel

Vétérans - - Femmes

60m - Salle	8"59	AMANN Armelle	61	A. sarreguemines sarrebourg a	18/02/06	Vittel
200m - Salle	29"10	AMANN Armelle	61	A. sarreguemines sarrebourg a	19/02/06	Vittel
800m - Salle	2'32"73	NORA-COLLARD Aline	63	Athletisme metz metropole*	18/02/06	Vittel
1 500m - Salle	5'01"86	LENARD Marie-helene	66	E sportive thionville-yutz	28/01/07	Vittel
3 000m - Salle	10'41"91	LENARD Marie-helene	66	E sportive thionville-yutz	18/02/07	Vittel
Hauteur - Salle	1m60	TAHRAOUI Claudine	67	R.e.s.d.a. vosges *	04/02/07	Vittel
Triple saut - Salle	10m10	GOEPFERT Anne	65	A. sarreguemines sarrebourg a	17/12/06	Vittel
Poids (4 kg) - Salle	8m69	BERNARD Josyane	49	Es thaon	11/12/05	Vittel
3 000m Marche-Salle	16'32"00	ANXIONNAT Claudine	51	Resda	07/01/96	Vittel

Vétérans - - Hommes

60m - Salle	7"32	SCHWARTZWALDER Eric	63	R.e.s.d.a. vosges *	12/12/04	Vittel
200m - Salle	23"30	DUPUY Bruno	59	France	19/03/08	Aubière
400m - Salle	54"99	CRIVELLARI Gino	65	France	20/03/08	Aubière
800m - Salle	2'09"60	PIERREL Regis	65	Co haute moselotte*	03/12/06	Vittel
1 500m - Salle	4'22"42	PIERREL Regis	65	Co haute moselotte*	21/01/06	Vittel
3 000m - Salle	8'42"20	COSSIN Sylvain	68	As saint remy vittel	20/01/08	Vittel
60m Haies(106)-Salle	10"33	MERTZ Joel	62	E sportive thionville-yutz	14/12/03	Vittel
Hauteur - Salle	1m75	BEAUDOIN Philippe	65	E sportive thionville-yutz	12/12/04	Vittel
Perche - Salle	4m20	MERTZ Joel	62	E sportive thionville-yutz	19/02/06	Vittel
Longueur - Salle	6m22	IOLA Frederic	67	R.e.s.d.a. vosges *	17/02/07	Vittel
Triple saut - Salle	12m23	DEMMERLE Eric	68	A. sarreguemines sarrebourg a	09/12/07	Sarrebruck
Poids (7.26 kg) - Salle	13m95	GRUNENWALD Jean-claude	55	Es thaon	21/02/04	Bordeaux
Penta VH salle	2 969 pts	MERTZ Joel	62	E sportive thionville-yutz	10/03/04	Sindelfingen
5 000m Marche-Salle	22'15"00	TOUSSAINT Andre	52	Asm bar	12/01/92	Vittel

CALENDRIER HIVERNAL 2009

Octobre										
Jour	Date	Cong. Scol	Divers/Form ° /Stages	UNSS/UGSEL/FFSU	Départ./Club	LLA	Interrégionaux	F.F.A	International	Marche/H.Stade
Sa	4				Triathlon Be/Mi Yutz					
Di	5					Challenge d'Automne Remiremont Metz				Championnats de France 100km Marche Corcieux Semi-Marathon Grand Nancy Nancy
Ve	10				Soirée 57 Metz					
Sa	11									
Di	12				Equip' Athlé Mi/Ca Sarreguemines Mémorial J.AUG Frouard			Coupe de France d'Epreuves Combinées Lunel Critérium National Marche Montreuil	Chpt du Monde de Semi- Marathon Rio de Janeiro	10km et Semi- Marathon Charmes
Sa	18		AG CD 54 Nancy							
Di	19				Challenge CG 57 Be/Mi Boulay			Chpts Nationaux de Relais Dreux	Trophée Mondial des 24 Heures Séoul	Chpts de France de Cross-Country des Polices Nancy-Ludres 10km St Dié

Me	19				Académie UNSS par lycées Metz														
Sa	22							Challenge District Be./Mi Laxou											
Di	23							Chpts de Moselle de Lancers Longs Talange											
Ve	28					Inauguration Salle Metz													
Sa	29							Chpts des Vosges de Cross Court + Cross du GAM Villers											
Di	30							Chpts des Vosges en Salle Vittel Cross de la JSA Audun le Tiche											10km Nancy
Décembre																			
Jour	Date	Congés Scolaires	Divers/Form ° /Stages	UNSS/USSEL/FFSU	Départ. /Club	LLA	Interrégionaux	F.F.A	International	Marche/H.Stade									
Ve	5																		
Sa	6		AG Fédération Tours		Chpts de Moselle d'Epreuves Combinées Metz	Chpts de Lorraine d'Epreuves Combinées Metz													

Janvier

Jour	Date	Congés Scolaires	Divers/Form ° /Stages	UNSS/UGSEL/FFSU	Départ./Club	LLA	Interrégionaux	F.F.A	International	Marche/H.Stade
Sa	3									
Di	4				Cross de l'ASCM Metz-Queuleu					
Ve	9			Chpts Nationaux UGSEL en salle Cadets-Juniors Eaubonne						
Sa	10					Chpts de Lorraine en Salle 1ère Journée Metz				
Di	11				Chpts de Meurthe-et- Moselle de Cross Pompey Chpts des Vosges de Cross Taintrux		Chpt d'Alsace en Salle Metz Chpt de Franche Comté en Salle Vittel			
Sa	17			Chpts de France FFSU de Cross- Country Clermont-Ferrand	Chpt de Moselle Minimes en Salle Metz				Meeting PEDUS Coque (Lux)	

Mars

Jour	Date	Congés Scolaires	Divers/Form ° /Stages	UNSS/UGSEL/FFSU	Départ. /Club	LLA	Interrégionaux	F.F.A	International	Marche/H.Stade
Di	1				Chpts de Moselle de Cross Country Be/Mi Freming Cross du GAM Ligny en Barrois Cross + Chpt des Vosges Be/Mi Charmes	Chpts de Lorraine des distances Course + Marche		Chpts Nationaux de Lancers Longs Compiègne Chpts de France Vétérans en Salle Eaubonne		
Ve	6									
Sa	7									
Di	8				Chpts de Moselle Be en Salle Metz		Interligues Minimes Vittel (Franche Comté)	Match d'Epreuves Combinées Ju-Es en Salle GBR-ESP-FRA (Gbr) Match de Lancers Longs Ju-Es FRA-ESP-GER-ITA (Fra)	Chpt d'Europe en Salle Turin	
Sa	14		Examen Jeunes Juges Tomblaine		Chpts des Vosges Be en Salle Epinal					
Di	15					Chpt de Lorraine 20km Marche Vallée de Fench		Chpts de France de Cross Aix-les-Bains	Coupe d'Europe des Lancers Longs Tenerife (Esp)	Critérium Régional 10km Marche Vallée de Fench 10km Villers/Nancy

Sa	21		Examen Dirigeants (le 21 matin) Tomblaine Officiels Fédéraux Vittel	Chpts Nationaux UGSEL en Salle Be/Mi Paris-Insep					Chpts Nationaux de Grand Fond Marche Château-Thierry			
Di	22				Chpts de Lorraine Be Mi de Cross Bar-le-Duc							Semi-Marathon Metz
Me	25											
Sa	28		Examen JAG Paris							Chpts d'Europe Vétérans Anconna (Ira) Chpts du Monde de Cross Amman (Jor) le 28/03		
Di	29		Examen Officiels Régionaux Tomblaine	Chpts Nationaux UFOLEP Vittel								Chpts Nationaux Ekiden Ballan-Mire

PROJET DE CALENDRIER ESTIVAL 2009- SITUATION N°4

Avril										
Jour	Date	Congés Scolaires	Divers/Form° /Stages	UNSS/UGSEL/FFSU	Départ./Club	LLA	Interrégionaux	F.F.A	International	Marche/H.Stade
Sa	4									
Di	5							Critérium 20km Marche Metz		Semi-Marathon Gandrange 10km Lunéville
Sa	11									
Di	12							Chpts Nationaux des 100km et Critériums Nationaux 50km Femmes Marche Bar-le-Duc		
Lu	13		Stage Athlète Comité des Vosges							
Ve	17									
Sa	18									
Di	19							Critériums Nationaux de Printemps Jeunes Saran		Semi-Marathon Thionville

Jour	Date	Cong. Scol	Divers/Form° /Stages	UNSS/U65EL/FFSU	Départ./Club	LLA	Interrégionaux	F.F.A	International	Marche/H. Stade
Sa	25		AG Financière Fédération							Chpts Nationaux des 100km Belvès
Di	26				Equip' Athlé Printemps (Date limite)				Match de Marche Podebrady (République Tchéque)	Chpts de Lorraine 10000/20000 Marche Bar-le-Duc
Mai										
Ve	1									Chpts de France 24 Heures Senne (BRE)
Sa	2					1er Tour Interclubs Régionaux				Challenge Mondial et Chpts d'Europe des 24 heures Bergame (ITA)
Di	3						1er Tour Interclubs N2	1er Tour Interclubs N1		
Ve	8									Chpt de Lorraine 50km Marche Verdun 10km Mirecourt
Sa	9						Challenge Equip' Athlé Finales B Interrégionales Be/Mi	Challenge National Equip' Athlé Mi/Ca Dreux		
Di	10					Chpt de Lorraine d'Épreuves Combinées				
Sa	16					2ème Tour Interclubs Régionaux				
Di	17						2ème Tour Interclubs N2	2ème Tour Interclubs N1		10km Blenod/Paim

Di	28									Nationaux Guéret (Lim) Chpts Nationaux Sport en Entreprise St Florentin			
Lu	30												
Juillet													
Jour	Date	Cong. Scol	Divers/Form° /Stages	UNSS/UGSEL/FFSU	Départ./Club	LLA	Interrégionaux	F.F.A	International	Marche/H. Stade			
Sa	4							Finale Nationale Pointes d'Or Evreux	Jeux Méditerranéens Pesacara (Ita)	10km Metz			
Di	5					Chpt de Lorraine de Course en Montagne Saulxures S/M		Chpts de France CJE	Universiades (du 4 au 9/07) Belgrade Chpts du Monde Cadets Bressanone (Ita) du 8 au 12/07	Chpts d'Europe de Courses en montagne			
Ve	10												
Sa	11												
Di	12												
Lu	13											10km Neufchâteau	
Je	16								Chpt d'Europe				

Septembre (Saison 2010)

Jour	Date	Cong. Scol	Divers/Form°/Stages	UNSS/UGSEL/FFSU	Départ./Club	LLA	Interrégionaux	F.F.A	International	Marche/H. Stade
Di	20							Chpts de France de Semi-Marathon Cavaillon		
Di	27								Jeux de la Francophonie Beyrouth	

Octobre

Jour	Date	Cong. Scol	Divers/Form°/Stages	UNSS/UGSEL/FFSU	Départ./Club	LLA	Interrégionaux	F.F.A	International	Marche/H. Stade
Di	4					Challenge d' Automne			Jeux de la Francophonie Liban	Cpts du Monde de Courses sur route
Ma	6									
Sa	10							Coupe de France d'Epreuves Combinées		Journée Nationale Jeunes Marche Montreuil
Di	11									
Sa	17									
Di	18							Chpts Nationaux Relais et Spécialités		Chpts Nationaux de Marathon Vétérans Reims
Sa	24							Championnats Interclubs Jeunes Nationaux Dreux Promotion Forbach		
Di	25					Chpts de Lorraine de Semi-Marathon Hayange				Chpts de Lorraine Ekiden Villers-les-Nancy



FEDERATION FRANCAISE D'ATHLETISME

LIGUE LORRAINE D'ATHLETISME

CRCHS

COURSES A LABEL ET QUALIFICATIVES POUR 2009 + Champ.de Lorraine

Pour être qualifié, il faut :

- ! s'inscrire avec son n° de licence et le nom de son club
- ! porter le maillot de son club
- ! avoir réalisé les minimas

Nbre	Dates	Département	Ville	Epreuve	Label
1	15 03 09	54	VILLERS L/NANCY	10 km	LR
2	22 03 09	57	METZ	SM	LN
3	05 04 09	57	GANDRANGE (SMIVO)	SM	LR
4	05 04 09	54	LUNEVILLE	10 km	LR
5	19 04 09	57	THIONVILLE	SM	LR
6	08 05 09	88	MIRECOURT	10 km	LR
7	17 05 09	54	BLENOD L/PAM	10 km	LR
8	21 05 09	55	MADINE	10 km	LR
9	06 06 09	88	SAINT AME	10 km	LR
10	07 06 09	54	FROUARD-POMPEY	10 km	LR
11	20 06 09	88	THAON les VOSGES	SM	LR
12	04 07 09	57	METZ	10 km	LR
13	05 07 09	88	SAULXURES S/M	MONTAGNE	NQF
14	13 07 09	88	NEUFCHATEAU	10 km	LR
15	20 09 09	54	DOMBASLE S/M	10 km	LR
16	20 09 09	54	DOMBASLE S/M	SM	LR
17	26 09 09	88	RUPT S/M	10 km	LR
18	04 10 09	54	NANCY	SM	LN
19	11 10 09	88	CHARMES	10 km	LR
20	11 10 09	88	CHARMES	SM	LR
21	24 10 09	88	ST NABORD	10 km	LR
22	25 10 09	57	HAYANGE	SM	LR
23	25 10 09	54	VILLERS L/NANCY	Ekiden	LR
24	15 11 09	88	VITTEL	10 km	LR
25	29 11 09	54	NANCY	10 km	LR
26	13 12 09	88	THAON les VOSGES	10 km	LR

En gras les Epreuves support d'un champ. de Lorraine

OFFICIELS CLES - Saison Hivernale 2008 - 2009

Date	06-07/12/08	14/12/08	10/01/09	18/01/09	24-25/01/09	31/01/09	01/02/09	07/02/09	07/02/09	15/02/09	22/03/09
Compétition	Chtps Lorraine E.C à METZ	Critérium d'hiver et Marche à VITTEL	Chtps lorraine 1ère journée à METZ	Chtps lorraine 2ème journée à VITTEL	Pré-France d'E.C et Marche à METZ	Chtps lorraine minimes à METZ	Chtps lorraine de cross à DOMBASLE	Chtps lorraine des lancers longs à LONGWY	Match SAR/LOR/LUX à METZ	Pré-France de Lancers Longs à NEUFCHATEAU	Chtps lorraine de cross BE/MI à BAR-LE-DUC
N° Compét	029159	029162	029168	029163	029170	029171	029172	030980	029173	030981	29174
Délégué Technique	P MARTIN	L THIRIAT	L THIRIAT	J MONTFERRAN	P MARTIN	JM MARTIN R BEREND (CRJ)	JM MARTIN		JM MARTIN		M GASCARD (CRJ)
Directeur de Réunion	J MONTFERRAN	F DESLOGES	J MONTFERRAN	D JACQUOT	J MONTFERRAN	P MARTIN	L THIRIAT		R LESAULNIER		D JACQUOT
Juge Arbitre		A LAURENT	JM MARTIN	L THIRIAT		F DESLOGES	D JACQUOT		P MARTIN		
Juge Arbitre Adjoint	R LESAULNIER	P MARTIN D JACQUOT	A LAURENT P MARTIN	F DESLOGES	R LESAULNIER	D JACQUOT	F DESLOGES M GASCARD				
Ch.Appel		J MONTFERRAN M GASCARD	R LESAULNIER F DESLOGES D JACQUOT	P MARTIN		R LESAULNIER M GASCARD					
Secrétariat Informatique	N SCHOESER C SIMONET	JM MARTIN B ROCHETTE N SCHOESER E JOLY	N SCHOESER P MEYER C SIMONET P HEULLUY	B ROCHETTE E JOLY F MICLO	JM MARTIN C SIMONET	B ROCHETTE N SCHOESER C ANDOLFI P MEYER C SIMONET	B ROCHETTE E JOLY		N SCHOESER C ANDOLFI C SIMONET F MICLO		E JOLY J PADIER
Starter	F MONTFERRAN B CHOFFART	F MONTFERRAN D NESEN	F MONTFERRAN C MALLET A DAVID Y PILLER B CHOFFART	F MONTFERRAN C MALLET Y PILLER	F MONTFERRAN C MALLET B CHOFFART	A DAVID C MALLET B CHOFFART Y PILLER	D NESEN Y PILLER		C MALLET F MONTFERRAN B CHOFFART		D NESEN
Chrono Electrique	F BERNARDIN	N CHIARAVALLI F BERNARDIN	N CHIARAVALLI JM BARRE B ROCHETTE	N CHIARAVALLI F BERNARDIN	N CHIARAVALLI F BERNARDIN	F BERNARDIN JM BARRE E JOLY			N CHIARAVALLI F BERNARDIN JM BARRE		
Contrôle Antidopage	P MARTIN R LESAULNIER	L THIRIAT D JACQUOT	P MARTIN A DAVID	J MONTFERRAN F DESLOGES	P MARTIN R LESAULNIER	JM MARTIN M GASCARD	F DESLOGES JM MARTIN		R LESAULNIER		
Protocole	M FOLLEY			M FOLLEY		M FOLLEY	M FOLLEY				
Chef Jury									A LAURENT J MONTFERRAN		

Saison en Salle 2009

Les Officiels de la compétition.

Le bon déroulement des compétitions dépend de nombreux facteurs que la CSO régionale cherche à maîtriser. Parmi ceux-ci, la mise à disposition des athlètes d'un jury suffisant en nombre et en qualité est un gage de réussite de l'organisation et du respect de l'horaire.

Afin de faciliter la tâche du Directeur de Réunion, les clubs devront transmettre avec l'engagement de leurs athlètes la liste des officiels qui seront présent ainsi que leurs qualifications.

Le critère de base retenu (**1 officiel par tranche entamée de 5 athlètes engagés par club**) s'avère satisfaisant. Elle est applicable également pour les épreuves spécifiques de marche afin d'assurer le pointage des marcheurs. Chaque club se doit de fournir le nombre de juge correspondant au nombre d'athlète qu'il engage. Une pénalité de 20 Euro par Officiel manquant sera appliquée (voir circulaire financière)

ROLE DES OFFICIELS CLES

LE DELEGUE TECHNIQUE

Il est le **seul représentant** de la CSO sur le terrain. Porteur de "l'esprit du règlement " édicté par la CSO ou la CRJ, il a tous les éléments nécessaires à la prise de décision.

Son rôle est défini par la règle 112 de l'I.A.A.F.

ENGAGEMENTS

Il est le seul habilité pour régler les problèmes d'engagement et de confirmation.

Il recevra du responsable des compétitions de la ligue l'ensemble des documents d'engagement.

Il règlera toutes les situations d'engagement sur place.

Il informera impérativement le Responsable de la Chambre d'Appel de toute décision d'engagement sur place. Il s'assurera que l'athlète concerné est rajouté sur la liste des confirmations de l'épreuve

Il donnera les instructions au secrétariat informatique sur les conditions de composition des séries en course ou des groupes en concours ainsi que les critères de qualification pour les tours suivants.

Ses décisions ne seront remises en cause que par la CSO Régionale.

Il rédigera un Rapport dans lequel il indiquera:

Les problèmes d'engagements rencontrés ainsi que les décisions prises.

a) Les difficultés d'application du règlement de la compétition, les solutions qu'il a adoptés sur place ainsi que les propositions éventuelles de modification de ces règlements.

b) Sur l'annexe de son procès-verbal il indiquera l'ensemble des inscriptions sur place permettant à la Ligue d'appliquer les pénalités prévues au règlement financier.

Il recevra, en fin de compétition, de l'officiel LOGICA le dossier de compétition comportant les feuilles de terrain, la liste du jury et un jeu de résultats. Il y ajoutera les documents reçu, en début de réunion, du responsable des compétitions de la ligue. Il transmettra l'ensemble au classeur de la compétition déclaré dans SIFFA.

Il n'agit pas en qualité de juge ou juge-arbitre et préside le Jury d'Appel le cas échéant.

DIRECTEUR DE REUNION

Il est le responsable du bon déroulement de la réunion. Il composera le jury et veillera à ce que les officiels soient présents pour assurer leurs fonctions. Il aura toute autorité pour remplacer un officiel défaillant. Il supervisera et/ou organisera la mise en place du matériel de compétition en intervenant au besoin auprès du responsable du club organisateur. Il est responsable de la transmission du jury au secrétariat et s'assurera de sa saisie dans Logica/Logicross. Lorsqu'un repas ou une collation sera prévue pour le jury il remettra à chaque officiel son ticket.

Il supervise, en concertation avec les Chefs Juges, les candidats à des épreuves pratiques de Juge Régional ainsi que tout Juge Stagiaire et s'assure de son engagement pratique auprès du Chef Juge concerné.

Il rédigera un Rapport dans lequel il indiquera

- a) Ses appréciations sur le nombre et la qualité du jury.
- b) Sur le matériel (quantité, qualité, mise à disposition et mise en place)
- c) Sur l'annexe de son procès-verbal il remplira le tableau de présence des juges par club.

Il fera partie du Jury d'Appel le cas échéant.

Il remettra le jour même au Délégué Technique ou transmettra dans les 48 heures à la ligue de Lorraine ce compte rendu.

JUGE ARBITRE GENERAL

En application de la règle 125 de l' IAAF, le Juge Arbitre devra veiller au respect des règles de compétition, qu'elles soient celles de l'IAAF, de la FFA ou de la Ligue de Lorraine. Il décidera sur toute question qui survient pendant la réunion et pour laquelle ces règles ne contiennent pas de disposition.

Il sera secondé, au besoin, par 1 ou plusieurs Juges Arbitres Adjoints. En accord avec le Directeur de Réunion il définira le périmètre de compétence de ses adjoints (Courses, Saut, Lancer, Epreuves Combinées, Départ, etc....)

Il prend toutes décisions d'ordre réglementaires et aura le pouvoir d'avertir et d'exclure un athlète. (Les avertissements ou les exclusions seront mentionnés sur la feuille de résultats avec le N° de la règle concernée)

Il ne devra pas agir en qualité de Juge ou de Commissaire.

Il établira les PV de records, quels qu'ils soient. (FFA, LLA et Hors Ligue)

Il devra veiller à ce que les feuilles de résultats soient bien remplies et transmises sans délai au Secrétariat Informatique de Compétition.

Il rédige un Rapport de Juge-arbitre en collaboration avec son ou ses adjoints, et devra consigner toutes les décisions d'ordre technique, réglementaire et disciplinaire prise au cours de la réunion.

Il remettra le jour même ce document au Délégué Technique ou transmettra dans les 48 heures à la ligue de Lorraine ce compte rendu.

Dans le cas où ses décisions sont contestées la décision revient au jury d'appel.

JUGE-ARBITRE ADJOINT

Il seconde le Juge-arbitre qui lui définira son périmètre de compétence (Course, Saut, Lancer, Epreuve Combinées, etc.) Il a les mêmes prérogatives que le Juge Arbitre Général dans le secteur de la compétition qui lui aura été affecté.

RESPONSABLE DE LA CHAMBRE D'APPEL

Le rôle de Responsable de la Chambre d'Appel est primordial pour le déroulement de la compétition.

Les engagements des athlètes étant enregistrés au préalable, les listes par épreuves seront mises à disposition de la chambre d'Appel.

La Chambre d'Appel devra être ouverte au minimum 1 heure avant l'horaire des premières épreuves afin de pouvoir enregistrer les confirmations des engagements.

La confirmation des engagements s'effectuera au plus tard 30 minutes avant l'horaire de l'épreuve concernée.

Les officiels de la Chambre d'Appel devront cocher les noms des athlètes confirmant leur participation.

Les athlètes non engagés au préalable, ou se présentant après l'envoi des listes de confirmation vers le secrétariat, seront dirigés vers le Délégué Technique qui est le seul habilité à pouvoir les autoriser à participer.

Le Délégué Technique n'agit pas en tant que membre de la Chambre d'Appel. Il peut, néanmoins donner toutes instructions à ses officiels.

Le Responsable animera l'équipe de la Chambre d'Appel et donnera toutes les consignes nécessaires.

Il fera rajouter les engagements sur place, autorisés par le Délégué Technique, sur la liste de confirmation des engagés de l'épreuve concernée.

Il devra transmettre les listes des athlètes confirmés, au plus tard 30 minutes avant chaque épreuve, au Secrétariat Informatique de Compétition.

- Il devra y avoir une personne en permanence à la Chambre d'Appel pendant toute la durée de la compétition.

L'OFFICIEL LOGICA

L'Officiel LOGICA assure la supervision du fonctionnement du secrétariat de compétition et coordonne l'action des secrétaires informaticiens, des assistants de saisie et des navettes. En amont de la compétition il assiste l'organisateur dans la préparation informatique de la compétition. Au cours de celle-ci, il reçoit du Délégué

Technique les consignes relatives à la composition des séries et des finales ainsi que toute modification des engagements. Il assiste les secrétaires informaticiens pour la prise en compte de ces consignes. Il s'assure de la saisie du jury dans LOGICA afin de permettre une exploitation ultérieure par le biais du SI-FFA. En fin de compétition il demande, ou réalise, la fusion des fichiers des différents postes de saisie et l'exportation du fichier « nxt » ou « nxtr » final ainsi que du fichier résultats. Il assure le plus rapidement possible le chargement des résultats sur le SI-FFA.

Il transmettra le fichier "nxt" au responsable compétitions de la Ligue.

Il regroupera en un dossier l'ensemble des feuilles de terrain, un jeu de résultats, la composition du jury et le remettra au Délégué Technique.

Il refusera l'accès du Secrétariat à toute personne, autre que celles autorisées (Délégué Technique, Directeur de Réunion, Juges-arbitres)

LE CLASSEUR

Désigné par le responsable calendrier de la CSO régionale il assurera le contrôle de la validité des performances au travers de l'application nationale SI-FFA. Pour ce faire, il recevra du Délégué Technique le dossier de compétition comprenant les feuilles de terrain, un jeu des résultats, les listes d'engagement et/ou les feuilles de composition d'équipe. Il instruira les enquêtes provoquées par le système informatique. Il pourra demander à l'Officiel LOGICA la modification d'une performance ou la re-saisie d'une épreuve ainsi que le rechargement des résultats de la compétition si besoin. En cas de difficulté dans l'appréciation de la validité d'une performance, il s'adressera au Délégué Technique de la compétition ou à la CSO.



**LIGUE LORRAINE
D'ATHLETISME**

ESPACE MARATHON NANCY

Challenge de Cross-Country « Ligue Lorraine - Espace Marathon »

La Ligue Lorraine d'Athlétisme, avec le soutien financier des Magasins Espace Marathon, organise son cinquième *Challenge de Cross*.

Règlement 2008/2009

Art. 1 - Le *Challenge de Cross* « Ligue Lorraine – Espace Marathon » est ouvert à tout(e) licencié(e) F. F. A. dans un club lorrain, de Benjamin(e) à Vétéran.

Art. 2 - Seront pris en compte, pour l'hiver 2008/209 : tous les cross organisés en Lorraine par les clubs affiliés FFA, les Championnats Départementaux, Championnats de Lorraine et Interrégionaux de Cross. Les résultats de toutes ces compétitions devront être consultable sur le SI-FFA ou transmis à la Ligue dans les 15 jours suivants l'épreuve.

Art. 3 – Challenge individuel : les athlètes seront classés en fonction des points obtenus ; sera vainqueur celui qui disposera du plus grand total. Pour les catégories Cadet à Vétéran, le cumul des points s'effectuera par addition :

- du score obtenu au Championnat de Lorraine
- des trois meilleurs scores lors des autres épreuves

Pour les Benjamins et Minimes, le cumul des points sera effectué par addition

- du score obtenu au Championnat de Lorraine
- des deux meilleurs scores lors des autres épreuves.

Nota : en cas d'égalité de points, les ex-aequo seront départagés en fonction de leur place au Championnat de Lorraine.

Art. 4 – Championnats Départementaux : lorsqu'un athlète participe à des Championnats Départementaux autres que ceux de son département, il ne peut prétendre à aucun point : seule la participation au championnat de son département permet de marquer des points.

Art. 5 – Cross courts : il n'y a pas de classement « cross court » ; les cross courts seront considérés comme des cross longs : ils donneront droit au même nombre de points. Il n'y a pas de classement par catégorie pour ces cross courts : les points seront obtenus en fonction du classement au scratch.

Art. 6 – Lorsqu'une course rassemble plusieurs catégories, il sera établi des classements distincts par catégorie (sauf cross court, voir art. 6).

Art. 7 - Attribution des points individuels : ils seront attribués en fonction de la place et de la nature de l'épreuve selon la grille suivante applicable à toutes les catégories, de Benjamin(e) à Vétéran :

	Cross catég. A	Cross catég.B	Cross catég. C
	Cross clubs (voir calendrier hivernal):	Chpts déptx (cf calendrier hivernal)	Chpts Lorraine Chpts Interrégionaux *
1 ^{er} lorrain	20 pts	30 pts	40 pts
2 ^{ème} lorrain	15	25	35
3 ^{ème} lorrain	14	20	30
4 ^{ème} lorrain	13	15	25
5 ^{ème} lorrain	12	14	20
6 ^{ème} lorrain	11	13	15
7 ^{ème} lorrain	10	12	14
8 ^{ème} lorrain	9	11	13
9 ^{ème} lorrain	8	10	12
10 ^{ème} lorrain	7	9	11
11 ^{ème} lorrain	6	8	10
12 ^{ème} lorrain	5	7	9
13 ^{ème} lorrain	4	6	8
14 ^{ème} lorrain	3	5	7
15 ^{ème} lorrain	2	4	6
16 ^{ème} lorrain	1	3	5
17 ^{ème} lorrain	1	2	4
18 ^{ème} lorrain	1	1	3
19 ^{ème} lorrain	1	1	2
20 ^{ème} lorrain	1	1	1

* **Bonus** : les athlètes qualifiés pour les Championnats de France de Cross individuels se verront attribuer un bonus de 10 points.

Art. 8- Récompenses : (elles ne seront remises qu'aux athlètes présents, ou représentés par un dirigeant de leur club, à la cérémonie de remise des récompenses).

Les 5 premiers de chaque catégorie recevront des récompenses sous forme de *bons d'achat Espace Marathon*, selon la grille suivante :

	Benjamins		Minimes		Cadets		Juniors		Seniors		Espoirs		Vétérans	
	H	F	H	F	H	F	H	F	H	F	H	F	H	F
1er	50 €	50 €	60 €	60 €	70 €	70 €	125 €	125 €	250 €	250 €	200 €	200 €	200 €	200 €
2è	40 €	40 €	50 €	50 €	60 €	60 €	100 €	100 €	200 €	200 €	150 €	150 €	150 €	150 €
3è	30 €	30€	40 €	40 €	50 €	50 €	75 €	75 €	150 €	150 €	100 €	100 €	100 €	100 €
4è	30 €	30 €	40 €	40 €	50 €	50€	60 €	60 €	120 €	120 €	80 €	80 €	80 €	80 €
5è	30 €	30 €	30 €	30 €	40 €	40€	50 €	50 €	80 €	80 €	70€	70 €	70 €	70 €

Art. 9- La ligue prendra toute décision utile concernant d'une part les points non prévus au présent règlement, d'autre part l'application ou l'interprétation de ce dernier. Toute réclamation sera adressée par courrier à : Ligue Lorraine d'Athlétisme - 13 rue Jean Moulin - 54510 Tomblaine.

Challenge Lorrain de Cross « Ligue Lorraine - Espace Marathon » Calendrier 2008/2009

Date	Evènement	Lieu	Dpt	Catégorie A	Catégorie B	Catégorie C
16/11	Cross de l'A2M	Metz	57	X		
29/11	Cross du GAM + Chpt Vosges CC	Villers	88	X	X	
30/11	Cross de la JSA	Audun-le-Tiche	57	X		
07/12	Cross du COHM	Vagney	88	X		
14/12	Cross des Castors (FM)	Florange	57	X		
	Cross du LAC	Lunéville	54	X		
04/01	Cross de l'ASCM	Metz-Queuleu	57	X		
11/01	Chpts de Meurthe-et-Moselle	Pompey	54		X	
	Chpts des Vosges	Taintrux	88		X	
	Chpts de Meuse	Pompey	54		X	
18/01	Chpts de Moselle	Rombas	57		X	
25/01	Cross de l'ASPTTN	Vandoeuvre	54	X		
01/02	Championnat de Lorraine	Dombasle	54			X
08/02	Cross de l'ESCF	Créhange	57	X		
08/02	Cross de la RESDA	Bouzey	88	X		
22/02	½ Finale Chpts de France	Brumath	67			X
01/03	Chpt de Moselle Be/Mi	Freyding-Merlebach	57		X	
	Cross du GAM	Ligny en Barrois	55	X		
	Cross de la RESDA + Chpts des Vosges Be/Mi	Charmes	88	X	X	
15/03	Chpt de Lorraine Be/Mi	Bar-le-Duc	57			X

Procédure d'engagement aux compétitions régionales : INTRANET.

Le site de la LLA est hébergé par la FFA et à ce titre nous bénéficions de nombreuses fonctionnalités. Parmi celles-ci, la possibilité d'engager, de désengager ou de confirmer une participation d'athlète aux compétitions nous permet de faire évoluer notre gestion des compétitions..

Deux cas se présenteront :

La compétition est ouverte aux athlètes sur minima (Championnat régionaux)

La Ligue de Lorraine mettra en ligne, à la date d'ouverture des confirmations, la liste des athlètes ayant réussi les minima D pendant la saison en cours et lors de la précédente. Les responsables de clubs pourront alors se connecter via le site de la Ligue et confirmer l'engagement de chacun des athlètes de son club. L'engagement d'un athlète ne figurant pas dans les listes passera par le fichier Excel pour ceux ayant réalisé les minima E ou une demande de repêchage motivée adressée au responsable compétition de la LLA au plus tard 48h avant la clôture des engagements pour les oublis ou autres.

La compétition est ouverte aux athlètes sans minima (Critérium régionaux)

La Ligue de Lorraine mettra en ligne, à la date d'ouverture des confirmations, la compétition et les épreuves vides de tout engagement. Les responsables de clubs pourront alors se connecter via le site de la Ligue et saisir les engagements de leurs athlètes dans les différentes épreuves.

Quand accéder aux engagements et confirmations.

D'une manière générale, les engagements et confirmations seront ouverts 10 jours avant la date de la compétition. La clôture des engagements se fera entre le lundi et le jeudi précédant la compétition, à 12h00. Ces informations seront reprises dans le mail que le responsable compétition de la Ligue envoie aux clubs.

Attention les dates et heures d'ouverture et de fermeture des engagements et confirmations sont paramétrées, et le blocage de la compétition s'effectue automatiquement. Il vous appartient donc de prendre vos précautions afin d'effectuer vos opérations avant la date et l'heure limites.

Pour l'Assistance

La mise en place de cette nouvelle méthode d'engagement peut générer des interrogations. Les personnes ci-dessous sont à votre disposition pour vous épauler dans l'utilisation de ces outils

- Référents: Création d'un compte sur le site Grand Public de la FFA: [Denise GERARDIN](#) ou [Jean MarcelMARTIN](#)

Et les perfs d'engagement alors?

Ne vous en préoccupez plus : Logica intègre désormais la détection automatique de la meilleure performance de chaque athlète dans chaque épreuve à partir du SI-FFA. Les compositions de séries comme l'attribution des couloirs ne seront plus sujet à palabres et à remises en cause.

Championnats de Lorraine et de Moselle d'Épreuves Combinées

METZ le 6 et 7 décembre 2008

Samedi 6 Décembre 2008

	MIF	MIM	CA/JU/ES/SE F	CA M	JU/ES/SE M
14h30			<u>Heure limite de Confirmation</u>		
15h00			60 H (0,84)		
15h15	50 H (0,76)				
15h30			Hauteur		
15h45	Longueur Départ	50 H (0,84)			
16h00				60 m	
16h15					60 m
16h30		Hauteur	Poids L1	Longueur Arrivée	
16h45	Poids (2 Kg) L2				Longueur Départ
17h00					
17h15					
17h30	Hauteur		Longueur arrivée		
17h45		Poids (3 Kg) L2		Poids L1	
18h00					
18h15					
18h30			800 m		Poids L1
18h45		Longueur Départ		Perche	
19h00	1000 m				
19h15					Hauteur
19h30					
19h45					
20h00		1000 m			

Dimanche 7 Décembre 2008

	CA/JU/ES/SE Homme
10h30	60 H (0,91 m) 60 H (0,99 m) 60 H (1,06 m)
11h00	Perche JESH Hauteur CH
13h00	1000 m

NB : Seuls les athlètes Lorrains sont admis aux épreuves d'épreuves combinées MIF et MIM.

Horaires indicatifs susceptibles de modification en fonction du nombre d'engagés. Veuillez en tenir compte SVP

Date Limite d'engagement à la LLA 02/12/2007 12H00

Règlement

CHAMPIONNAT DE LORRAINE ET DE MOSELLE EPREUVES COMBINEES *Metz le 06 et 07 décembre 2008*

Epreuves Combinées : Heptathlon hommes et Pentathlon femmes.

Cette compétition est ouverte aux catégories Ca/Ju/Es/Se de l'Interrégion Nord Est et aux minimes Lorrains exclusivement.

Catégorie	Sexe	Epreuve	1 ^{er} jour	2eme jour
MI	F	Pentathlon	50 haies Longueur Poids Hauteur 1000 m	
MI	M	Pentathlon	50 haies Hauteur Poids Longueur 1000 m	
CA-JU-ES-SE	F	Pentathlon	60m haies Hauteur Poids Longueur 800m	
CA-JU-ES-SE	M	Heptathlon	60m Longueur Poids Perche*CA/ hauteur* JES	60 m haies Hauteur* CA / Perche* JES 1000 m

Pour un meilleur déroulement des épreuves les mesures suivantes sont prises :

- Montée de Barre :
- Pour les hommes : de 5 en 5 à la hauteur jusqu'à 1.90 m puis de 3 en 3cm et de 20 en 20 cm à la perche jusqu'à 4.00 m puis de 10 en 10 cm
- Pour les femmes : de 5 en 5 cm à la hauteur jusqu'à 1.50 m puis de 3 en 3 cm.

Le délégué technique fixera la première barre.

Critérium d'Hiver CA/JU/ES/SE/VE

VITTEL le 14 décembre 2008

					Longueur	T-Saut	Perche	Hauteur	Poids
11 h 30	Ouverture de la chambre d'appel								
12 h 00	5000 Marche	Hommes							
12 h 30	Formation du Jury								
13 h 00	3000 Marche	Femme	Finale						
14 h 00	60 m	Femme	Série			Homme	Femme	Homme	
14 h 30	60 m	Homme	Série						
15 h 00	60 m haies	Femme	Série	0.84 m		Femme			Femme
15 h 10	60 m haies	Homme	Série	1.06 m					
15 h 25	800 m	Femme	Finale						
15 h 35	800 m	Homme	Finale						
15 h 45	1500 m	Femme	Finale				Homme	Femme	
15 h 55	1500 m	Homme	Finale		Homme				
16 h 25	60 m haies	Femme	Finale	0.84 m					
16 h 15	60 m haies	Homme	Finale	1.06 m					
16 h 30	60 m	Femme	Finale						Homme
16 h 40	60 m	Homme	Finale						
16 h 50	400 m	Femme	Finales		Femme				
17 h 00	400 m	Homme	Finales						
17 h 15	200 m	Femme	Finales						
17 h 30	200 m	Homme	Finales						
18 h 00	3000 m	H/F	Finale						

Date Limite d'engagement à la LLA : 10/12/2008

Important : Les athlètes doivent personnellement confirmer leur participation à la chambre d'appel au plus tard 30' avant l'épreuve.

Un athlète confirmé à une épreuve (ou qualifié pour la finale) et étant non partant perdra le droit de participer à toute autre épreuve de la journée.

Participation des cadets, juniors, espoirs et vétérans sur des épreuves seniors (haies et poids)

LES ATHLETES DEVRONT OBLIGATOIREMENT ETRE LICENCIES AU PLUS TARD LA VEILLE DE L'EPREUVE.

Règlement du Critérium d'hiver

Vittel - Dimanche 14 décembre 2008

Critérium d'Hiver : ouvert aux catégories de Cadets à Vétérans de Lorraine et de l'Inter région N-E sur les épreuves seniors.

Courses			
	60 m 60 m H (1,06m)	Séries hétérogènes selon performances relevées sur SIFFA	Finale A et B (voire C) selon le nombre de participant. Les athlètes hors ligues ont accès aux différentes finales sans restrictions
	200 m 400 m	Séries de niveau selon performances relevées sur SIFFA	Classement aux temps
	800 m	Série de niveau à 8 maxi selon performances relevées sur SIFFA	Classement aux temps

Concours	
	Montées de barres : Première barre au choix multiple de 10 en hauteur et de 20 à la perche puis : Hauteur Homme 1,40m, puis de 5 en 5 pour atteindre les montées du livret fédéral Page. Hauteur Femme 1,20m, puis de 5 en 5 pour atteindre les montées du livret fédéral Page. Perche Homme 2,40m, puis de 20 en 20 pour atteindre les montées du livret fédéral Page. Perche Femme 1,60m, puis de 20 en 20 pour atteindre les montées du livret fédéral Page.

Limitation d'épreuves :

Maximum 3 épreuves par athlète. **Interdiction de doubler longueur et triple**

Date Limite d'engagement à la LLA 10/12/2008 12H00

PAS D'INSCRIPTIONS SUR PLACE

Championnats de Lorraine 1^{ère} Partie

Metz- Samedi 10 janvier 2008

	Course	Longueur	Longueur	Perche	Hauteur	Poids
15h00	Ouverture de la chambre d'appel					
15h30	3000 Marche F	TCH	TCH			
16h00	5000 Marche H					
16h45	200m TCF	Finale H				
17h15	60mH CF			TCH		
17h30	60mH JESF					CH
17h45	60mH CH					
18h00	60mH JH					
18h15	60mH ESH	TCF	TCF			
18h30	800m TCF					
18h45	800m TCH				TCF	JH
19h00	200m TCH					
19h40	60mH CF	Finale F				
19h50	60mH JESF					
20h10	60mH CH					
20h20	60mH JH					JESV F
20h30	60mH ESH					
20h40	3000m H/F					

Date Limite d'engagement à la LLA : 06/01/2009

Championnats de Lorraine 2^{ème} Partie

Vittel - Dimanche 18 Janvier 2009

	Course	Longueur	Triple	Perche	Hauteur	Poids
11h30	Ouverture de la chambre d'appel					
12h30	60m TCF		TCF			CF
13h10	60m TCH					
13h50	60m CF					
14h00	60m JF			TCF		
14h10	60m ESF					
14h20	60m CH		TCH			
14h30	60m JH					
14h40	60m ES H				TCH	ESV H
14h50	400m TCF					
15h10	400m TCH					
15h30	1500m TCF					
15h45	1500m TCH					
16h00	4x200m					

Date Limite d'engagement à la LLA : 13/01/2009

MINIMA CHAMPIONNATS DE LORRAINE EN SALLE 2009

Epreuve	Hommes		Femmes	
	Minima E	Minima D	Minima E	Minima D
60 m	8"30	7"60	9"50	8"80
200 m	26"00	24"40	30"50	29"24
400 m	60"00	54"50	72"00	69"00
800 m	2'20"00	2'10"00	2'45"00	2'40"00
1500 m	4'40"00	4'30"00	6'20"00	6'00"00
3000 m	10'00"00	9'45"00	13'00"00	12'30"00
60 m H	10"40	10"20	12"00	11"74
60 m H Ca	11"00	10"50	12"50	12"00
Marche	30'00*	28'00	22'00*	19'00
Hauteur	1m60	1m75	1m35	1m45
Longueur	5m30	6m00	4m30	4m60
Triple	11m50	12m50	8m65	9m60
Perche	3m00	3m70	1m80	2m20
Poids Ca	8m00	10m00	7m00	7m50
Poids Ju	7m50	9m00	8m00	9m00
Poids	9m00	10m50	8m00	9m00
Performances prises en compte : saison 2008 et 2009 Indoor exclusivement				
Minima D : qualification Directe Minima E : qualification Eventuelle				

* pour les Cadet(te)s 1^{ère} année Minima E à 19'00 (H) et 20'00 (F) sur 3000m Marche

Les athlètes qui ont réussi les minima D (Direct) seront pré inscrits par la ligue de Lorraine dans chaque

Epreuve où ils ont réussi ce minima. Les responsables de club confirmeront sur le site de la ligue la participation de ces athlètes.

Les athlètes qui ont réussi les minima E (Eventuel) feront une demande de qualification par l'intermédiaire de leur club. La commission de qualification se réunira le mercredi précédent la compétition et clôturera les listes d'engagement.

Règlement des Championnats de Lorraine Toutes Catégories

Vittel - Samedi 10 Janvier et Dimanche 18 janvier

Courses

Pour le 60m Haies : Séries hétérogènes et Finales de niveau selon les hauteurs des obstacles et les bilans SI-FFA

Pour le 60m : Séries hétérogènes selon les bilans SI-FFA ; Finales A, B, C voire D de niveau en fonction du nombre d'engagés.

Pour les autres courses : Finales directes. Courses de niveau. Performance d'engagement issue du SI-FFA correspondant aux épreuves en salle des saisons 2008 et 2009.

Les cas particuliers de performances d'engagements (athlètes sans performance en salle, équivalence entre épreuve, etc.) sont à transmettre lors de l'engagement ou, au plus tard, à la date limite d'engagement. Le délégué technique en accord avec les CTS valideront ces dérogations au regard des bilans.

Pour la Longueur : 3 essais pour tout le monde + 3 essais pour les 8 premiers de chaque catégorie.

Pour l'application de cet article les Vétérans sont considérés comme Senior

Attention les Relais 4x200m sont ouverts exclusivement aux Cadet(te)s

Minima voir page 39

Participation des vétérans sont autorisés à participer aux épreuves seniors à condition d'avoir réalisé les minima.

Engagements

Les athlètes ayant réalisé les Minima D seront autorisés à participer après engagements au préalable, les athlètes de niveau E ne seront pas automatiquement qualifiés, ils compléteront les listes suivant le nombre d'engagés par épreuves. La liste définitive des engagés sera consultable sur le site Internet de la Ligue (<http://liguelorraine.athle.com>), le jeudi précédent la compétition.

PAS D'ENGAGEMENTS SUR LA PLACE

N.B. : pour établir les séries les performances d'engagement seront prises uniquement sur la saison indoor 2008 et 2009

Hors Ligue

Engagement préalable par la Ligue d'origine obligatoire

Réception à la L. L. A. Au plus tard le 31/12/2008

Engagement gratuit pour les athlètes de l'Interrégion N.E., et droit de 10 Euro pour les autres.

Minima d'engagement Niveau D en 2008 avec certification obligatoire des performances par la Ligue d'origine

Accès en finale courses limité à 1 seul Athlète (2 pour les 60 m Haies et 60 m)

Finale des concours : 8 lorrains plus les Hors Ligues dans les 8 meilleures performances

Récompenses

Médailles aux 3 premiers Lorrains de chaque catégorie.

Pré-France d'Épreuves Combinées et Marche en Salle

Metz, le 24 – 25 Janvier 2009

Samedi 24 Janvier 2009

Horaire	SEM	JUM	CAM
15h00	Ouverture Chambre d'Appel + Composition Jury		
15h30	Clôture des confirmations		
16h00		60 m	
16h15			60 m
16h30	60m	Longueur	
16h45			Perche
17h00	Longueur		
17h15			
17h30		Poids	
17h45		6 Kg	
18h00	Poids		Longueur
18h15	7 Kg		
18h30		Perche	
19h00	Hauteur		Poids
			5 Kg

Dimanche 25 Janvier 2009

Horaire	Marche	SEM	JUM	CAM	JUF/SEF	CAF
10h00		60 haies	60 haies	60 haies		
10h15		1,06	0,99	0,91		
10h30		Perche	Hauteur			
10h45						
11h00	3000m				60 haies	60 Haies
11h15	TCF				0,84	0,76
11h30					Longueur	Hauteur
12h00	5000m					
12h15	TCM					
12h30			1000 m	1000 m	Poids	
12h45					4 Kg	
13h00		1000 m				
13h15						Poids
13h30					Hauteur	3 Kg
14h15						Longueur
15h00					800	800

Horaires : Le déroulement horaire des épreuves sera organisé par le Délégué Technique et le Juge Arbitre en tenant compte des installations disponibles et de l'heure de fin de l'épreuve précédente

Règlement Pré-France d'Epreuves Combinées Et de marche

Organisation : Ligue de Lorraine.

Engagement : Via la ligue du club. Les ligues transmettent les engagements pour le Mercredi 21 Janvier 2009 12h00 à la ligue organisatrice par fichier texte.

Horaires : Le déroulement horaire des épreuves sera organisé par le Délégué Technique et le Juge Arbitre en tenant compte des installations disponibles et de l'heure de fin de l'épreuve précédente.

Jury : Délégué Technique, Juge Arbitre, Directeur de Réunion, Secrétariat et Chronométrage électrique : désignés par la **Ligue de Lorraine**.

Chaque **club** devra fournir 1 Officiel par tranche entamée de 5 athlètes inscrits.

En application des Règles Nationales de Compétitions

- 1) les concours de Perche et Hauteur JUM et de Hauteur et Longueur JUF peuvent être intervertis.
- 2) l'ordre des concours des CAM et CAF peuvent être ajusté en fonction des installations disponibles.

Montée de Barre. De 3 en 3 à la hauteur et de 10 en 10 à la perche.
Le délégué technique fixera la première barre.

Pour les épreuves de marche (minima ci-dessous), dans le cas où le nombre de concurrents est trop important une seconde série sera organisée. Les meilleurs performeurs seront regroupés dans la finale A. Les performances de références seront celles issues du SI-FFA et importé dans LOGICA.

Minima de Marche pour ces championnats

CAM	JUM	ESM	SEM	épreuves	CAF	JUF	ESF	SEF
30'00''00	28'30''00	26'00''00	26'00''00	marche	19'00''00	19'00''00	19'00''00	19'00''00

Championnats de Lorraine Minimes Individuels

Metz - Samedi 31 Janvier 2009

	Course		Longueur	Triple	Perche	Hauteur	Poids
15h30	Ouverture de la chambre d'appel						
16h00	3000m Marche G/F		Mi F				Mi G
16h30	50mH F Série	0.76			Mi F	Mi G	
16h45	50mH G Séries	0.84					
17h00	50m F Séries						↓
17h40	50m G Séries		Mi G				MiG Finale
18h20	50mH F Finale	0.76			Mi G		Mi F
18h30	50mH G Finale	0.84				Mi F	
18h45	50m F Finale			Mi G			
18h55	50m G Finale						↓
19h05	1000m F Finale						↓
19h20	1000m G Finale			Mi F			MiF Finale
19h35	4x100m G						
19h50	4x100m F						
20h05	Clôture de la réunion						

Date Limite d'engagement à la LLA : 28 janvier 2009

Important : Les athlètes doivent personnellement confirmer leur participation à la chambre d'appel au plus tard 30' avant l'épreuve.

Un athlète confirmé à une épreuve (ou qualifié pour la finale) et étant non partant perdra le droit de participer à toute autre épreuve de la journée.

Affichage et annonce des finalistes du poids (MIF et MIM) 15' avant l'heure de la finale.

LES ATHLETES DOIVENT OBLIGATOIREMENT ETRE LICENCIES AU PLUS TARD LA VEILLE DE L'EPREUVE.

Règlement des Championnats de Lorraine
Minimes Individuels
Vittel – samedi 31 Janvier 2009

Participation : limitation à 3 épreuves + le Relais.

En course : Impossible de doubler 1000m et marche.

Concours : Impossible de doubler Longueur et Triple Saut . Participation en gardant les 50 meilleurs inscrits au bilan en salle 2008/2009 à la date butoir d'inscription.

Nombre d'essais : 3+3 sauf décision du JA

Poids : concours de qualification en fil rouge (les athlètes ont 1h00 pour venir faire leurs 3 essais consécutifs de qualification sans respect par les juges de l'ordre défini par la feuille de concours) ; finale à l'heure prévue par l'horaire.

Montées de Barre :

Hauteur F 1m10 puis de 5 en 5

Hauteur G 1m35 puis de 5 en 5

Perche F 1m40 puis de 20 en 20 jusqu'à 2m00 puis de 10 en 10

Perche G 1m80 puis de 20 en 20 jusqu'à 2m80 puis de 10 en 10

Course :

50m et 50m haies : séries aléatoires, finales A,B et C

Qualification en finale : 18 meilleurs temps.

1000m : séries de niveau. (10 athlètes maxi par séries)

Championnats de Lorraine de Cross-Country

Dimanche 1 Février 2009

Stade Levassor de Dombasle

Horaires	Epreuves	Sexe	Boucles	Distances Maximales
11h30	<i>Réunion du jury et Mise en place - Ouverture de la Chambre d'Appel</i>			
12h45	Vétérans	H		9km
13H30	Cadettes/Juniors/CrossCourt	F		3.5km
14h00	Cadets/ Cross Court	H		4km
14h30	Cross Long/ Juniors	F/H		6km
15h00	Cross Long	H		10km
16h00	<i>Clôture de la réunion</i>			

Délégué Technique : JM MARTIN

Les N° de Boxes des équipes seront affichés le jour de la course et disponible sur le site de la ligue le 28 janvier 2009.

Dans les courses des CA/Cross Court H, CA/JU Cross Court F les athlètes porteront **dans le dos** un dossard C ou J pour indiquer leur catégorie. Ce dossard sera en supplément du N° qu'ils porteront à l'avant. (Prévoir un nombre d'épingle en conséquence)

Date Limite d'engagement à la LLA : 26janvier 2009

Match Saar-Lorraine-Luxembourg

Metz

Samedi 7 Février 2009

Horaires	Epreuves	Cat.	Séries Finales	Matériel	Longueur	Perche	Hauteur	Poids
14h15	<i>Composition du Jury et Ouverture de la Chambre d'appel</i>							
14h45	<i>Réunion Technique (Délégué Technique, Directeur de Réunion, Juges Arbitres, Chef de concours, Officiel LOGICA)</i>							
15h15	<i>Présentation Equipes</i>							
15h30	60 m haies	F	Finale	0.840	Hommes	Hommes	Femmes	Femmes
15h40	60 m haies	H	Finale	1.067				
15h50	60 m	F	Séries					
16h00	60 m	H	Séries					
16h15	400 m	F	Finale A,B					
16h30	400 m	H	Finale A,B		Femmes			Hommes
16h45	60 m	F	Finale A,B					
16h55	60 m	H	Finale A,B					
17h10	1000 m	F	Finale					
17h20	1000 m	H	Finale					
17h30	4X200 m	F	Finale					
17h40	4X200 m	M	Finale					
18 h00	<i>Clôture de la réunion Résultats</i>							

Match Sar – Lor – Lux

Metz, le Samedi 7 Février 2009

Règlement

1. Programme

Dames : 60 m, 400 m, 1000 m, 60 m Haies, 4 x 200 m,
Longueur, Hauteur, Poids (4 kg)

Hommes : 60 m, 400 m, 1000 m, 60 m Haies, 4 x 200 m,
Longueur, Perche, Poids (7.26 kg)

2. Participation

Match Hommes et Dames, 2 athlètes par Fédération participante, dans chaque épreuve, à l'exception du 60 m où il y aura 4 athlètes .

3. Limitation d'épreuves

Un athlète ne pourra disputer plus de 3 épreuves, relais compris.

4. Classement

La meilleure performance de chaque équipe sera prise en compte pour le classement, selon le décompte suivant :

- Epreuves individuelles : 1^{er} 4 points, 2^e 2 points, 3^e 1 points
- Relais : 1^{er} 8 points, 2^e 5 points, 3^e 3 points

5. Classement général

Le vainqueur au classement mixte est récompensé par challenge itinérant

6. Récompenses

Les primes pour les 3 premiers des épreuves individuelles s'élèvent à :

1^{er}: 75.- €, 2^e: 50.- €, 3^e: 25.- €

Ces primes seront doublées en cas de réalisation des performances minima ci-dessous :

Hommes		Dames	
60 m	7.05	60 m	7.80
400 m	49.50	400 m	58.00
1000 m	2.29.00	1000 m	2.56.00
60 m haies	8.40	60 m haies	8.95
Longueur	7.05 m	Longueur	5.65 m
Perche	4.90 m	Hauteur	1.68 m
Poids	15.50 m	Poids	13.00 m

Les primes pour les équipes de relais s'élèvent, indépendamment des performances réalisées à :

1^{er}: 300.- €, 2^e: 200.- €, 3^e: 100.- €

7. Règlement technique

Montée de barre Hauteur Dames : 1.46-1.50-1.54-1.57-1.60-1.63-1.66-1.68- + 2cm

Montée de barre Perche Hommes : 3.50-3.80-4.00-4.20-4.40-4.50- + 10 cm

Concours : 6 essais pour tous les concurrents

8. Juges/Officiels

5 juges par Fédération invitée (Sarre et Luxembourg), la Lorraine fournissant le complément du jury, informatique, secrétariat, chronométrage électrique et protocole.

Championnats de Lorraine de Lancers Longs

Longwy, le Samedi 7 Février 2009

Les minimes ont accès à cette compétition.

Le titre de champion de Lorraine est décerné dans les mêmes conditions que pour les autres catégories.

Catégories : Cadets – Juniors – Espoirs – Seniors Hommes et Femmes

14 h 30 Inscription sur place et composition du Jury

15 h 00 Marteau Hommes

15 h 45 Disque Femmes et Javelot Hommes

16 h 30 Marteau Femmes et Javelot Femmes

17 h 00 Disque Hommes

- 1 Officiel par tranche entamée de 5 athlètes
- **Les engagements se feront par Intranet avant le 4/02 20h00**
- Epreuves ouvertes aux Ca/Ju/Es/Se/Ve
- Règlement F. F. A.

Finale Nationale : 28/2 – 01 Mars 2009 à Compiègne

CHAMPIONNATS INTERREGIONAUX HIVERNAUX DE LANCERS LONGS

le dimanche 15 Février 2009

Neufchâteau

Catégories : Cadets – Juniors – Espoirs – Seniors Hommes et Femmes

11 h 30 Ouverture de la Chambre d'Appel et composition du Jury

12 h 30 Disque Hommes

13 h 45 Marteau Femmes et Javelot Hommes

14 h 30 Marteau Hommes et Javelot Femmes

15 h 00 Disque Femmes

- 1 Officiel par tranche entamée de 5 athlètes
- Règlement F. F. A.

Finale Nationale : 28/2 – 01 Mars 2009 à Compiègne

Les engagements sont à faire à la ligue de Lorraine, par l'intermédiaire des ligues d'origine, pour le **mercredi 11 février 12h00** dernier délai.

Championnats de Lorraine de Cross-Country

BENJAMINS/MINIMES

Dimanche 22 mars 2009

Bar-le-Duc

Horaires et distances :

Horaires	Epreuves	Né en	Sexe	Distance (environ)
11h00	<i>Ouverture de la Chambre d'Appel</i>			PB : 500m / GB : 1000m
12h30	Benjamines	95 - 96	F	2000 m
12h50	Benjamins	95 - 96	H	2000 m
13h10	Minimes	93 - 94	F	2500 m
13h30	Minimes	93 - 94	H	3000 m
14h00	<i>Clôture de la réunion</i>			

Engagements :

Les engagements se feront uniquement en ligne sur le site de la Ligue www.liguelorraine.athle.com

Clôture des engagements : **le Jeudi 19 mars 2009 à 16 h 00**

Règlement :

Podiums et remise des récompenses à l'arrivée de chaque course

Classement à la place

Individuel : B1F, B2F, B1M, B2M, M1F, M2F, M1M, M2M

Par équipe : BEF, BEM, MIF, MIM

Récompenses :

Titre et médaille pour les 3 premiers de chaque catégorie

Titre et coupe aux 3 premières équipes de chaque catégorie