



LIVRET des COMPETITIONS HIVERNALES 2011 – 2012

L.B.N.A. – 2,rue Maurice Legal - 14120 Mondeville

(Parking Halle d'Ornano) Tel : 02.31.50.08.59

cso.lbna@laposte.net

SOMMAIRE

- *Préface:* Page 3
- *Salle de Mondeville :* Page 4
- *Organisation des compétitions en salle :* Page 5
- *Organisation des régionaux de cross :* Page 6
- *Catégories d'âge 2011:* Page 7
- *Mémo Technique – saison en salle:*..... Page 8
- *Code de bonne conduite athlétique en Basse Normandie :*Page 9
- *Calendrier des compétitions hivernales 2011 – 2012 :* Page 11
- *Projet du Calendrier des compétitions estivales 2012 :* Page 18
- *Calendrier des courses à label Hors Stade 2011 - 2012 :*Page 20
- *Pré régionaux en salle :* Page 22
- *Championnats régionaux d'épreuves combinées en salle :*....Page 24
- *Championnats régionaux en salle :* Page 26
- *Records en salle de Basse Normandie :*..... Page 28
- *Les partenaires de la Ligue:* Page 36

Préface

Suite aux diverses réflexions et échanges dont chacun m'a fait part lors des différentes compétitions, vous trouverez des petites améliorations en ce qui concerne le livret hivernal 2011-2012.

Athlètes, entraîneurs, dirigeants, jurys et bénévoles, ce livret est un outil indispensable qui vous accompagnera tout au long de la saison et répondra au mieux je l'espère à toutes vos interrogations. Ce livret vous informe sur l'organisation, le fonctionnement des compétitions et les diverses modalités à suivre sur les différents championnats.

Bonne saison hivernale, athlètes, entraîneurs, jurys, dirigeants et bénévoles.

*Pascale Caugant
Présidente de la CSO*

SALLE de MONDEVILLE

Avis aux clubs, athlètes, jurys, dirigeants, entraîneurs et accompagnateurs

Comme chaque année, un rappel des règles de fonctionnement en ce qui concerne l'accès à la salle d'Ornano. Veuillez respecter et faire respecter ces impératifs :

- des chaussures d'entraînement propres :
- des **pointes de 6 mm** maximum :
- si l'échauffement se fait à l'extérieur de la salle, obligation de nettoyer les chaussures avant de rentrer :
- l'accès dans l'anneau central se fait obligatoirement par le passage situé au milieu des 3 couloirs d'échauffement signalé par un tapis bleu depuis les vestiaires, **aucun franchissement de la main courante ne sera toléré :**
- **sont admis dans cet anneau uniquement les athlètes pendant leurs épreuves et les jurys portant un brassard, chacun doit se munir uniquement de baskets propres :**
-
- Les jurys doivent se rendre sur les différents concours 30 minutes avant le début de celui-ci sauf à la perche 45 minutes avant :
- **Aucune bande plastique collante ni marque de craie ne seront tolérées lors des concours de longueur et de triple saut, le jury vous remettra le nécessaire pour les marques :**
- **Pour la hauteur seules les bandes en plastique collantes seront acceptées.**

Chacun doit laisser l'endroit propre tel qu'il l'a trouvé à son arrivée.

Des poubelles seront à votre disposition à chaque tribune.

Des tables seront mises à votre disposition pour vous restaurer.

RECORDS DE LIGUE

Lorsqu'un athlète de votre club bat un record de Ligue, il faut le signaler à la ligue, en y apportant tous les justificatifs nécessaires.

PROCEDURE D'ENGAGEMENT

les engagements individuels devront être faits par les clubs via le site internet de la ligue jusqu'au vendredi 8h00 précédant la compétition.

Cependant et pour ne pas trop pénaliser les étourdis à chaque fois que cela sera techniquement et matériellement possible, des concurrents pourront être " rattrapés". Dans ce cas exceptionnel, **une pénalité financière de 5€** sur l'ensemble de la journée sera versée immédiatement.

- **Les athlètes hors ligues** seront acceptés sur toutes les épreuves inscrites sur le calendrier de la Ligue de Basse Normandie d'Athlétisme.
- Minima de participation : se référer au minima des Pré France
- Les clubs présents à nos compétitions régionales devront fournir des jurys en conséquence. Autrement une pénalité de 25€ par jurys manquant sera facturé au club ne respectant pas cette obligation..

ORGANISATION DES COMPETITIONS EN SALLE

CONFIRMATION DES ATHLETES DES L' ARRIVEE SUR LES FEUILLES D'ENGAGEMENTS
45 minutes avant l'horaire prévu.

☞ Lors des Pré régionaux

- Le sprint court et les haies hautes: tout athlète pourra courir deux fois mais avec obligation de se réinscrire pour la 2^{ème} course et les courses se feront par niveau pour le sprint.
- Le 200m et le 400m, le couloir 1 ne sera pas utilisé. Pour avoir une confrontation plus importante, les meilleurs temps d'engagement seront placés au couloir 4 et 3 dans une même course. Le couloir n°2 sera complété avec un athlète ayant un temps d'engagement moins bon. En ce qui concerne le 200m, possibilité de recourir mais avec obligation de se réinscrire pour la 2^{ème} course.
- La Hauteur, il y aura 2 concours, début du concours à la plus petite barre demandée à condition qu'elle soit multiple de 10.
- La Perche : début du concours à la plus petite barre demandée à condition qu'elle soit multiple de 20.

☞ Lors des Régionaux

- Le sprint court: les courses se feront par niveau. Qualifications au temps pour les finales sur la 2^{ème} course et les 12 meilleurs seront qualifié(e)s pour les finales.
- Les haies hautes : les courses se feront par niveau de chaque catégorie. Qualifications au temps pour les finales
- Le 200m et le 400m : le couloir 1 ne sera pas utilisé. Pour avoir une confrontation plus importante, les meilleurs temps d'engagement seront placés au couloir 4 et 3 dans une même course. Le couloir n°2 sera complété avec un athlète ayant un temps d'engagement moins bon il y aura uniquement des finales directes (une seule course)
- La Hauteur : il y aura 2 concours, début du concours à la plus petite barre demandée à condition qu'elle soit multiple de 10.
- La Perche : début du concours à la plus petite barre demandée à condition qu'elle soit multiple de 20.

ORGANISATION DES REGIONAUX DE CROSS

➤ Les régionaux de cross court se dérouleront à **Coutances le dimanche 20 novembre 2011**
Les juniors 2eme année sont autorisés à courir pour tenir compte du changement catégorie au 1^{er} janvier 2012

Horaires : Cross court Femmes à 13h45
 Cross court Hommes à 14h05

Infos : www.bacoutances.com

Engagements : thierry.desvallees@aliceadsl.fr

➤ Les régionaux de cross-country se dérouleront à **Hérouville Saint Clair le dimanche 29 janvier 2012**

Tous les licenciés « compétition » engagés aux Championnats départementaux seront automatiquement engagés aux championnats régionaux de cross. La liste des engagés sera mise en ligne sur le site Internet de la ligue dès réception des fichiers des comités départementaux.

Les horaires seront disponibles prochainement sur le site internet de la Ligue dans la rubrique Infos CSO LBNA

Les inscriptions complémentaires devront être faites via le site Internet de la ligue avant **10h00 le lundi 23 janvier**. Il est recommandé aussi d'effectuer le désengagement des athlètes qui ne participeront pas.

Pour le championnat régional, les classements par équipe seront établis en prenant en compte 6 athlètes par équipe avec le classement sur les 4 premiers.

<p>Le mode de qualification au Pré-France est à consulter sur le site Internet de l' Inter région : http://inter-bretagne-normandie.athle.com/</p>
--

Les Catégories d'âge 2011/2012

		Jusqu'au 31 décembre 2011	A partir du 1 ^{er} janvier 2012
CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE	ANNEE DE NAISSANCE
Vétérans	VE	1971 et avant	1972 et avant
Seniors	SE	1972 à 1988	1973 à 1989
Espoirs	ES	1989 à 1991	1990 à 1992
Juniors	JU	1992 et 1993	1993 et 1994
Cadets	CA	1994 et 1995	1995 et 1996
Minimes	MI	1996 et 1997	1997 et 1998
Benjamins	BE	1998 et 1999	1999 et 2000
Poussins	PO	2000 et 2001	2001 et 2002
École d'Athlétisme	EA	2002 et après	2003 et après

Détails des catégories Vétérans

		Jusqu'au 31 décembre 2011	A partir du 1 ^{er} janvier 2012
CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE	ANNEE DE NAISSANCE
Vétérans 1	V1	1971 - 1962	1972 - 1963
Vétérans 2	SE	1961 - 1952	1962 - 1953
Vétérans 3	ES	1951 - 1942	1952 - 1943
Vétérans 4	JU	1941 et avant	1942 et avant

MEMO TECHNIQUE

Le Poids des engins

CATEGORIES	Poids
HOMMES	
BENJAMINS	3 kg
MINIMES	4 kg
CADETS	5 kg
JUNIORS	6 kg
SENIOR - ESP. - VET. 1	7 kg 260
FEMMES	
BENJAMINES	2 kg
MINIMES	3 kg
CADETTES	4 kg
JUNIORS	4 kg
SENIOR - ESP. - VET.	4 kg

Les Hauteurs et intervalles des courses de haies

Catégorie	Distance	Nombre de Haies	Hauteur	Départ à la première Haie	Distance entre les Haies	Dernière Haie à l'arrivée
HOMMES						
Benjamins	50 m	5	0,65 minimum	11,50	7,50	8,50
Minimes	50 m	4	0,84	13,00	8,50	11,50
Cadets	60m	5	0,91	13,72	9,14	9,72
Juniors	60 m	5	0,99	13,72	9,14	9,72
Espoirs Seniors	60 m	5	1,06	13,72	9,14	9,72
FEMMES						
Benjamins	50 m	5	0,65 minimum	11,50	7,50	8,50
Minimes	50 m	4	0,76	12,00	8,00	14,00
Cadettes	60m	5	0,76	13,00	8,50	13,00
Juniors Espoirs Seniors	60m	5	0,84	13,00	8,50	13,00

Code de bonne conduite athlétique en Basse Normandie

Ce code de bonne conduite est un vecteur de progrès dans le respect des règles régissant les relations entre les différents intervenants, notamment lors des compétitions

Respect de chacun

- Les dirigeants, les entraîneurs, les juges et les athlètes doivent véhiculer l'idée que l'athlétisme est un vecteur d'intégration entre les pratiquants des deux sexes. Ils s'engagent à prévenir et à proscrire tout acte de violence - qu'elle soit verbale ou physique -, de racisme, d'incivilité, de sexisme.
- Tous les acteurs du monde athlétique s'engagent à observer un comportement irréprochable pendant la pratique de leur activité, à l'entraînement comme en compétition :
 - o Respect de l'adversaire,
 - o Respect des juges et de leurs décisions,
 - o Respect des installations et des lieux,
 - o Respect de l'environnement

Respect de l'adversaire

L'adversaire d'un jour peut être le camarade d'entraînement de tous les jours. En conséquence le respect de chaque athlète est primordial pour que les chances de chacun soient préservées et que la saine concurrence soit une émulation. Il est donc nécessaire, de la part de l'athlète ou de l'entraîneur, de bannir les propos ou les gestes déstabilisants, les attitudes hautaines que pourrait entraîner un pseudo leadership, et laisser le chronomètre, le décamètre ou la toise s'exprimer.

Respect des juges et de leurs décisions

Il n'y a pas de compétition sans juge. Ce dernier a connaissance de la règle et est tenu de l'appliquer sans parti pris et avec discernement.

Le juge n'est pas souverain dans sa décision et toute contestation peut lui être opposée dans la mesure où elle est fondée et formulée par le compétiteur ou son entraîneur avec courtoisie. Lors d'une contestation, des mesures de sauvegarde doivent être prises pour ne pas léser l'athlète et le recours au Chef Juge ou au Juge Arbitre peut s'avérer nécessaire.

Les acteurs, athlètes, entraîneurs, dirigeants s'engagent à respecter les décisions des juges prises dans le respect des règles de l'IAAF.

Respect des installations et des lieux

Les équipements sportifs qui sont mis à disposition par les Municipalités sont entretenus, nettoyés et surveillés. Le coût de ces postes correspond à un budget annuel non négligeable, et, par conséquent il vous est demandé de vous engager à :

- Prohiber toute dégradation sur les bâtiments et matériels divers (vandalisme, graffitis, tags, ...).
- Respecter la propreté des lieux (bannir crachats sur la piste ou la pelouse, jeter les chewing-gums, papiers, bouteilles d'eau dans les poubelles mises à disposition).

Respect de l'environnement

Le respect des lieux naturels (végétaux, pelouses...) est primordial pour le développement durable de notre planète.

Il convient donc de laisser les équipements sportifs propres (objectif zéro déchet au sol) et de s'approprier les premières notions du développement durable :

- o Respect du tri sélectif sur les équipements sportifs,
- o Prévision lors des organisations d'une logistique suffisante dans la gestion des déchets,
- o Economie d'eau en limitant le temps de douche et en fermant correctement les robinets
- o Economie d'électricité en n'allumant la lumière qu'en cas de besoin et en éteignant systématiquement lorsqu'on est le dernier à quitter les lieux (vestiaires, local rangement, toilettes, bureau, ...)
- o Encouragement au covoiturage lors des déplacements (entraînements, compétitions, ...)

Respect de l'hygiène de l'athlète

Les athlètes, leurs entraîneurs et leurs dirigeants s'engagent à respecter la loi sur le suivi médical et à lutter contre le dopage par une sensibilisation au travers d'actions éducatives de prévention (formations, colloques...).

Sanctions pour non respect du code de bonne conduite

Les manquements graves à ce code de bonne conduite seront traités par la Ligue de Basse Normandie d'Athlétisme.

Les sanctions seront du ressort de la Fédération Française d'Athlétisme.

Calendrier Hivernal 2011 – 2012 (de septembre à avril)



Etat au 04 novembre 2011

Septembre 2011							
Jour	Dates	Compétitions Nationales	Compétitions Interrégionales	Compétitions Régionales	Compétitions Départementales	Compétitions Clubs	Autres
Sam	17					Mini-Olympiades (sur sélection) à Saint-Lô	
Dim	18			Critérium d'Automne de Marche (épreuves de durée) à Granville			
Mer	21					Epreuves Ouvertes à Cherbourg	
Dim	25			Challenge d'Automne à Tournelville	Jeux du Perche - Kid athlé + triathlon Benj/Min CD61 à Mortagne	Epreuves Ouvertes de Cadets à Vétérans à Mortagne	
Ven	30						Assemblée générale CD61 à Flers

Octobre 2011							
Jour	Dates	Compétitions Nationales	Compétitions Interrégionales	Compétitions Régionales	Compétitions Départementales	Compétitions Clubs	Autres
Sam	01					Epreuves ouvertes à Aunay sur Odon	
Dim	02	Journée nationale des jeunes de Marche à Saran (CEN)					
Sam	08	Chpts Natx Interclubs-23 ans à La Roche sur Yon (P-L)					
Dim	09						
Sam	08	Challenge National Equip'Athlé Finale A et B à Dreux (CEN)					
Dim	09						
Sam	08	Chpts Nationaux Interclubs Promotion -23 ans à Lamballe (BRE)					
Dim	09						
Dim	09	Chpts de France 50km Marche à Fameck (LOR)					
Jeu	13						FFSU cross UCBN SUAPS Caen
Ven	14						Assemblée générale CD50 à Condé
Sam	15				Kid Athlé + Triathlon Benj/ Min CD 61 à Bellêmes		
Sam	15	Coupe de France à Evry-Bondoufle (I-F)					
Dim	16		Match interligues JUM-ESP sur 10km route à Montluçon			Marche sur piste de (de 1000m à 10000m) à Deauville	
Jeu	20						Compétition FFSU Acad indiv cross SUAPS Caen
Sam	22						Stage Régional de Toussaint (Cadets à Séniors) à Houlgate
Dim	23						
Lun	24						

Vacances scolaires Toussaint 2011 (zone A) du 22 octobre au 02 novembre 2011 inclus

Sam	22					Epreuves ouvertes à Aunay sur Odon	
Dim	23	France Semi-Marathon à Bois-Guillaume (H-N)					
Ven	28						Assemblée générale CD14 à Dives / mer
Dim	30	France 100km Marche à Etampes sur Marne (PIC)					

Novembre 2011

Jour	Dates	Compétitions Nationales	Compétitions Interrégionales	Compétitions Régionales	Compétitions Départementales	Compétitions Clubs	Autres
Ven	04						Assemblée générale LBNA à Alençon
Dim	06	Chpts Natx d'Ekiden à St-Amand - les eaux (NPC)					
Ven	11					Cross de Montilly Label Régional à Montilly sur Noireau	
Mer	16						Cross du Conseil général du Calvados à Caen
Sam	19				1er Triathlon Benj / Min CD14 Mondeville		
Sam	19				Kid Athlé +Triathlon Benj / Min à Argentan		
Dim	20	France de Marathon à Nice – Cannes (C-A)		Rgx cross court à Coutances		Cross de Coutances Label Régional	
Mer	23						Acad. UNSS Collèges à Mondeville
Jeu	24						Soirée Rel'Haies FFSU à Mondeville
Ven	25					Epreuves ouvertes à Mondeville	
Sam	26				1er triathlon Benj / Min CD 50 à Cherbourg		
Sam	26				Animation n° 1 CD 14 à Mondeville		
Dim	27					Cross de l'hippodrome du Mont Saint Michel à Pontorson -Moidrey	Stage CD 61 à Mondeville

Décembre 2011

Jour	Dates	Compétitions Nationales	Compétitions Interrégionales	Compétitions Régionales	Compétitions Départementales	Compétitions Clubs	Autres
Jeu	01						1 ^{er} tour acad FFSU à Mondeville
Sam	03				Dptx CD50 de sauts verticaux à Granville		
Dim	04			Critérium EC en salle Benj / Min (LBNA) à Mondeville		Cross de l'Odon à Bretteville sur Odon	
Mer	07						Acad. UNSS Lycées à Mondeville
Ven	09					Epreuves Ouvertes à Cherbourg	
Sam	10				Kid Athlé +Triathlon Benj / Min CD61 à Aube		
Sam	10				2ème Triathlon Benj / Min CD 14 à Mondeville		France de cross FFSU à Metz (LOR)
Sam	10				2 ^{ème} triathlon Benj / Min CD 50 à Cherbourg		
Dim	11				Dptx CD 50 Vitesse sauts longs à Cherbourg	Cross de Vire	
Mer	14					Epreuves ouvertes à Mondeville	Acad. UNSS Cross à Falaise
Jeu	15						2ème tour acad FFSU à Mondeville
Sam Dim Lun	17 18 19						Stage Régional LBNA à Mondeville
Dim	18					Cross de Noël à Colombelles	

Vacances scolaires Noel 2011 (zone A) du 17 décembre 2011 au 02 janvier 2012 inclus

Janvier 2012

Jour	Dates	Compétitions Nationales	Compétitions Interrégionales	Compétitions Régionales	Compétitions Départementales	Compétitions Clubs	Autres
Sam	07				Dptx de cross CD61 à Mortrée		
Dim	08				Dptx de cross CD50 à St-Lô		
Dim	08				Dptx de cross CD14 au Billot		
Sam	14			Pré-Rgx en salle (anneau) à Mondeville	Kid Athlé + Triathlon Benj / Min CD 61 à Mortagne		France C/J UGSEL en salle à Eaubonne (I-F)
Dim	15			Pré-Rgx en salle (vitesse) à Mondeville		Cross d'Hérouville Label Régional	
Jeu	19						Inter acad FFSU à Mondeville
Ven	20					Epreuves Ouvertes à Cherbourg	
Sam	21			Rgx de lancers longs à Aunay / Odon			
Sam	21			Régionaux en salle EC Minimes à Mondeville			
Sam	21			Régionaux en salle EC à Mondeville			
Dim	22						
Sam	28			Régionaux en salle (anneau) à Mondeville			
Dim	29			Régionaux en salle (vitesse) à Mondeville			
Dim	29			Régionaux de cross-country LBNA à Hérouville			

Février 2012

Jour	Dates	Compétitions Nationales	Compétitions Interrégionales	Compétitions Régionales	Compétitions Départementales	Compétitions Clubs	Autres
Sam	04	Meeting de Mondeville			Kid Athlé +Triathlon Benj / Min CD 61 à Alençon		
Sam	04				3 ^{ème} triathlon Benj / Min CD 50 à Cherbourg		
Dim	05				Dptx Benj / Min CD14 à Mondeville		

Vacances scolaires Février 2012 (zone A) du 11 février 2012 au 26 février 2012 inclus

Sam	11				Animation n°2 CD 14 à Mondeville		Chpt de France indoor FFSU à Eaubonne
Sam	11		Interrégionaux EC en salle + Marche à Mondeville				
Dim	12						
Dim	12		½ Finale de France de cross-country à Brest (BRE)				
Ven	17	Chpts de France Vétérans à Mondeville				Epreuves Ouvertes à Cherbourg	
Sam	18	Chpts de France Vétérans à Mondeville				Epreuves Ouvertes de lancers longs à Aunay / Odon	
Dim	19	Chpts de France Vétérans à Mondeville					
Sam	25				3ème Triathlon Benj / Min CD14 à Mondeville		
Sam	25	Chpts de France Elite en salle à Aubière (AUV)	Interrégionaux C-J-E-S à Val de Reuil (H-N)				
Dim	26						
Mer	29					Epreuves ouvertes à Mondeville	

Mars 2012							
Jour	Dates	Compétitions Nationales	Compétitions Interrégionales	Compétitions Régionales	Compétitions Départementales	Compétitions Clubs	Autres
Ven	02					Epreuves Ouvertes à Cherbourg	
Sam	03			Challenge équip'athlé Tour Hivernal Benj / Min / Cadets à Mondeville		Kid Athlé +Triathlon Benj / Min CD 61 à L'Aigle	
Sam	03	Chpts Natx hivernaux de Lancers longs					
Dim	04						
Sam	03	Chpts Natx d'épreuves combinées et de Marche en salle à Metz (LOR)					
Dim	04	Chpts de France de cross- country à La Roche / Yon					
Sam	10			Régionaux Benj / Min en salle à Mondeville			Examen de jury régional
Sam	10	Chpts de France Espoirs et Chpts Natx en salle					
Dim	11						
Sam	17						Stage Benj / Min CD14 à Mondeville
Sam	17	France Cadets / Juniors en salle à Val de Reuil (H-N)					
Dim	18						
Sam	24				Animation n°3 CD 14 à Mondeville		
Dim	25				Intercomités Benj / Min (organisation CD14) à Mondeville		Examen de jury fédéral (BRE)

Vacances scolaires Avril 2012 (zone A) du 06 avril 2012 au 22 avril 2012 inclus

Avril 2012							
Jour	Dates	Compétitions Nationales	Compétitions Interrégionales	Compétitions Régionales	Compétitions Départementales	Compétitions Clubs	Autres
Dim	01	Chpts de France du 10km à Roanne (R-A)	Match Interligues EC Minimes à Mondeville				
Sam	28			Challenge équip'athlé Tour estival Benj / Minimes / Cadets			
Dim	29					Epreuves Ouvertes à St-Lô	

Projet de Calendrier Estival 2012 (de mai à juillet)

Mai 2012							
Jour	Dates	Compétitions Nationales	Compétitions Interrégionales	Compétitions Régionales	Compétitions Départementales	Compétitions Clubs	Autres
Sam	05			Interclubs 1er Tour régional			
Dim	06		Interclubs 1er Tour N2 à Caen				
Sam	12						Assises des clubs à Caen
Sam Dim	12 13			Régionaux Epreuves Combinées			
Sam	19			Interclubs 2ème Tour N3			
Dim	20		Interclubs 2ème Tour N2				
Sam	26			Finale Régionale des Pointes d'Or			

Juin 2012							
Jour	Dates	Compétitions Nationales	Compétitions Interrégionales	Compétitions Régionales	Compétitions Départementales	Compétitions Clubs	Autres
Dim	03	Chpts Nationaux Ekiden Ballan – Mire (CEN)			1er tour Dptx CD 50		
Sam Dim	09 10	Chpts Nationaux Vétérans Fougères (BRE)	Interrégionaux d'Epreuves Combinées ?				
Dim	10				2ème tour Dptx CD 50		Fête de la jeunesse à St-Brieuc (BRE)
Sam Dim	16 17			Régionaux Benjamins – Minimes			
Ven Sam Dim	15 16 17	Chpts de France Elite à Angers (P-L)					
Sam Dim	23 24			Régionaux Individuels C-J-E-S à L'Aigle			
Sam Dim	30 1er	Finale Nationale des Pointes d'Or	Interrégionaux Individuel C-J-E-S (BRE)				

Juillet 2012

Jour	Dates	Compétitions Nationales	Compétitions Interrégionales	Compétitions Régionales	Compétitions Départementales	Compétitions Clubs	Autres
Sam Dim	07 08	Chpts de France d'Epreuves Combinées					
Sam Dim	14 15	Chpts de France Espoirs / et Chpts Nationaux					
Ven Sam Dim	20 21 22	Chpts de France Cadets-Juniors					



CALENDRIER des Courses à Label Hors Stade pour la saison 2011 - 2012

DATES	COMPETITIONS	LIEUX
11 mars 2012	10 km de Colombelles	Colombelles
18 mars 2012	10 km et Semi Marathon de Bayeux	Bayeux
25 mars 2012	10 km de Cherbourg	Cherbourg
15 avril 2012	Semi Marathon de Valognes	Valognes
10 juin 2012	10 km et Semi Marathon des Courants de la Liberté	Caen
06 juillet 2012	10 km Corrida de Caen	Caen
13 juillet 2012	10 km de Falaise	Falaise

NOTES :

EPREUVES EN SALLE PRE-REGIONALES

SAMEDI 14 JANVIER 2012

Pointes autorisées 6mm maximum

CONFIRMATION DE VOTRE PARTICIPATION DES VOTRE ARRIVEE SUR LES FEUILLES D'ENGAGEMENTS 45 minutes avant l'horaire prévu.

COURSES		CONCOURS	
14h30	Composition des jurys de Marche		
15h00	Composition des jurys	15h00	Triple-saut Femmes
15h00	3000m Marche femmes	15h15	Poids Cadettes
15h25	5000m Marche Hommes	15h30	Hauteur Hommes
16h30	200m Femmes 1 ^{ère} course		
17h15	200m Hommes 1 ^{ère} course	16h00	Poids Femmes Triple-saut Cadettes
18h00	800m Femmes finales aux temps		
18h20	800m Hommes finales aux temps	17h30	Triple-saut Hommes TC Hauteur Femmes Poids Hommes
18h40	400m Femmes TC finales aux temps		
19h00	400m Hommes TC finales aux temps	19h00	Poids Cadets
19h20	1500m JUF-ESF-SEF finales aux temps		
19h40	1500m JUM-ESM-SEM finales aux temps		
20h00	200m Femmes 2 ^{ème} course		
20h15	200m Hommes 2 ^{ème} course		
20h25	3000m ESM-SEM finales aux temps		
20h40	3000m ESF-SEF finales aux temps		

les engagements individuels devront être faits par les clubs via le site internet de la ligue jusqu'au vendredi 8h00 précédant la compétition.

Au sujet du 200m, le couloir 1 ne sera pas utilisé. Pour avoir une confrontation plus importante, les meilleurs temps d'engagement seront placés au couloir 4 et 3 dans une même course. Le couloir n°2 sera complété avec un athlète ayant un temps d'engagement moins bon. Pour les pré-régionaux nous conservons la possibilité de recourir **mais avec obligation de se réinscrire pour la 2^{ème} course**.

En ce qui concerne la Hauteur, il y aura 2 concours mais avec des premières barres minimales imposées sur chaque concours.

JURYS: Les clubs devront fournir **obligatoirement** des officiels
Un officiel par tranche de 1 à 4 athlètes, et ceci jusqu'à 20 athlètes

Afin de mieux préparer la compétition , veuillez envoyer vos jurys pour
le jeudi 12 janvier à l'adresse suivante :
pascalebna@hotmail.fr

EPREUVES EN SALLE PRE-REGIONALES

DIMANCHE 15 JANVIER 2012

Pointes autorisées 6mm maximum

CONFIRMATION DE VOTRE PARTICIPATION DES VOTRE ARRIVEE SUR LES FEUILLES D'ENGAGEMENTS 45 minutes avant l'horaire prévu.

COURSES

11h00	Composition des jurys
12h15	60m Haies Cadettes 1 ^{ere} course
12h25	60m Haies JUF-ESF-SEF 1 ^{ere} course
12h35	60m Haies Cadets 1 ^{ere} course
12h45	60m Haies JUM 1 ^{ere} course
12h55	60m Haies ESM- SEM 1 ^{ere} course
13h05	60m Haies Cadettes 2 ^{eme} course
13h15	60m Haies JUF-ESF-SEF 2 ^{eme} course
13h25	60m Haies Cadets 2 ^{eme} course
13h35	60m Haies JUM 2 ^{eme} course
13h45	60m Haies ESM- SEM 2 ^{eme} course
14h00	60m Toutes catégories Femmes 1 ^{ere} course
14h30	60m Toutes catégories Hommes 1 ^{ere} course
15h30	60m Toutes catégories Femmes 2 ^{eme} course
15h50	60m Toutes catégories Hommes 2 ^{eme} course
16h20	4 x 1 Tour Cadettes/ Cadets

CONCOURS

11h30	Perche Femmes
12h10	Longueur Cadettes
13h30	Longueur Hommes Perche Hommes
15h30	Longueur Cadets
16h30	Longueur Femmes

les engagements individuels devront être faits par les clubs via le site internet de la ligue jusqu'au vendredi 8h00 précédant la compétition.

- **Sprint court et les haies hautes** Lors des pré-régionaux : tout athlète pourra courir deux fois mais avec **obligation de se réinscrire pour la 2^{eme} course et les courses se feront par niveau.**
- **JURYS:** Les clubs devront fournir **obligatoirement** des officiels
Un officiel par tranche de 1 à 3 athlètes, et ceci jusqu'à 20 athlètes.

Afin de mieux préparer la compétition , veuillez envoyer vos jurys pour
le jeudi 12 janvier à l'adresse suivante :
pascalebna@hotmail.fr

CHAMPIONNATS REGIONAUX D'ÉPREUVES COMBINÉES BASSE-NORMANDIE.

Samedi 21 Janvier 2012 – Halle Michel D'ORNANO – MONDEVILLE
POINTES 6mm OBLIGATOIRES

**Les inscriptions doivent parvenir à la LIGUE avant le Jeudi 19 janvier 2012
à minuit (cso.lbna@laposte.net)**

MIF		MIM	CAM	JUM -	ESM -SEM
12H00 : Composition des jurys					
	13:00		60m		
50m Haies	13:15				
	13:30	50m Haies			
	13:45		Longueur A		
Poids (2)	14:00			60m	
	14:15				
	14:30	Hauteur A			60m
	14:45			Longueur A	
	15:00				
Hauteur B	15:15		Poids		
	15:30				Longueur A
	15:45				
	16:00				
	16:15	Poids (2)		Poids	
	16:30				
	16:45				
	17:00				
Longueur B	17:15				Poids
	17:30		Perche	Hauteur A	
	17:45	Longueur A			
	18:00				
	18:15				Hauteur B
1000m	18:30				
	18:45				
	19:00	1000m			
	19:15				
	19:30				
	19:45				

Longueur A : Sautoir le plus proche de l'anneau

Longueur B : Sautoir le plus proche de la ligne droite centrale

Hauteur A : Sautoir proche des aires de longueur

Hauteur B : Sautoir proche de l'aire de poids

Un officiel par tranche de 1 à 3 athlètes, et ceci jusqu'à 20 athlètes

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction du nombre de participants

**CONFIRMATION 1 HEURE AVANT LE DEBUT DE LA PREMIERE EPREUVE SUR LES FEUILLES
PREVUES A CET EFFET.**

Afin de mieux préparer la compétition , veuillez envoyer vos jurys avant
le jeudi 19 janvier à l'adresse suivante :

pascalebna@hotmail.fr

CHAMPIONNATS REGIONAUX D'ÉPREUVES COMBINÉES BASSE-NORMANDIE.

Dimanche 22 Janvier 2012 – Halle Michel D'ORNANO – MONDEVILLE
POINTES 6mm OBLIGATOIRES

CAF	JUF-ESF - SEF		CAM	JUM	ESM-SEM
8:30 Composition des jurys					
		9:30	60mHaies		
		9:45		60m Haies	
		9:55		60 m Haies	
60m Haies		10:15			
	60m Haies	10:30			
		10:45	Hauteur A		
		11:00		Perche B	Perche A
Hauteur B		11:15			
		11:30			
		11:45			
		12:00			
		12:15			
		12:30			
	Hauteur A	12:45			
		13:00			
Poids		13:15			
		13:30	1000m		
		13:45			
		14:00			
		14:15			
		14:30			
Longueur A		14:45			
	Poids	15:00		1000m	
		15:15			1000m
		15:30			
		15:45			
		16:00			
	Longueur A	16:15			
		16:30			
800m		16:45			
		17:00			
		17:15			
	800m	17:30			

Horaires susceptibles de modifications en fonction du nombre de participants le jour de la compétition.
CONFIRMATION DE VOTRE PARTICIPATION DES VOTRE ARRIVEE SUR LES FEUILLES AFFICHEES.
Les vétérans peuvent participer sur les épreuves seniors

Afin de mieux préparer la compétition , veuillez envoyer vos jurys avant
le jeudi 19 janvier à l'adresse suivante :
pascalebna@hotmail.fr

CHAMPIONNATS REGIONAUX EN SALLE

SAMEDI 28 JANVIER 2012

Pointes autorisées 6mm maximum

CONFIRMATION DE VOTRE PARTICIPATION DES VOTRE ARRIVEE SUR LES FEUILLES D'ENGAGEMENTS 45 minutes avant l'horaire prévu.

COURSES

13h00	Composition des jurys de Marche
14h30	Composition des jurys
13h30	3000m Marche Femmes TC minima + 18'
14h00	3000m Marche Femmes TC minima - 18'
14h25	5000m Marche Hommes TC minima + 26'
14h55	5000m Marche Hommes TC minima - 26'
15h40	200m Femmes Finales aux temps
16h40	200m Hommes Finales aux temps
18h40	800m TCF finales aux temps
18h55	800m TCM finales aux temps
19h10	400m TCF finales aux temps
19h40	400m TCM finales aux temps
20h15	1500m JUF-ESF-SEF finales aux temps
20h30	1500m JUM-ESM-SEM finales aux temps
20h45	3000m ESM-SEM /ESF-SEF finales aux temps

CONCOURS

15h00	Triple-saut Femmes TC
	Poids Cadets
	Hauteur Hommes
16h30	Poids Femmes
	Hauteur Femmes
17h00	Triple-saut Hommes TC
17h30	Poids Cadettes
18h30	Poids Hommes

les engagements individuels devront être faits par les clubs via le site internet de la ligue jusqu'au vendredi 8h00 précédant la compétition.

- **Au sujet du 200m**, le couloir 1 ne sera pas utilisé. Pour avoir une confrontation plus importante, les meilleurs temps d'engagement seront placés au couloir 4 et 3 dans une même course. Le couloir n°2 sera complété avec un athlète ayant un temps d'engagement moins bon. Pour les régionaux, il y aura uniquement des finales directes (une seule course)
- **En ce qui concerne les sauts verticaux**, il y aura 2 concours mais avec des premières barres minimales imposées sur chaque concours.

JURYS: Un officiel par tranche de 1 à 4 athlètes, et ceci jusqu'à 20 athlètes

Afin de mieux préparer la compétition, veuillez envoyer vos jurys avant
le jeudi 26 Janvier à l'adresse suivante :
pascalebna@hotmail.fr

CHAMPIONNATS REGIONAUX EN SALLE

DIMANCHE 29 JANVIER 2012

Pointes autorisées 6mm maximum

CONFIRMATION DE VOTRE PARTICIPATION DES VOTRE ARRIVEE SUR LES FEUILLES D'ENGAGEMENTS 45 minutes avant l'horaire prévu.

COURSES		CONCOURS	
11h00	Composition des jurys		
11h30	60m Haies Cadettes séries	11h30	Longueur Cadettes
11h40	60m Haies JUF séries		Perche Hommes (Barre + 3m)
	60m Haies ESF - SEF séries		
11h45	60m Haies Cadets séries		
11h55	60m Haies JUM séries		
12h05	60m Haies ESM - SEM séries		
12h20	60m Haies Cadettes Finales		
12h25	60m Haies JUF finales		
	60m Haies ESF - SEF finales		
12h30	60m Haies Cadets Finales		
12h35	60m Haies JUM Finales		
12h45	60m Haies ESM - SEM finales		
13h25	60m TC Femmes 1 ^{er} course	13h30	Perche Hommes (barre-3m)
13h50	60m TC Masculins 1 ^{er} course		Longueur JUF-ESF-SEF
15h10	60m TC Femmes 2 ^{ème} course		
15h35	60m TC Masculins 2 ^{ème} course	14h45	Longueur Cadets
16h55	60m TC Femmes Finale		
17h15	60m TC Masculins Finale		
17h30	4 x 1 Tour Cadettes/ Cadets	16h00	Perche Femmes
		16h45	Longueur JUM -ESM -SEM

les engagements individuels devront être faits par les clubs via le site internet de la ligue jusqu'au vendredi 8h00 précédant la compétition.

- **Sprint court:** les courses se feront par niveau. Qualifications au temps pour les finales sur la 2^{ème} course et les 12 meilleurs seront qualifié(e)s pour les finales .

Les haies hautes : les courses se feront par niveau de chaque catégorie. Qualifications au temps pour les finales

JURYS: Les clubs devront fournir **obligatoirement** des officiels

Un officiel par tranche de 1 à 3 athlètes, et ceci jusqu'à 20 athlètes

Afin de mieux préparer la compétition , veuillez envoyer vos jurys avant

le jeudi 26 Janvier à l'adresse suivante :

pascalebna@hotmail.fr

LES RECORDS



EN SALLE

Records (Actuels) Régionaux en salle
de Basse-Normandie

Etat au 10 octobre 2011

Benjamins Femmes						
50m - Salle	7"11	MASCLET Lisaura	93	Flers-conde sur noireau ath	26/03/2006	Mondeville
1 000m - Salle	3'13"1	MUSLER Elodie	84	U.s.o mondeville	25/10/1997	Paris-insep
50m Haies (76)-Salle	8"23	REY Amandine	95	A perche p. aigle mortagne	29/11/2008	Mondeville
50m Haies (65)-Salle	8"18	REY Amandine	95	A perche p. aigle mortagne	30/03/2008	Mondeville
50m Haies (65)-Salle	8"33	MOUCHEL Carole	79	As cherbourg	25/10/1992	Paris-insep
Hauteur - Salle	1m61	HANNOT Gwladys	76	As tourlaville	28/10/1989	Paris-insep
Perche - Salle	3m00	GENISSEL Eloise	95	Flers-conde sur noireau ath	13/12/2008	Aubière
Longueur - Salle	5m00	MOUCHEL Carole	79	As cherbourg	25/10/1992	Paris-insep
Triple saut - Salle	10m53	ACHILLE Lucie	87	Caen athletic club	29/10/2000	Lievin
Poids (2 kg) - Salle	13m01	AUDOUARD Maelys	96	Ea mondeville herouville*	14/11/2009	Mondeville

Benjamins Hommes						
50m - Salle	6"64	CHAN Aurelien	87	U.s.o mondeville	11/03/2000	Caen
1 000m - Salle	2'45"40	FONTANA Leo	95	Caen athletic club	29/11/2008	Mondeville
50m Haies (76)-Salle	8"13	GRAIN Emeric	82	Ca liseux	28/10/1995	Paris-insep
50m Haies (65)-Salle	7"92	RAULINE OPORO Christopher	97		27/03/2010	Paris
Hauteur - Salle	1m78	BOTREL Cedric	87	As querqueville	29/10/2000	Lievin
Perche - Salle	3m30	DESBOIS Mathieu	86	As cherbourg	31/10/1999	Bordeaux
Longueur - Salle	5m88	CHAN Aurelien	87	U.s.o mondeville	29/10/2000	Lievin
Triple saut - Salle	11m33	ZANIFE Thierno	95	Ea cherbourg querqueville *	29/11/2008	Cherbourg
Poids (3 kg) - Salle	13m99	CHAN Aurelien	87	U.s.o mondeville	29/10/2000	Lievin

Minimes Femmes						
50m - Salle	6"85	MOUCHEL Carole	79	As cherbourg	05/02/1994	Lievin
1 000m - Salle	3'11"38	MUSLER Elodie	84	U.s.o mondeville	25/10/1998	Paris-insep
50m Haies (76)-Salle	7"76	BRILLAND Catherine	76	Es falaisienne	12/12/1991	Cherbourg
60m Haies (76)-Salle	9"06	MUSLER Elodie	84	U.s.o mondeville	31/10/1999	Bordeaux
Hauteur - Salle	1m70	HANNOT Gwladys	76	As tourlaville	23/01/1991	Paris-insep
Perche - Salle	3m35	GENISSEL Eloise	95	Flers-conde sur noireau ath	05/12/2009	Granville
Longueur - Salle	5m72	MOUCHEL Carole	79	As cherbourg	29/10/1994	Paris-insep
Triple saut - Salle	11m05	FRISCHETEAU Melanie	90	Ea cherbourg querqueville *	10/12/2005	Bordeaux
Poids (3 kg) - Salle	12m63	RENAUT Karine	85	As cherbourg	18/03/2000	Paris-insep

Minimes Hommes						
50m - Salle	6"25	CHAN Aurelien	87	U.s.o mondeville	23/03/2002	Mondeville
60m - Salle	7"29	GAUTHIER Antoine	93	Manche athle centre sud*	27/12/2008	Mayenne
1 000m - Salle	2'38"19	FONTANA Leo	95	Caen athletic club	06/11/2010	Mondeville
50m Haies (84)-Salle	7"10	COIFFEY Joel	95	Al aunay-villers evrecy	11/12/2010	Mondeville
60m Haies (84)-Salle	8"25	LLOZE Vincent	77	Usc caen	25/10/1992	Paris-insep
Hauteur - Salle	1m88	JAMARD Jean-gabriel	85	Stade saint-lo	29/10/2000	Lievin
Perche - Salle	4m10	BULEON Pascal	58	As tourlaville	17/02/1973	Caen
Longueur - Salle	6m61	CHAN Aurelien	87	U.s.o mondeville	27/10/2002	Clermont-ferrand
Triple saut - Salle	13m11	MONGODIN Arthur	89	Ea cherbourg querqueville	14/12/2004	Cherbourg
Poids (4 kg) - Salle	16m68	CHAN Aurelien	87	U.s.o mondeville	27/10/2002	Clermont-ferrand

Cadets Femmes						
50m - Salle	6"70	KAMGA Aurelie	85	U.s.o mondeville	06/01/2001	Cherbourg
60m - Salle	7"64	KAMGA Aurelie	85	U.s.o mondeville	24/02/2002	Paris-insep
200m - Salle	25"68	MONTERO Veronique	81	A3 alencon	01/02/1998	Lievin
400m - Salle	62"45	FIGARD Lea	93	Ea mondeville herouville*	04/12/2010	Mondeville
800m - Salle	2'19"84	LUTZ Audrey	84	U.s.o mondeville	10/02/2001	Eaubonne
1 000m - Salle	3'09"33	DEGOULET Charlotte	90	Sc herouville athletisme	13/01/2007	Eaubonne
1 500m - Salle	5'34"4	LEVASSEUR S	63	Usc mezidon	01/01/1980	Caen
3 000m - Salle	10'25"68	NOBIS Mylene	89	Athle sud manche mont st mi	17/12/2006	Mondeville
50m Haies (76)-Salle	7"35	BRILLAND Catherine	76	Es falaisienne	27/01/1993	Paris-insep
60m Haies (76)-Salle	8"54	BRILLAND Catherine	76	Es falaisienne	07/02/1993	Vittel
Hauteur - Salle	1m74	KAFTANDJIAN Beatrice	64	Usc caen	01/01/1980	Paris-insep
Perche - Salle	3m45	WOOD Laetitia	94	Manche athle centre sud*	19/03/2011	Mondeville
Perche - Salle	3m45	GENISSEL Eloise	95	Caen athletic club	19/03/2011	Mondeville
Longueur - Salle	5m72	MOUCHEL Carole	79	As cherbourg	29/10/1994	Paris-insep
Triple saut - Salle	11m69	SIMON Severine	78	Stade saint-lo	15/01/1995	Pantin
Poids (3 kg) - Salle	13m10	MUSLER Elodie	84	U.s.o mondeville	27/01/2001	Lievin
Poids (4 kg) - Salle	10m85	TRESFIELD Karen	90	U.s.o mondeville	16/12/2007	Mondeville
Tetrathlon CF -Salle	3100 pts	MUSLER Elodie	84	U.s.o mondeville	10/02/2001	Eaubonne
Penta CF-Salle 2009	3861 pts	ARMAND Coline	86	U.s.o mondeville	15/02/2003	Eaubonne
Pentathlon CVF-Salle	3448 pts	ARMAND Coline	86	U.s.o mondeville	25/01/2003	Cardiff (gb)
	9"1 - 1m55 - 10m26 - 5m46 - 2'29"79					
4 X 200m - salle	1'48"48			U.s.o mondeville	17/02/2001	Lievin
	armand s. - anfray s. - musler e. - kamga a.					
3 000m Marche-Salle	15'45"0	DELAMARE Estelle	76	Mj trouville	09/01/1993	Pantin

Cadets Hommes						
50m - Salle	6"05	FOURNIER Antoine	91	Manche athle centre sud*	28/11/2008	Mondeville
60m - Salle	6"93	FOURNIER Antoine	91	Manche athle centre sud*	13/12/2008	Mondeville
200m - Salle	22"43	KINYOCK Jacques	87	U.s.o mondeville	15/02/2004	Liévin
400m - Salle	52"84	LEBOYER Matthieu	87	As tourlaville	12/12/2004	Mondeville
800m - Salle	2'00"39	LEPESQUEUX Gabriel	87	As tourlaville	12/12/2004	Mondeville
1 000m - Salle	2'37"46	LEBOUTEILLER Ronan	89	U.s.o mondeville	24/11/2006	Mondeville
1 500m - Salle	4'14"79	HENRARD Alexandre	92	Manche athle centre sud*	13/12/2009	Mondeville
3 000m - Salle	9'42"6	AUBREE Daniel	59	Ac percy	07/02/1976	Caen
50m Haies (91)-Salle	6"80	BEAUQUET Antoine	89	Granville ac	19/02/2006	Bordeaux
60m Haies (91)-Salle	7"96	CLEMENCEAU Adrien	88	Flers-conde sur noireau ath	23/01/2005	Mondeville
Hauteur - Salle	2m03	VALLAEYS Olivier	66	Ac avranches	30/01/1983	Paris-insep
Perche - Salle	4m40	VATANSEVER Jean	84	As tourlaville	14/01/2001	Eaubonne
Longueur - Salle	6m93	CLEMENCEAU Adrien	88	Flers-conde sur noireau ath	05/02/2005	Nogent sur oise
Triple saut - Salle	14m17	DELAGE Simon	92	Ea cherbourg querqueville *	13/12/2008	Aubièrre
Poids (5 kg) - Salle	15m93	CHAN Aurelien	87	U.s.o mondeville	20/12/2003	Mondeville
Pentathlon CH-Salle	3443 pts	MABIRE Julien	80	As tourlaville	02/02/1997	Paris-insep
Heptathlon CH-Salle	4 773 pts	CLEMENCEAU Adrien	88	Flers-conde sur noireau ath	05/02/2005	Nogent sur oise
	7"30 - 6m93 - 11m11 - 1m71 - 8"15 - 3m40 - 2'57"31					
4 X 200m - salle	1'37"87			Ea mondeville herouville*	01/02/2009	Mondeville
	1-xavier tanguy/cam,2-colasse julien/cam,3-armand leo/cam,4-levard edgar/cam					
5 000m Marche-Salle	22'41"19	POULAIN Jean-baptiste	76	Mj trouville	25/01/1992	St-briec

Juniors Femmes						
50m - Salle	6"50	KAMGA Aurelie	85	U.s.o mondeville	15/02/2004	Liévin
60m - Salle	7"50	KAMGA Aurelie	85	U.s.o mondeville	31/01/2004	Mondeville
200m - Salle	23"75	KAMGA Aurelie	85	U.s.o mondeville	16/01/2004	Eaubonne
400m - Salle	57"08	GNOLEBA Eugenie	79	U.s.o mondeville	09/02/1997	Lievin
800m - Salle	2'12"63	HERVIEU Thais	85	As tourlaville	29/02/2004	Eaubonne
1 000m - Salle	3'03"46	RIEUX Sandra	80	Bayard argentan	23/03/1997	Lievin
1 500m - Salle	4'43"32	HERVIEU Thais	85	As tourlaville	28/02/2003	Sarrebruck (all)
3 000m - Salle	10'25"68	NOBIS Mylene	89	Athle sud manche mont st mi	17/12/2006	Mondeville
50m Haies (84)-Salle	7"38	KAFTANDJIAN Isabelle	64	Usc caen	29/01/1983	Paris-insep
60m Haies (84)-Salle	8"60	DESHAYES Valerie	72	U.s.c.caen	17/02/1991	Lievin
Hauteur - Salle	1m81	KAFTANDJIAN Beatrice	64	Usc caen	31/01/1982	Vittel
Perche - Salle	3m45	WOOD Laetitia	94	Manche athle centre sud*	19/03/2011	Mondeville
Perche - Salle	3m45	GENISSEL Eloise	95	Caen athletic club	19/03/2011	Mondeville
Longueur - Salle	5m95	KAFTANDJIAN Isabelle	64	Usc caen	13/01/1983	Paris-insep
Triple saut - Salle	12m51	ROSIER Hélène	79	As tourlaville	01/02/1998	Lievin
Poids (4 kg) - Salle	12m26	ARMAND Audrey	82	U.s.o mondeville	13/02/2000	Nogent/oise
Pentathlon JSF-Salle	3767 pts	DESHAYES Valerie	72	U.s.c.caen	10/02/1991	Nogent/oise
3 000m Marche-Salle	14'44"11	VAUGON Christelle	71	Sma caen	18/02/1990	Bordeaux

Juniors Hommes						
50m - Salle	6"01	FOURNIER Antoine	91	Manche athle centre sud*	06/02/2009	Mondeville
60m - Salle	6"86	CURSAZ Richard	75	Bayard argentan	22/01/1994	Pantin
200m - Salle	21"86	XAVIER Tanguy	92	Ea mondeville herouville*	31/01/2010	Val-de-reuil
400m - Salle	49"28	XAVIER Tanguy	92	Ea mondeville herouville*	13/03/2011	Aubièrre
800m - Salle	1'53"63	REVERT Julien	80	U.s.o mondeville	13/02/1999	Lievin
1 000m - Salle	2'34"43	FOUCHER Antoine	87	U.s.o mondeville	08/12/2005	Mondeville
1 500m - Salle	3'51"82	REVERT Julien	80	U.s.o mondeville	20/01/1999	Eaubonne
3 000m - Salle	8'59"68	GEHU Guillaume	84	As cherbourg	21/12/2002	Mondeville
50m Haies(106)-Salle	6"79	VALLAEYS Olivier	66	Ac avranches	16/01/1985	Paris-insep
60m Haies(106)-Salle	7"99	VALLAEYS Olivier	66	Ac avranches	17/02/1985	Paris-insep
50m Haies (99)-Salle	6"79	VALLAEYS Olivier	66	Ac avranches	16/01/1985	Paris-insep
60m Haies (99)-Salle	7"95	CLEMENCEAU Adrien	88	Flers-conde sur noireau ath	04/02/2007	Mondeville
Hauteur - Salle	2m11	BOULENT Paolo	72	Eano mondeville	17/02/1991	Lievin
Perche - Salle	5m00	LAURET Samuel	88	U.s.o mondeville	09/02/2007	Mondeville
Longueur - Salle	7m39	AUVRAY Denis	63	Sm caen	01/01/1982	Paris-insep
Triple saut - Salle	14m92	AGNES Jean-marie	48	Stade saint-lo	03/02/1967	Paris-insep
Poids (6 kg) - Salle	14m31	BREUJILLY Nicolas	79	Stade saint-lo	18/01/1998	St-briec
Poids (7 kg) - Salle	12m72	FOURNET Loic	77	As tourlaville	11/01/1996	Paris-insep
Pentathlon JH-Salle	3448 pts	CLOTET Franck	75	Ac mortagne	09/01/1994	Pantin
Heptathlon JH-Salle	5181 pts	CLOTET Franck	75	Ac mortagne	22/02/1994	Lievin
5 000m Marche-Salle	23'03"10	POULAIN Jean-baptiste	76	Mj trouville	09/01/1993	Pantin

Espoirs Femmes						
50m - Salle	6"46	KAMGA Aurelie	85	U.s.o mondeville	19/02/2006	Bordeaux
60m - Salle	7"47	KAMGA Aurelie	85	U.s.o mondeville	19/02/2006	Bordeaux
200m - Salle	23"75	KAMGA Aurelie	85	U.s.o mondeville	16/01/2004	Eaubonne
400m - Salle	57"08	GNOLEBA Eugenie	79	U.s.o mondeville	09/02/1997	Lievin
800m - Salle	2'12"63	HERVIEU Thais	85	As tourlaville	29/02/2004	Eaubonne
1 000m - Salle	3'03"2	GAUTIER Odile	64	As querqueville	18/03/1984	Paris-insep
1 500m - Salle	4'23"85	ROUX Aurelie	77	U.s.o mondeville	23/02/1997	Bordeaux
3 000m - Salle	10'25"68	NOBIS Mylene	89	Athle sud manche mont st mi	17/12/2006	Mondeville
50m Haies (84)-Salle	7"03	KAFTANDJIAN Isabelle	64	Usc caen	16/01/1986	Paris-insep
60m Haies (84)-Salle	8"24	KAFTANDJIAN Isabelle	64	Usc caen	25/01/1986	Lievin
Hauteur - Salle	1m81	KAFTANDJIAN Beatrice	64	Usc caen	31/01/1982	Vittel
Perche - Salle	3m45	WOOD Laetitia	94	Manche athle centre sud*	19/03/2011	Mondeville
Perche - Salle	3m45	GENISSEL Eloise	95	Caen athletic club	19/03/2011	Mondeville
Longueur - Salle	6m21	KAFTANDJIAN Isabelle	64	Usc caen	21/01/1984	Paris-insep
Triple saut - Salle	12m51	ROSIER Hélène	79	As tourlaville	01/02/1998	Lievin
Poids (4 kg) - Salle	12m42	ARMAND Audrey	82	U.s.o mondeville	08/02/2004	Nogent-sur- oise
Pentathlon JSF-Salle	3 803 pts	ARMAND Audrey	82	U.s.o mondeville	28/02/2004	Mondeville
	8"98 - 1m65 - 12m07 - 5m65 - 2'30"71					
3 000m Marche-Salle	14'32"52	VAUGON Christelle	71	Sma caen	17/02/1991	Lievin

Espoirs Hommes						
50m - Salle	5"83	LECOMTE Laurent	68	Usc caen	11/01/1990	Paris-insep
60m - Salle	6"82	RAULD Laurent	84	Caen athletic club	05/02/2006	Mondeville
60m - Salle	6"82	CURSAZ Richard	75	Bayard argentan	06/01/1996	Pantin
200m - Salle	21"86	XAVIER Tanguy	92	Ea mondeville herouville*	31/01/2010	Val-de-reuil
400m - Salle	49"28	XAVIER Tanguy	92	Ea mondeville herouville*	13/03/2011	Aubièrre
800m - Salle	1'50"99	FOUCHER Antoine	87	Ea mondeville herouville*	21/02/2009	Aubièrre
1 000m - Salle	2'28"44	FOUCHER Antoine	87	Ea mondeville herouville*	27/11/2009	Mondeville
1 500m - Salle	3'51"82	REVERT Julien	80	U.s.o mondeville	20/01/1999	Eaubonne
3 000m - Salle	8'23"00	HOUCARD Vincent	72	As querqueville	22/01/1994	Pantin
50m Haies(106)-Salle	6"73	VALLAEYS Olivier	66	Ac avranches	16/01/1986	Paris-insep
60m Haies(106)-Salle	7"86	VALLAEYS Olivier	66	Ac avranches	08/02/1987	Lievin
Hauteur - Salle	2m16	BOULENT Paolo	72	U.s.o mondeville	14/12/1993	Nogent/oise
Perche - Salle	5m26	LAURET Samuel	88	Ea mondeville herouville*	31/01/2010	Val-de-reuil
Longueur - Salle	7m53	DIGUET Arnaud	78	As cherbourg	01/02/1998	Lievin
Longueur - Salle	7m53	PINABEL Denis	58	As cherbourg	07/02/1978	St brieuc
Triple saut - Salle	14m92	AGNES Jean-marie	48	Stade saint-lo	03/02/1967	Paris-insep
Poids (7 kg) - Salle	15m94	TREGUILLY Aubert	61	Ac avranches	19/02/1983	Paris-insep
Heptathlon ESH-Salle	5181 pts	CLOTET Franck	75	Ac mortagne	20/02/1994	Lievin
Pentathlon ESH-Salle	3585 pts	LEVESQUE Michael	80	As querqueville	23/12/2001	Eaubonne
5 000m Marche-Salle	22'09"99	SALLIOT Jeremy	88	Stade saint-lo	14/02/2010	Aubièrre

Seniors Femmes						
50m - Salle	6"46	KAMGA Aurelie	85	U.s.o mondeville	19/02/2006	Bordeaux
60m - Salle	7"42	FERGA Linda	76	Bayard argentan	17/01/2002	Lievin
200m - Salle	23"69	KAMGA Aurelie	85	Ea mondeville herouville*	03/02/2009	Reims
400m - Salle	55"57	KAMGA Aurelie	85	Ea mondeville herouville*	05/02/2011	Mondeville
800m - Salle	2'11"87	GAUTIER Odile	64	As querqueville	20/02/1988	Lievin
1 000m - Salle	3'03"2	GAUTIER Odile	64	As querqueville	18/03/1984	Paris-insep
1 500m - Salle	4'23"85	ROUX Aurelie	77	U.s.o mondeville	23/02/1997	Bordeaux
3 000m - Salle	9'33"11	DUPONT Nathalie	74	As cherbourg	17/02/2001	Lievin
50m Haies (84)-Salle	6"80	FERGA Linda	76	Bayard argentan	02/03/2003	Aubiere
60m Haies (84)-Salle	7"91	FERGA Linda	76	Bayard argentan	02/03/2003	Aubiere
Hauteur - Salle	1m81	KAFTANDJIAN Beatrice	64	Usc caen	31/01/1982	Vittel
Perche - Salle	3m81	FLEURY Helene	78	Flers-conde sur noireau ath	25/01/2004	Mondeville
Longueur - Salle	6m21	KAFTANDJIAN Isabelle	64	Usc caen	21/01/1984	Paris-insep
Triple saut - Salle	12m64	MOELO Annie	62	As cherbourg	22/01/2000	Mayenne
Poids (4 kg) - Salle	12m95	ARMAND Audrey	82	U.s.o mondeville	22/01/2006	Mondeville
Pentathlon JSF-Salle	4046 pts	MICHEL Anne	61	Eano mondeville	20/01/1991	Lievin
3 000m Marche-Salle	13'47"73	RETOUT Anne-gaelle	80	Caen athletic club	16/02/2008	Bordeaux

Seniors Hommes						
50m - Salle	5"76	LECONTE Laurent	68	Bayard argentan	13/02/1994	Saumur
60m - Salle	6"73	LECONTE Laurent	68	Bayard argentan	26/02/1994	Bordeaux
200m - Salle	21"86	XAVIER Tanguy	92	Ea mondeville herouville*	31/01/2010	Val-de-reuil
400m - Salle	49"28	XAVIER Tanguy	92	Ea mondeville herouville*	13/03/2011	Aubière
800m - Salle	1'49"72	SAVARY Bertrand	78	Ba coutances	22/02/2004	Aubiere
1 000m - Salle	2'23"89	GALON Olivier	81	Ea mondeville herouville*	05/02/2011	Mondeville
1 500m - Salle	3'44"65	GALON Olivier	81	Bayard argentan	30/01/2007	Vienne
3 000m - Salle	7'59"25	LETELLIER Loic	76	U.s.o mondeville	31/01/2004	Mondeville
50m Haies(106)-Salle	6"66	LAVANNE Cedric	80	As tourlaville	05/03/2010	Liévin
60m Haies(106)-Salle	7"69	LAVANNE Cedric	80	As tourlaville	28/02/2010	Paris
Hauteur - Salle	2m17	BOULENT Paolo	72	U.s.o mondeville	12/02/1999	Lievin
Perche - Salle	5m34	LAURET Samuel	88	Ea mondeville herouville*	26/03/2011	Cassis
Longueur - Salle	7m88	PINABEL Denis	58	As cherbourg	20/02/1983	Paris-insep
Triple saut - Salle	15m98	LEGOUPIL Robert	51	As tourlaville	15/01/1976	Paris-insep
Poids (7 kg) - Salle	15m94	TREGUILLY Aubert	61	Ac avranches	19/02/1983	Paris-insep
Heptathlon ESH-Salle	5366 pts	LEFEBVRE Geoffroy	68	Ac mortagne	21/02/1993	Paris-insep
Pentathlon ESH-Salle	3834 pts	LEVARD Eric	63	Eano mondeville	02/02/1992	Nogent/oise
5 000m Marche-Salle	19'08"00	FESSELIER Martial	61	Sma caen	23/02/1991	Paris-bercy

Vétérans F40 Femmes						
50m - Salle	7"28	LEVARD Anne	61	U.s.o mondeville	25/11/2005	Mondeville
60m - Salle	8"22	BATIFOL Annie	67	Ba coutances	17/02/2007	Vittel
200m - Salle	28"61	UGER Nadia	70	Ea cherbourg querqueville *	16/03/2011	Gand
400m - Salle	74"86	CANU Chantal	61	Ea cherbourg querqueville *	01/03/2008	Eaubonne
800m - Salle	2'24"24	GOUBERT Odile	64	Ea cherbourg querqueville *	28/02/2009	Eaubonne
1 000m - Salle	A Etablir				01/01/2000	
1 500m - Salle	5'10"27	GUIHOT BERNABEU Nathalie	65	Ea cherbourg querqueville *	14/01/2006	Mondeville
3 000m - Salle	12'07"24	LECLAVIER Beatrice	66	Lc bretteville sur odon	16/12/2007	Mondeville
50m Haies (76)-Salle	8"04	LEVARD Anne	61	U.s.o mondeville	25/11/2005	Mondeville
60m Haies (76)-Salle	9"06	LEVARD Anne	61	U.s.o mondeville	10/02/2002	Eaubonne
Hauteur - Salle	1m63	LEVARD Anne	61	U.s.o mondeville	10/02/2002	Eaubonne
Perche - Salle	2m55	LESENECHAL Clotilde	64	Ea mondeville herouville*	05/02/2010	Mondeville
Longueur - Salle	5m87	LEVARD Anne	61	U.s.o mondeville	10/02/2002	Eaubonne
Triple saut - Salle	9m57	BLANCHET Nathalie	64	Ea cherbourg querqueville *	28/02/2009	Eaubonne
Poids (4 kg) - Salle	10m65	TRESFIELD Lydie	66	Ea mondeville herouville*	18/03/2011	Gand
Pentathlon CVF-Salle	3 589 pts	LEVARD Anne	61	U.s.o mondeville	10/02/2002	Eaubonne
4 X 200m - salle	2'01"90			Ea cherbourg querqueville *	13/02/2011	Vittel
	1-blanchet nathalie/f45f,2-uger nadia/f40f,3-canu chantal/f45f,4-batifol annie/f40f					
3 000m Marche-Salle	15'46"52	LAUNEY Catherine	69	Ea cherbourg querqueville *	13/02/2010	Nogent-sur- oise

Seniors F35 Femmes						
50m - Salle	6"67	MARIE Marie-christine	62	Caen athletic club	06/02/2001	Cherbourg
60m - Salle	7"61	MARIE Marie-christine	62	Caen athletic club	17/02/2001	Lievin
200m - Salle	28"61	UGER Nadia	70	Ea cherbourg querqueville *	16/03/2011	Gand
400m - Salle	74"86	CANU Chantal	61	Ea cherbourg querqueville *	01/03/2008	Eaubonne
800m - Salle	2'24"24	GOUBERT Odile	64	Ea cherbourg querqueville *	28/02/2009	Eaubonne
1 000m - Salle	A Etablir					x
1 500m - Salle	5'10"27	GUIHOT BERNABEU Nathalie	65	Ea cherbourg querqueville *	14/01/2006	Mondeville
3 000m - Salle	12'07"24	LECLAVIER Beatrice	66	Lc bretteville sur odon	16/12/2007	Mondeville
50m Haies (84)-Salle	8"04	LEVARD Anne	61	U.s.o mondeville	25/11/2005	Mondeville
60m Haies (84)-Salle	9"34	LEVARD Anne	61	U.s.o mondeville	08/02/2004	Nogent-sur- oise
Hauteur - Salle	1m63	LEVARD Anne	61	U.s.o mondeville	10/02/2002	Eaubonne
Perche - Salle	2m55	LESENECHAL Clotilde	64	Ea mondeville herouville*	05/02/2010	Mondeville
Longueur - Salle	5m87	LEVARD Anne	61	U.s.o mondeville	10/02/2002	Eaubonne
Triple saut - Salle	12m64	MOELO Annie	62	As cherbourg	22/01/2000	Mayenne
Poids (4 kg) - Salle	10m65	TRESFIELD Lydie	66	Ea mondeville herouville*	18/03/2011	Gand
Pentathlon JSF-Salle	3791 pts	LEVARD Anne	61	U.s.o mondeville	08/03/2001	Bordeaux
	9"17 - 5,57 - 9,22 - 1,63 - 2'29"63					
3 000m Marche-Salle	15'46"52	LAUNEY Catherine	69	Ea cherbourg querqueville *	13/02/2010	Nogent-sur- oise

Vétérans M40 Hommes						
50m - Salle	6"43	LAUNEY Jocelyn	66	Ea cherbourg querqueville *	08/02/2008	Mondeville
60m - Salle	7"30	LAUNEY Jocelyn	66	Ea cherbourg querqueville *	17/03/2008	Aubière
60m - Salle	7"30	LAUNEY Jocelyn	66	Ea cherbourg querqueville *	17/03/2008	Aubière
200m - Salle	23"74	LAUNEY Jocelyn	66	Ea cherbourg querqueville *	18/03/2008	Aubière
400m - Salle	54"22	KASMI Khlifa	64	Es falaisienne	14/01/2006	Mondeville
800m - Salle	2'00"84	KASMI Khlifa	64	Es falaisienne	04/02/2006	Mondeville
1 000m - Salle	2'41"81	DARCEL Didier	63	Bayard argentan	28/11/2008	Mondeville
1 500m - Salle	4'09"17	BOURDET Patrick	62	As tourlaville	21/12/2002	Mondeville
3 000m - Salle	8'50"93	BOURDET Patrick	62	As tourlaville	18/01/2003	Mondeville
50m Haies (99)-Salle	7"75	DE GAND Guy	50	As cherbourg	27/01/1996	Granville
60m Haies (99)-Salle	9"32	DROUET Gilles	68	Ea cherbourg querqueville *	02/03/2008	Eaubonne
Hauteur - Salle	1m97	GUEZAIS Fabrice	61	Manche athle centre sud*	02/03/2008	Eaubonne
Perche - Salle	3m80	LECOEUR Francois	61	Ba coutances	22/12/2001	Granville
Longueur - Salle	6m51	BARBIER Patrick	60	Ea cherbourg querqueville *	04/02/2007	Mondeville
Triple saut - Salle	14m10	LAIGRE Daniel	54	As cherbourg	28/02/1997	Birmingham (gb)
Poids (7 kg) - Salle	14m17	MILLET Jean-yves	66	Ea cherbourg querqueville *	17/02/2007	Vittel
Penta VH salle	3 402 pts	LEVARD Eric	63	U.s.o mondeville	10/03/2004	Sindelfingen
	9"44 - 5m37 - 10m89 - 1m67 - 3'03"69					
Hepta VH salle	3842 pts	LEVARD Eric	63	U.s.o mondeville	07/01/2006	Mondeville
	8"04 - 5m58 - 11m36 - 1m61 - 9"52 - 3m60 - 3'05"45					
4 X 200m - salle	1'40"25			Ea cherbourg querqueville *	14/02/2010	Nogent-sur-oise
	1-briard francois/vem,2-drouet gilles/vem,3-barbier patrick/vem,4-launey jocelyn/vem					
5 000m Marche-Salle	22'28"65	BUNEL Xavier	62	Granville ac	03/02/2007	Mondeville

Seniors M35 Hommes						
50m - Salle	6"43	LAUNEY Jocelyn	66	Ea cherbourg querqueville *	08/02/2008	Mondeville
60m - Salle	7"30	LAUNEY Jocelyn	66	Ea cherbourg querqueville *	17/03/2008	Aubière
200m - Salle	23"74	LAUNEY Jocelyn	66	Ea cherbourg querqueville *	18/03/2008	Aubière
400m - Salle	54"22	KASMI Khlifa	64	Es falaisienne	14/01/2006	Mondeville
800m - Salle	2'00"84	KASMI Khlifa	64	Es falaisienne	04/02/2006	Mondeville
1 000m - Salle	2'39"63	GIARD Noel	73	As tourlaville	27/11/2009	Mondeville
1 500m - Salle	4'09"17	BOURDET Patrick	62	As tourlaville	21/12/2002	Mondeville
3 000m - Salle	8'50"93	BOURDET Patrick	62	As tourlaville	18/01/2003	Mondeville
50m Haies (99)-Salle	7"75	DE GAND Guy	50	As cherbourg	27/01/1996	Granville
60m Haies (99)-Salle	8"63	BAMBOUX Stephane	74	Ea mondeville herouville*	17/03/2011	Gand
Hauteur - Salle	1m97	GUEZAIS Fabrice	61	Manche athle centre sud*	02/03/2008	Eaubonne
Perche - Salle	4m27	CLOTET Franck	75	Ea mondeville herouville*	19/02/2011	Val-de-reuil
Longueur - Salle	6m51	BARBIER Patrick	60	Ea cherbourg querqueville *	04/02/2007	Mondeville
Triple saut - Salle	14m10	LAIGRE Daniel	54	As cherbourg	28/02/1997	Birmingham (gb)
Poids (7 kg) - Salle	14m17	MILLET Jean-yves	66	Ea cherbourg querqueville *	17/02/2007	Vittel
Hepta VH salle	4 283 pts	POISSON Loic	64	As tourlaville	18/01/2004	Mondeville
4 X 200m - salle	1'37"71			Ea cherbourg querqueville *	01/03/2009	Eaubonne
	1-briard francois/vem,2-baudain frederic/vem,3-launey jocelyn/vem,4-barbier patrick/vem					
5 000m Marche-Salle	22'28"65	BUNEL Xavier	62	Granville ac	03/02/2007	Mondeville



PARTENAIRES OFFICIELS

